

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome / Cognome	Marika Visentin
Indirizzo	Via Caduti in Missione di Pace, 11(MI)
Telefono	+ 39 3477380720
E-mail	info@marikavisentindietista.com marika@breathesrl.com
Web site	www.marikavisentindietista.com
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	23/04/1997
Sesso	F



Esperienza professionale

DIETISTA e CRITICA ENOGASTRONOMICA

Giugno 2024 – oggi

Dietista presso Istituto Geriatrico **Pio Albergo Trivulzio (PAT)** – Milano (MI)

Marzo 2024 – oggi

Dietista presso **Centro CIN Centro Integrato Neuroscienze e Farmacia Vallesi** – Rimini (RN)

Dietista presso **Domus Medica** Poliambulatorio - **Novafeltria (RN)**

Dietista presso **Resilia Manual and Holistic Care** Centro Polifunzionale – Monza (MB)

Giugno 2023 – oggi

Dietista presso Centro Medico **BrainAndCare** Centro per il Benessere del cervello e della mente TMS terapia – Milano (MI)

Febbraio 2024 e Giugno 2024

Stage presso *GIA Mental Health Clinic Specialized in TMS Therapy*– Miami, Boca Raton, Chicago (USA)

**Formazione
professionale**

Aprile 2022 – Febbraio 2024
Dietista e Key Account Manager presso Centro Medico Figurella Duomo – Milano (MI)

Marzo 2021 – oggi
Fondatrice start up e app - DoctorInShape per Apple e Androide

Gennaio 2023 – oggi
Scrittrice food & Beverage - **CiBi Magazine** Arte e Scienza del Cibo
Docente Master Eccellenza Italiana IFA – Italian Food Academy

Aprile 2021 – Aprile 2022
Dietista presso centro Medico Figurella Isola – Milano (MI)

Settembre 2020 – Aprile 2021
Dietista presso azienda di **Ristorazione Collettiva Dussmann Service Srl** presso i centri cottura di Seveso (MB) e Pessano con Bornago (MI)
Marzo 2020 – Aprile 2023
Fondatrice e Vicepresidente AICE – Associazione Italiana Critica Enogastronomica
Febbraio – Dicembre 2020
Tirocinio come **giornalista enogastronomica**
presso **Ufficio stampa** Gheusis Srl e Onav News

Gennaio – Aprile 2020
Dietista presso azienda di **Ristorazione Collettiva Amis** – Lecco (LC)

Novembre 2018 – Settembre 2019
Tirocinio di 1000 ore come **dietista** e svolgimento **tesi di laurea**
presso Istituto Geriatrico **Pio Albergo Trivulzio (PAT)** – Milano (MI)

Giugno – Ottobre 2018
Tirocinio di 450 ore come **dietista di ambulatorio**
presso Reparto di Dietologia dell'**Ospedale Fatebenefratelli** – Erba (CO)

Tirocinio di 150 ore come **dietista di pazienti obesi e/o bariatrici**
presso Reparto di Dietologia dell'**Ospedale San Donato** – Monza (MB)

Gennaio – Febbraio 2018
Tirocinio di 135 ore come **dietista di pazienti affetti da Anoressia Nervosa**
presso Reparto di Neuropsichiatria Infantile dell'**Ospedale San Paolo** – Milano (MI)

Giugno – Luglio 2017
Tirocinio di 125 ore come **dietista di ristorazione collettiva**
presso azienda **Dussmann Service Srl** - Monticello Brianza (LC)

4 dicembre 2019
Master in Critica Enogastronomica
ITALIAN FOOD ACADEMY - Milano (MI)
Certificato HACCP III LIVELLO e aggiornamenti
SA-SICUREZZA e AISILIA Ass. Italiana Sicurezza sul Lavoro e Igiene Alimentare

22 novembre 2019
Laurea in Dietistica indirizzo Medicina e Chirurgia
Voto: 110 e lode/110
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO – Milano (MI)

Iscrizioni e Tesseramenti

10 Luglio 2016

Diploma di Liceo Scientifico opzione delle Scienze Applicate

Voto: 77/100

G.B GRASSI - Lecco (LC)

Giugno 2011

Diploma di licenza conclusiva del primo ciclo di istruzione

Istituto Comprensivo Statale - Civate (LC)

Gennaio 2021 - oggi

Iscrizione ASAND - Associazione Scientifica Alimentazione e Nutrizione Dietetica

Iscrizione TSRM - Albo Nazionale dei Dietisti

Gennaio 2020 - Dicembre 2020

Iscrizione ANDID - Associazione Nazionale Dietisti

Iscrizione TSRM - Albo Nazionale dei Dietisti

Ottobre 2018 - Oggi

Tesseramento FIPAV per allenamento e tappe di campionato italiano per Beach Volley

Giugno 2015 - Oggi

Tesseramento ANIS - Associazione Nazionale Istruttori Italiano sommozzatore 3 stelle

Settembre 2014 - Settembre 2018

Tesseramento FIPAV pallavolo per seconda divisione Femminile -Verano Brianza (MB)

30 Giugno 2014

Tesseramento FISE - Federazione Italiana Sport Equestri

presso scuderia del Principe - Oggiono (LC)

Lingue

Madrelingua Italiano

Altre lingue: Inglese

Autovalutazione Livello europeo ()*

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione Orale	Produzione Orale	
B1	B1	C	C	B1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze

Ottime capacità relazionali, spirito di gruppo, capacità di lavorare in team, sportiva disponibilità a lavorare su turni, disponibilità a trasferirsi.

9 anni di pallavolo, 6 anni di nuoto, 5 anni di subacquea, 3 anni di equitazione, 10 anni di Coro, 3 anni di beach volley, 1 anno corso di tiro con l'arco e scherma.

Capacità e competenze

Buona conoscenza del pacchetto MS Office

Internet Explorer - Chrome

Posta elettronica

Informatiche	Conoscenza del programma Autocad, DataBase, C++, Javascript, Nero 09 settembre 2015
Patente	Patente B presso Autoscuola Polvara - Lecco (LC) 22 Ottobre 2013 Patente B1 presso Autoscuola Polvara - Lecco (LC)
FAD Convegni Congressi	<p>Dal 09/07/2021 al 09/07/2021 Partecipante al corso: Valutazione nutrizionale: corso di formazione avanzata per il dietista 2^ edizione - Ente organizzatore: MOTUS ANIMI(10ore) - 0,00 crediti ECM</p> <p>Dal 25/09/2021 al 25/09/2021 Partecipante al corso: NUTRIZIONE IN ONCOLOGIA - Ente organizzatore: UNIVERSITA' DI PAVIA(8 ore) - 0,00 crediti ECM</p> <p>Dal 29/03/2021 al 31/12/2021 Partecipante al corso: FAD ECM NUTRACEUTICA E INTESTINO: UN APPROCCIO INTEGRATIVO COMPLETO - Ente organizzatore: AKESIOSGROUP(5 ore) - 5 crediti ECM</p> <p>Dal 03/01/2021 al 11/07/2021 Partecipante al corso: Dal neonato all'anziano fragile: strumenti al servizio del professionista sanitario per la prevenzione della morte da soffocamento e arresto cardiaco - Ente organizzatore: OUTSPHERA SRL(50 ore) - 50 crediti ECM</p> <p>Dal 09/11/2020 al 08/11/2021 Partecipante al corso: CORSO FAD AGING E APPARATO OSTEOARTICOLARE - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(7 ore) - 7 crediti ECM</p> <p>Dal 02/02/2021 al 31/12/2021 Partecipante al corso: FAD MAGNESIO ALLEATO DELLA DONNA - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(5 ore) - 5 crediti ECM</p> <p>Dal 10/05/2022 al 11/05/2022 Partecipante al corso: BRAIN AND MALNUTRITION - Nutrizione e Neurodegenerazione - Ente organizzatore: B&M ASSOCIATI(16 ore) - 10 creditiECM</p> <p>Dal 04/10/2022 al 05/10/2022 Partecipante al corso: APPROCCIO NUTRACEUTICO AI DISTURBI DEL SONNO E DELL'UMORE - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(5 ore) - 5 crediti ECM</p> <p>Dal 10/03/2022 al 20/12/2022 Partecipante al corso: GESTIONE DEL PAZIENTE IN DIETOTERAPIA E PRINCIPALI AREE DI AZIONE: DALLA INFIAMMAZIONE AL MICROBIOTA - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(10 ore) - 10 crediti ECM</p> <p>Dal 15/02/2022 al 15/02/2022 Partecipante al corso: DISTURBI FUNZIONALI GASTROINTESTINALI (DFG) - Ente organizzatore: ESNS AKESIOS GROUP(2 ore) - 0,00 creditiECM</p> <p>Dal 03/02/2022 al 20/12/2022 Partecipante al corso: MAGNESIO UN MINERALE E LE SUE APPLICAZIONI - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(10 ore) - 10 creditiECM</p> <p>Dal 30/09/2021 al 14/09/2022 Partecipante al corso: NUTRIZIONE E SPORT - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(30 ore) - 30 crediti ECM</p> <p>Dal 07/02/2022 al 07/02/2022 Partecipante al corso: ECM FANTASTICI E DOVE SPOSTARLI: GUIDA PRATICA SU COME GESTIRE LA PIATTAFORMA COGEAPS - Ente organizzatore: ORDINE TSRM E PSTRP DI MILANO(3 ore) - 0 crediti ECM</p> <p>Dal 18/10/2021 al 30/09/2022 Partecipante al corso: LA RESPONSABILITÀ IN AMBITO SANITARIO: ORIENTARSI NELLA COMPLESSITÀ E-LEARNING - Ente organizzatore: CAST EDUTAINMENT(13 ore) -</p>

	12,6 crediti ECM
Dal 16/02/2022 al 16/02/2022	Partecipante al corso: MENOPAUSA: UNA NUOVA FASE DELLA VITA - Ente organizzatore: NATURAL POINT SRL(2 ore) - 0,00 crediti ECM
Dal 02/02/2022 al 02/02/2022	Partecipante al corso: SESSUALITA' DELLA DONNA FERTILE - Ente organizzatore: NATURAL POINT SRL(1,5 ore) - 0 crediti ECM
Dal 18/01/2022 al 18/01/2022	Partecipante al corso: GESTIONE DEL PAZIENTE IN DIETOTERAPIA I incontro - Ente organizzatore: WEBINAR TEAM ESSERE PHARMA(2 ore) - 0,00 crediti ECM
Dal 01/02/2022 al 01/02/2022	Partecipante al corso: GESTIONE DEL PAZIENTE IN DIETOTERAPIA II incontro - Ente organizzatore: WEBINAR TEAM ESSERE PHARMA(2ore) - 0,00 crediti ECM
Dal 15/02/2022 al 15/02/2022	Partecipante al corso: GESTIONE DEL PAZIENTE IN DIETOTERAPIA III incontro - Ente organizzatore: WEBINAR TEAM ESSERE PHARMA(2ore) - 0,00 crediti ECM
Dal 08/03/2022 al 08/03/2022	Partecipante al corso: GESTIONE DEL PAZIENTE IN DIETOTERAPIA IV incontro - Ente organizzatore: WEBINAR TEAM ESSERE PHARMA(2ore) - 0,00 crediti ECM
Dal 18/11/2023 al 18/11/2023	Partecipante al corso: SINERGIE CLINICHE E NEUROMODULAZIONE La stimolazione magnetica transcranica nei percorsi integrati - Enteorganizzatore: AFFIDEA(8 ore) - 0,00 crediti ECM
Dal 15/02/2023 al 31/12/2023	Partecipante al corso: NUTRACEUTICI O INTEGRATORI - L'EVOLUZIONE DELLA SANA ALIMENTAZIONE? - Ente organizzatore: IMAGINE(6ore) - 6 crediti ECM
Dal 13/10/2023 al 20/12/2023	Partecipante al corso: PROGRAMMA PER LA FORMAZIONE CONTINUA DEI PROFESSIONISTI DELLA SANITA' - Ente organizzatore: AKESIOSGROUP(20 ore) - 20 crediti ECM
Dal 13/10/2023 al 20/12/2023	Partecipante al corso: SPAZIO NUTRIZIONE - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(20 ore) - 0,00 crediti ECM
Dal 25/05/2023 al 20/12/2023	Partecipante al corso: IMPORTANZA DEGLI STILI DI VITA E DELLA NUTRIZIONE NELLA PREVENZIONE DELLA INFERTILITA' COPPIA - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(10 ore) - 10 crediti ECM
Dal 21/06/2023 al 21/06/2023	Partecipante al corso: I DISTURBI ALIMENTARI: UN'EPIDEMIA NASCOSTA - Ente organizzatore: NATURAL POINT SRL(2 ore) - 0,00 crediti ECM
Dal 20/03/2023 al 20/12/2023	Partecipante al corso: INTEGRAZIONE E NUTRIZIONE A SOSTEGNO DELL'ETA' DELLA DONNA - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(10ore) - 10 crediti ECM
Dal 24/05/2023 al 24/05/2023	Partecipante al corso: IL FERRO DALLA FISIOLOGIA ALLA PRATICA CLINICA - Ente organizzatore: NATURAL POINT SRL(2 ore) - 0,00 creditiECM
Dal 12/04/2023 al 07/05/2023	Partecipante al corso: LE DISBIOSI FARMACO DIPENDENTI: CORRETTO COUNSELING E POSSIBILI SOLUZIONI CON PROBIOTICI MIRATI - Ente organizzatore: ACCADEMIA TECNICHE NUOVE SRL(4,5 ore) - 4,5 crediti ECM
Dal 20/04/2023 al 27/04/2023	Partecipante al corso: LA COMUNICAZIONE DIGITALE TRA MEDICO E PAZIENTE -

	Ente organizzatore: ACCADEMIA NAZIONALE DIMEDICINA(8 ore) - 8 crediti ECM
Dal 07/03/2023 al 07/03/2023	Partecipante al corso: INFERTILITA' DI COPPIA MASCHILE E FEMMINILE - Ente organizzatore: ESNS AKESIOS ROOM(2 ore) - 0,00 crediti ECM
Dal 22/02/2023 al 21/02/2024	Partecipante al corso: INNOVAZIONI IN MEDICINA E CURA DELLE FASI TERMINALI DI MALATTIA - Ente organizzatore: ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA(4 ore) - 4 crediti ECM
Dal 20/02/2023 al 19/02/2024	Partecipante al corso: INTRODUZIONE ALL'INTELIGENZA ARTIFICIALE IN MEDICINA PER IL PERSONALE SANITARIO - Ente organizzatore:ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA(6 ore) - 6 crediti ECM
Dal 16/02/2024 al 26/03/2024	Partecipante al corso: INTEGRAZIONE E NUTRACEUTICA NELLA GESTIONE DELLA MENOPAUSA: FOCUS MAGNESIO - Ente organizzatore:AKESIOS(10 ore) - 10 crediti ECM
Dal 20/03/2024 al 20/03/2024	Partecipante al corso: DISORDINE E ORDINE ALIMENTARE NELLO SPORTIVO - Ente organizzatore: NATURAL POINT SRL(1,5 ore) - 0,00crediti ECM
Dal 07/10/2023 al 05/03/2024	Partecipante al corso: FERRO E MAGNESIO PER IL BENESSERE DEL SISTEMA NERVOSO E MUSCOLARE - Ente organizzatore: AKESIOSGROUP(10 ore) - 10 crediti ECM
Dal 28/02/2024 al 28/02/2024	Partecipante al corso: IL RUOLO DELLE INFEZIONI NELLA GENESI DEL DOLORE SESSUALE GENITALE DELLA DONNA - Ente organizzatore:NATURAL POINT SRL (2 ore) - 0,00 crediti ECM
Dal 14/03/2024 al 15/03/2024	Partecipante al corso: CONGRESSO INTERREGIONALE CONGIUNTO SIO-ADI FOCUS ABESITA', DIABETE II E NUTRIZIONE CLINICA – Ente organizzatore: SIO-ADI Lombardia, Piemonte, Valle d'Aosta(16 ore) - 10,5 crediti ECM
Dal 04/04/2024	Partecipante al corso: DISORDINI E ORDINE ALIMENTARE NELLO SPORTIVO 0,00 crediti ECM
Dal 15/02/2024 al 14/02/2025	Partecipante al corso: LA SICUREZZA AZIENDALE IN AMBITO OSPEDALIERO: GESTIONE DEL RISCHIO, PREVENZIONE E PROTEZIONE – Ente organizzatore: BAMBINO GESU (8 ore) - 8 crediti ECM
Dal 23/05/2024 al 24/05/2024	Partecipante al corso: CONGRESSO NAZIONALE BRAIN AND MALNUTRITION – Ente organizzatore: Vivavoce (16 ore) - 10,5 crediti ECM
Dal 01/06/2024 al 01/06/2024	Relatrice al webinar: CEFALIA- ULTIME NOVITA' DAGLI STATI UNITI E DALL'ITALIA IN UN CONTESTO MULTIDISCIPLINARE Ente organizzatore: CIN Centro Integrato Neuroscienze (1 ora) – 0,00 crediti ECM
Dal 04/06/2024 al 04/06/2024	Partecipante al corso: ECM FANTASTICI E DOVE SPOSTARLI – NUOVA EDIZIONE - Ente Ordine TRSM e PSTRP di Milano organizzatore: Vivavoce (1 ora) – 0,00 crediti ECM

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell' art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/ 679) ai fini della ricerca e selezione del personale

Marika Visentin