



Salute, benessere e prevenzione  
i consigli quotidiani per vivere meglio.



**NUTRIZIONE** | 2 Marzo 2023

## Grandi obesi: la soluzione è la chirurgia bariatrica. Ma non per tutti...

Zappa (Sicob): «Gli interventi di chirurgia bariatrica possono essere restrittivi, malassorbitivi o misti. Prima di accedere alla sala operatoria il paziente dovrà seguire uno specifico percorso preliminare, guidato da un team multidisciplinare»

di Isabella Fuggiano



La metà della popolazione mondiale e quasi un terzo dei bambini hanno qualche chilo di troppo. In Italia, secondo l'Italian Obesity Barometer Report, gli adulti in sovrappeso sono 18 milioni e 5 milioni quelli obesi. Gli uomini sono meno in forma del gentil sesso: il sovrappeso riguarda 6 maschi su 10 e il 40% delle donne, con un picco di prevalenza tra i 65 e i 74 anni. Oltre un milione di persone della popolazione adulta soffre di **grave obesità**.

### La chirurgia bariatrica

«Per i grandi obesi, la chirurgia bariatrica è l'unico approccio che permette di raggiungere degli effettivi risultati, ovvero una perdita di peso corporeo di oltre il 50% del totale dell'eccesso ponderale e il mantenimento di questo risultato nel tempo», spiega, a Sanità Informazione, il professore **Marco Antonio Zappa**, presidente della Sicob, la Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità.

### Chi sono i grandi obesi

«Tuttavia, non tutti i pazienti possono essere sottoposti a chirurgia bariatrica - continua Zappa -. Secondo le linee guida questa tipologia di intervento deve essere riservato a coloro che hanno un BMI (acronimo di Body Mass Index - Indice di Massa Corporea) pari o superiore a 35 e che presentino comorbidità (coesistenza di più patologie, ndr). In assenza di altre malattie, oltre all'obesità stessa, l'indice di massa corporea deve essere superiore a 40 BMI».

### Le tipologie di chirurgia bariatrica

«Gli interventi di chirurgia bariatrica possono essere **restrittivi, malassorbitivi o misti** (ovvero comprendere contemporaneamente sia l'intervento restrittivo che malassorbitivo)», aggiunge lo specialista. Prima di accedere alla sala operatoria il paziente, pur avendo un BMI adeguato, dovrà seguire uno specifico percorso preliminare. «Un team multidisciplinare, costituito da psicologo del comportamento alimentare, nutrizionista, anestesista, gastroenterologo, chirurgo, sottoporrà il paziente candidato alla chirurgia bariatrica a test ed esami per valutarne l'idoneità. In presenza di importanti problematiche psicologiche il paziente sarà invitato a seguire un percorso psicologico, al termine del quale sarà rivalutata la sua idoneità all'intervento. Lo stesso team multidisciplinare seguirà il paziente anche dopo la chirurgia, per assicurarsi che mantenga i risultati ottenuti nel tempo», dice lo specialista.

### I rischi della chirurgia bariatrica

«La chirurgia del colon in Italia determina un **rischio di mortalità** a 30 giorni dall'intervento del 6-7%, la colicistectomia dello 0,5%, la chirurgia bariatrica dello 0,08%. Tuttavia, il paziente obeso è, anche fuori dalla sala operatoria, tra i soggetti più a rischio in assoluto per le numerose complicanze che possono derivare dalla stessa obesità, come patologie cardiovascolari e diabete. Da non trascurare nemmeno la relazione con le malattie oncologiche: se nel mondo non esistessero gli obesi il tasso di tumori nell'uomo calerebbe dell'11,5%, nella donna del 13,5%. In altre parole - conclude Zappa -, i grandi obesi sono a rischio di morte ed è proprio la chirurgia bariatrica ad offrir loro una chance di sopravvivenza».

**C&P** CONSULCESI  
& PARTNERS

**Hai bisogno di un avvocato?**  
Affidati a Consulcesi & Partners,  
il miglior network di studi legali

**SCOPRI DI PIÙ**

#### GLI ARTICOLI PIÙ LETTI

##### COVID-19, CHE FARE SE...?

Quali sono i sintomi «nascosti» della variante Gryphon?

I sintomi di Gryphon sono simili a quelli legati a Cerberus, che attaccano principalmente le prime vie respiratorie e si manifestano in mal di gola, tosse, raffreddore. Non sempre la febbre si present...

di *Valentina Arcovio*

##### COVID-19, CHE FARE SE...?

Dopo quanto tempo ci si può reinfectare un'altra volta?

Non esiste una regola su quanto tempo può passare tra un'infezione all'altra. Tuttavia, uno studio americano ha concluso che, dopo un'infezione Covid-19, il sistema immunitario di una persona p...

di *Valentina Arcovio*

##### SALUTE

**Diabete. Fand ai medici di famiglia: "Applicare la Nota 100 di Alfa"**

I diabetologi denunciano la "mancata applicazione di quanto previsto in materia di compilazione del Piano Terapeutico da parte dei medici di medicina generale sul territorio sta provocando disag...

di *Redazione Sies*