

## INFORMAZIONI PERSONALI

**CLAUDIA MARCELLI**

📍 Via di Contrada Comune 69, Velletri, 00049 (RM)

☎ 3383491457

✉ [claudia.marcelli91@gmail.com](mailto:claudia.marcelli91@gmail.com)

Sesso F | Data di nascita 04/06/1991 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

**Dott.ssa in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana**

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal novembre 2020 al presente

## Libera Professione

**BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

Anamnesi alimentare e valutazione dello stato nutrizionale

Bioimpedenziometria per l'analisi della composizione corporea e acquisizione dei parametri antropometrici

Educazione terapeutica e counseling nutrizionale

Piani alimentari personalizzati in condizioni sia fisiologiche che patologiche accertate

Da gennaio 2019 al presente

## Tirocinio formativo

**UNITA' OPERATIVA COMPLESSA DI CHIRURGIA GENERALE UNIVERSITARIA DEL POLO OSPEDALIERO INTEGRATO "AUSL LATINA- PADIGLIONE ICOT".**

▪ Centro di eccellenza per il trattamento chirurgico dell'obesità patologica

Anamnesi alimentare e valutazione dello stato nutrizionale

Bioimpedenziometria e acquisizione parametri antropometrici

Piani dietetici personalizzati in condizioni sia fisiologiche che patologiche

Educazione terapeutica e counseling nutrizionale

Dal 2015 al presente

## Libera Professione

**AMMINISTRATORE UNICO DELLA SOCIETA' E.R.I.M S.r.l.**

La soc. E.R.I.M. S.r.l., Impresa di costruzioni e ristrutturazioni affermata nel settore edile dal 2003, ha rapporti commerciali con Amministrazione Pubblica e privati

Dal 2012 al presente

## Tirocinio volontario

**UNIVERSITA' LA SAPIENZA – POLICLINICO UMBERTO I DI ROMA**

▪ Reparto di Endocrinologia e Malattie Metaboliche

Partecipazione al progetto di studio clinico:

*"Deficit di ANGPTL3 (Angiopoietin like type 3) e aterosclerosi"*

Nel 2016 **UNIVERSITA' CAMPUS BIO- MEDICO DI ROMA**

Realizzazione del progetto in Educazione Alimentare:  
*"Alla scoperta del cibo attraverso i cinque sensi"*  
 Affrontando:  
 - lezioni frontali  
 - laboratori di Educazione Sensoriale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2020 **Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi**

**ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI**  
 Iscrizione Albo Professionale dei Biologi Sezione A  
 N. Iscrizione: AA\_086374

Giugno 2020 **Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana**

**UNIVERISITA' CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA**

Maggio 2017 **Laurea di Primo Livello in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana**

**UNIVERISITA' CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA**

Luglio 2011 **Diploma di maturità scientifica**

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE ASCANIO LANDI DI VELLETRI**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1

**Competenze comunicative** Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di:

- amministratore Unico nell'azienda E.R.I.M S.r.l.
- durante le lezioni frontali per la realizzazione del progetto di Educazione Alimentare "Alla scoperta del cibo attraverso i cinque sensi"
- lavoro in ambulatorio e a stretto contatto con il paziente, conoscerne la storia clinica e il background psico-metabolico, mi ha permesso di recepire ottime capacità empatiche, di ascolto e comunicative.

**Competenze organizzative e gestionali** Grazie alle mie esperienze lavorative ho acquisito ottime capacità organizzative e relazionali. Sono una persona positiva, determinata, risolutiva e volenterosa di lavorare in un ambiente dinamico e di continuo confronto, in grado di consentirmi una costante crescita professionale e personale. Negli anni ho compreso cosa significhi lavorare in Team, dove è necessario e doveroso rispettare gli spazi di lavoro e i colleghi, dare fiducia ad ogni componente e dare importanza alle relazioni extra-lavorative, che contribuiscono ad accrescere l'intesa del gruppo.

**Competenze professionali** **COMPETENZE IN AMBITO NUTRIZIONALE**  
Consulenze nutrizionali personalizzate  
Anamnesi alimentare e valutazione dello stato nutrizionale  
Stima fabbisogni energetici e nutritivi  
Bioimpedenziometria per l'analisi della composizione corporea e acquisizione dei parametri antropometrici  
Educazione terapeutica e counseling nutrizionale  
Elaborazione di piani dietetici personalizzati in condizioni sia fisiologiche che patologiche accertate

**Competenze informatiche** Conoscenza dei sistemi operativi Windows 98, Windows XP e Windows Vista, XP, 2003, 2007, 2010. Ottima padronanza del Pacchetto Office

**Altre competenze** Musica: studio del canto e del pianoforte presso il conservatorio Licino Refice (FR)  
Volontariato:

- organizzazione giornate per la prevenzione delle malattie cardiovascolari e obesità
- organizzazione raccolte fondi per acquisto di attrezzature da pronto soccorso e medicinali a scopo benefico
- gestione somministrazione pasti e sala mensa per i senzatetto

**Patente di guida** B (automunita)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Progetti** **GIORNATA NAZIONALE DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA – ENPAB**

Maggio 2019

• Consulenze nutrizionali e sugli stili di vita (Roma)

**CENTRO PER LA SALUTE DELL'ANZIANO (CESA) – CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA**

Obesity Day - Ottobre 2017-2016

- Anamnesi alimentare e acquisizione dei parametri antropometrici
- Counseling nutrizionale con elaborazione di consigli dietetici per pazienti diabetici

Partecipazione a conferenze,  
seminari, corsi

**SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA**

- Il blocco metabolico nella donna (Roma, giugno 2019)
- Alimentazione e chemioterapia: prima, durante e dopo (Roma, maggio 2019)
- Gravidanza e allattamento (Roma, gennaio 2019)
- Perdita di grasso e definizione in palestra: dieta e integratori (Roma, gennaio 2019)
- Il diabete (Roma, settembre 2018)

**SICOB- RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE IN CHIRURGIA BARIATRICA**

Bologna, maggio 2019

**SICOB-MULTIDISCIPLINARITÀ IN CHIRURGIA BARIATRICA**

Roma, giugno 2018

**NUTRIMEDIFOR- LA DIETA MEDITERRANEA**

Firenze, Giugno 2017

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e dell'Art. 13 del GDPR, Regolamento UE 2016/679

Velletri, 06/12/2020

In fede

