



Questa Giornata Mondiale
Contro L'Obesità per richiedere
una urgente azione di governo
contro l'obesità infantile
#WORLD OBESITY DAY

Italia
11 ottobre 2016

In Italia **19.8 milioni** bambini
saranno **sovrappeso** nel 2025.

A MENO CHE NON INTERVENIAMO ORA



E' ORA DI AGIRE

L'obesità mette a rischio la salute dei nostri bambini.
Entro il 2025 fino a...



...73,000
avranno ridotta
tolleranza al glucosio (IGT)



...23,000
avranno il diabete di tipo 2



...158,000
soffriranno di ipertensione



...218,000
avranno steatosi epatica

IL TEMPO STA PASSANDO...

AGIRE ORA per ridurre il rischio di obesità infantile vuol dire...



...ridurre l'obesità
in gravidanza –
l'11% delle donne tra i
20 e i 45 anni è obeso



...promuovere
l'allattamento
al seno – contro un
giro di affari da 40 miliardi



...far muovere i
bambini – 80% degli
adolescenti non fa
abbastanza attività fisica



...limitare i cibi grassi
o dolci e le bevande –
i più pubblicizzati su TV
e internet

Abbiamo solo 9 anni per raggiungere gli obiettivi dell'OMS per ridurre l'obesità. Ci bisogno
che i governi mondiali rafforzino le strategie contro l'obesità infantile e supportino le
comunità e i servizi sanitari nella prevenzione, gestione e trattamento dei bambini obesi.

Eliminare l'obesità infantile – agire oggi per un futuro più sano



www.obesityday.worldobesity.org