

L'Italia dello sport, in quattro numeri

Pratica sportiva e inattività nella popolazione di 3 anni e più, 2024

A cura di Federico Serra, Livio Gigliuto, Francesca Romana Lenzi, Fabio Pagliara e Attilio Parisi

37,5%

pratica almeno uno sport

28,7%

pratica con continuità

32,8%

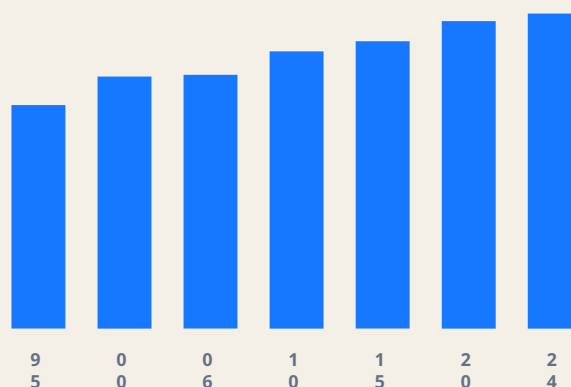
non fa né sport né attività fisica

21,5 mln

persone praticano sport

La crescita di lungo periodo

La quota di sportivi è salita dal 26,6% nel 1995 al 37,5% nel 2024. L'aumento riguarda soprattutto la pratica continuativa.



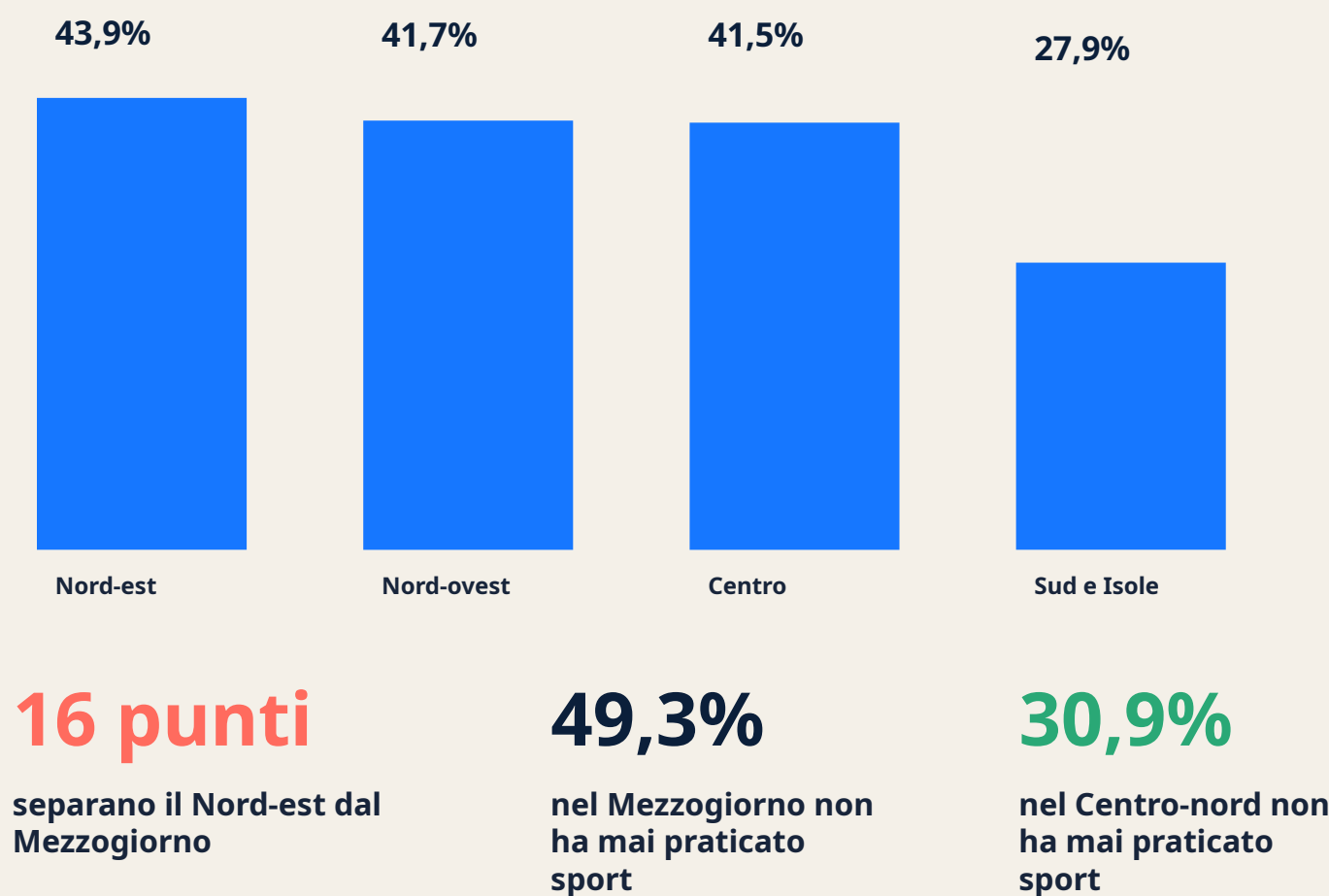
62,5% non pratica sport

Di questa quota, il 29,7% svolge comunque attività fisica come camminare, andare in bicicletta o allenarsi a casa.

**1 persona su 3 è
sedentaria**

Il divario territoriale resta ampio

Quota di popolazione che pratica sport, per ripartizione geografica, 2024



Anche la dimensione urbana conta

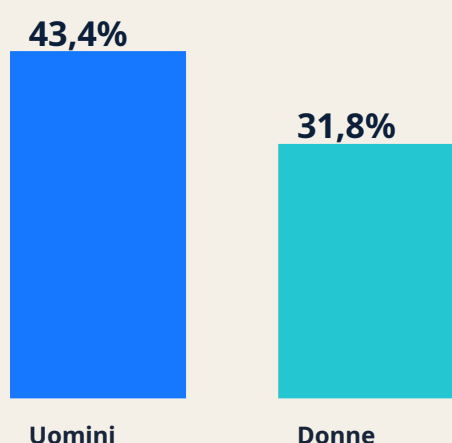
Pratica sportiva: 42,7% nei comuni centro delle aree metropolitane, 40,1% nelle cinture metropolitane, 29,7% nei comuni fino a 2.000 abitanti.

La geografia dello sport riflette opportunità, offerta e accessibilità diverse.

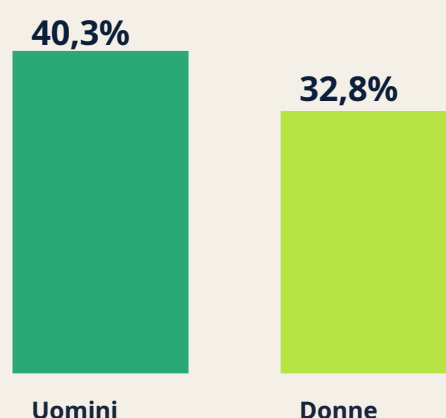
Il genere incide sull'accesso e sulla continuità

Partecipazione, frequenza e abbandono sportivo, 2024

Pratica sportiva



Allenamento almeno 3 volte a settimana



Abbandono tra 10 e 24 anni

21,6%

ragazze che hanno interrotto

15,1%

ragazzi che hanno interrotto

Le ragazze lasciano mediamente a 14 anni, i ragazzi a 15.

Tra chi non pratica sport, il 44,7% delle donne non lo ha mai fatto, contro il 29,1% degli uomini. Il divario non riguarda soltanto la scelta individuale: tempo, costi, modelli culturali e offerta territoriale condizionano la partecipazione.

Impianti sportivi: quantità, qualità, accesso

Patrimonio nazionale e priorità per le politiche urbane

oltre 78.000

impianti sportivi in Italia

44%

costruito negli anni '70 e '80*

8%

degli impianti risulta non funzionante

>20%

non è fruibile da persone con disabilità

+1 impianto ogni 100.000 abitanti è associato a -0,8 punti di sedentarietà

Associazione statistica territoriale, non prova di causalità.

5 call to action

- | | | |
|-----------|---------------------------------|---|
| 01 | Mappare per decidere | Un cruscotto comunale con impianti, domanda, tempi di accesso e quartieri scoperti. |
| 02 | Rigenerare il patrimonio | Priorità a sicurezza, efficienza energetica, accessibilità universale e uso scolastico extrascolastico. |
| 03 | Ridurre i divari | Fondi e programmi mirati per Mezzogiorno, aree interne, periferie, donne e adolescenti. |
| 04 | Portare lo sport vicino | Spazi pubblici attivi, percorsi pedonali e ciclabili, parchi attrezzati e palestre di prossimità. |
| 05 | Misurare i risultati | Indicatori annuali su pratica, sedentarietà, abbandono, accessibilità e utilizzo degli impianti. |

Riferimenti: ISTAT, La pratica sportiva in Italia 2024 (2025); ICSC-Sport e Salute, Rapporto Sport 2025; TEHA Group, Osservatorio Valore Sport 2025; Sport e Salute, Censimento nazionale degli impianti sportivi. *Dato riferito al 61% degli impianti censiti con anno di costruzione disponibile.