Leonardo Meret

Data di nascita: 03/03/1993

Luogo di nascita: Roma, Italia

Nazionalità: Italiana

Sesso: Maschile

CONTATTI

ROMA, Italia **(Abitazione)**

dott.leonardomeret@gmail.com

dott.leonardomeret@pec.it

(+39) 3485707496

europass

ESPERIENZA LAVORATIVA

Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea Roma, Italia

Dietista - Full Time Tempo Indeterminato

01/01/2026 – Attuale

UOS Nutrizione Clinica:
- Attività ambulatoriale dietistica
- Attività di consulenza presso reparti di degenza
- Attività di controllo Ristorazione Ospedaliera

Università degli studi di Roma "Tor Vergata" Ariccia, Italia

Tutor clinico delle attività formative professionalizzanti per il CdL in Dietistica Università di Roma "Tor Vergata"

2024 – 2025

Tutor per le attività di tirocinio clinico presso l'Ospedale dei Castelli - ASL Roma 6
Totale: 450h per l'a.a. 2024/2025

Asl Roma 6 - Ospedale dei Castelli Ariccia, Italia

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale

Dietista - Full Time Tempo Indeterminato

16/10/2021 – 31/12/2025

Servizio di Dietetica
- Attività ambulatoriale dietistica
- Attività di consulenza presso reparti di degenza
- Attività di controllo Ristorazione Ospedaliera

Dietista - Full Time Tempo Determinato

01/06/2020 – 15/10/2021

Servizio di Dietetica
- Attività ambulatoriale dietistica
- Attività di consulenza presso reparti di degenza
- Attività di controllo Ristorazione Ospedaliera

Ordine TSRM PSTRP Roma e Provincia Roma, Italia

Vicepresidente Commissione d'Albo Dietisti di Roma e Provincia

11/2023 – Attuale

Legge 11 gennaio 2018, n. 3 “Delega al Governo in materia di sperimentazione clinica di medicinali nonché disposizioni per il riordino delle professioni sanitarie e per la dirigenza sanitaria del Ministero della salute”, entrata in vigore il 15 febbraio 2018 e pubblicata nella Gazzetta Ufficiale n. 25 del 31 gennaio 2018.

Make4Work Ariccia, Italia

Docente nei corsi di qualificazione professionale

23/11/2022 – Attuale

Titolo del corso: Corso di formazione professionale per OSS
Materia di insegnamento: dietetica e nutrizione clinica - igiene e sicurezza alimentare - ristorazione collettiva
Ore di docenza: n.25
Numero anni/corsi: n.5
Note: contratto di collaborazione occasionale: ai sensi dell'Art 4 lett c) n.2, legge 14 febbraio 2003
n. 30 - per ogni edizione del corso viene stipulato contratto di collaborazione occasionale

Eureka!Form - Ente di Formazione Roma, Italia

Docente nei corsi di qualificazione professionale

11/05/2024 – Attuale

Titolo del corso: Corso di formazione professionale per OSS
Materia di insegnamento: dietetica e nutrizione clinica - igiene e sicurezza alimentare - ristorazione collettiva
Ore di docenza: n.20

Numero anni /corsi: n.2
Note: contratto di collaborazione occasionale: ai sensi dell'Art 4 lett c) n.2, legge 14 febbraio 2003 n. 30 - per ogni edizione del corso viene stipulato contratto di collaborazione occasionale

MyEAP Caltanissetta, Italia

Docente nei corsi di qualificazione professionale

18/07/2024 – Attuale
Titolo del corso: Corso di formazione professionale per OSS
Materia di insegnamento: "Controllo igienico degli alimenti", "Tecniche di conservazione e manipolazione degli alimenti", "Tecniche per la preparazione dei pasti" e "Tecniche per la valutazione del peso corporeo"
Ore di docenza: n.15
Numero anni /corsi: n.1
Note: contratto di collaborazione occasionale: ai sensi dell'Art 4 lett c) n.2, legge 14 febbraio 2003 n. 30 - per ogni edizione del corso viene stipulato contratto di collaborazione occasionale

ALESS - Don Milani Roma, Italia

Impresa o settore Istruzione

Docente nei corsi di qualificazione professionale

07/2022 – Attuale
Titolo del corso: Corso di formazione professionale per OSS
Materia di insegnamento: dietetica e nutrizione clinica - igiene e sicurezza alimentare - ristorazione collettiva
Ore di docenza: n.25
Numero anni/corsi: n.8
Note: contratto di collaborazione occasionale: ai sensi dell'Art 4 lett c) n.2, legge 14 febbraio 2003 n. 30 - per ogni edizione del corso viene stipulato contratto di collaborazione occasionale

Arcobaleno 2 Società Cooperativa Spa Roma, Italia

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale

Dietista - Part Time Tempo Determinato

16/07/2018 – 31/05/2020
Presso Ente Pubblico: ospedale IFO - istituto nazionale tumori (IRE) e istituto dermatologico San Gallicano (ISG), Roma - tramite SOC. COOP. SOCIALE ONLUS ARCOBALENO 2
Descrizione attività
- Attività ambulatoriale dietistica
- Attività di consulenza presso reparti di degenza
- Attività di controllo Ristorazione Ospedaliera
Perc. Ore settimanali: 14.0
Note: l'orario di lavoro minimo di 5h/settimanali + sostituzioni di malattia, congedi ordinari e straordinari sempre da almeno 5h/die. Il monte orario totale variava nell'arco dell'anno secondo le necessità dell'azienda.

Arcobaleno 2 Società Cooperativa Spa Roma, Italia

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale

Dietista - Part Time Tempo Determinato

09/2019 – 05/2020
Descrizione attività: incarico di dietista per il servizio di assistenza domiciliare integrata (ADI)per la SOC. COOP. SOCIALE PER AZIONI Arcobaleno2 Onlus
Perc. Ore settimanali: 14.0
Note: incarico di consulenza dietistica per l'ADI - l'orario lavorativo era variabile a seconda delle necessità della Cooperativa.

Libero Professionista Roma, Italia

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale

Dietista Full Time

01/01/2017 – 31/05/2020
- Attività libero professionale presso Studi Medici Specialistici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

06/2022 – 25/01/2023 Italia

Master di 2° livello: Management delle Aziende Sanitarie Università Telematica Unipegaso

Campo di studio Salute e assistenza | **Voto finale** 29/30 | **Livello EQF** Livello 8 EQF | **Classificazione nazionale** Master 2° Livello | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 60

05/2020 – 25/05/2022 Italia

Master di 1° livello: Management e funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie Università degli Studi di Roma Unitelma Sapienza

Campo di studio Salute e assistenza | **Voto finale** 105/110 | **Livello EQF** Livello 7 EQF | **Classificazione nazionale** Master 1° livello | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 60 | **Tesi** Valutazione del Personale

14/10/2019 – 15/10/2019 Roma

Corso base: le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio SINPE Società italiana di Nutrizione Artificiale e metablismo

11/2016 – 16/04/2019 Firenze, Italia

Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione - LM/61 Università degli Studi di Firenze

Campo di studio Salute e assistenza | **Voto finale** 104/110 | **Livello EQF** Livello 7 EQF | **Classificazione nazionale** Laurea Magistrale | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 120 | **Tesi** Correlazione tra acidi grassi Omega 3 e cancro colon-rettale - Relatore: Prof. F. Sofi

10/2013 – 17/11/2016 Roma, Italia

Laurea in Dietistica - L/SNT3 Università La Sapienza Di Roma

Campo di studio Salute e assistenza | **Voto finale** 110 e lode | **Livello EQF** Livello 6 EQF | **Classificazione nazionale** Laurea Triennale | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 180

2012 Italia

Diploma scuola secondaria di secondo grado: LICEO SCIENTIFICO Liceo scientifico "Marcello Malpighi"

Voto finale 80/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B2	**Produzione orale** B2
Lettura B2	**Interazione orale** B2
Scrittura B2	

spagnolo

Ascolto B1	**Produzione orale** B1
Lettura B1	**Interazione orale** B1
Scrittura A2	

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Elaborazione delle informazioni | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Microsoft Office | Social Network | Utilizzo del broswer | Windows | Gestione autonoma della posta e-mail

ANALISI BIOIMPEDENZIOMETRICA

bodygram | bia | biavector

PUBBLICAZIONI

2022

Gestione covid-19: attuazione del trattamento nutrizionale dei pazienti ospedalizzati affetti da covid-19 a rischio malnutrizione o malnutriti nell'Ospedale dei Castelli dell'Asl Roma 6

L. Meret, E. Castellaneta, A. De Santis, C. Vercelloni

Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo – ADI" Aprile 2022 – Volume VI – Numero 1

2016

Time Restricted Feeding (TRF) Enhances Weight Loss Efficiency in Dietary Restricted Women with Metabolic Syndrome

D. Amodio, M. D'Amico, **L. Meret**, A. Gaizo, A. Laviano
Clinical Nutrition, Vol. 35, S39 Published in issue: September 2016

CONFERENZE E SEMINARI

05/06/2026 – 05/06/2026 Roma

Nurition Care Process (NCP): uniformare la professione del dietista agli standard internazionali

Responsabile Scientifico
Segreteria Organizzativa
Moderatore

12/12/2025 Asl Roma 6

La gestione della disfagia: dall'Ospedale al Territorio

Docente Relatore:
- La gestione nutrizionale del paziente disfagico in Ospedale

19/11/2025 Asl Roma 6

Insufficienza renale: inquadramento clinico e trattamento dietetico-nutrizionale

Responsabile Segreteria organizzativa
Docente Relatore:
- Focus: trattamento dietetico-nutrizionale IRC nel paziente diabetico

14/11/2025 ADI Lazio

MALNUTRIZIONE PER ECCESSO E PER DIFETTO, IN OSPEDALE E SUL TERRITORIO

Docente Relatore:
- Terapia Dietetica e supplementi nutrizionali nel paziente con disbiosi

29/11/2024 ADI Lazio

CONVEGNO ADI LAZIO. MALNUTRIZIONE E MICROBIOTA: PRESCRIZIONI NUTRIZIONALI E TERAPEUTICHE

Docente Relatore:
- ONS E MICROBIOTA

26/11/2024 Asl Roma 6

LA GESTIONE NUTRIZIONALE DEL PAZIENTE OSPEDALIZZATO E IL CORRETTO UTILIZZO DEL DIETETICO OSPEDALIERO

Docente Relatore:
- SCREENING NUTRIZINALI E MALNUTRIZIONE OSPEDALIERA

18/06/2024 Asl Roma 6

La gestione della disfagia: dall'Ospedale al Territorio

Docente Relatore:
- Presa in carico nutrizionale del paziente disfagico in Ospedale

27/05/2024 Asl Roma 6

Emicrania: una malattia al femminile-approccio multidisciplinare

Docente Relatore:
- Cefalea e nutrizione: nuove evidenze

11/2023 Asl Roma 6

Obesità, Chirurgia Bariatrica e Disturbi Alimentari: quali i confini? percorsi ambulatori integrati

Docente Relatore:
- Il percorso nutrizionale del paziente candidato alla chirurgia bariatrica

09/2023 Asl Roma 6

La cefalea: oltre la punta dell'iceberg un approccio multidisciplinare

Docente Relatore:
- Cefalea e nutrizione, nuove evidenze

10/2022 Asl Roma 6

Dalla riabilitazione alla dietetica nel paziente con patologie neurologiche

Docente Relatore:
- La valutazione dello stato nutrizionale nel paziente allettato

10/2022 Asl Roma 6

IL NUOVO DIETETICO OSPEDALIERO, OVVERO LA GESTIONE NUTRIZIONALE DEL PAZIENTE IN REGIME DI RICOVERO

Docente Relatore:
- Le diete di eliminazione e le diete etico-religiose
- La malnutrizione ospedaliera: lo screening

2022 Asl Roma 6

RISPOSTA DELLA ASL ROMA 6 AL PAZIENTE CON DOLORE IN UN PERCORSO INTEGRATO OSPEDALE - TERRITORIO

Docente Relatore:
- La Nutrizione come valido ausilio dell'algologo

11/2021 Asl Roma 6

La gestione del rischio durante la somministrazione del pasto nel paziente disfagico: metodiche compensative

Docente Relatore:
- Valutazione nutrizionale del paziente disfagico

10/2020 Asl Roma 6

Obiettivo Salute 2020" Che Cosa È Cambiato? Terapia Farmacologica, Attivita' Fisica Ed Educazione Alimentare Per Migliorare La Qualita' Della Vita"

Docente Relatore:
- La piramide alimentare e l'attività fisica

INCARICHI PROFESSIONALI

11/05/2023 – 31/12/2025

Operation Manager - rete diabetologica aziendale

Incarico di *Operation Manager* per 12 ore settimanali, al fine di implementare le azioni ed i processi previsti dal Piano operativo della rete diabetologica aziendale, interfacciandosi con i referenti nominati dalla rete diabetologica e con il coordinamento aziendale per l'assistenza alle persone con diabete

01/03/2023 – 31/12/2025

Assegnazione temporanea per la collaborazione/Tutor CPS Dietisti

Incarico temporaneo in qualità di Tutor per la gestione come approvatore delle presenza/assenze e dei turni del Personale Dietista

31/03/2022 – 28/02/2023

Facilitatore per le attività di raccordo, integrazione e cooperazione con la referente P.O. Centrale Dietisti

In servizio presso l'Ospedale dei Castelli, oltre le funzioni d'istituto, svolge temporaneamente un periodo di affiancamento, per un giorno la settimana da concordare secondo le esigenze di servizio, in qualità di facilitatore per le attività di dietetica in collaborazione con la referente Posizione Organizzazione Centrale Dietisti, presso la Sede ASL Borgo Garibaldi 12.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 01/07/2026

Leonardo Meret