Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome/ Cognome	**PAOLA GOLZIO**
Indirizzo(i)	Torino, Italia
Telefono(i)	011/6336659
Fax	0116334324
E-mail	paola.golzio@unito.it pgolzio2@cittadellasalute.to.it
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	27 luglio 1964
Sesso	F
codice fiscale	GLZPLA64L67L219W

Esperienza professionale

Date	Dal 1994 a tutt'oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Operatore sanitario **dietista senior**
Principali attività e responsabilità	Dietetica e Nutrizione Clinica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.O.U. Città della Salute e delle Scienze di Torino, c.so Bramante 88, 10126 Torino, Italia

Tipo di attività o settore	Sanità Pubblica: dal 2012 a tutt'oggi gestione in equipe multidisciplinare del paziente in NPD con intestino corto secondario a riduzione d'organo per lunghezza o per capacità funzionale per patologie benigne; dal 2010-2012 gestione in equipe mutidisciplinare del paziente oncologico; dal 2002 al 2010 trattamento della grave obesità (compresa la chirurgia bariatrica); dal 2000 al 2002 gestione del paziente nefropatico; dal 1996 al 2000 trattamento multidisciplinare dei DCA; dal 1994 al 1996 gestione della cucina dietetica ospedaliera
Data	Dal 1989 al 1994
Lavoro o posizione ricoperti	Operatore sanitario **dietista**
Principali attività e responsabilità	Dietetica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Savigliano ex USSL 61 Piemonte, Savigliano trattamento multidisciplinare del paziente diabetico, ristorazione collettiva ospedaliera
Tipo di attività o settore	Sanità Pubblica
Data	Dal 1988 al 1989
Lavoro o posizione ricoperti	Operatore sanitario **dietista**
Principali attività e responsabilità	Gestione dell'alimentazione dell'anziano istituzionalizzato
Nome e indirizzo del datore di lavoro	RSA Opera Pia convalescenti Crocetta via Cassini 14, 10128 Torino
Tipo di attività o settore	Sanità Pubblica
Data	Nel 1987
Lavoro o posizione ricoperti	Operatore sanitario **dietista**
Principali attività e responsabilità	gestione multidisciplinare del paziente cardiologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinica Pinna Pintor di Torino C.so Duca degli Abruzzi 56, 10128 Torino
Tipo di attività o settore	Casa di cura Sanità Privata

Istruzione e formazione

Date	Il 8/7/2026 ha conseguito MASTER IN IPNOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE: Master di II livello presso l'Istituto Watson di Torino tramite IL MILLER SRL - ISTITUTO DI SCUOLA DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE avente come obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) https://www.iwatson.com/formazione/master-ipnosi-ipnoterapia-cognitivo-comportamentale/
Date	Dal 2004 al 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Scuola di specialità quadriennale abilitante alla psicoterapia conclusa con la discussione di una Tesi di ricerca su "Il caregiver nelle patologie psichiatriche e neurologiche: contributo di clinica psicologica" relatore Prof. G.M. Furlan
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Torino. Facoltà di Medicina e chirurgia. Scuola di Specialità quadriennale in Psicologia Clinica
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Scuola di specialità post laurea

Data Titolo della qualifica rilasciata	Nel 2001 Dottore in Psicologia Clinica e di Comunità
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Laurea quinquennale in Psicologia Clinica e di Comunità conclusasi con una tesi di ricerca su la "Semantica dell'obesità" relatore Prof. ssa V. Ugazio
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Torino. Facoltà di Psicologia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di laurea magistrale
Data Titolo della qualifica rilasciata	1986 Dietista Ospedaliero
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Scuola triennale abilitante alla professione di dietista
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola regionale per dietista, regione Piemonte
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Scuola regionale triennale
Data Titolo della qualifica rilasciata	1983 Diploma di maturità scientifica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico statale Marie Curie , C.so Allamano , Grugliasco (To)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Scuola media superiore di durata quinquennale ad indirizzo scientifico

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione	**Comprensione**		**Parlato**		**Scritto**
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	B	B	B	B	B

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali	Ha svolto **docenza** insegnando : Scienze della alimentazione c/o la scuola per I.P. Elio Giargia (ex USSL 61) negli anni scolastici: 1991-92, 1992-93, 1993-94 Alimentazione c/o la scuola per O.T.A. dell'ex USSl 61 nell'anno scolastico 1991-92 Tecniche dietetiche IV (Psicologia generale e speciale dell'alimentazione) c/o il Diploma Universitario (D.U.) di Dietista dell'Università degli studi di Torino negli anni accademici: 1998-99, 1999-2000. 2000-2001 Tecniche dietetiche VII (Psicologia e sociologia) presso il corso di laurea di Dietistica dell'Università degli studi di Torino negli anni accademici: 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008, 2008/2009, 2009/2010, 2010/2011, 2011-2012 Tecniche dietetiche XI (dietetica applicata alla nefrolgia) presso il corso di laurea di Dietistica dell'Università degli studi di Torino nell'anno accademico 2010/2011 Tecniche dietetiche II (dietetica applicata alla psicologia nel corso integrato di Basi di nutrizione clinica) presso il corso di laurea di Dietistica dell'università degli studi di Torino dall'anno accademico 2011-12 a tutt'oggi
Capacità e competenze organizzative	Svolge **attività di tutor** per la formazione di studenti dietisti dal 1999 a tutt'oggi III anno del D.U. di Dietista per gli anni accademici dal 1999 al 2002 I anno del corso di laurea di Dietistica per l'anno accademico 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007 avendo come obiettivo quello di far raggiungere il seguente standard formativo pratico e di tirocinio "rilevazione e valtazione delle ingesta alimentari" III anno del corso di laurea di Dietistica per l'anno accademico 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010 avendo come obiettivo fornire competenze dietistiche nella gestione del paziente gravemente obeso II anno del corso di laurea di Dietistica per l'anno accademico dal 2010-11 al 2023 avendo come obiettivo formativo quello di fornire competenze teoriche e pratiche nelle tecniche di colloquio dietistico in ambito clinico III anno corso di laurea in Dietistica dall'AA 2023 a tutt'oggi
Capacità e competenze informatiche	discreta conoscenza dei programmi Microsoft office (Worde, Excel, Power Point) elementare conoscenza del pacchetto statistico SPSS
Altre capacità e competenze	E' iscritta all'ordine degli psicologi della Regione Piemonte come Psicologo e Psicoterapeuta n. 01.4334. E' iscritta all'Ordine TSMR PSTRP Torino Aosta Asti Alessandria n 127 E' iscritta all'ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) di cui è componente del Comitato Tecnico Scientifico. E' tra i soci fondatori della società scientifica Asand
Patente	B per la guida di autovetture
Ulteriori informazioni	Curriculum aggiornato presso UniTO https://dietistica.campusnet.unito.it/do/docenti.pl/Alias?paola.golzio#tab-profilo

Torino 16 agosto 2026 **Dr.ssa Paola Golzio**