



Segreteria Scientifica - SIME - AIMAA

Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma

Tel. +39 06/3217304

sime@lamedicinaestetica.it - www.lamedicinaestetica.it

Segreteria Organizzativa - Salus Internazionale ECM - Provider ECM 763

Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma

Tel. +39 06/37353333 - Fax: +39 06/37519315

congresso@lamedicinaestetica.it

Prenotazioni Alberghiere - Ideameeting International srl

Via Terni, 66 - 00182 Roma

Tel. +39 06/5852301 - Fax: +39 06/58523020

sime2019@ideameeting.com

lamedicinaestetica.it

IL FUTURO DEL BENESSERE

LA NUOVA GENERAZIONE DELLA MEDICINA ESTETICA



SIME
2019



ROMA - 17/18/19 MAGGIO 2019

Centro Congressi Rome Cavalieri, Waldorf Astoria Hotels & Resorts - Via Cadlolo, 101 - 00136 Roma

SIME 2019, un traguardo, ma soprattutto un punto di partenza

Questi 40 anni hanno visto radicalmente cambiare la nostra disciplina, ma non solo. Hanno visto cambiare la società, le abitudini, i costumi, il senso della vita e la sua qualità legata ad un incremento non indifferente della sua durata, siamo nati nel boom economico e oggi stiamo attraversando un lungo periodo di recessione.

Non è cambiata l'attenzione alla propria persona.

Il voler sentirsi bene con se stessi, il voler arrivare in fondo alla vita nel benessere psicofisico.

Abbiamo assistito in questi anni non solo ad un allungamento della vita, ma anche ad un allungamento della vita produttiva dell'individuo e questo ha fatto nascere la necessità di gestire al meglio tutti i cambiamenti che accompagnano inevitabilmente il passare del tempo.

Per vivere oggi bisogna sentirsi "bene con sé stessi" a qualsiasi età e la medicina è sempre più sollecitata da pazienti che chiedono di migliorare il proprio aspetto, l'equilibrio e l'armonia complessiva per una ricerca di sicurezza personale, ma anche per una necessità professionale ed una profonda esigenza spirituale.

La Medicina Estetica, evolvendo nel tempo, ha sempre risposto alle esigenze della popolazione rimanendo strettamente legata ai suoi principi: "realizzare un programma di Medicina sociale, preventiva, curativa e riabilitativa al servizio della collettività. I punti essenziali di questo importante campo d'azione sono:

- il trattamento delle disgrazie fisiche e delle alterazioni estetiche costituzionali;
- il trattamento delle sequele inestetiche delle malattie e degli incidenti traumatici;
- la prevenzione dell'invecchiamento e della possibile invalidità psicofisica conseguente;
- l'educazione costante, per consentire a ciascuno una gestione razionale del proprio patrimonio biologico grazie a programmi d'igiene mentale, fisica ed alimentare".

(Carlo Alberto Bartoletti, editoriale La Medicina Estetica: n° 1, Anno 1, pag. 1-2, 1977)

Proprio tenendo fede a questi principi, la SIME ha voluto negli anni adeguare, il Congresso annuale, la sua massima espressione di condivisione scientifica, alle nuove tendenze di organizzazione di eventi medici con un pieno coinvolgimento del pubblico, focalizzando le sessioni su temi specifici, riducendo il tempo delle singole sessioni e lasciando sempre maggior spazio per l'interazione con i partecipanti.

Quest'anno per la prima volta inaugureremo nel nostro Congresso alcune sessioni "live", così tanto ricercate dai nostri colleghi.

Non si tratta di una novità in campo congressuale, ma prima di partire con questo upgrade abbiamo voluto

avere certezza della fattibilità e della sicurezza, oltre che della legalità.

Continueremo anche quest'anno ad avere la collaborazione delle più importanti Società Scientifiche di discipline che condividono con la Medicina Estetica parte del loro interesse clinico. Specialisti che ci aiuteranno ad approfondire le conoscenze sugli aspetti medico-estetici delle loro discipline, condividendo trick and tips, ma soprattutto la prevenzione e la gestione delle complicanze.

È oramai continuo il riconoscimento da parte di tutti, relatori, moderatori, partecipanti, aziende, del costante innalzamento della qualità delle comunicazioni scientifiche, che non prescindono più da dati oggettivi, da misurazioni obiettive, da riscontro bibliografico di ogni affermazione nella presentazione, da qualità delle immagini e dal rispetto dei tempi. Proprio per questo voglio ringraziare tutti i relatori che intervengono al Congresso SIME per lo sforzo costante di migliorare il livello scientifico delle loro presentazioni.

E questo è fondamentale, perché la Medicina Estetica ha bisogno di Scienza e la Scienza deve essere prodotta dai suoi operatori. I medici estetici devono essere l'origine della scienza della Medicina Estetica. Mano a mano che ci avvicineremo al Congresso conoscerete tutte le novità e le curiosità del nostro prossimo incontro.

Per il momento, vi esorto tutti ad inviare lavori da presentare ad un Congresso che rimarrà storico nel mondo della Medicina Estetica: il 40° CONGRESSO DELLA SIME.

Emanuele Bartoletti

Presidente del SIME 2019

SIME 2019 | **40°**
ROMA - 17/18/19 MAGGIO | **anno**

ME
Società Italiana di
Medicina Estetica

ai-maa
Accademia Italiana di
Medicina Anti-Aging

Focus On di Medicina Estetica

- Dark Circle: dall'eziopatogenesi alla terapia
- Day Light e PDT: metodologie per la Medicina Estetica
- Esercizio, nutrizione e forma fisica
- Evoluzione sociale e Medicina Estetica: il futuro del benessere
- I cosmetici in Medicina Estetica: falsi miti e realtà
- Inestetismi secondari o iatrogeni
- Nuove sfide in Medicina Estetica: le aree anatomiche dimenticate
- PEFS: solo verità provata?
- Problem solving in Medicina Estetica
- Universo Acne: approccio multidisciplinare
- Vitamina A: protagonista o antagonista?

Temi di Medicina Estetica

- Aggiornamenti e novità in Cosmetologia
- Biostimolazione e Bioristrutturazione
- Chemodenervazione
- Chirurgia Plastica Estetica
- Complicanze in Medicina Estetica
- Dermatologia di competenza medico-estetica
- Filler: esperienze personali
- Flebologia medica e chirurgica
- Genetica in Medicina Estetica
- Ginecologia estetica e funzionale
- Intradermoterapia Distrettuale
- Laser e tecnologie in Medicina Estetica
- Lifting non chirurgico
- Medicina Estetica e agopuntura
- Medicina Estetica nei pazienti trans gender
- Medicina Estetica nelle patologie oncologiche e non
- Medicina Estetica Ricostruttiva
- Medicina Rigenerativa: il futuro del benessere?
- Nuove proposte in Medicina Estetica
- Nutrizione, obesità e anoressia
- Peeling: novità e conferme
- PEFS e AL
- Protocolli combinati in Medicina Estetica
- Rinofiller: evoluzione di tecnica
- Sfide in Medicina Estetica
- Tatuaggi: rischi, sicurezza e cura
- Terzo inferiore e regione mandibolare
- Up to date in tricologia

Focus On di Medicina Anti-Aging

- Aging: quali esami?
- Alimentazione e cervello
- DHEA: ormone della giovinezza?
- Dieta orientale vs dieta mediterranea
- Exposoma: la mappa ambientale dell'aging
- Melatonina e sue implicazioni in Medicina Anti-Aging

Invio Abstract

Ogni autore può partecipare al massimo con **tre lavori**. Gli abstract devono essere inviati, in italiano e in inglese, tramite la compilazione del form online sul sito **lamedicinaestetica.it**.

Note per la compilazione del modulo

Gli abstract inviati devono essere originali.

Nell'abstract devono essere chiaramente indicati:

- **Obiettivi** • **Materiali e Metodi** • **Risultati** • **Conclusioni**.

Secondo il Regolamento ECM, nel testo dell'abstract **non devono essere citati nomi commerciali** di prodotti cosmetici e farmaceutici, di macchinari e presidi medico-chirurgici, di aziende produttrici.

L'inserimento delle presentazioni nel Programma del Congresso è subordinato al giudizio positivo del Comitato Scientifico. **Entro il 30 Gennaio 2019** verrà inviata al relatore la conferma, o meno, di accettazione del contributo scientifico.

I relatori sono tenuti al versamento della quota di iscrizione al congresso.

DEADLINE INVIO ABSTRACT
21 Dicembre 2018

App Congressuale



Scarica gratis sul tuo dispositivo l'App **"SALUS"** per seguire il Congresso SIME con tutte le informazioni in tempo reale.

40°
anno



IL FUTURO DEL BENESSERE

LA NUOVA GENERAZIONE DELLA MEDICINA ESTETICA

Roma, 8 febbraio 2019

Egregio Prof. Luigi Piazza
Presidente della Società Italiana di Chirurgia
dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche (SICOB)

Preg.mo Prof. Piazza,

con grande piacere Le comunico che la **Società Italiana di Medicina Estetica (SIME)** ha indetto la **40° edizione** del suo **Congresso Nazionale**, da decenni luogo eletto per la ricerca e l'approfondimento scientifico sui principali temi di **Medicina Estetica** e **Medicina Anti-Aging**.

Anche per quest'anno è stata scelta la prestigiosa sede del **Centro Congressi Rome Cavalieri, Waldorf Astoria Hotels & Resorts**, ove mi auguro di avere il piacere di incontrarLa durante lo svolgimento dei **Lavori Scientifici** che si terranno **nei giorni 17-18-19 maggio 2019** in Roma.

A testimonianza della continua e feconda collaborazione scientifica tra la SIME e la SICOB, sono a chiederLe la possibilità di ufficializzare, sul Programma Scientifico dell'evento, la **Collaborazione Scientifica della Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche per la Manifestazione Congressuale**.

Le chiedo pertanto di volere inviare il logo della Società per l'inserimento nel Programma congressuale.

Le sarei inoltre grato se volesse diffondere tra gli aderenti alla Sua Associazione la brochure dei **Main Topics dell'Evento** che Le invio in allegato.

Mi permetto, infine, di allegarLe una **memoria** aggiornata sul movimento culturale medico della Medicina Estetica in Italia.

La ringrazio per l'attenzione che vorrà riservarmi e Le porgo i miei più sentiti saluti.

Emanuele Bartoletti
Presidente della Società Italiana di Medicina Estetica

SIME
2019

ME
Società Italiana di
Medicina Estetica

14° CONGRESSO
AIMAA
Accademia Italiana di
Medicina Anti-Aging



ROMA - 17/18/19 MAGGIO 2019

Centro Congressi Rome Cavalieri, Waldorf Astoria Hotels & Resorts - Via Cadlolo, 101 - 00136 Roma

Segreteria Scientifica - SIME - AIMAA
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/3217304
sime@lamedicinaestetica.it - www.lamedicinaestetica.it

Segreteria Organizzativa - Salus Internazionale ECM
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/37353333
congresso@lamedicinaestetica.it - www.lamedicinaestetica.it

LA MEDICINA ESTETICA IN ITALIA



La storia

La Medicina Estetica nasce in Francia, come movimento medico e scientifico, nel 1973 per intuizione di Jean Jacques Legrand, endocrinologo di Parigi. In Italia nel 1975 con la fondazione, ad opera di Carlo Alberto Bartoletti, geriatra di Roma, della **Società Italiana di Medicina Estetica (SIME)**.

Attualmente esistono **32 Società Nazionali di Medicina Estetica** in altrettanti Paesi, **tra europei ed extraeuropei**, che fanno parte dell'**Unione Internazionale di Medicina Estetica (UIME)** con sede a Parigi.

La SIME dal 1976 organizza congressi annuali, sempre in collaborazione con strutture universitarie e ospedaliere per garantire ai medici la qualità e il rigore dei temi trattati.

Ha sempre rigorosamente curato i rapporti interdisciplinari con le specialità mediche e chirurgiche afferenti e complementari, come ad esempio la Dermatologia e la Chirurgia Plastica, sia a livello accademico che di società scientifiche.

Dall'anno accademico 1990-1991 la SIME ha promosso, con la **Fondazione Internazionale Fatebenefratelli (FIF)** di Roma, una **Scuola quadriennale di formazione in Medicina Estetica**, riservata ai laureati in Medicina e Chirurgia, con 800 ore complessive di didattica. I docenti sono universitari, ospedalieri ed esperti di chiara fama per le specialità afferenti alla Medicina Estetica.

La Scuola, con sede a Roma, è giunta al XXIX Anno Accademico di attività didattica (2018-2019). Ad oggi si sono diplomati oltre 1400 medici italiani e stranieri.

Sono previsti, nell'ambito della didattica, Seminari volti alla Formazione Continua in Medicina che permetteranno ai Medici discenti di acquisire annualmente 50 crediti formativi ECM.

Largo spazio viene dato alla Formazione Permanente dei Diplomati, che hanno così l'opportunità di rimanere culturalmente legati alla loro struttura didattica. Allo scopo di divulgare la Medicina Estetica e potenziare la formazione nel territorio nazionale, nel marzo del 2000 è stata fondata, da Docenti e Diplomati della Scuola, l'Accademia Italiana di Medicina Estetica (AIIdME), alla quale possono accedere ed operare esclusivamente i Diplomati in Formazione Continua. Nel 2017 l'AIIdME è diventata Capitolo Interno della SIME.

SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA ESTETICA

La Scuola Internazionale di Medicina Estetica – FIF ha aperto per il pubblico, dal 1994, presso l'Ospedale Generale “San Giovanni Calibita” Fatebenefratelli all'Isola Tiberina di Roma, il Servizio Ambulatoriale di Medicina Estetica (SAMEst) per il pubblico. È stato il primo esperimento di ambulatorio ospedaliero di Medicina Estetica.



Questa struttura ha una duplice finalità: essere sede di tirocinio pratico per i medici iscritti alla Scuola e per i Diplomati; offrire ad un più largo strato sociale di popolazione, con tariffe agevolate, l'opportunità di usufruire di una medicina essenzialmente preventiva che si rivolge a chi vive a disagio la propria vita per un inestetismo mal accettato.

La disciplina: Medicina del benessere

La Medicina Estetica si occupa della costruzione e della ricostruzione dell'equilibrio psicofisico dell'individuo sano, che può vivere con disagio la propria vita a causa di un inestetismo male accettato o che, più semplicemente, richiede regole gestionali di vita, suggerimenti ed interventi mirati al controllo del proprio invecchiamento, generale e cutaneo. Chi si rivolge oggi alla Medicina Estetica domanda, infatti, oltre alla correzione dell'inestetismo dichiarato, quando presente, una prescrizione utile per migliorare la qualità della vita relativa alla propria età e per mantenere negli anni una condizione fisica e mentale ottimale: un programma di formazione permanente per la vita.

Oltre all'importante contributo per il trattamento multidisciplinare delle disgrazie fisiche, delle alterazioni estetiche costituzionali, delle sequele estetiche e psicologiche delle malattie e degli inestetismi traumatici, la Medicina Estetica finalizza il suo intervento al raggiungimento e al mantenimento della salute intesa - come raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità - quale espressione di una condizione di benessere psicologico e fisico e non come assenza di malattia.

La disciplina, confermando i contenuti di medicina preventiva, correttiva, restitutiva e riabilitativa a sfondo sociale, proposti in Italia circa 35 anni orsono, ha affinato, nell'*iter* culturale ultratrentennale, la sua estrazione umanistica ed internistica, presentandosi oggi come medicina essenzialmente preventiva.