

Workshop Bioitalia

Congresso Sicob 2020

21 Dicembre ore 13:00

RISCHI NUTRIZIONALI IN CHIRURGIA BARIATRICA

La grave obesità è definita una "malnutrizione per eccesso" in quanto si accompagna spesso a carenze nutrizionali di micronutrienti e vitamine che se non vengono corrette in tempo possono aggravarsi dopo un intervento di chirurgia bariatrica. La valutazione nutrizionale con esami specifici per valutare i valori ematici di ferro, calcio, vitamina D, vitamina B 12, acido folico sono importanti e vanno eseguiti sia prima che periodicamente dopo l'intervento. Correggere le eventuali carenze già prima dell'intervento, con una supplementazione di vitamine e minerali specifici, ci permette di arrivare alla chirurgia in uno stato nutrizionale ottimale.

Ma il rischio maggiore si ha dopo l'intervento, quando il paziente assume una dieta molto povera nel caso di interventi restrittivi, o assorbe meno nutrienti nel caso di interventi malassorbitivi o misti.

E' quindi indispensabile iniziare una supplementazione adeguata già dall'immediato post operatorio che deve essere continuata almeno fino alla stabilizzazione del peso che avviene in genere dopo il primo anno di trattamento. La supplementazione deve essere fatta con prodotti specifici per la chirurgia bariatrica che assicurano il giusto apporto di vitamine e sali minerali per i vari tipi di intervento. Per alcuni interventi come quelli malassorbitivi la supplementazione deve continuare per tutta la vita ed essere aumentata in alcune situazioni come gravidanza, allattamento o menopausa.

La sorveglianza nutrizionale e la supplementazione in Chirurgia bariatrica

Lunedì 21 Dicembre - ore 13,00-13,30

PROGRAMMA

Presidente:

M.G. Carbonelli

Ore 13,00

introduzione del Presidente



Ore 13,09

Amerigo Iaconelli

Adeguata supplementazione pre-2chirurgica per la riduzione del rischio malnutrizione.



Ore 13,02

Luigi Schiavo

Valutazione della malnutrizione per eccesso nel paziente candidato alla chirurgia bariatrica.



Ore 13,16

Carmela Asteria

La sorveglianza nutrizionale post chirurgica a breve e lungo termine.



Ore 13,23

discussione e conclusioni