

Tante storie di sofferenza ma anche di gioia. Il contatto giornaliero con l'emarginazione e la vergogna di chi sopporta un corpo ed un peso troppo ingombranti. La voglia di conoscere, capire e aiutare chi non ce la fa. È questo il filo conduttore del libro che vuole far emergere una cruda realtà da cui spesso si tenta di sfuggire. Il tutto nella speranza che i pazienti gravi obesi vengano trattati e rispettati con la dignità che si riserva agli altri malati.



MARIA GRAZIA CARBONELLI, nata a Francavilla al Mare in provincia di Chieti, lavora e vive a Roma insieme al marito, due figli ed un cane. Si è laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Pisa e si è specializzata in Scienza dell'Alimentazione presso l'Università di Roma La Sapienza. Dirige l'Unità Operativa di Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini. Dal 1986 si occupa di obesità e nel 2001 ha fondato il Centro per la Diagnosi e terapia della Grave Obesità. È autrice di numerose pubblicazioni scientifiche ed ha partecipato alla stesura di vari testi in ambito nutrizionale.

*Solo nei sogni gli uomini sono veramente liberi  
e i sogni a volte si avverano*



MARIA GRAZIA CARBONELLI

LA PRIGIONE DEL PESO STORIE DI GRANDI OBESI



# MARIA GRAZIA CARBONELLI

*Cinquantadue anni, due figli*

*Una cosa che non amo fare sono le visite a domicilio*

*Mirella veniva dalla Calabria*

*Capita di rado di non riuscire a far parlare i pazienti*

*Elena aveva un viso dolcissimo*

*Un caldo pomeriggio di luglio*

*Quando Massimo e la madre entrarono capii subito*

*Faccio questo lavoro dal 1986*

*Con Giuseppe avevo parlato per telefono*

*Una mattina di ottobre arrivò in ambulatorio*

*Un pomeriggio in una pausa tra un paziente e l'altro*

## LA PRIGIONE DEL PESO

Storie di grandi obesi



GANGEMI EDITORE