

IDabstract

37

Speaker

Pierro

Laura

under40



ARGOMENTO

Obesità – COVID19 – Chirurgia Bariatrica

TITOLO DEL LAVORO**Assessment telematico pre-operatorio in pazienti candidati a chirurgia bariatrica durante la fase II del Covid-19: uno studio pilota.**

AUTORI

Laura Pierro¹, Ilenia Coluzzi², Alberto Di Biasio², Emanuela Paone², Laura Scappaticci³, Danila Capoccia⁴, Francesco De Angelis², Angelo Iossa², Cristian Eugeniu Boru², Carlo Lai^{1*} & Gianfranco Silecchia^{2*}

*Equal contributors

1 Department of Dynamic and Clinical Psychology, Sapienza University of Rome, Via degli Apuli 1 - 00185, Rome, Italy

2 Division of General Surgery & Bariatric Center of Excellence-IFSO EC, Department of Medico-Surgical Sciences and Biotechnologies, Sapienza University of Rome, Via F. Faggiana, 1668, Latina, Italy.

3 Rome Obesity Center, Via Emilio Longoni 75, 00155 Rome, Italy

4 Diabetes Unit, Department of Medico-Surgical Sciences and Biotechnologies, Santa Maria Goretti Hospital Sapienza University of Rome, Via Guido Reni,1, 04100 Latina, Italy.

RELATORE

INTRODUZIONE

Il coronavirus (COVID-19) è una malattia respiratoria causata da un nuovo tipo di coronavirus noto come SARS-CoV-2. Recenti articoli sulla pandemia hanno definito l'obesità un fattore di rischio per l'infezione da COVID-19. Il Center for Disease and Control Prevention riporta che le persone affette da diabete, epatopatie, malattie polmonari croniche e malattie cardiovascolari sono a maggior rischio di contrarre il COVID-19 e queste sono anche le comorbilità maggiormente correlate all'obesità. Questi dati sottolineano la necessità di garantire un trattamento per l'obesità anche durante l'epidemia del COVID-19, inclusa la chirurgia bariatrica, considerata efficace nella riduzione delle comorbilità obesità-correlate e del rischio di mortalità. Durante il lockdown la quasi totalità delle procedure non oncologiche elettive è stata posticipata (comprese le procedure bariatriche) per aumentare la disponibilità di letti di degenza per il trattamento dei pazienti affetti da Covid-19.

Pertanto, al fine di garantire una continuità di cura è stato necessario modificare completamente il modo di gestire le visite ambulatoriali multidisciplinari pre-operatorie considerando l'accesso limitato in ospedale e le restrizioni.

Tenendo conto della mancanza di un trattamento efficace contro il Covid-19 e la possibilità di un nuovo picco epidemico, è stato necessario valutare nuove strategie per trattare i pazienti affetti da obesità patologica. Tra le possibili strategie, la telemedicina è risultata una possibile soluzione.

Questo studio pilota ha testato l'efficacia di un protocollo strutturato online basato sulla valutazione multidisciplinare pre-operatoria utilizzando strumenti di telemedicina.

METODI

Sono stati contattati 26 pazienti della lista d'attesa del Bariatric Center of Excellence IFSO, "Sapienza" University of Rome, Polo Pontino. La valutazione pre-operatoria consisteva in 3 sessioni psicologiche online e 3 sessioni nutrizionali online (per ciascuna 1 incontro a settimana) ed infine una sessione multidisciplinare presso l'ambulatorio ospedaliero, seguendo le norme di sicurezza anti-Covid-19, per decidere eventuale idoneità e trattamento. La fattibilità del protocollo è stata valutata in base ai seguenti outcome: tasso di rifiuto alla modalità online (%), drop-out (%), compliance e grado di soddisfazione.

RISULTATI

Sono stati reclutati un totale di 20 pazienti. Tutti hanno acconsentito alla modalità online (100%), 2 pazienti hanno abbandonato il percorso tra la 3^a e la 4^a sessione (10% drop-out). 18 hanno completato l'intero protocollo. 4 hanno avuto una controindicazione psicologica temporanea ed 1 una controindicazione psicologica assoluta. 72% la

compliance mostrata in termini di EWL%.

DISCUSSIONE

La pandemia ha favorito una rivoluzione digitale, rendendo la telemedicina uno strumento fondamentale nel sistema sanitario per gestire diverse patologie, come l'obesità e le relative comorbidità.
Considerando l'attuale mancanza di un vaccino anti-COVID, gli strumenti telematici potrebbero essere efficaci per la presa in carico di persone obese che richiedono chirurgia bariatrica.
L'emergenza Covid-19 ha cambiato le procedure ospedaliere standard e questo studio potrebbe rappresentare un punto di riferimento per un metodo di valutazione pre-operatoria online da adottare in caso di nuove restrizioni.

BIBLIOGRAFIA

- 1) Dietz W, Santos-Burgoa C. Obesity and its Implications for COVID-19 Mortality. *Obesity* 2020;28(6):1005-1005.
- 2) Yang J, Hu J, Zhu C. Obesity aggravates COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *J Med Virol* 2020; 1-5.
- 3) Gao F, Zheng KI, Wang XB, Sun QF, Pan KH, Wang TY, ... & Zheng MH. Obesity is a risk factor for greater COVID-19 severity. *Diabetes Care* 2020; e1-e3.
- 4) Marinari GM, Anselmino M, Tascini C, Bernante P, Foletto M, Gentileschi P, ... & Silecchia G. Bariatric and metabolic surgery during COVID-19 outbreak phase 2 in Italy: why, when and how to restart. *Surg Obes Relat Dis* 2020;16(10).
- 5) Coldebella B, Armfield NR, Bambling M, Hansen J, Edirippulige S. The use of telemedicine for delivering healthcare to bariatric surgery patients: A literature review. *J Telemed Telecare* 2018;24(10), 651-660.

Revisore

Non assegnato

Accettazione

Non ancora definito

Note