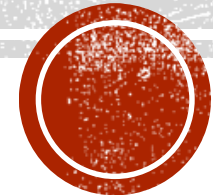




SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

ASSESSMENT TELEMATICO PRE-OPERATORIO IN PAZIENTI CANDIDATI A CHIRURGIA BARIATRICA DURANTE LA FASE II DEL COVID-19: UNO STUDIO PILOTA

L.Pierro, I.Coluzzi, A.Di Biasio, E.Paone, L.Scappaticci, D.Capoccia, F. De Angelis, A.Iossa, C.Boru, C.Lai, G. Silecchia



Speaker:

Laura Pierro

Psicologa, Psicoterapeuta, PhD

laura.pierro@uniroma1.it

BACKGROUND

L'obesità un fattore di rischio per l'infezione da COVID-19

Received: 4 May 2020 | Accepted: 26 June 2020

DOI: 10.1002/jmv.26237

REVIEW

JOURNAL OF
MEDICAL VIROLOGY WILEY

Obesity aggravates COVID-19: A systematic review and meta-analysis

Jun Yang PhD, MD¹ | Jiahui Hu PhD² | Chunyan Zhu PhD¹

Letter to the Editor
COVID-19 AND OBESITY

Obesity

Diabetes Care

Obesity and its Implications for COVID-19 Mortality

William Dietz¹ and
Carlos Santos-Burgoa²

calculated, 58% had obesity (BMI \geq 30), and 67% of those had severe obesity (BMI \geq 40) (3). Sixty-six percent of those with obesity also had underlying diseases, such as chronic lung disease, including asthma, cardiac problems, or diabetes. Among hospitalized patients in New Mexico in 2009 (4), 46% had obesity, and 56% of those requiring mechanical ventilation had

obesity and particularly patients with severe obesity. The prevalence of adult obesity and severe obesity in 2017 to 2018 has increased since 2009 to 2010 and is now 42% and 9%, respectively (5). These observations suggest that the proportion of patients with obesity, severe obesity, and COVID-19 infections will increase compared with the H1N1 experience,

Obesity Is a Risk Factor for Greater COVID-19 Severity

<https://doi.org/10.2337/dc20-0682>

Feng Gao,¹ Kenneth I. Zheng,²
Xiao-Bo Wang,³ Qing-Feng Sun,⁴
Ke-Hua Pan,⁵ Ting-Yao Wang,⁶
Yong-Ping Chen,² Giovanni Targher,⁷
Christopher D. Byrne,⁸ Jacob George,⁹
and Ming-Hua Zheng^{2,10,11}



NECESSITA' di garantire un trattamento
per l'obesità durante la Fase II



Come rispondere a questa esigenza?

- **La telemedicina in chirurgia bariatrica, è stata fortemente incoraggiata durante questa pandemia (Yeo et al., 2020).**
- **Si è dimostrata efficace in chirurgia bariatrica (Coldbella et al., 2018)**
- **Non vi sono studi che hanno testato l'efficacia di un protocollo pre-operatorio strutturato telematico durante la pandemia del Covid-19.**



END POINT

- Testare la fattibilità di un assesement preoperatorio telematico in pazienti candidati a chirurgia bariatrica



OUTCOME

- **Tasso di rifiuto (%)** della modalità di valutazione pre-operatoria online
- **Tasso di drop-out (%)** durante il percorso
- **Grado di soddisfazione** → **QUESTIONARIO DI GRADIMENTO** appositamente costruito
- **Compliance** alle indicazioni dei curanti → **EWL% > 5%**



METODO

- **26 Pazienti** contattati telefonicamente dalla lista d'attesa del Bariatric Center of Excellence "Sapienza", Polo Pontino
- **Criteri di Esclusione:** deficit cognitivi, no internet, no strumenti telematici, Covid-19 positivi



METODO

protocollo

- **3 Session psicologiche (1v/sett, 50 min)**

I Test psicometrici saranno somministrati seguendo le linee guida per la consultazione online (APA, 2020)

- **3 Session Nutrizionali (1v/sett 30 min)**

Tutti i pazienti saranno precedentemente istruiti telefonicamente a **fornirsi di un centimetro** e una **bilancia** per prendere le misure antropometriche e il peso guidati dal dietista.

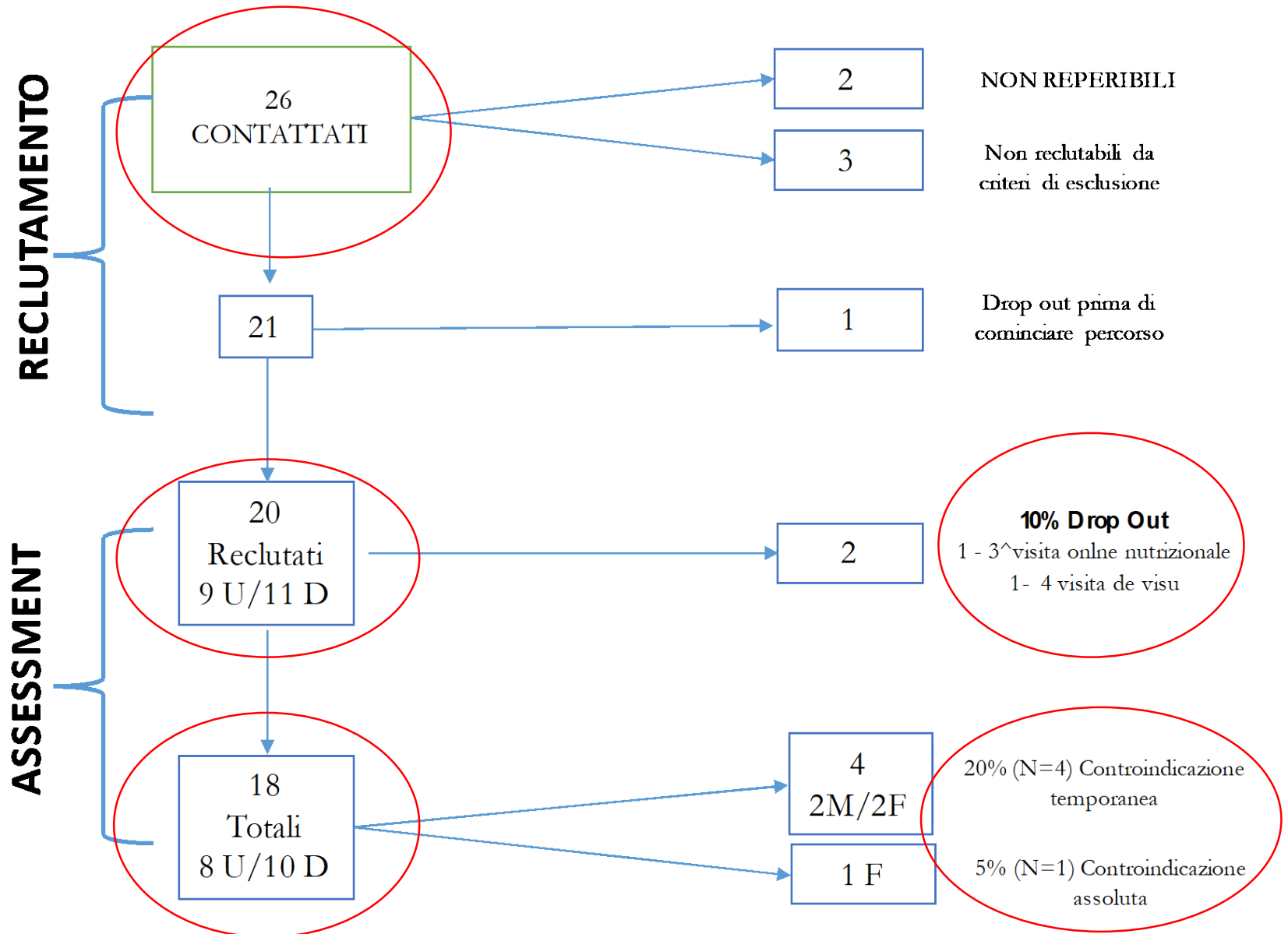
- **1 Session multidisciplinare (Chirurgo, Psicologo, Dietista) di chiusura (50 min)**

regime ambulatoriale (seguendo norme sicurezza Covid-19)



RISULTATI

Flow Chart



RISULTATI

Compliance (BMI, EWL%)

| Caratteristiche (N=18) | Media \pm DS |
|---------------------------------------|-----------------|
| Età | 42.8 \pm 11.8 |
| Genere (D/U) | 10/8 |
| BMI sessione 1 | 43.3 \pm 6.9 |
| BMI sessione finale (4 [^]) | 41.7 \pm 6.0 |
| EWL%>5% | 77.2% |



RISULTATI

Gradimento

- **100% soddisfatto del percorso online (18/18 si)**
- **27% avrebbe preferito effettuare le sessioni di persona (N=5/18) vs 72% ha preferito la modalità online (N=13/18)**
- **95% effettuerebbe anche i controlli post-operatori psicologici e nutrizionali con la modalità online (N=17/18)**



CONCLUSIONI

Considerando l'attuale mancanza di un vaccino anti-COVID, gli strumenti telematici potrebbero essere efficaci per la presa in carico di persone obese che richiedono chirurgia bariatrica.

Questo studio potrebbe rappresentare un punto di riferimento per un metodo di valutazione preoperatoria online da adottare in caso di nuove restrizioni.

