

IDabstract	21
Speaker	TASSINARI DANIELE under40 <input checked="" type="checkbox"/>
ARGOMENTO	Lo stigma dell'obeso chirurgico: un problema irrisolto
TITOLO DEL LAVORO	Indagine italiana sulla percezione dell'obesità e della chirurgia bariatrica e metabolica: un confronto tra medici di medicina generale e pazienti affetti da obesità
AUTORI	Daniele Tassinari (1), Cecilia Lucia Andrea Giassi (1), Alessandro Giovanelli (1), Emanuela De Santis (2), Sara Boveri (3), Carmela Asteria (1). - (1) Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità (INCO), IRCCS Policlinico San Donato, Piazza Edmondo Malan 2, San Donato Milanese, Milan, Italy - (2) Direzione Ricerca, IPSOS, Via Tolmezzo 15, Milan, Italy - (3) Direzione Scientifica, IRCCS Policlinico San Donato, Piazza Edmondo Malan 2, San Donato Milanese, Milan, Italy
RELATORE	
INTRODUZIONE	L'obesità è una malattia cronica, recidivante, con patogenesi complessa e diffusione pandemica, responsabile di una spesa mondiale annua pari al 2,8% del prodotto interno lordo globale. In Italia ne sono affetti 5 milioni di persone (10,5% della popolazione). Nonostante la Chirurgia Bariatrica e Metabolica (CBM) sia riconosciuta essere il trattamento dell'obesità più efficace e duraturo nel tempo, ad oggi nel mondo solo lo 0.1% dei pazienti candidabili a CBM viene trattato chirurgicamente.
METODI	L'obiettivo dello studio è indagare, su scala nazionale, il livello di consapevolezza che la popolazione con obesità (PcO) italiana ha della propria condizione ed il livello di conoscenza delle possibili cure disponibili. Confrontare inoltre i dati emersi dal sondaggio condotto su PcO con quelli ottenuti da un analogo sondaggio condotto su un campione rappresentativo di medici di medicina generale (MMG). Il presente studio è trasversale, descrittivo e non interventistico. I dati ottenuti sono stati raccolti tramite un sondaggio online. Sono state intervistate 521 persone: 320 PcO e 201 MMG. Le elaborazioni statistiche sono state condotte con analisi bivariate e margine di errore statistico massimo e minimo ($p < .05$) pari rispettivamente a +/- 5,5% e +/-1,1% per il target PcO e a +/- 6,9% e +/-1,4% per il target MMG.
RISULTATI	Fra i PcO vi è una scarsa consapevolezza dell'obesità come patologia. La maggior parte dei PcO (60%) considera l'obesità un problema estetico e solo in seconda battuta un problema di salute (59%). L'80% dei MMG considera invece l'obesità una patologia da trattare. Il 38% dei PcO ha dichiarato di non fare nulla per perdere peso ed il 49% di coloro che stanno cercando di perdere peso ha dichiarato di essere poco o per nulla soddisfatto dei risultati e dei rimedi intrapresi. Nel trattamento dell'obesità gli obiettivi perseguiti dai PcO e dai MMG sono risultati differenti: migliorare la qualità della vita (PcO 43% vs MMG 36%), ridurre il peso (PcO 37% vs MMG 20%), controllare/migliorare le patologie associate all'obesità (PcO 20% vs MMG 44%). Nonostante il 95% dei MMG affermi di conoscere la CBM solo il 5% di loro l'ha consigliata ai propri pazienti, ritenendo la CBM un trattamento risolutivo ma meno efficace della dieta e dell'attività fisica e da riservarsi a pazienti obesi complessi e con comorbidità non altrimenti controllabili. È emersa inoltre scarsa conoscenza da parte dei MMG su quali siano le comorbidità da considerarsi indicazioni alla CBM, nel contempo è registrata grande disponibilità a ricevere maggiori informazioni sulla CBM (95% dei MMG).
DISCUSSIONE	L'obesità è una priorità nazionale a livello sanitario, politico, clinico e sociale. Mettere in atto strategie di prevenzione attraverso un'adeguata sensibilizzazione della popolazione al tema dell'obesità e delle sue comorbidità è essenziale tanto quanto fornire programmi seri e strutturati di trattamento e cura dell'obesità. Riteniamo importante sensibilizzare i MMG ad affrontare il problema dell'obesità con i propri pazienti, a proporre loro trattamenti strutturati, su base multidisciplinare presso centri specialistici per la cura dell'obesità e a contemplare la CBM tra i trattamenti standard dell'obesità.

BIBLIOGRAFIA

Revisore

Non assegnato

Accettazione

Non ancora definito

Note