Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome	**Barbara Paolini**
Cittadinanza	Italiana
OCCUPAZIONE SETTORE PROFESSIONALE	Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione (Dietologo) *Certificato di: "Professionista esperto in medicina della complessità" rilasciato da System Academy conforme alla norma ISO 9001 2015 abilitata alla progettazione ed erogazione dei servizi di formazione in ambito medico clinico. N di repertorio SIAE 2018002030 Rif. N° 023_2019_ECM in data 14/01/2019 valido fino al 13/01/2024*

POSIZIONE ATTUALE

dal 16/10/2020	Direttore UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
dal 01/04/2015	Assunzione a tempo indeterminato con il ruolo di Dirigente Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione (Vincitore del concorso), presso l'UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, responsabile dell'attività clinico assistenziale dell'UOSA
dal 22/03/2012	Responsabile della Sorveglianza Nutrizionale e ristorazione per l'asilo nido e al servizio per l'infanzia aziendali l'Aquilone
dal 2016	Componente del Comitato Etico Regionale per la sperimentazione clinica, Area vasta Sud con la qualifica di Dietologo Componente del Team nutrizionale per la gestione della terapia nutrizionale artificiale, parenterale e enterale dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese; Membro della Commissione formazione Medicine Complementari della Regione Toscana Componente del gruppo multidisciplinare per la Chirurgia Bariatrica, (responsabile per la nutrizione), Centro di Eccellenza dell'AOU Senese. PDTA aziendale
dal 02-11-009	Responsabile della Ristorazione ospedaliera dell'AOU Senese
dal 2019	Responsabile del progetto Aziendale (AOU Senese) "Vivo sano" con attivazione a partire da aprile 2020 della durata di tre anni e svolto in collaborazione dell'Università di Siena, della regione Toscana e dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

dal 2014	Responsabile di sistema di certificazione per la Società scientifica ADI
dal 2006-2015 e dal 2019	Presidente Regionale Toscana dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)
dal 2015-2018	Vicesegretario nazionale dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
dal 2012-2015 e dal 2019	Coordinatore consulta Presidenti regionali
dal 2015-2018	Responsabile della Comunicazione e Stampa dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
dal gennaio 2020	Referente per la nutrizione regione Toscana per Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità (SICOB)
Attività con i media	Ha rilasciato oltre 100 interviste in qualità di esperta su tematiche di nutrizione, richieste sia per riviste web, che radio o stampa Partecipa regolarmente come ospite con la qualifica di Dietologo a trasmissioni televisive: Geo e Geo (Rai 3), Tutta salute (Rai 3), Mi manda Rai 3 (Rai tre); Buono a sapersi (Rai 1), Porta a Porta

ESPERIENZE PERSONALI

dal 07/03/2013 al 31/12/2014	Contratto di prestazione d'opera a tempo determinato con l'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese in qualità di medico specialista in Scienza dell'Alimentazione per l'effettuazione di attività clinico organizzative presso l'U.O.S.A. Dietetica Medica;
dal 01/11/2011 al 28/02/2013	Vincitrice della graduatoria di selezione pubblica per assunzioni a tempo determinato nel profilo Dirigente Medico di I livello disciplina: Scienza dell'Alimentazione, per l'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, approvata con delibera del Direttore Generale Estav Sud Est n. 206 del 28/05/2011. Presa servizio dal 01/11/2011 al 30/06/2012 con proroga dal 01/07/2012 al 28/02/2013 per l'effettuazione di attività clinico organizzative presso l'U.O.S.A. Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
dal 01/11/2009 al 31/10/2011	Contratto di prestazione d'opera a tempo determinato con l'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese in qualità di medico specialista in Scienza dell'Alimentazione per l'effettuazione di attività clinico organizzative presso l'U.O.S.A. Dietetica Medica;
Posizioni ricoperte	Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione UOSA Dietetica Medica
Principali attività e responsabilità	Attività clinico assistenziali e organizzative
Nome del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
Tipo di attività o settore	Nutrizione clinica
2005-2009	Responsabile del servizio di dietetica presso la Clinica Chianciano Salute, in Chianciano Terme (SI), struttura Accreditata e Centro Obesity Day. Responsabile del Servizio Dietetico della struttura poliambulatoriale C.A.L.C.I.T. Chianti Fiorentino di Ponte a Niccheri (FI);
Posizione ricoperte	Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Principali attività e responsabilità	Attività clinico assistenziali
Nome del datore di lavoro	Clinica Chianciano Salute, in Chianciano Terme (SI) e C.A.L.C.I.T. Chianti Fiorentino di Ponte a Niccheri (FI);
dal 15/03/2003 al 01/01/2005	Medico borsista specialista in Scienza dell'Alimentazione

Lavoro o posizione ricoperti	Dal 15/03/2003 al 15/03/2004 e con rinnovo dal 16/03/2004 al 11/01/2005 vincitrice di una Borsa di Studio riservata ai laureati in Medicina e Chirurgia in possesso della Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, conferita dall'Università degli Studi di Siena per svolgere attività di collaborazione al progetto "Valutazione dello stato nutrizionale degli anziani residenti in RR SS AA convenzionate e intervento per la promozione della qualità e del servizio di ristorazione" presso la Cattedra Alimentazione e Nutrizione Umana Università degli Studi di Siena e UOC Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
Nome del datore di lavoro	U.O.C. Dietetica Medica Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
Tipo di attività o settore	Nutrizione Clinica
dal 01/06/1997 al 01/05/1998	Medico Interno
Posizione ricoperti	Contratto a prestazione d'opera intellettuale ai sensi e per gli effetti degli artt. 2222 e seguenti del Codice Civile per partecipare alla realizzazione del progetto "Malattie Vascolari" ed in particolare del sottoprogetto "Aterosclerosi: biologia, prevenzione, epidemiologia" con la Cattedra di Alimentazione e Nutrizione Umana, presso la UOC Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, tempo pieno;
Nome del datore di lavoro	UOC Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
Dal 2002 al 2007	Ha svolto attività di Continuità Assistenziale in forma di sostituta, alternativamente presso le USL 11 di Empoli e USL 7 di Siena;
Lavoro ricoperti	Medico Chirurgo
dal dicembre 1998 ad ora	Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione
Nome del datore di lavoro	Centro Interdisciplinare per lo Studio della Grande Obesità (CIGO), dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
Tipo di attività	Medico Dietologo segue nel follow-up nutrizionale i pazienti deputati e sottoposti alla Chirurgia Bariatrica per la Grave Obesità;
1998	Rilevamento dei dati antropometrici e delle abitudini alimentari di studenti Universitari svoltosi presso l'Università di Corte (Corsica) sul tema: "Comparazione delle abitudini alimentari tra studenti di Corte e quelli di Cagliari";
dal 01/09/1995 al 15/04/1997	Frequenza pre-laurea come studente interno presso la Cattedra di Alimentazione e Nutrizione Umana, U.O.C. Dietetica Medica, presso il Reparto di Chirurgia II divenuto poi Dipartimento di Chirurgia e Bioingegneria del Policlinico le Scotte di Siena. Presso detto servizio ha svolto attività ambulatoriale per pazienti esterni, attività di consulenza per i diversi reparti dell'Azienda Ospedaliera con elaborazione di schemi nutrizionali sia per il fisiologico che per le diverse patologie, attività di consulenze interne ed esterne per la nutrizione artificiale, tempo pieno;
Nome del datore di lavoro	U.O.C. Dietetica Medica, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

15/04/1997	
Qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia
Competenze professionali	Medico Chirurgo / con tesi sperimentale di Laurea dal titolo: "Dieta e Morbo di Parkinson";
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Siena
07/07/1997	Abilitata alla professione medica presso l'Università degli Studi di Siena, dal maggio 1997 e Iscritta all'Ordine dei Medici Chirurghi di Siena dal 07/07/1997 posizione n. 3634;

1998/1999	Corso di Perfezionamento Universitario in “Analisi sensoriale degli alimenti”,
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Firenze, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari e Microbiologiche dell’Università degli Studi di Firenze; (decreto rettorale n 553 del 30/07/1998)
gennaio 2001	Certificato di “Internal Auditor Quality Management System” no. 005/01 qualificato CEPAS relativo a Sistemi di Gestione Qualità,
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Rilasciato dalla DNV Knowledge Institute;
2002	
Qualifica rilasciata	Specialità in Scienza dell’Alimentazione e Nutrizione Clinica
Competenze professionali possedute	Nutrizione clinica / con tesi sperimentale di Specializzazione dal titolo: *“Indagine nutrizionale e intervento per la promozione della qualità del servizio di ristorazione nelle RSA: valutazione dello stato nutrizionale di un campione di anziani istituzionalizzati”;*
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Siena
2005	
Qualifica rilasciata	Master Universitario di II livello in Nutrizione Clinica e Dietetica
Competenze professionali possedute	Nutrizione Clinica /giudizio riportato: Ottimo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Siena
14/01/2019	Certificato di: “Professionista esperto in medicina della complessità” rilasciato da System Academy conforme alla norma ISO 9001 2015 abilitata alla progettazione ed erogazione dei servizi di formazione in ambito medico clinico. N di repertorio SIAE 2018002030 Rif. N° 023_2019_ECM in data 14/01/2019 valido fino al 13/01/2024
Novembre 2004	Corso di Formazione per Il trattamento Interdisciplinare dei Disturbi Alimentari,
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Milano, DIDASCO *(acquisizione di 38 crediti ECM);*
2005	Scuola di Ecografia Clinica in Medicina Interna e Medicina Generale;
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Bologna, Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna,

Altre esperienze di formazione

1996	– Roma - Tirocinio presso il Servizio di Dietologia e Diabetologia dell'Ospedale Forlanini di Roma, Primario Prof. Eugenio Del Toma, (17-22 giugno)
1999	– Terni - Corso “Dietetica per Volumi”, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica Lombardia (A.D.I.) e Scuola Lombarda di Medicina Generale (S.M.G.) – (Ottobre) – Terni - VIII Corso nazionale A.D.I., “Obesità e sovrappeso: fisiologia clinica e management” (21-23 ottobre)

2000
- Siena, Corso di Radioprotezione, Siena, Università degli Studi di Siena - 28 febbraio
- Firenze, Corso di perfezionamento "Lo stato dell'arte nell'interpretazione ed uso dei dati ottenuti con l'analisi di bioimpedenza - 27 ottobre
- Merano, Corso di perfezionamento ADI "Nutrizione, dietetica per volumi e comunicazione" (14 novembre)

2001
- Siena - Corso di formazione in "Carbossiterapia" - Università di Siena (2 febbraio)

2002
- Firenze, Corso base di Introduzione all'analisi di composizione corporea tramite bioimpedenza "Vantaggi e difetti dell'analisi di composizione corporea tramite bioimpedenza" (10 maggio)
- Milano, 12° corso di aggiornamento "Giornate di nutrizione clinica", 21 settembre;
- Roma, Corso di Pronto Soccorso: "Certified User I II" della Ferno Education (25 settembre)
- Roma, 1° Corso BASIC di Medicina degli Ambienti Estremi (23-25 settembre)

2004
- Milano, ANSISA, Corso di formazione: "Terapia di gruppo nel trattamento dell'obesità" (9 ottobre) (acquisizione di 7 crediti formativi ECM);
- Milano, Corso di formazione: "La prevenzione dei disordini alimentari" (27 novembre) (acquisizione di 2 crediti formativi ECM)

2005
- Terni, Corso di aggiornamento "Utilizzo dell'insulina glargine in nutrizione artificiale nei pazienti diabetici" (7 marzo) (acquisizione di 6 crediti formativi ECM);
- Imola, Università Aperta, Corso di "Alimentazione ed attività fisica" (14 maggio) (acquisizione di 7 crediti formativi ECM)

2008
- Roma, Corso di Formazione: "Intelligenza artificiale in medicina: back to the future" (corso sulle reti neurali). Promosso da Bracco e Centro Ricerche di Scienze della Comunicazione (Semion) (7-10 maggio)

2012
- Siena, Corso Basic Life Support Defibrillation (BLSD) presso Azienda Ospedaliera Universitaria Senese (16 febbraio)

Altre capacità e competenze

- Dal 01/09/2000 collaborazione scientifica con l'Istituto Superiore di Sanità, nell'ambito del programma nazionale di ricerche in Antartide (PNRA), per "lo studio concernente il contenuto di elementi in fluidi biologici e capelli in funzione delle variazioni del metabolismo dovute alla permanenza in aree estreme e in relazione alla dieta del personale operante in antartide"; per il biennio 2002-03.
- Dal 01/09/2000 al 15/12/2000 collaborazione scientifica con il Programma Nazionale di Ricerche in Antartide (PNRA) per il progetto 1.7 "Studio transculturale dell'adattamento in comunità antartiche di differente nazionalità" con particolare riferimento alle tematiche relative alla Alimentazione e Nutrizione Umana.
- 2001 partecipazione al progetto per la "Valutazione dello stato nutrizionale in anziani residenti in RSA convenzionate e intervento per la promozione della qualità e del servizio di ristorazione" con convenzione con la USL 12 di Viareggio e USL 1 di Massa e Carrara; progetto finanziato dal M.U.R.S.T. (PAR ex 40%) presso UOC Dietetica Medica Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
- Dal 01/01/2005 al 31/08/2006 ha svolto attività di tirocinio pratico, presso l'ambulatorio di Ecografia ed Endoscopia Digestiva presso la Casa di Cura Villa Azzurra – Riolo Terme (RA);
- Dal 01/09/2006 al 31/12/2007, ha svolto attività di ecografista internista, con rapporto libero professionale, presso la Casa di Cura Villa Azzurra – Riolo Terme (RA);
- Dal 01/06/2008 al 31/10/2009 ha svolto attività di ecografista (internistica e

osteoarticolare) effettuando ecografie in regime di convenzione con la USL di Forlì, presso la sede distaccata di Modigliana (FC);

- 2007 ha partecipato al Progetto studio: "Investigator Meeting. Progetto Lipidi: studio sul ruolo di Armolipid Plus integratore alimentare attivo su colesterolo e trigliceridi, nel controllo del rischio cardiovascolare e della sindrome metabolica"; (lavoro scientifico allegato)
- 2008 ha partecipato come Presidente ADI alla Realizzazione delle Linee Guida per la Prevenzione Oncologica per il Consiglio Sanitario Regionale Toscana - Linee Guida Alimentazione, Obesità e Attività Fisica;
- 2009 assegnazione Centro Studio "Efficacia e sicurezza della combinazione oleiletanolamide acido fosfati dico ed epigallocatechingallato (NOPESIL) nel trattamento del sovrappeso, dell'obesità e della sindrome metabolica: studio multicentrico italiano ADI. Promosso da Bracco SpA; approvazione del Comitato Etico dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
- 2010 all'interno del Servizio dell'U.O. di Dietetica Medica ha seguito la strutturazione del Dietetico Ospedaliero del Policlinico Le Scotte (a disposizione dell'Ente previa richiesta all'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese);
- 2011 assegnazione del Progetto Prevenzione CV "Studio sul ruolo di Armolipid Prev, nutraceutico attivo su pressione arteriosa e lipidi, nel controllo del rischio cardiovascolare, della sindrome metabolica e di un sano stile di vita. La prevenzione prima della terapia". (a disposizione su richiesta)

Docenza

- 1997 incarico di docenza all'interno del programma Now "Creazione di attività autonoma di donne nel settore dei servizi sociali", sede di Siena conferito da Ellissa per svolgere due lezioni, materia: I fabbisogni nutrizionali nel bambino e nell'adulto, n. ore 2 totali;
- 1998 incarico di docenza conferito dall'Associazione Italiana Sommeliers (A.I.S.), nell'ambito del 3° Corso Sommeliers, tenutosi a Siena, per svolgere tre lezioni sulla "Tematica dell'abbinamento cibo-vino", materie: principi alimentari e nutritivi, dietetica mediterranea e vegetariana, fisiologia della digestione, n. ore 9 totali;
- 1999 incarico di docenza presso il I.P.S.S.A.R. G. Minuto di Marina di Massa nell'ambito del progetto "Cibo e sana alimentazione: ruolo del cuoco nell'alimentazione moderna", materia: L'alimentazione moderna per la salute e la prevenzione delle malattie cardio e cerebro vascolari, n. ore 4;
- 2002 incarico di docenza nell'ambito del corso di formazione di area vasta conferito dalla USL 1 di Massa e Carrara, materia: Sorveglianza nutrizionale della popolazione, n. ore 14;
- A.A. 2010/2011 incarico di docenza Istituto Professionale P. Artusi di Chianciano Terme (SI), nell'ambito del progetto "A tavola consapevolmente", n. ore 10;

Incarichi docenza Università di Siena

a.a. 1997/98

- Didattica integrativa corso integrato di Psicologia Generale e Speciale dell'alimentazione e Sociologia, corso di Diploma Universitario in Dietistica, materia: Techiche Dietetiche, n. ore 2;
- Didattica integrativa corso integrato di Legislazione Sanitaria e Alimentare, corso di Diploma Universitario in Dietistica, materia: Tecniche Dietetiche, n. ore 2;
- Didattica integrativa corso integrato di Fisiologia e Metodologia Clinica della Riproduzione Umana e Principi di Dietetica in Gravidanza, Corso del Diploma Universitario per Ostetrica/o, materia: Principi di Dietetica, n. ore 5;

a.a. 2002/2003

- Incarico di Tutor Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia delibera Facoltà del 05/11/2002;
- Collaborazione alla didattica Corso integrato di Biochimica, Fisiologia della Nutrizione, Corso di Laurea in Dietistica, materia: Fisiologia della Nutrizione;
- Collaborazione alla didattica Corso integrato in Nutrizione Clinica, nel corso di laurea in Dietistica, materia: Alimentazione e nutrizione umana;
- Collaborazione alla didattica Corso integrato di Fisiologia e Scienza dell'Alimentazione, Corso di laurea Infermieristica sede Arezzo, materia: Scienza dell'alimentazione;
- Collaborazione alla didattica Corso integrato di Fisiologia e Scienza dell'Alimentazione, Corso di laurea Infermieristica sede Grosseto, materia: Scienza dell'alimentazione;
- Collaborazione alla didattica Curriculum Biotecnologie Agroalimentari e Ambientali, Corso di laurea in interfacoltà in Biotecnologie, materia: Scienza della nutrizione

a.a. 2003/2004

- Incarico di Tutor Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia delibera Facoltà del 25/11/2002;

a.a. 2004/2005

- Collaborazione alla didattica Corso integrato di Fisiologia e Scienza dell'Alimentazione, Corso di laurea Infermieristica sede Grosseto, materia: Scienza dell'alimentazione;

a.a. 2008/2009

- Attribuito, ai sensi dell'art. 1 comma 1 lett. a) Regolamento di Ateneo per la Disciplina dei Professori a Contratto di cui al D.M. 21.5.1998 n° 242, con contratto di diritto privato, il Modulo di Biochimica della Nutrizione Corso Integrato di Scienze Biomediche 1, Corso di Laurea di Dietistica;

a.a. 2009/2010

- Attribuito, ai sensi dell'art. 1 comma 1 lett. a) Regolamento di Ateneo per la Disciplina dei Professori a Contratto di cui al D.M. 21.5.1998 n° 242, con contratto di diritto privato, il Modulo di Biochimica della Nutrizione Corso Integrato di Scienze Biomediche 1, Corso di Laurea di Dietistica;

a.a. 2010/2011

- Attribuito, ai sensi dell'art. 1 comma 1 lett. a) Regolamento di Ateneo per la Disciplina dei Professori a Contratto di cui al D.M. 21.5.1998 n° 242, con contratto di diritto privato, il Modulo di Biochimica della Nutrizione Corso Integrato di Scienze Biomediche 1, Corso di Laurea di Dietistica;
- Conferimento incarico di insegnamento (Art. 23 comma 1 legge 240/2010) Facoltà di Farmacia, seduta del 16/03/2012. Modulo Biochimica della Nutrizione, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Farmacia Ospedaliera; ore n. 8;
- Conferimento incarico di insegnamento (Art. 23 comma 1 legge 240/2010) Facoltà di Farmacia, seduta del 16/03/2012. Modulo Prodotti destinati ad alimentazione particolare: aspetti nutrizionali, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Farmacia Ospedaliera; ore n. 8;

a.a 2011/2012

- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Farmacia, Modulo Biochimica della Nutrizione, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Farmacia Ospedaliera; ore n. 8;
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Farmacia, Modulo Prodotti destinati ad alimentazione particolare: aspetti nutrizionali, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Farmacia Ospedaliera; ore n. 8;
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia Modulo Scienze Tecniche e Dietetiche Applicate, Corso integrato di Dietetica e Nutrizione, per la scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione; ore n. 8; anni 1 e 2;
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia Modulo Dietetica, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Medicina del Lavoro, ore n. 8; anni 1,2,3,4;

aa 2012/2013

- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Farmacia, Modulo Biochimica della Nutrizione, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Farmacia Ospedaliera; ore n. 8;
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Farmacia, Modulo Prodotti destinati ad alimentazione particolare: aspetti nutrizionali, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Farmacia Ospedaliera; ore n. 8;
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia Modulo Scienze Tecniche e Dietetiche Applicate, Corso integrato di Dietetica e Nutrizione, per la scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione; ore n. 8; anni 1 e 2;
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia Modulo Dietetica, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Medicina del Lavoro, ore n. 8; anni 1,2,3,4;
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia CDL in Dietistica Insegnamento di "Aggiornamento Scientifico in dietistica III anno II semestre n ore totali 20;

Dal 2013 al 2019

- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia Modulo Scienze Tecniche e Dietetiche Applicate, Corso integrato di Dietetica e Nutrizione, per la scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione; ore n. 8; anni 1 e 2;
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia Modulo Dietetica, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Medicina del Lavoro, ore n. 8; anni 1,2,3,4;
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia CDL in Dietistica Insegnamento di "Aggiornamento Scientifico in dietistica III anno II semestre n ore totali 20;

Dal 2019

- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia CDL in Igienista Dentale Insegnamento di "Scienza dell'alimentazione II anno I semestre n ore totali 10

Altri incarichi universitari

- 1999 al 2002 incarico di docenza conferito dall'Università degli Studi di Siena nell'ambito del V, VI e VII Corso di Perfezionamento in Nutrizione Clinica e Dietetica, materia: Valutazione dello stato nutrizionale, n. ore totali 6;
- 2002 incarico di docenza Università di Siena, nell'ambito del Corso di Formazione in "Chirurgia Plastica ed estetica, medicina estetica", n. ore 1;
- 2003 incarico di docenza nell'ambito del II Corso di perfezionamento Obesità e Malattie correlate alla gestione clinica pratica, conferito dall'Università degli Studi di Siena, materia: Dietoterapia dell'Obesità n. ore 3;

Incarichi Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

- 1997-1998 Incarico insegnamento, al Corso: per Infermieri Professionali e Dietisti dell'Azienda, materia: La nutrizione artificiale, n. ore 5;
- 2011 Incarico insegnamento, al Corso: La sicurezza alimentare: aspetti clinici e sociali, n. ore 3;
- 2011 Incarico insegnamento, al Corso: La sicurezza alimentare: aspetti organizzativi e gestionali, n. ore 1;
- 2011-2018 Incarico di insegnamento per Corsi su: Valutazione del rischio nutrizionale, (20 edizioni) n. ore totali 30
- 2012 Incarico insegnamento, al Corso: Le intolleranze alimentari: il paziente il laboratorio, lo specialista, lezione di 45 minuti;
- 2012-2018 Incarico insegnamento, al Corso: Il dietetico ospedaliero: conoscenza e modalità di utilizzo, (n. 14 edizioni) ore totali n. 21;
- 2012 Incarico insegnamento, al Corso: I probiotici: dalla salute al benessere della persona, lezione di 30 minuti;
- 2013 Incarico di insegnamento al Corso: Dieta mediterranea oggi: impatto e benefici (n 3 ore totali)
- 2013 incarico di insegnamento al Corso: Obesità: gestione e terapia (2 edizioni) n ore totali 8;
- dal 2013 incarichi di insegnamento su: alimentazione in gravidanza e allattamento per medici cinesi in convenzione con l'AOU Senese
- Numerosi incontri di formazione e informazione per la popolazione in collaborazione con le associazioni di pazienti affetti da patologie renali, neurodegenerative (Sclerosi laterale amiotrofica, sclerosi multipla), per anziani

Attività dell'UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica dal 02/11/2009 ad ora

Ristorazione ospedaliera

1. **Controllo dell'attività di ristorazione ospedaliera**
   Controllo sulla corretta esecuzione di quanto previsto nel capitolato di appalto.
   Controllo sul percorso del pasto.
   Valutazione e controllo sulle derrate alimentari.

2. **Dietetico ospedaliero**
   N 3 aggiornamenti + 1 revisione completa.
   Attualmente è in fase finale l'aggiornamento.
   Dal 2011 sono stati effettuati ogni anno corsi di aggiornamento per l'utilizzo del dietetico ospedaliero, rivolti a medici, infermieri e OSS.

3. **Indagine di gradimento del vitto comune ospedaliero**
   Nel 2012 nell'ottica di una customer satisfaction, al fine di migliorare il servizio e ridurre il rischio di malnutrizione, è stata svolta una indagine sul grado di soddisfazione del vitto comune ospedaliero dei degenti.
   In collaborazione con UOC Soddisfazione Utenza e Sociologia Sanitaria ha stato realizzato e analizzato un questionario di gradimento che ha preso in esame tutti i pasti della giornata compreso gli spuntini. Circa le pietanze è stato valutato: sapore, quantità, cottura, condimento, temperatura, aspetto, freschezza, varietà settimanale. In merito al personale: abbigliamento, professionalità, cortesia; inoltre sulla pulizia e l'aspetto delle vettovaglie. E' stato indagato circa la possibilità di scegliere il pasto e sulla corrispondenza di questo, rispetto la scelta fatta; sulla puntualità nelle distribuzione dei pasti e circa il consumo di cibo extra-ospedaliero.
   Il questionario anonimo è stato somministrato in 26 reparti, da una dietista a un totale di 430 pazienti
   Risultati
   Gradimento pasti e portate e varietà del menù: l'indagine mostra nel complesso delle diverse portate, un buon gradimento, per quanto riguarda il sapore, la quantità, la cottura, l'aspetto; ottimo il gradimento della temperatura. Oltre il 76% trova il menù molto vario, leggermente inferiore, ma pur sempre positivo con il 68,9% per la varietà della frutta.
   Personale addetto al servizio ristorazione: il 96,4% dichiara che il personale è molto cortese e ben il 97,1% lo ritiene molto professionale.
   Qualità vassoi, stoviglie e posate: il 98,5%, ritiene buona la pulizia dei vassoi anche se li ritiene di aspetto leggermente inferiore rispetto alle stoviglie e alle posate
   Ordinazioni e corrispondenza del pasto: seppur non sia un valore particolarmente elevato c'è comunque un 20,4% dei ricoverati, ai quali non è stato fatto scegliere il menù. Il 17,9% riferisce che qualche volta non c'è stata corrispondenza tra il pasto ordinato e quello somministrato.

4. **Indagine di gradimento del vitto speciale ospedaliero**
   Nel 2015 è stato effettuato una indagine sul gradimento del vitto speciale ospedaliero dei degenti.
   Il questionario preparato in collaborazione con l'UOC Soddisfazione Utenza e Sociologia Sanitaria anonimo è stato somministrato da una dietista a 96 pazienti. Tipologia di dieta maggiormente richiesta: diabete di tipo 2 (45%), consistenza mista (27%).
   I risultati dell'indagine hanno mostrato che il gradimento delle pietanze è sovrapponibile a quello riportato per il vitto comune.
   Inoltre dall'indagine effettuata sul gradimento del vitto nel 2012 è emerso una crescente consapevolezza riguardo alle problematiche nutrizionali e all'importanza della prescrizione dietetica. La richiesta di diete speciali da dietetico o consulenza giornaliere, sono aumentate progressivamente da circa 30 a 90-100 attuali.
   Dal 2011 sono stati effettuati ogni anno corsi di aggiornamento per l'utilizzo del

ATTIVITA' CLINICO ASSISTENZIALE

Attività di consulenza

L'attività di consulenza dei reparti è aumentata considerevolmente con l'applicazione della procedura di valutazione del Rischio Nutrizionale e relativi corsi di formazione oltre a quelli sull'utilizzo del Dietetico Ospedaliero.
Dal 2009 le prestazioni su pazienti ricoverati sono passate da 900 a circa 5900 dicembre 2019

Attività ambulatoriale

Si effettuano visite specialistiche per pazienti esterni che arrivano tramite prenotazione CUP.

Nel 2011-2012 al fine di migliorare la qualità del servizio ambulatoriale è stata effettuata una indagine attraverso un questionario anonimo e, intrapreso analisi correttiva al fine di ridurre i droup-out ambulatoriali.

Percorsi preferenziali

Sclerosi laterale Amiotrofica

05/10/2011:	stilato Percorso Clinico Assistenziale per pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA) e Sclerosi Multipla (SM). Pazienti inviati dalla U.O.C. Neurologia e Neurofisiopatologia con fascia oraria dedicata per valutazione e terapia nutrizionale
28/06/2013	Revisione 1

Pazienti con polipatologia cronici

05/10/2011	stilato percorso clinico assistenziale progetto, Assistenza Cronicità nella POLIpatologia a Siena(A.CRO.POLI.S) pazienti affetti da polipatologia cronica, con periodi di degenza prolungati e rischio di ricadute, che necessitano di un programma di cure attraverso percorsi flessibili e differenziati. Pazienti per lo più anziani a rischio o con uno stato di malnutrizione presente che ne compromette le cure, inseriti nel percorso per valutazione e terapia nutrizionale. I pazienti hanno una fascia oraria dedicata

Pazienti con patologia renale

15/11/2012	stilato percorso clinico – assistenziale per pazienti sottoposti a trapianto renale, pazienti inviati dell'U.O.C. di Trapianti Renali in trattamento dialitico, sono inviati per la valutazione nutrizionale pre trapianto e la terapia dietetica post trapianto e seguiti a follow-up nutrizionale.
2014	I dati sono stati oggetto di più lavori esposti a congressi e a 2 tesi di specializzazione e 1 tesi di laurea in dietistica Pazienti con IRC inviati dall'ambulatorio di Nefrologia, vengono visitati in regime ambulatoriale programmato

Pazienti grandi obesi

	Il Centro Interdisciplinare per lo studio della Grande Obesità dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, nel maggio 2014 è stato accreditato dalla Società Italiana Chirurgia dell'Obesità SICOB.
19/12/2012	I stesura del Protocollo condiviso tra l'UOC Endocrinologia, U.O.S.A. Dietetica Medica e U.O.S.A. Chirurgia Bariatrica, con procedura per la gestione del paziente con obesità grave candidato alla chirurgia bariatrica. I pazienti sono visitati nel preoperatorio per la valutazione all'intervento e seguiti nel follow-up per la gestione nutrizionale, la valutazione dello stato nutrizionale e gestione delle complicanze nutrizionali. I pazienti hanno fasce orarie dedicate. Attualmente i

2019

- Incaricata dall'AOU Senese per curare la parte inerente ad "Sport e alimentazione" per la Regione Toscana, nel Secondo rapporto sullo sport in Toscana.

Da aprile 2019

Responsabile del progetto Aziendale (AOU Senese) "Vivo sano" con attivazione a partire da aprile 2020 della durata di tre anni e svolto in collaborazione dell'Università di Siena, della regione Toscana e dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

ACCREDITAMENTO

Nel 2011 stilato Manuale di Qualità per l'UOSA Dietetica e al quale rispondono tutte le attività cliniche e organizzative dell'UOSA

Rischio nutrizionale

1. *Procedura:* nel 2011 abbiamo stilato la procedura di valutazione del Rischio Nutrizionale, che deve essere applicata da tutti i reparti di degenza, per l'accreditamento aziendale;
2. *Formazione:* dal 2011 sono stati effettuati ogni anno 3-4 corsi aziendali per l'addestramento sull'applicazione della procedura di valutazione del rischio nutrizionale.
3. *Monitoraggio:* è stato effettuato due monitoraggi dell'applicazione della procedura da parte dei reparti di degenza. Il controllo è stato effettuato in tutti i reparti che applicano la procedura controllando random 5 cartelle a reparto.
4. Nel 2012 realizzata la Guida ai servizi dell'UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica approvata dalla Direzione Sanitaria

Collaborazione con Virtus basket di Siena

Nel mese di agosto 2012, richiesta collaborazione da parte della società sportiva Virtus basket di Siena con l'UOSA Dietetica Medica al fine di valutare lo stato nutrizionale degli atleti di diverse categorie, e avviare un programma di educazione alimentare, che ha previsto incontri con i cuochi, con gli atleti stessi e con i genitori di coloro che vivono a casa, al fine di sensibilizzarli ed educarli ad una alimentazione più corretta ed equilibrata. Sono state apportate modificazioni al menu della loro mensa al fine di migliorare lo stato di salute e le prestazioni atletiche.
Il nostro intervento è comunque ancora in itinere, in quanto tutti i giocatori verranno rivalutati a 6 mesi e a fine campionato.

Attività di ricerca

Condotto e responsabile dello studio sperimentale "efficacia e sicurezza della combinazione oleiletanolamide acido fosfatidico ed epigallocatechingallato (nopesil) nel trattamento del sovrappeso, dell'obesità e della sindrome metabolica: studio multicentrico ADI.
Il presente studio è stato approvato dal Comitato Etico Locale per la Sperimentazione Clinica dei Medicinali dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese in data 23/02/2010

PI per lo studio retrospettivo sulla Liraglutide. Studio competitivo europeo.

Attività societaria:

- Dal 2010 Coordinatore Presidenti Regionali dell'Associazione Italiana di Dietetica e

Nutrizione clinica ADI

- Dal 2006 Presidente sezione Toscana dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica ADI
- Dal 1996 consigliere del direttivo toscana dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica ADI
  - ❑ Ha partecipato, nel Comitato Scientifico, al 1° Convegno Interregionale ADI Toscana – Emilia Romagna (Siena, 22-23 gennaio 1998);
  - ❑ Ha partecipato, nella Segreteria Scientifica, al Convegno ADI Toscana (Siena 11 marzo 2000);
  - ❑ Ha partecipato, nella Segreteria Organizzativa, al XV Congresso Nazionale ADI Siena 24-26 ottobre 2002);
  - ❑ Dal 2000 al dicembre 2005 ha fatto parte del Direttivo Toscana dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica in qualità di Consigliere;
  - ❑ Dal gennaio 2006 ricopre la carica di Presidente Sez. Toscana dell'Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI);
  - ❑ Dal novembre 2011 ricopre la carica di Coordinatore dei Presidenti Regionali dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI);
  - ❑ Dal 2014 Responsabile dei Sistema di Certificazione per la Società Scientifica ADI

- Come Presidente ADI Toscana ha organizzato:
  - Terme di Saturnia (GR), Convegno Interregionale Toscana-Emilia Romagna dal titolo "Alimentazione salute e benessere", 16-17 giugno 2006;
  - Chianciano Terme (SI), Convegno Regionale Toscana dal titolo: "I disturbi del comportamento alimentare. Una risposta professionale integrata per una patologia complessa", 15 giugno 2007;
  - Viareggio (LU), Convegno Regionale Toscana dal titolo: "Dieta un mondo di intolleranti?", 16 maggio 2008;
  - Pistoia, I Corso monotematico dal titolo: "Il piacere e la salute a tavola. Incontri a tema intorno alla tradizione alimentare italiana e regionale. Nutrizionisti e pasticceri a confronto: i dolci di Natale", 12 dicembre 2008;
  - Monteriggioni (SI), Convegno Regionale Toscana, dal titolo: "Dagli alimenti funzionali alla nutrigenomica. Ritorno al futuro", 22-23 maggio 2009;
  - Antignano (LI), II Corso monotematico dal titolo: "Il piacere e la salute a tavola. Incontri a tema intorno alla tradizione alimentare italiana e regionale. Sapere che pesci prendere", 7 febbraio 2010
  - Riccione (RN), Convegno Interregionale dal titolo: "ADI al Femminile. Dall'infanzia in poi. Evidenze scientifiche, nutrizione prevenzione e terapia", 22-24 aprile 2010;
  - Chianciano Terme (SI), "III Corso monotematico dal titolo: "Il piacere e la salute a tavola. Incontri a tema intorno alla tradizione alimentare italiana e regionale. La carne rossa toscana", 14 maggio 2011;
  - Siena, Convegno interdisciplinare dal titolo: "La chirurgia bariatrica nella grande obesità: gestione multidisciplinare", 30 settembre 2011;
  - Siena, corso monotematico "I probiotici: dalla salute al benessere della persona", 28 gennaio 2012;
  - Firenze, 20esimo Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012;
  - Livorno "News in nutrizione e dietetica", 26-27 settembre 2014
  - Lucca Convegno regionale ADI Toscana: Un mondo di diete tra scelte di vita e nuove terapie, 23-24 ottobre 2015
  - Firenze "Nutraceutici e disordini metabolici: nuove evidenze" 13 Giugno 2015
  - Viareggio, La malnutrizione dalla prevenzione alla riabilitazione nutrizionale" 25 novembre 2016
  - Firenze, "Adeguatezza della nutrizione nella patologia oncologica" 25 novembre 2017
  - Siena Convegno regionale ADI Toscana "Farmaci, nutraceutici, funtional food e dieta. In quale direzione va la terapia?" 21 settembre 2018
  - Siena Convegno intersocietario ADI-SIO "Obesità e fertilità: patogenesi e strategie

terapeutiche" 27 settembre 2019

- Ha organizzato come docente:
  - Corso su Bioimpedenziometria e valutazione dello stato nutrizionale negli anni 2006/07/08;
  - Corso I livello: Le basi biofisiche della bioimpedenziometria e valutazione dello stato nutrizionale nel 2009;
  - Corso Teorico–Pratico di II livello: Applicazioni della bioimpedenziometria nella clinica, nel 2009;

- Dal 2004 al 2008 ha fatto parte del gruppo informatico per la gestione del Sito ADI, curando la rubrica scientifica, di news e aggiornamento della rassegna stampa;

- Dal 2001 al 2004 ha partecipato all'organizzazione presso l'U.O. Dietetica Medica Policlinico Le Scotte, Azienda Ospedaliera Senese, della giornata Obesity Day; dal 2005 al 2009 è responsabile del Centro Obesity Day della Clinica Chianciano Salute a Chianciano Terme e ha partecipato annualmente a tutte le edizioni; dal 2010 è responsabile del centro Obesity Day dell'U.O. Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese; come Presidente regionale ADI della Toscana è il referente per la selezione dei Centri che partecipano all'Obesity Day

Altro:

- Comitato scientifico; Siena, I° Convegno Interregionale A.D.I. Toscana Emilia-Romagna. "Il latte, la carne, l'olio, recenti acquisizioni nutrizionali e tecnologiche", 22-23 gennaio 1998;
- Relatore, Catanzaro, A.S.L. 7, Convegno "Disturbi alimentari". Dipartimento di prevenzione servizio di educazione alla salute, 26 maggio 1999;
- Relatore e Segreteria scientifica, Siena, Convegno ADI Regione Toscana, "Obesità patologia attuale", 11 marzo 2000;
- Segreteria scientifica, Università di Siena, Corso di perfezionamento in "Sistemi di gestione della qualità in ambito sanitario e della pubblica amministrazione", a.a.2001/2002-2003/2004; Corso di perfezionamento in "Nutrizione clinica e dietetica" a.a. 2001-2002/2003-2004;
- Relatore, Roma, "Concetti di nutrizione e fabbisogno energetico", al I Corso BASIC di medicina in ambienti estremi, 23-25 settembre 2002;
- Relatore, Empoli, Presentazione esperienze locali, "la valutazione dello stato nutrizionale in una collettività", 7-17-18 ottobre 2002;
- Segreteria scientifica, Siena, XV Congresso nazionale ADI "La nutrizione nel nuovo panorama sociale", 24-26 ottobre 2002;
- Relatore, Catania, "Terapia nutrizionale nel paziente oncologico" Università degli Studi Corso su "L'alimentazione nelle patologie che richiedono una dieta speciale", 14 giugno 2003;
- Comitato Organizzatore, Siena, Seminario di approfondimento sui disturbi del comportamento alimentare: "Anoressia e Bulimia: discutiamone insieme", 24 aprile 2004;
- Relatore, Piangipane (RA), Corso di Perfezionamento ADI Emilia Romagna, "Obesità, un antico problema affrontato con nuove modalità", 17-18 settembre 2004;
- Relatore, Giardini Naxos (ME), XVI Congresso Nazionale ADI "La nutrizione clinica dal territorio all'ospedale", 20-23 ottobre 2004;
- Relatore, moderatore e segreteria scientifica, Saturnia (GR): "Alimentazione fattore di prevenzione e di rischio nelle neoplasie" Convegno Interregionale ADI Toscana-Emilia Romagna, "Alimentazione, salute e benessere", 16-17 giugno 2006;
- Moderatore, Vicenza, XVII Congresso Nazionale ADI, "La nutrizione come terapia: tradurre

nella pratica clinica le evidenze scientifiche", 18-21 ottobre 2006;

- Relatore, moderatore e segreteria scientifica, Chianciano Terme (SI): "Valutazione dello stato nutrizionale nella malnutrizione per difetto". Convegno ADI Regionale Toscana dal titolo: "I disturbi del comportamento alimentare. Una risposta professionale integrata per una patologia complessa", 15 giugno 2007;
- Relatore e Moderatore Reggio Emilia: "Le acque minerali negli stati patologici". Corso L'impiego delle acque minerali nella dietoterapia degli stati fisiologici e patologici, 28 settembre 2007;
- Relatore Giardini Naxos (ME): "La malnutrizione ospedaliera e territoriale: il sapere ed il fare", caso clinico. XII Corso Nazionale ADI: La nutrizione clinica: dall'EBM alla pratica diagnostico-dietoterapeutica, 24-27 ottobre 2007;
- Relatore, moderatore e segreteria scientifica, Viareggio, (LU): "Congruità dei test di intolleranza alimentare nella terapia dell'obesità e potenziali rischi di DA". II Congresso Regionale Toscana: "Diete un mondo di intolleranti?, 16 maggio 2008;
- Relatore, Terme di Chianciano (SI): "Dieta e colecisti", 10 giugno 2008;
- Relatore e moderatore, Genova, XVIII Congresso Nazionale ADI, "Alimentazione, nutrizione e acqua", 5-8 novembre 2008;
- Relatore e segreteria organizzativa, Pistoia: "Dolci natalizi nella tradizione culinaria italiana" Corso: Il piacere e la salute a tavola. Incontri a tema intorno alla tradizione alimentare italiana e regionale. Nutrizionisti e pasticceri a confronto: i dolci di Natale, 12 dicembre 2008;
- Relatore e tutor, Bologna, su "Bia, calorimetria, monitoraggio metabolico con esercitazioni pratiche", Corso ADI di Aggiornamento Teorico-Pratico "La dietologia tra passato e futuro." 18 aprile 2009;
- Relatore e segreteria scientifica, Monteriggioni (SI): "L'acqua: il primo nutraceutico". Convegno regionale ADI Toscana: Dagli alimenti funzionali alla nutrigenomica. Ritorno al futuro, 22-23 maggio 2009;
- Relatore, Carrara: evento "Dolce Vita" con La genesi delle linee guida ADI e AMD per la terapia nutrizionale del diabete. I cardini dell'alimentazione corretta in caso di diabete: i consigli per la pratica quotidiana, 22 settembre 2009;
- Relatore, Firenze: "Il gelato nella salute dell'uomo: vizi e virtù", 30 maggio 2010
- Relatore Sarzana (SP): "La fibre nella sindrome metabolica" Convegno Nutrizione e stress ossidativi: patologie croniche, oncologia, aging, prevenzione terapia, 23-25 settembre 2009;
- Relatore, Roma, sessione MICI nel XIII Corso Nazionale ADI "La Nutriclinica", 21-24 ottobre 2009;
- Relatore e segreteria organizzativa, Pistoia: "Dolci natalizi nella tradizione culinaria italiana" Corso: Il piacere e la salute a tavola. Incontri a tema intorno alla tradizione alimentare italiana e regionale. Sapere che pesci prendere: pareri a confronto. 6 febbraio 2010.
- Relatore e moderatore, Riccione, ADI Al femminile dall'infanzia in poi. Evidenze scientifiche: nutrizione, prevenzione e terapia. 22-24 aprile 2010.
- Relatore, Firenze, Festival del Gelato: "Il gelato nella salute dell'uomo: vizi e virtù", 29 maggio 2010;
- Relatore, Genova: IV Congresso Nazionale AAITO, Allergologi Diagnostica delle reazioni avverse ad alimenti ed additivi alimentari. "Uso e abuso della terapia dietetica." Genova 14 settembre 2010.

- Moderatore, Napoli: „Fighting the obesity with imaging technology“ XIX Congresso Nazionale ADI. Dalla Dietetica alla Nutrizione Clinica, 10-13 novembre 2010;
- Relatore, Napoli, 60°Congresso Nazionale ADI, “Dalla Dietetica alla nutrizione clinica. Energia e salute”, 10-13 novembre 2010;
- Relatore, Treviso, I Educational Meeting ADI-Fondazione ADI-SIO, Obesità e complicanze. Dalla fisiologia al trattamento nella pratica clinica, 24-26 marzo 2011;
- Relatore, Gubbio (PG), “Dieta, stile di vita e riduzione della colesterolemia”, 2 aprile 2011;
- Relatore, Rapolano Terme (SI), “Dislipidemie, stile di vita e sindrome metabolica. Nuove evidenze scientifiche per l’approccio al paziente dislipidemico”, 9 aprile 2011;
- Relatore e Segreteria organizzativa Chianciano Terme (SI), “Storia e Tradizione nell’uso della carne rossa”, “III Corso monotematico dal titolo: Il piacere e la salute a tavola. Incontri a tema intorno alla tradizione alimentare italiana e regionale. La carne rossa toscana. 14 maggio 2011;
- Relatore e segreteria organizzativa, Siena: “Ruolo del Dietologo”, Congresso “La chirurgia bariatrica nella grande obesità: gestione multidisciplinare” 30 settembre 2011;
- Relatore, Siena: “Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio”, Congresso regionale SINPE, 20-21 ottobre 2011;
- Relatore, Roma, XIV Corso nazionale ADI “Dieta mediterranea dalla prevenzione alla gestione nutrizionale in patologia”, 09-12 novembre 2011;
- Relatore, Monsummano Terme (PT), incontro: Cibo salute e felicità, “Il rapporto tra salute e alimentazione”, 3-4 dicembre 2011;
- Relatore e segreteria Scientifica, Siena, Corso i Probiotici: dalla salute dell’intestino al benessere della persona, 28 gennaio 2012;
- Relatore, Firenze, incontro organizzato da Fondazione ADI, Slow Food, Associazione Medici Diabetologi: Salute al piacere, 09 maggio 2012;
- Relatore, Grado (GO), Convegno ADI Friuli Venezia Giulia: Il pesce tra gusto e salute: che pesci pigliare, “Pesce crudo e pesce cotto: differenze e implicazioni nutrizionali”, 8 giugno 2012;
- Moderatore, Milano, Congresso congiunto SIO-ADI Lombardia: Nuove acquisizioni in tema di nutrizione clinica, dell’obesità e delle sue complicanze”, 14-15 settembre 2012;
- Relatore, moderatore, segreteria organizzativa e responsabile scientifico, Firenze: 20esimo Congresso Nazionale ADI “Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice”, 8-10 novembre 2012;
- Moderatore, Nu.Me. Nutrition and Metabolism – 5° International Mediterranean Meeting. 18-20 aprile 2013;
- Relatore, Lecce: XV Corso Nazionale ADI: L’infiammazione nella malnutrizione e malattie metaboliche. 17-19 ottobre 2013;

Aggiornamento scientifico

- Terni, IX Convegno di studio sull’obesità. VIII Corso Nazionale A.D.I. “Obesità e sovrappeso: fisiologia clinica management”, 21-23 ottobre1999;
- Siena, Società Italiana Igiene (SItI), Convegno: “Acqua e salute”, 26 novembre 1999;
- Siena, Università degli Studi Istituto di Clinica Medica Generale, V Congresso Nazionale Interdisciplinare: “Obesità e sovrappeso”, 16 dicembre 1999;
- Roma, Incontro scientifico ADI: “Progetto Osservatorio Obesità”, 25 febbraio 2000;
- Siena, Convegno ADI Regione Toscana, “Obesità patologia attuale”, 11 marzo 2000;

- Siena, Università degli Studi U.O. di Neurometaboliche, Seminario: “Percorso integrato per il Neurohandicap a Siena: diagnosi, ricerca, terapia, prevenzione e integrazione sociale”, 10-11 luglio 2000;
- Madrid – Spagna, 22 Congress ESPEN “Third millennium: improved nutrition for a better life”,13 settembre 2000;
- Chianciano Terme (SI) Università di Firenze Clinica gastroenterologica, Atelier “Alimentazione e benessere”, 29-30 settembre 2000;
- Ancona, Aggiornamento in nutrizione clinica: “ Nutrizione artificiale – Obesità”, 20-21 ottobre 2000;
- Merano (BZ), XIV Congresso Nazionale ADI. “ Malnutrizione. Una sfida del terzo millennio per la società postindustriale strategie di prevenzione e cura”, 15-17 novembre 2000;
- Montecatini Terme (PT), Meeting di aggiornamento in nutrizione artificiale enterale: “Terapia nutrizionale il nuovo concetto di nutrizione clinica”, 25 novembre 2000;
- Siena, Università degli Studi Istituto Clinica Medica Generale, VI congresso nazionale interdisciplinare “Obesità e sovrappeso”, 7 dicembre 2000;
- Firenze, ORSA Centro Studi seminario in “Nutrizione artificiale domiciliare in Toscana e i suoi possibili modelli organizzativi”, 15 dicembre 2000;
- Roma, “The role of sibutramine in weight management”, 4-6 aprile 2001;
- Riccione (RN), “3° Congresso Internazionale teorico pratico di Nutrizione Olistica”, 19-20 maggio 2001;
- Livorno, “2nd Italian workshop on Human adaptation in antarctica and extreme environments”, 24-27 settembre 2001;
- Orvieto (TR), “X convegno di studio sull’obesità IX corso nazionale A.D.I.”, 8-10 novembre 2001;
- Perugia, ASL Umbria e Società Italiana di Pediatria, “La sicurezza degli alimenti per una migliore qualità di vita del bambino”, 9-10 novembre 2001;
- Terni, “I Workshop ADI – Obesità Day”, 22-23 marzo 2002;
- Roma, Convegno ADI Lazio e Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, “La terapia della grave obesità: approccio multidisciplinare esperienze e risultati”, 13 giugno 2002;
- Glasgow – Scozia, 24 Congress ESPEN “Patients’ progress the journey from science to practice”, 31-04 settembre 2002;
- Milano, Ospedale Niguarda Ca’ Granda, 12° corso di aggiornamento “Giornate di nutrizione clinica”, 21 settembre 2002;
- Roma, Italian Society of Extreme Environment Medicine (ISEEM), 1° Congresso nazionale di Medicina degli Ambienti Estremi, 26 settembre 2002;
- Siena, XV Congresso nazionale ADI “La nutrizione nel nuovo panorama sociale”, 24-26 ottobre 2002 acquisizione 19 crediti formativi ECM;
- Siena, “La chirurgia dell’obesità, oggi”, 7-8 novembre 2002, acquisizione di 6 crediti formativi ECM;
- Firenze, Servizio Sanitario della Toscana, Regione Toscana, “Sorveglianza nutrizionale ed educazione alimentare”, 11 dicembre 2002;
- Siena, Università degli Studi Dipartimento Medicina Interna, VIII Congresso nazionale interdisciplinare “Magrezza, obesità e sovrappeso”, 12-13 dicembre 2002;
- Helsinki – Finland, XII European Congress on Obesità, 29 maggio-1 giugno 2003;
- Roma, Italian Society of Extreme Environment Medicine (ISEEM), 2° Congresso nazionale

di Medicina degli Ambienti Estremi, 25-26 settembre 2003;

- Lanciano (CH), Convegno "Sclerosi multipla: il paziente, la malattia, i suoi medici", 27 settembre 2003 acquisizione di 5 crediti formativi ECM;
- Roma, 9° European Nutrition Conference, 1-4 ottobre 2003;
- Siena, Università degli Studi Istituto di endocrinologia, Convegno scientifico "Il cancro della tiroide", 25 ottobre 2003 acquisizione 2 crediti formativi ECM;
- Assisi (PG), X Corso Nazionale ADI- XI convegno di studio sull'obesità "Il Nutrizionista e la sindrome plurimetabolica", 5-8 novembre 2003 acquisizione 9 crediti formativi ECM;
- Verona, Convegno Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP), "Terapia cognitivo comportamentale e terapia farmacologia nel management dell'obesità", 8 novembre 2003 acquisizione di 4 crediti formativi ECM;
- Siena, Seminario di approfondimento sui disturbi del comportamento alimentare: "Anoressia e Bulimia: discutiamone insieme", 24 aprile 2004;
- Parigi - Francia, la Sorbona, Colloque Scientifique International "Index glycemique: des donnees inedites sur le Pain francais", 29 aprile 2004;
- Bologna, Convegno ADI Regione Emilia-Romagna e ASL Emilia Romagna, "Obesità: nuovi percorsi dalla clinica alla terapia integrata", 22 maggio 2004 acquisizione di 3 crediti formativi ECM;
- Roma, Italian Society of Extreme Environment Medicine (ISEEM), Centro di Ricerche "Casaccia" dell'Enea, Convegno di medicina polare, 25 maggio 2004 acquisizione di 7 crediti formativi ECM;
- Praga – Repubblica Ceca, 13° European Congress on Obesity, 26-29 maggio 2004;
- Buenos Aires – Argentina, Direccion Nacional del Antartico Instituto Antartico Argentino, V Simposio Argentino y I Latinoamericano sobre Investigaciones Antarticas, 30 agosto-3 settembre 2004;
- Bologna, Convegno ADI Emilia-Romagna, "La nutrizione artificiale perioperatoria nel paziente sottoposto a chirurgia gastrointestinale maggiore", 2 ottobre 2004;
- Giardini Naxos (ME), XVI Congresso Nazionale ADI "La nutrizione clinica dal territorio all'ospedale", 20-23 ottobre 2004 acquisizione di 16 crediti ECM;
- Siena, Università di Siena Dipartimento Medicina Interna, "Siena e metabolismo 2004, congresso nazionale interdisciplinare", 16-17 dicembre 2004;
- Messina, Corso Regionale ADI Sicilia "II° giornate messinesi di nutrizione clinica", 23-25 giugno 2005;
- Perugia, XI Corso Nazionale ADI, "La dietetica e la nutrizione clinica tra passato e futuro", 26-29 ottobre 2005 acquisizione di 12 crediti formativi ECM;
- Faenza (RA), congresso ADI Emilia Romagna, "Malattie infiammatorie intestinali, dalla clinica alla nutrizione", 19 novembre 2005;
- Firenze, "Forum WHO/HBSC 2006", 9 marzo 2006;
- Napoli, Investigator Meeting. "Progetto Lipidi: studio sul ruolo di Armolipid Plus integratore alimentare attivo su colesterolo e trigliceridi, nel controllo del rischio cardiovascolare e della sindrome metabolica", 28 aprile 2007;
- Terni, Convegno ADI Regionale Umbria, "Etica in nutrizione artificiale", 9 maggio 2007;
- Ferrara, Convegno Regionale ADI Emilia-Romagna, "Gusto, cibo e corpo: dalla tradizione alle patologie del benessere", 6 ottobre 2007;
- Giardini Naxos (ME), XII Corso Nazionale ADI "La nutri clinica: dall'EBM alla pratica

diagnostico-dietoterapeutica, 24-27 ottobre 2007;

- Rimini, FIMAD, "XIV Congresso Nazionale delle Malattie Digestive", 8-12 marzo 2008;
- Roma, ADI tavola rotonda "Intolleranze alimentari" 21 aprile 2008;
- Barcellona - Spagna, Visita aziendale Rottapharm-Madaus, 20-22 giugno 2008;
- Brindisi, convegno ADI, 1st International Mediterranean Meeting "Nutrition and Metabolism", 29 giugno-1 luglio 2008;
- Terni, Convegno ADI, "Diabete tipo: nuove strategie terapeutiche", 26 settembre 2008;
- Genova, Meeting studio Bracco, "Efficacia e sicurezza della combinazione oleiletanolamide acido fosfati dico ed epigallocatechingallato nel trattamento dell'obesità e della sindrome metabolica studio multicentrico ADI", 6 novembre 2008;
- Assisi (PG), II Convegno Interassociativo ADI-AMD, "La nutrizione artificiale nel paziente diabetico", 5-7 febbraio 2009;
- Milano, II Convegno Congiunto Sio-Adi Lombardia, "Nuove evidenze scientifiche in tema di approccio clinico, dietetico e farmacologico all'obesità e alle sue complicanze", 13-14 aprile 2009;
- Milano, FISMAD, "XV Congresso Nazionale delle Malattie Digestive", 28 marzo-1 aprile 2009, (conseguito 8 crediti formativi ECM);
- Verona, XVI Congresso Nazionale delle malattie digestive; 6-9 marzo 2010;
- Granada – Spagna, 2nd International mediterranean meeting NU.ME. 16-19 giugno 2010; 16 European CME credits (ECMEC);
- San Antonio – Texas, ACG 75th Annual Scientific Meeting and Postgraduate Course. Henry B. Gonzalez Convention Center, October 15-20, 2010;
- Napoli, 60° Convegno Nazionale ADI "Dalla Dietetica alla nutrizione clinica. Energia e salute", 10-13 novembre 2010;
- Torino, XVII Congresso Nazionale delle Malattie Digestive. 6-8 marzo 2011;
- Treviso, I Educational Meeting ADI-Fondazione ADI-SIO, Obesità e complicanze. Dalla fisiologia al trattamento nella pratica clinica, 24-26 marzo 2011; (conseguito n. 3 crediti formativi)
- Genova, NU.ME. "Update diabete tipo 2 e malnutrizione", 20-21 giugno 2011; (conseguito 5 crediti formativi ECM);
- Modena, Convegno ADI Emilia Romagna "La dietologia degli estremi", 17 dicembre 2011;
- Brescia, Corso SIO-ADI Lombardia, I Probiotici dalla salute dell'intestino verso nuove prospettive di impiego", 14 aprile 2012 (conseguiti n. 4 crediti);
- San Diego - California, USA, Congress: Digestive Disease Week, 19-22 maggio 2012;
- San Diego - California, USA: AGA Spring Postgraduate Course: Pratical Solutions for your everyday clinical management problems, 19-20 maggio 2012 (1 credits);
- Cagliari, Nutrition and Metabolism - 4th International Mediterranean Meeting "Update malnutrizione Obesità e diabete", 21-23 giugno 2012;
- Orlando, Florida, USA Congress: Digestive Disease Week, 18-21 maggio 2013;
- Orlando - Florida, USA: AGA Spring Postgraduate Course: Pratical Solutions for your everyday clinical management problems, 18-10 maggio 2013 (1 credits);
- San Diego - California, USA, Congress: Digestive Disease Week, 19-22 maggio 2012;
- San Diego - California, USA: AGA Spring Postgraduate Course: Pratical Solutions for your

everyday clinical management problems, 19-20 maggio 2012 (1 credits);

- Cagliari, Nutrition and Metabolism - 4th International Mediterranean Meeting "Update malnutrizione Obesità e diabete", 21-23 giugno 2012;
- Orlando, Florida, USA Congress: Digestive Disease Week, 18-21 maggio 2013;
- Orlando - Florida, USA: AGA Spring Postgraduate Course: Pratical Solutions for your everyday clinical management problems, 18-10 maggio 2013 (1 credits);

Pubblicazioni

- **B. Paolini,** K. Marazova, R. Borghi, P. Mantovani.
  Effect of Acetyl-L-Carnitine on the guinea pig gastric smooth muscle (cardias part).
  Archivio di Medicina Interna Vol. XLVIII, N ¾ luglio/dicembre 1996, pag 45-49;

- **B. Paolini,** R. Borghi, P. Mantovani.
  Acetyl-L-Carnitine has the properties to inhibit Acetyl-cholinesterases and to relax the guinea pig ileum electically stimulated.
  Archivio di Medicina Interna Vol. XLVIII, N. 1 gennaio/giugno 1996, pag. 37-40;

- M. Valoti, **B. Paolini,** P. Mantovani.
  Effect of acetyl-L-carnitine and similar drugs on gastrointestinal tract of laboratori animals.
  Rivista di gastroenterologia Vol. XLVIII n. unico gennaio/dicembre 1996, pag. 29-34;

- G. Taviani, **B. Paolini,** S. Rossi, M. Giacchi, R. Mattei.
  Self reported versus measured height and weight in 15 years old students in Siena.
  Comunicazione orale. Atti XXIX Riunione Generale, Società Italiana Nutrizione Umana (S.I.N.U.), Viterbo 26-27 Settembre 1996, pag. 109;

- **B. Paolini,** E. Parrotta, F. Sicurelli, P. Formichi, G. Ciacci, M.T. Dotti, R. Mattei, A. Federico.
  La terapia dietetica nel morbo di Parkinson.
  Poster con presentazione orale. XXIV Riunione, Indicatori storia naturale terapie delle malattie extrapiramidali. Perugia 9-11 ottobre 1997, Atti convegno pag. 24-30;

- M. Giacchi, R. Mattei, D. Capitani, **B. Paolini,** S. Rossi.
  L'uso di bevande alcoliche degli studenti delle scuole secondarie di Siena.
  Poster con presentazione orale. La nutrizione e la dietetica di comunità. La ristorazione ospedaliera e la ristorazione sul territorio (scolastica, collettiva e commerciale) Milano, 20-21 febbraio 1998, Atti convegno pag. 116;

- M. Giacchi, R. Mattei, D. Capitani, S. Rossi, **B. Paolini.**
  The use of a frequency questionnaire to assess diet in a group of secondary school.
  Poster con presentazione orale. XVI World Conference on Health Promotion and Health Education. San Juan (Porto Rico) 21-26 giugno 1998, Atti convegno pag. 266-267;

- M. Carcassi, I. Carta, J. Giannettini, A. Luciani, **B. Paolini**, P. Salis.
  Indagine sulle mense universitarie di Cagliari e Corte.
  Comunicazione orale (Relatore). XIII Congresso Nazionale A.D.I. Patologie da carenza: ruolo preventivo terapeutico di alimenti ed integratori. Fiuggi 5-7 novembre 1998; Atti convegno pag. 166-167;

- R. Mattei, **B. Paolini,** M. Montomoli, M. Giacchi.
  Osteoporosi. Nutrizione e prevenzione.
  Aggiornamenti di nutrizione clinica. Ed. Pensiero Scientifico 1999, Volume 7 pag. 145-165;

- R. Mattei, **B. Paolini,** O. Tinacci, M. Montagnani, M. Montomoli, A. Basile, G. Vuolo, A. Piccolomini, A.F. Carli, L. Di Cosmo.

Il trattamento multimodale del grande obeso dietoterapia e chirurgia bariatrica.
Comunicazione orale. IX Convegno di studio sull'obesità. VIII Corso Nazionale A.D.I. Obesità e sovrappeso: fisiologia clinica management. Terni 21-23 ottobre1999, Atti convegno pag. 111;

- M. Montomoli, **B. Paolini,** M. Molinari, G. Guzzo, N. Scopetani, S. Gonnelli, S. Pacini, R. Mattei, M. Montagnani, C. Gennari.
  Valutazione della densità minerale ossea in pazienti affetti da obesità grave rilievi preliminari".
  Comunicazione orale. V Congresso Nazionale Interdisciplinare: Obesità e sovrappeso. Siena 16 dicembre 1999, Atti convegno pag. 185;

- M. Giacchi, R. Mattei, E. Menoni, S. Rossi, D. Capitani, S. Cocco, **B. Paolini.**
  Rilevazione delle abitudini alimentari dei giovani studenti nel territorio senese.
  La rivista di Scienza dell'Alimentazione Fo.S.A.N. 2000 aprile-giugno 2, pag. 111-118;

- M. Montomoli, S. Gonnelli, R. Mattei, M. Giacchi, D. Capitani, **B. Paolini,** C. Cuda, C. Gennari.
  Validation of food frequency questionnaire for nutritional calcium intake assessment.
  Poster con presentazione orale. 4th International Symposium on Nutritional Aspects of Osteoporosis. Lausanna/Switzerland, Maggio 17-20, 2000, Atti convegno pag. 56;

- R. Mattei, R. Carli, **B. Paolini.**
  Le diete fortemente ipocaloriche.
  Manuale di nutrizione clinica per la gestione del paziente obeso e in sovrappeso. Il Pensiero Scientifico Editore 2000, pag. 147-153.

- L. Di Cosmo, A. Piccolomini, A. Neri, G. Vuolo, A. Guarnieri, F. Mariani, M. Testa, **B. Paolini,** R. Mattei.
  Glutamine supplemented TPN in major abdominal surgery.
  Poster con presentazione orale. 22 Congress of ESPEN. Madrid – Spagna 9-13 settembre 2000. Atti Clinical Nutrition vol 19 S1 Aug. 2000 (23);

- S. Rossi, D. Capitani, S. Cocco, C. Cuda, M. Giacchi, R. Mattei, **B. Paolini,** G. Innocenti, I. Tuccori, P. Ugenti.
  Efficacia di un intervento di educazione alimentare su un gruppo di studenti di scuola media superiore.
  Poster con presentazione orale 39° Congresso Nazionale La Promozione della Salute nel terzo Millennio Ferrara 24-27 settembre 2000, pag. 315-317;

- R. Mattei, R. Carli, **B. Paolini.**
  Le complicanze della chirurgia bariatrica.
  Relazione. Nutrizione artificiale e obesità. Ancona 20-21 ottobre 2000. Atti pag. 147-152;

- **B. Paolini,** R. Carli, D. Capitani, M. Giacchi, F. Cardinali, R. Mattei.
  Valutazione dell'utenza di un servizio di dietetica medica.
  Poster con presentazione orale XIV Congresso Nazionale A.D.I. Malnutrizione. Merano 15-17 novembre 2000. ADI Magazine Vol. 3, 235; 2000;

- R. Mattei, A. Basile, M. Montomoli, **B. Paolini,** A. Piccolomini, G. Taviani, O. Tinacci, G. Vuolo, L. Di Cosmo.
  Risultati a medio e lungo termine di un gruppo di obesi sottoposti a chirurgia bariatrica.
  Poster con presentazione orale XIV Congresso Nazionale A.D.I. Malnutrizione. Merano 15-17 novembre 2000. ADI Magazine Vol. 3, 187; 2000.

- M. Montomoli, S. Gonnelli, R. Mattei, M. Giacchi, C. Cuda, S. Rossi, **B. Paolini**, G. Taviani,

C. Gennari.
Sviluppo e validazione di un questionario alimentare per la stima dell'apporto di calcio.
Poster con presentazione orale XIV Congresso Nazionale A.D.I. Malnutrizione. Merano 15-17 novembre 2000. ADI Magazine Vol 3, 206; 2000.

- I. Carta, T. Lantini. G. Padalino, A. Arpuzzo, **B. Paolini**, J. Giannettini, A. Luciani, A. M. Carcassi.
  Valutazione della composizione corporea in un campione di studenti universitari.
  Poster con presentazione orale XIV Congresso A.D.I. Malnutrizione. Merano 15-17 novembre 2000.

- P. Ugenti, G. Innocenti, I. Tuccori, G. Ghiselli, P. Antonioli, A. De Angeli, R. Mattei, **B. Paolini,** I. Basili.
  Residenze sanitarie assistite e qualità della ristorazione. Modello di corso di formazione sulla nutrizione dell'anziano istituzionalizzato.
  FAO 2a Conferenza Nazionale per l'Educazione Alimentare. Ministero delle politiche Agricole e Forestali, Istituto Nazionale di ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, Ministero della Pubblica Istruzione. Roma 15-17 novembre 2001.

- Partecipazione alla revisione dei testi per il Manuale di Nutrizione Clinica curato da Rosalba Mattei, Franco Angeli Editore 2001.

- R. Mattei, **B. Paolini,** R. Carli
  Le diete fortemente ipocaloriche: benefici e rischi in un programma di perdita ponderale.
  Manuale di Nutrizione Clinica; Franco Angeli Editore 2001. Pag. 215-219;

- R. Mattei, R. Carli, **B. Paolini.**
  Malnutrizione nell'anziano.
  Manuale di Nutrizione Clinica; Franco Angeli Editore 2001. Pag. 443-447;

- R. Mattei, I Basili, C. Colucci, F. Cardinali, R. Carli, K. Gennai, **B. Paolini,** G. Taviani, O. Tinacci.
  Erbe aromatiche e spezie.
  Manuale di Nutrizione Clinica; Franco Angeli Editore 2001. Pag. 593-622;

- R. Mattei, I. Basili, C. Colucci, F. Cardinali, R. Carli, K. Gennai, **B. Paolini,** G. Taviani, O. Tinacci.
  Ricette
  Manuale di Nutrizione Clinica; Franco Angeli Editore 2001. Pag. 623-699;

- R. Mattei, G. Taviani, **B. Paolini**
  Nutrition in environments.
  Relazione 2nd Italian workshop on Human adaptation in antarctica and extreme environments. Livorno 24-27 settembre 2001, Atti convegno pag. 32-35;

- Neri, M. Testa, G. Vuolo, M. Lottini, A. Piccolomini, A. Guarnieri, S. Salvadori, **B. Paolini,** R. Mattei, A. F. Carli, L. Di Cosmo.
  Bendaggio gastrico regolabile per via laparoscopica nel trattamento della grande obesità. Esperienza di una equipe multidisciplinare.
  X convegno di studio sull'obesità IX corso nazionale A.D.I. Orvieto 8-10 novembre 2001. Pubblicazione su rivista ADI Magazine Vol. 3 pag. 338; 2001.

- R. Mattei, **B. Paolini**
  Biodisponibilità del calcio; in Acqua e calcio
  GM Servizi 2002, pag.67-75;

- P. Ugenti, G. Innocenti, G. Ghiselli, P. Antonioli, **B. Paolini,** R. Mattei
  Residenze sanitarie assistite e qualità della ristorazione: modello di un corso di formazione sulla nutrizione dell'anziano istituzionalizzato.
  Relazione XXXII Congresso Nazionale Nutrizione: dai bisogni alle risposte. SINU. Salsomaggiore Terme (PR) 10-12 Ottobre 2002, Atti convegno pag. 203-206;

- R. Carli, E. Borsi, V. Culicchi, S. Del Tosto, **B. Paolini**, P. Rossi, E. Gaggiotti, R. Mattei
  Progetto di partecipazione dell'unità operativa di dietetica medica all'ambulatorio nefrologico ed educazione ai trattamenti sostitutivi della funzione renale.
  Relazione XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 415.

- V. Culicchi, E. Borsi, R. Carli, S. Del Tosto**, B. Paolini,** R. Mattei
  Approccio dietetico nutrizionale al paziente affetto da sclerosi multipla: nostra esperienza.
  Relazione XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 416.

- S. Del Tosto, V. Culicchi, E. Borsi, R. Carli, **B. Paolini,** S. Battistini, T. D'Amato, R. Galli, F. Giannini, R. Mattei
  Intervento nutrizionale in pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica.
  Relazione XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 417.

- G. Ghiselli, P. Ugenti, **B. Paolini,** R. Mattei
  Esperienza di formazione del personale in RSA in ambito nutrizionale: risultati.
  Relazione XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 420.

- M. Montomoli, S. Pacini, S. Gonnelli, A. Montagnani, **B. Paolini,** R. Mattei, M. Montagnani, C. Gennari.
  Valutazione dell'apporto calcico e della densità minerale ossea in giovani donne affette da anoressia nervosa.
  Relazione XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 424.

- **B. Paolini**, G. Ghiselli, P. Ugenti, R. Mattei, S. Del Tosto, V. Culicchi, E Borsi, R. Carli
  Valutazione stato nutrizionale in anziani residenti in RSA convenzionate.
  Relazione e relatore XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 426.

- L. Bagnoli, R. Mattei, **B. Paolini**, M. Vincenzi
  Utilizzo di un test d'intolleranza alimentare nella patologia del colon irritabile risultati preliminari.
  Poster con presentazione orale. XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 437.

- P. Ugenti, G. Lazzeri, G. Innocenti, I. Tuccori, S. Cocco, **B. Paolini,** R. Mattei, M. Giacchi.
  Verifica di un intervento di educazione alimentare in due scuole di Viareggio.
  La rivista di Scienza dell'alimentazione, 2002, 3; 249-256.

- R. Mattei, E. Borsi, R. Carli, S. Del Tosto, **B. Paolini,** G. Vignacastrisi
  Esplorando le piramidi
  Ed. Tipografia Senese 2002.

- R. Mattei, V. Culicchi**, B. Paolini**

L'intervento nutrizionale nel paziente neoplastico.
Aggiornamenti in nutrizione clinica 11, Casa Editrice: Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2003 pag. 149-165.

- R. Mattei, **B. Paolini,** A. Federico
  La dieta nelle malattie neurometaboliche e neurodegenerative
  2003 Casa Editrice CIC Edizioni Internazionali Roma;

- S. Caimi, R. Mattei, S. Caroli, **B. Paolini,** A. Peri, G. Taviani
  Nutrition and body composition variation of man in estreme environments.
  Relazione XI Italian Hungarian Symposium on Spectrochemistry new challenger in human health protection anthopic and remote areas. Venezia 20-24 ottobre 2003, Atti del convegno pag. 50.

- **B. Paolini**, F. Rizza, F. Ferretti, R. Mattei
  Research study on the Alimentary Habitus and Life-Style of a Group of University Students'.
  Poster con presentazione orale 9 European nutrition Conference, Roma 01-04 ottobre 2003, Annals of Nutrition e Metabolism, 2003; 47:319-666;

- **B. Paolini,** R. Carli, G. Vignacastrisi, R. Mattei.
  Indagine sullo stile di vita e delle abitudini alimentari in un gruppo di studenti di Siena.
  Relatore, X corso nazionale ADI, XI Convegno di Studio sull'obesità, il nutrizionista e la sindrome plurimetabolica. Assisi 5-8 nov. 2003. ADI Magazine 2003 Vol. VII pag. 566.

- **B. Paolini**, F. Rizza, F. Ferretti, R. Mattei.
  Research study on the Alimentary Habitus and Life-Style of a Group of University Students'.
  Poster con presentazione orale 9 European nutrition Conference, Roma 01-04 ottobre 2003, Annals of Nutrition e Metabolism, 2003; 47:319-666;

- S. Del Tosto, E. Mirri, **B. Paolini,** A. L. Vendetti, M. Palazzi, R. Mattei, G. Fatati
  L'insulina Gl'argine in nutrizione artificiale protocollo: Terni-Glargine 1.
  Relazione XV Congresso Nazionale ADI "La nutrizione clinica dal territorio all'ospedale" Giardini Naxos (ME) 20-23 ottobre 2004. Atti ADI Magazine pag. 492.

- R. Mattei, F. Cardinali, V. Culicchi, **B. Paolini**
  Stile di vita e qualità della dieta degli studenti universitari di Siena".
  Relazione XV Congresso Nazionale ADI "La nutrizione clinica dal territorio all'ospedale" Giardini Naxos (ME) 20-23 ottobre 2004. Atti ADI Magazine pag. 496.

- R. Mattei, S. Caimi, **B. Paolini**, G. Taviani, S. Caroli, S. Petralia, A. Peri
  Nutrition and body composition variation of man in estreme environments preliminary results.
  Pubblicazione su rivista, 2004 The Microchemical Journal;

- R. Mattei, **B. Paolini**, G. Taviani, A. Grosso, S. Caroli, S. Ciardullo, S. Petralia, A. Bisconti, A. Peri
  Nutrition and health status of man in antartica.
  Comunicazione orale e poster V Simposio Argentino I Latinoamericano sobre Investigaciones Antarticas. 30 agosto 3 settembre 2004 Buenos Aires Argentina,

- R. Carli, V. Culicchi, B. Paolini, R. Mattei
  Alimentazione e sclerosi multipla.
  ADI Magazine 2004 Vol VIII, 28-32.

- R. Mattei, S. Caimi, G. Taviani, S. Caroli, A. Peri, **B. Paolini**.
  Nutrition and health status of antarctic operatine personnel.
  Poster Scar Open Science Conference XI Scalop Symposium. 25-31 July 2004 Bremen Germany, Atti convegno pag. 201;

- M. Vincenzi, **B. Paolini.**
  Effetto della sibutramina sulla complusione alimentare in pazienti obesi con BED: dati preliminari.
  Comunicazione relatore XVII Congresso A.D.I. La nutrizione come terapia: tradurre nella pratica clinica le evidenze scientifiche. Vicenza 18-21 ottobre 2006, Atti convegno pag. 63-64;

  La malnutrizione ospedaliera e territoriale: il sapere ed il fare", caso clinico.
  Relatore XII Corso Nazionale ADI: La nutrizione clinica: dall'EBM alla pratica diagnostico-dietoterapeutica. Giardini Naxos 24-27 ottobre 2007, Atti convegno pag. 98-100;

- M. Vincenzi, **B. Paolini.**
  L'organizzazione di un team multidisciplinare e i percorsi per la diagnosi e la terapia dei DCA.
  Attualità in Dietetica e Nutrizione Clinica, Pacini Editore Medicina, ISSN 2036-8798, n. 2 vol. 2 dic 2010, pag. 54-58;

- Position Paper A.D.I. DCA 2007;

- Nutrizione: fattore di prevenzione e di rischio nelle neoplasie.
  Periodico trimestrale Esteticamente. Anno 5 N. 17, 2008 pag. 54-59.

- Catarozzo A, Hornea OA., Grillo V., Ruggieri G., Rossi P., **Paolini B.**
  Evaluation of the nutritional state of a patient undergoing hemodialysis: preliminary study.
  Poster 2nd International mediterranean meeting NU.ME. Granada 16-19 Giugno 2010, Atti convegno pag. 106;

- Di Cosmo, C. Ciuoli, L. Brusco, O. Neri, S. Calossi, G. Vuolo, F. Pacini, C. Badiali, E. Lapini, A. Catarozzo, I. Del Ciondolo, **B. Paolini.**
  Predictive factors of therapeutic outcome in obese patients who underwent adjustable gastric banding.
  Poster 2nd International mediterranean meeting NU.ME. Granada 16-19 Giugno 2010, Atti convegno pag. 109;

- **Paolini B.,** Catarozzo A., I. Del Ciondolo, M. Vincenzi.
  Nephrolithiasis: epidemiologic and clinical data surveyed from a ultrasonography surgery
  Poster 2nd International mediterranean meeting NU.ME.. Granada 16-19 Giugno 2010, Atti convegno, pag. 126;

- Trimarco B., Benvenuti C., Rozza F., Cimmino C.S., Giudice R., Crispo S., and Armoweb Study Group (**Paolini B.,** et al).
  Clinical evidence of efficacy of red yeas rice and berberine in a large controlled study versus diet. Mediterr
  J Nutr Metab, 03 august 2010;

- Pasquini, K. Gennai, F. Cardinali, I. Del Ciondolo, F. Cinci, F. Fortunato, O. Hornea, A. Catarozzo, E. Lapini, **B. Paolini**
  Progetto di riduzione dei drop-out in un ambulatorio di dietetica medica
  Poster XIV corso nazionale ADI.; Roma 9-12 novembre 2011, Atti corso, pag. 404.

- **B. Paolini**, E. Pasquini, L. Di Cosmo, G. Vuolo, O. Hornea, A. Catarozzo, E. Civitelli, E.

Lapini, I. Del Ciondolo, C. Ciuoli.
Trattamento nutrizionale, nel post-intervento, in pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica: importanza della supplementazione proteica
Comunicazione orale, XIV corso nazionale ADI.. Roma 9-12 novembre 2011, Atti corso pag. 403.

- **B. Paolini**, F. Fortunato, F. Cinci, K. Gennai, S. Casali, F. Giannini.
  Analisi dello stato nutrizionale in pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica (SLA)
  Comunicazione orale, XIV corso nazionale ADI.. Roma 9-12 novembre 2011, Atti corso pag. 373.

- A. Catarozzo, O. Hornea, G. Ruggeri, **B. Paolini**
  Valutazione dello stato nutrizionale del paziente sottoposto a trattamento dialitico: studio osservazionale
  Poster XIV corso nazionale ADI.. Roma 9-12 novembre 2011, Atti corso, pag. 392.

- **B. Paolini,** E. Pasquini, L. Di Cosmo, G. Vuolo, O. Hornea, E. Lapini, I. Del Ciondolo, C. Ciuoli, M. Vincenzi.
  Nutritional treatment of patients after bariatric surgery: importance of protein supplement.
  San Diego - California, USA, Congress: Digestive Disease Week, 19-22 maggio 2012; atti congresso pag. **(selezionato tra i migliori poster)**
  Gastroenterology may 2012 Vol 142, ISSUE 5, S-613 **(IF 10.96)**
- **B. Paolini**
  Obesità che fare: c'è ancora spazio per il trattamento convenzionale?
  (relazione) Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI, 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 240-244;

- A. Maghetti, A. Cicero, E. D'Ignazio, B. Brancaleoni, **B. Paolini,** M. Vincenzi, e gruppo di ricerca ADI sui DCA ()
  Ortoressia nervosa: risultati dello studio preliminare del gruppo di ricerca adi sui DCA.
  Relazione Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 276-279;

- **B. Paolini,** E. Pasquini, L. Di Cosmo, G. Vuolo, F. Cinci, L. Ceccarelli, M. Menci, K. Gennai, E. Lapini, C. Ciuoli, G. Pompucci, M. Bertelli, I. Del Ciondolo
  Prevalenza delle mutazione sul gene LEP, LEPR, MC4R, in un campione di pazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica.
  Comunicazione orale Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 37; **Premio come migliore comunicazione orale.**

- K. Gennai, C. Campanini, I. Cardosa, F. Cardinali, E. Pasquini, E. Lapini, F. Cinci, I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, F. Ferretti, **B. Paolini**
  Indagine di gradimento del vitto e del servizio di ristorazione dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese.
  Comunicazione orale Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 78;

- M. Buccianti, V. Morabito, G. Ghiselli, P. Ugenti, R. Carli, F. Rizza, F. Malvaldi, **B. Paolini**
  A tavola consapevolmente. L'educazione alimentare attraverso i percorsi scolastici di professionalità, tradizioni e stagionalità.
  Poster Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso

ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 92;

- E. Pasquini, E. Lapini, F. Cinci, I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, K. Gennai, **B. Paolini**
  Trattamento nutrizionale in una paziente affetta da Mitocondrial Neuro-Grastro-Intestinal encephalomyophaty (MNGIE), sottoposta a trapianto di midollo osseo allogenico.
  Poster Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 136;

- E. Lapini, E. Pasquini, O. Hornea, A. Catarozzo, , I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, F. Cinci, K. Gennai, **B. Paolini**
  Percorso di sorveglianza e intervento nutrizionale in pazienti sottoposti a trapianto renale.
  Poster Firenze: 20esimo Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 143;

- **B. Paolini,** E. Lapini, E. Pasquini, C. Ciuli, L. Di Cosmo, G. Vuolo, I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, F. Cinci, M. Menci, A. Anselmi
  Variazioni del Gh e del IGF1 in un gruppo di pazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica, in relazione alla supplementazione proteica.
  Poster Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 161;

- F. Cinci, E. Lapini, E. Pasquini, I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, K. Gennai, **B. Paolini**
  Progetto di intervento nutrizionale in un gruppo di giocatori di basket.
  Poster Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 179;

- F. Cinci, E. Lapini, E. Pasquini, I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, K. Gennai, F. Cardinali, **B. Paolini**
  Osservazione della tipologia di pazienti con e senza diagnosi di malattia Celiaca che afferiscono a un servizio di dietetica medica.
  Poster Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 193;

- **B. Paolini** e M. Buccianti
  La cucina metabolica. La fibra: come integrare la dieta con gusto e salute.
  Monografia Ed. OXYS, 2012;

- G. Fatati e **B. Paolini**
  A tavola nel granducato di Toscana.
  Libro Ed. Pacini, 2012

- **B. Paolini**, M. Vincenzi, E. Lapini, et al,
  Prevalence of MCR, LEP, LEPR gene mutations in obese patients submitted to bariatric surgery.
  Poster con presentazione orale Orlando, Florida, USA Congress: Digestive Disease Week, 18-21 maggio 2013;
  Gastroenterology may 2013, vol 144, ISSUE 5, S-269 S-270 **(IF 12.328)**

- Del Ciondolo I.,Ceccarelli L., Lapini E., Pasquini E., Gennai K., Cardinali F., Ciuoli C., Neri O., **Paolini B.**
  Effetti del calo ponderale sui marker di stress ossidativo e sulla capacità antiossidante in un

gruppo di pazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica.
Poster Firenze 2-3 Aprile 2014; atti del congresso, pag 57.

- **Paolini B,** Del Ciondolo I, Lapini E, Pasquini E, Ceccarelli L, Gennai K, Vuolo G, Tirone A, Carbone SF, Vincenzi M
  Effects of laparoscopic sleeve gastrectomy on gastric emptying time and residual antrum peristalsis assessed through magnetic resonance.
  Poster Digestive Disease Weak, Chicago May 2014
  Gastroenterology may 2014, vol 146 ISSUE 5, S-572 **(IF 13.483)**

- **Paolini B,** Del Ciondolo I, Elisa Pasquini
  Importanza della valutazione nutrizionale e dell'intervento dietetico nelle malattie rare: esperienza di una attività ambulatoriale.
  Attualità in Dietetica e Nutrizione Clinica, 2014;6:57-60

- Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Buccianti M, **Paolini B**, Gennai K.
  Come integrare la fibra con gusto e salute nella gestione di una migliore compliance del Diabete Mellito di tipo II: studio preliminare.
  Poster Congresso nazionale ADI Milano novembre 2014

- Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Vuolo G, Di Lascio D, Ciuoli C, **Paolini B**.
  Effetti della Chirurgia Bariatrica in un gruppo di pazienti obesi affetti da diabete mellito.
  Poster Congresso nazionale ADI Milano novembre 2014

- Campanini C, Gennai K, Cardinali F, Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Bertuccini B, **Paolini B.**
  Incremento del numero delle diete speciali come risultato dell'applicazione dei corsi di formazione al personale sul rischio nutrizionale: esperienza senese.
  Poster Congresso nazionale ADI Milano novembre 2014

- **Paolini B.,** Del Ciondolo I., Lapini E., Pasquini E., Gennai K., Ceccarelli L. Ferretti F.
  Nutritional treatment in a patient affected by Mithochondrial Neuro-Gastrointestinal Encephalomyopathy (MNGIE).
  Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism 7 (2014) 173–179,DOI:10.3233/MNM-140017 IOS Press 173 **(IF 0.225)**

- **Paolini B.,** Del Ciondolo I.
  Fresh-water fish cooking at the time of Caterina de Medici
  15th World Lake Conference: 4 settembre 2014 Perugia

- **Paolini B**, Del Ciondolo I.
  Nutrition in women between prevention and wellness.
  Aesthetic Medicine Volume 1 Number 1 April-June 2015

- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Gennai K, **Paolini B**
  Effect of low FODMAP diet and Rifaximina in small intestine bacterium overgrowth patients. A double blind randomized controlled clinical study: preliminary results.
  Poster 16-19 Maggio 2015, Washington DDW 2015
  Gastroenterology, April 2015 Volume 148, Issue 4 S-495 S496
  DOI: https://doi.org/10.1016/S0016-5085(15)31661-9 **(IF 14.581)**

- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Cardinali F, Gennai K, **Paolini B**
  Effects on symptoms and on nutritional adequacy of a low FODMAPs diet and a specific carbohydrate diet on irritable bowel disease double blind and randomized study preliminary results.
  Poster 21-24 maggio 2016, San Diego DDW 2016

Gastroenterology, april 2016 vol 150, ISSUE 4, S425 **(IF 14,416)**

- Maghetti A, Cicero AFG, D'Ignazio E, Vincenzi M, Paolini B, Lucchin L for the Italian Dietology Association (ADI) Eating Disorder Study group.
  Orthorexia prevalenceamong health care professionals involved in nutrition education: the ADI-O study.
  Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism 8(2015) 199-204 **(IF 0.225)**

- **Paolini B**, Maltese P, Del Ciondolo I, Tavian D, Missaglia S, Ciuoli C, Zuntini M, Cecchin S, Bertelli M, Pompucci G
  Prevalence of mutations in LEP, LEPR, and MC4R genes in individuals with severe obesity. Genet Mol Res. 2016 Aug 19;15(3). doi: 10.4238/gmr.15038718. **(IF 0.765)**

- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, Gennai K, **Paolini B**.
  Effects of a Low FODMAP Diet and Specific Carbohydrate Diet on Symptoms and Nutritional Adequacy of Patients with Irritable Bowel Syndrome: Preliminary Results of a Single-blinded Randomized
  Trial.J Transl Int Med. 2017 Jun 30;5(2):120-126. doi: 10.1515/jtim-2017-0004. eCollection 2017 Jun. **(IF 4.197)**

- **Paolini B**, Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E., Ceccarelli L , Gennai K, Vuolo G, Cardinali F, Ciuoli C
  Effects of gastric bypass in a group of obese patients affected by Diabetes"
  16-19 Maggio 2015, Washington DDW 2015

- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Cardinali F, Gennai K, **Paolini B**
  Effects on symptoms and on nutritional adequacy of a low FODMAPs diet and a specific carbohydrate diet on irritable bowel disease double blind and randomized study preliminary results.
  Poster 21-24 maggio 2016, San Diego DDW 2016

- **Paolini B**, Del Ciondolo I.
  Nutrition in women between prevention and wellness.
  Aesthetic Medicine Volume 1 Number 1 April-June 2015

- Vincenzi M, Del Ciondolo I**,** Pasquini E, **Paolini B**
  Effect of low FODMAP diet and Rifaximina in small intestine bacterium overgrowth patients. A double blind randomized controlled clinical study: preliminary results.
  Poster 16-19 Maggio 2015, Washington DDW 2015
  Gastroenterology, April 2015 Volume 148, Issue 4 S-495 S496
  DOI: https://doi.org/10.1016/S0016-5085(15)31661-9 **(IF 14.581)**

- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Cardinali F, Gennai K, **Paolini B**
  Effects on symptoms and on nutritional adequacy of a low FODMAPs diet and a specific carbohydrate diet on irritable bowel disease double blind and randomized study preliminary results
  Poster 21-24 maggio 2016, San Diego DDW 2016
  Gastroenterology, april 2016 vol 150, ISSUE 4, S425 **(IF 14,416)**

- Maghetti A, Cicero AFG, D'Ignazio E, Vincenzi M, Paolini B, Lucchin L for the Italian Dietology Association (ADI) Eating Disorder Study group.
  Orthorexia prevalenceamong health care professionals involved in nutrition education: the ADI-O study.
  Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism 8(2015) 199-204 **(IF 0.225)**

- **Paolini B**, Maltese P, Del Ciondolo I, Tavian D, Missaglia S, Ciuoli C, Zuntini M, Cecchin S,

Bertelli M, Pompucci G
Prevalence of mutations in LEP, LEPR, and MC4R genes in individuals with severe obesity. Genet Mol Res. 2016 Aug 19;15(3). doi: 10.4238/gmr.15038718. **(IF 0.765)**

- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, Gennai K, **Paolini B**.
  Effects of a Low FODMAP Diet and Specific Carbohydrate Diet on Symptoms and Nutritional Adequacy of Patients with Irritable Bowel Syndrome: Preliminary Results of a Single-blinded Randomized
  Trial.J Transl Int Med. 2017 Jun 30;5(2):120-126. doi: 10.1515/jtim-2017-0004. eCollection 2017 Jun. **(IF 4.197)**

- **Paolini B**, Vincenzi M, Pintus S, Buccianti M, Del Ciondolo I, Lucchin L. Percorso integrato di cura (PIC) per il paziente obeso nell'ambito del SSN. Standard Italiani per la Cura dell'Obesità SIO-ADI 2016-2017, pag. 21-32, e comitato editoriale

- **Paolini B**. Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Vincenzi M.
  Efficacy of the association between vitamin d eand low fodmaps diet for the treatment of irritable bowel syndrome.
  Poster con presentazione orale (premiato tra i migliori lavori) 2-6 giugno2018 Washington DC 2018
  Gastroenterology may 2018, vol 154, ISSUE 6, S-536 **(IF 15.13)**

- Del Ciondolo I., Pasquini E., Vincenzi M., **Paolini B.**
  Valutazione nutrizionale delle abitudini alimentari e dell'incidenza di ortoressia in un gruppo di atleti di Taekwondo"
  Poster XXIII Congresso Nazionale ADI - Bari 25-27 Ottobre 2018

- Del Ciondolo I., Pasquini E., Sannino I., Martinelli B., Ceccarelli L., **Paolini B.**
  Outcome gravidico in pazienti sottoposte a chirurgia bariatrica: intervento e monitoraggio clinico nutrizionale; confronto con donne obese in gravidanza. Casistica del centro interdisciplinare per la grave obesità della AOU Senese
  Comunicazione orale XXIII Congresso Nazionale ADI - Bari 25-27 Ottobre 2018

- Del Ciondolo I., **Paolini B**., Vincenzi M.
  Efficacia dell'associazione tra supplementazione con vitamina D e dieta a basso contenuto di FODMAP per il trattamento della sindrome dell'intestino irritabile
  Comunicazione orale XXIII Congresso Nazionale ADI - Bari 25-27 Ottobre 2018

- **Paolini B**., Pantucci C., Cinci F., Martinelli M., Ceccarelli L., Pasquini E., Del Ciondolo I.
  Incidenza/prevalenza della malattia celiaca tra i pazienti che afferiscono all'ambulatorio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'AOU Senese
  Poster XXIII Congresso Nazionale ADI - Bari 25-27 Ottobre 2018

- Ceccarelli L., **Paolini B**., Martinelli B., Del Ciondolo I., Biasi G., Vincenzi M.
  Dieta a basso contenuto di FODMAP: indagine sul miglioramento della qualità della vita in un gruppo di pazienti fibromialgiche affette da sindrome del colon irritabile.
  Poster XXIII Congresso Nazionale ADI - Bari 25-27 Ottobre 2018

- Vincenzi M, Pasquini E, **Paolini B.**
  I disturbi alimentari.
  Dietetica e Nutrizione Clinica e organizzazione, terza edizione. Pensiero scientifico editore, 2018, nov. 277-294

- **Paolini B,** Del Ciondolo I, Vincenzi
  M, La malattia celiaca
  Dietetica e Nutrizione Clinica e organizzazione, terza edizione. Pensiero scientifico

editore, 2018, nov. 443-452

- **Paolini B,** Martinelli B, Campanini C, Vincenzi M Le intolleranze alimentari: corretta diagnosi
  Dietetica e Nutrizione Clinica e organizzazione, terza edizione. Pensiero scientifico editore, 2018, nov. 453-463

- Vincenzi M, Ceccarelli L, **Paolini B.**
  Trattamento dietetico della sindrome dell'intestino irritabile
  Dietetica e Nutrizione Clinica e organizzazione, terza edizione. Pensiero scientifico editore, 2018, nov. 465-472

- Vettori A., Pompucci G., **Paolini B**., Del Ciondolo I., Bressan S., Dundar M., Kenanoğlu S., Unfer V., Bertelli M
  Genetic background, nutrition and obesity: a review.
  Eur Rev Med Pharmacol Sci 2019; 23 (4): 1751-1761 DOI: 10.26355/eurrev_201902_17137 (Allegato n.6) **(IF 2.721)**

- **Paolini B**., Vincenzi M., Del Ciondolo I., Martinelli B.
  Low FODMAPs diet improves functional gastrointestinal symptoms in patients with Crohn disease. A randomized controlled cross-over trial of well-defined diets.
  DDW Digestive Disease Week 2019, San Diego CA 18-21 Maggio 2019 **(IF 15.13)**

- S. Paolacci, G. Pompucci, **B. Paolini**, I. Del Ciondolo, G. Abele, D. Miggiano, B. Aquilanti, A. Scaramuzza, V. Velluti, G. Matera, L. Gagliardi, M. Bertelli
  Mendelian non-syndromic obesity.
  Acta Biomed 2019; Vol. 90 Supplement 10: 87-89**(IF 0.42)**

- **B. Paolini**, B. Martinelli
  Secondo rapporto sullo sport in Toscana, "Sport e alimentazione" pag. 135-153, 2019

- C. Voglino, A. Tirone, C. Ciuoli, N. Benenati, **B. Paolini**, F. Croce, I. Gaggelli, M.L. Vuolo, Roberto Cuomo, Luca Grimaldi, Giuseppe Vuolo
  Cardiovascular Benefits and Lipid Profile Changes 5 Years After Bariatric Surgery: A Comparative Study Between Sleeve Gastrectomy and Roux-en-Y Gastric Bypass.
  Journal of Gastrointestinal Surgery 2019 https://doi.org/10.1007/s11605-019-04482-9 **(IF 1.51)**

- B. Neri, P. Bigarelli, F. Filippi, A. Belligoli, S. Bettini, L. Busetto, R. Schiano di Cola, C. Giardiello, **B.Paolini,** I. Del Ciondolo, B. Martinelli, S. Pintus, G. Pantola, M. G. Carbonelli
  Efficacia della supplementazione con un alimento a fini medici speciali per la prevenzione e terapia di carenze nutrizionali in chirurgia bariatrica
  Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo, marzo 2020 vol. IV n. 1, pg. 8-11

- **B. Paolini**, I. Del Ciondolo, M. Vincenzi, E. Lapini, B. Martinelli
  Levels of compliance to low fodmaps diet in intestinal bowel syndrome (IBS): eating disorders could be a misunderstood connection? Gastroenterology, May 2020 volume 158, Issue 8 S 1, pag S-488
  DOI: https://doi.org/10.1016/S0016-5085(20)31899-0 **(IF 15.13)**

- M. Vincenzi, **B. Paolini,** I. Del Ciondolo, E. Pasquini
  Effect of Low-FODMAP Diet and Rifaximina in small intestine bacterium overgrowth patients. A double-blind randomized controlled clinical study: preliminary result. Gastroenterology, Volume 148, Issue 4
  DOI: https://doi.org/10.1016/S0016-5085(15)31661-9 **(IF 15.13)**

- **B. Paolini,** M. Vincenzi, B. Martinelli, E. Pasquini, I. Del Ciondolo, J. Minucci
  Malabsorbitive bariatric surgery and IBS, low FODMAPs diet vs symbiotics: effects on quality of life.
  Gastroenterology may 2020 vol 158 ISSUE 6, S-883 **(IF 15.13)**

Società Scientifiche

E' attualmente iscritta alle seguenti Società Scientifiche:

- Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) (dal 1996)
- Società Italiana di Obesità
- Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche (SICOB) (dal 2012)
- Società Italiana di Nutrizione Enterale e Parenterale (dal 2018)
- American College Gastroenterology (dal 2017)
- International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders
- (dal 2016)

Associazioni

E' attualmente iscritta a:

- Associazione Slow Food
- Accademia Italiana della Cucina
- Accademia dei Fisiocritici Siena
- Toscana Food Association

Altre competenze

- Attestato di frequenza con esito positivo del corso per assaggiatori di oli di oliva vergini, organizzato dall'U.M.A.O. (Unione Mediterranea Assaggiatori Oli);
- Attestato di qualificazione professionale I° e II° livello all'Associazione Italiana Sommeliers;
- Attestato Corso di I° livello per degustatori di acque minerali;
- Attestato Corso Degustatori grappe I° livello.

Formazione ECM

E' in regola con i crediti per la Formazione Continua in Medicina (ECM) all'anno 2020

Capacità e competenze personali

Madrelingua ITALIANO

Lingua Inglese

Autovalutazione

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1

Capacità e competenze sociali Buona capacita di relazioni

Patente B

Capacità e competenze organizzative Direzione e/o Comitato Scientifico e/o Segreteria Organizzativa di numerosi Congressi Nazionali Italiani e Internazionali nel campo della Dietetica e Nutrizione clinica

Capacità e competenze tecniche Metodiche di Bioimpedenziometria corporea e Calorimetria indiretta; Ecografia internistica e osteoarticolare;

Capacità e competenze informatiche Utilizzo del pacchetto Office

Capacità e competenze artistiche Buona capacità grafica

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).
Dichiaro che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde a verità ai sensi del D.P.R. 445/2000

BARBARA PAOLINI

06 maggio 2022