



Silvia Scavello

Data di nascita: 13/12/2001

Nazionalità: Italiana

E-mail: silvia.scavello@ospedaleniguarda.it



● PRESENTAZIONE

Dott.ssa in Dietistica, iscritta n. 497 all'Ordine TSRM-PSTRP di Milano. Sono una dietista appassionata, alla ricerca di nuove esperienze professionali dove poter mettere in pratica un approccio nutrizionale personalizzato e centrato sul paziente.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

27/02/2026 – in corso

SCUOLA DI FORMAZIONE SICOB PER LA GESTIONE DEL PAZIENTE BARIATRICO AREA NUTRIZIONALE
Sicob

31/01/2024 – 17/04/2025

MASTER IN COUNSELING NUTRIZIONALE PER LA MODIFICA DELLO STILE DI VITA: DAL SEDENTARIO ALLO SPORTIVO

Università degli studi di Pavia

Campo di studio Medico-sanitario **Voto finale** 110/110 con lode

Tesi Culinary medicine e counseling nutrizionale per la prevenzione della malnutrizione in oncologia: revisione della letteratura e ipotesi di intervento

01/10/2020 – 29/11/2023

DIPLOMA DI LAUREA

Università degli Studi di Milano

Campo di studio Medicina e Chirurgia **Voto finale** 110/110 con lode

Tesi Terapie dell'obesità a confronto: uno studio comparativo tra dietoterapia individuale e dietoterapia di gruppo presso l'ASST GOM Niguarda

08/2015 – 06/2020 Paderno Dugnano, Italia

DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO

I.S.S. Carlo Emilio Gadda

Voto finale 100/100

● ESPERIENZA LAVORATIVA

16/02/2025 – ATTUALE

DIETISTA PRESSO LA S.C. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA DELL'ASST GOM NIGUARDA ASST GOM NIGUARDA

Valutazione nutrizionale di pazienti in regime di day hospital, MAC, ricovero ospedaliero e ambulatorio

01/02/2024 – 31/01/2025

DIETISTA LIBERA PROFESSIONISTA PRESSO LA S.C. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA DELL'ASST GOM NIGUARDA ASST GOM NIGUARDA

Valutazione dello stato nutrizionale, anamnesi alimentare, stesura di piani dietetici, counseling nutrizionale per inquadramento e follow up di pazienti oncologici e dei pazienti inseriti nel percorso della chirurgia bariatrica

- 2026

TIROCINIO PRESSO OSPEDALE EVANGELICO VILLA BETANIA (NAPOLI)

SICOB
- 2024

TIROCINIO PRESSO LABORATORIO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE E NUTRIZIONE SPORTIVA (PAVIA)

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA
- 2024

TIROCINIO PRESSO ISTITUTO AUXOLOGICO PIAN CAVALLO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA
- 2024

TIROCINIO PRESSO OFFICINA DI COUNSELING NUTRIZIONALE (BRA)

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA
- 12/2022 – 09/2023

TIROCINANTE DIETISTA PRESSO LA S.C DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA DELL'ASST GOM NIGUARDA

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
- 03/2022 – 09/2022

TIROCINANTE DIETISTA PRESSO L'ASST RHODENSE

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
- 06/2021 – 09/2021

Paderno Dugnano

TIROCINANTE DIETISTA RISTORAZIONE COLLETTIVA PRESSO LA CLINICA SAN CARLO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Google | Posta elettronica | Android | Utilizzo del browser | GoogleChrome | Microsoft Office | Instagram | Gmail | Windows | Whatsapp

● **CONFERENZE E SEMINARI**

- 25/01/2022 Ospedale San Paolo di Milano

Seminario "Sviluppo e utilizzo database di composizione degli alimenti"
- 01/03/2022 Ospedale San Paolo di Milano

Seminario "Principi di nutrizione vegana e plant-based"
- 17/03/2022 Ospedale San Paolo di Milano

Seminario "Ambiente obesogeno e obesità semplice e complicata"
- 05/05/2022 Ospedale San Paolo di Milano

Seminario "Alimentazione, sport ed esercizio fisico"
- 25/05/2022 Università degli Studi di Milano

Seminario "Aspetti deontologici e profilo professionale del dietista"
- 18/06/2022 Segrate (MI)

Congresso "L'innovazione e l'integrazione multidisciplinare nella terapia della diabesità"

17/09/2022 Corso Venezia 51, Milano

Congresso "Dall'anoressia all'obesità: le mille sfaccettature della malnutrizione"

22/05/2023 Ospedale San Paolo di Milano

Seminario "Malnutrizione e pasti ad elevata densità energetica"

26/05/2023 Ospedale San Paolo di Milano

Seminario "Nutrizione e integrazione nello sport"

18/05/2024 Casa di Cura Villa Garda

Congresso "Evoluzione, stato attuale e sfide future del trattamento di Villa Garda dei disturbi dell'alimentazione"

30/05/2024 Università degli Studi di Milano

Workshop "Yakult Academy nutrition communication. Comunicazione scientifica in rete: opportunità e criticità nelle dinamiche social"

23/07/2024 Università degli studi di Pavia

Seminario "Dieta mediterranea e sostenibilità alimentare"

06/09/2024

Seminario "Sport Nutrition"

25/10/2024 Doria Grand Hotel (Milano)

Convegno "La terapia medica nutrizionale tra acuzie e cronicità: dall'insufficienza intestinale ai percorsi di cura integrati in oncologia e chirurgia"

13/05/2025-14/05/2025 SICOB

Spring Meeting SICOB Venezia

29/10/2025-31/10/2025 SICOB

33° Congresso Nazionale SICOB Sorrento

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **PUBBLICAZIONI**

30/10/2025, **33° Congresso Nazionale SICOB Sorrento**

Titolo studio: Ruolo del GRAZING nel decorso post-operatorio di pazienti bariatrici: studio osservazionale retrospettivo presso l'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

31/08/2026



Silvia Scavello