



Paola Plebani

Data di nascita: 08/02/1999

CONTATTI

via don luigi sturzo, 11
25030 Comezzano Cizzago,
Italia (**Abitazione**)

paola.plebani99@gmail.com

(+39) 3808976451

PRESENTAZIONE

Sono una dietista con forte determinazione alla crescita personale e professionale. Posso contare su solide basi teoriche, abilità comunicative e relazionali associate a buone competenze pratiche. Mi adattato agevolmente a nuove situazioni lavorative grazie a flessibilità e forte senso di responsabilità.

ESPERIENZA LAVORATIVA

02/10/2023 – ATTUALE Brescia , Italia

Dietista Istituto clinico s. Anna

Incarico di lavoro autonomo (part-time)

Attività ambulatoriale:

- partecipo a prime visite e controlli insieme al team multidisciplinare della chirurgia bariatrica (chirurgo, medico internista e psicologo)
- effettuo prime visite e controlli nutrizionali per i pazienti afferenti all'ambulatorio multidisciplinare dell'obesità

Attività in reparto

- educazione alimentare per i pazienti afferenti al MAC respiratorio con problematiche quali BPCO o OSAS
- consulenze nei reparti (chirurgia, oncologia, neurologia, medicina, fkt, mac respiratorio, mac oncologico, ginecologia, terapia intensiva, otorino, cardiologia)
- gestione della nutrizione artificiale

01/09/2023 – ATTUALE Brescia , Italia

Borsista di ricerca Università degli Studi di Brescia

Borsista di ricerca nell'ambito del progetto "A PRospective randomized parallel controlled, open-label, multicentre trial of interVENTional sTrategies prOmoting hEaLThy diEt and physical activity among childRen and their families (PREVENT TOGETHER)"

All'interno del progetto di ricerca mi occupo di

- presentazione del progetto alle scuole aderenti e ai genitori
- strutturazione dei questionari e rilevamento delle misurazioni corporee dei ragazzi
- interventi di educazione alimentare nelle classi scolastiche coinvolte (gruppo target)
- inserimento dei dati nella piattaforma REDCap

02/2023 – ATTUALE Brescia

Dietista Libera professione

Predispongo piani dietetici personalizzati per soggetti sani nelle diverse età della vita e per soggetti affetti da patologie.

02/2022 – 12/2022 Romano di Lombardia

Dietista Markas srl

Dietista presso la mensa dell'ospedale di Romano di Lombardia, dove mi sono occupata di:

- valutare la correttezza delle diete dei pazienti ricoverati
- supervisionare le fasi "critiche" per la sicurezza igienica dei prodotti alimentari
- verificare il rispetto del capitolato
- valutare la qualità, la porzionatura e la temperatura delle pietanze

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018 – 2021 Brescia

Dietista Università degli Studi di Brescia

Voto finale 110/110 e lode con menzione | **Tesi** Sistema ibrido ad ansa chiusa vs microinfusore associato a sensore glicemico: confronto del profilo glicemico

post-prandiale in diverse tipologie di colazione in un gruppo di bambini e adolescenti con diabete mellito di tipo 1

2022 – ATTUALE Roma

Scienze della Nutrizione Umana Università telematica San Raffaele

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B1

Lettura B1

Scrittura B1

Produzione orale B1

Interazione orale B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

ULTERIORI INFORMAZIONI

Altre Competenze

Competenze

- Forte motivazione ed attitudine propositiva
- Buona comunicazione
- Adattabilità e buona volontà
- Empatia ed ascolto attivo
- Accuratezza e precisione

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art.13 d.lgs. 30 giugno 2003 n.196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art.13 GDP 79/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".