

Noemi Zelaschi

Dietista

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Email: zelaschinoemi@gmail.com
Indirizzo: Via Matteotti 1, Godiasco Salice Terme
Telefono: 3450131814



DESCRIZIONE

Laureata con lode in Dietistica, attualmente titolare di Borsa di Studio post-lauream presso l'Università degli Studi di Pavia. Durante gli anni di formazione e a seguire ho maturato una buona esperienza nell'ambito della Nutrizione Clinica e dell'applicazione di una corretta alimentazione in diverse fasce di età per la promozione della salute.

ESPERIENZA

Pavia, Italia
Gen 2023 - Attuale

Dietista responsabile
Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica- Università degli Studi di Pavia

- Visite ambulatoriali con valutazione completa dello stato di nutrizione in soggetti sani e con patologie;
- Rilevazione misure antropometriche e di composizione corporea tramite circonferenze corporee, bioimpedenziometria e plicometria;
- Misurazione del metabolismo basale tramite calorimetria indiretta;
- Elaborazione e stesura piani dietetici personalizzati per soggetti in salute e con patologie;
- Programmazione di sessioni di educazione alimentare per diverse fasce di età;
- Attività di tutoraggio per gli studenti del 2° e 3° anno del CdL in Dietistica;
- Attività di ricerca e collaborazione attiva in pubblicazioni scientifiche;

Pavia
Mag 2021 - Nov 2022

Dietista tirocinante
Università degli Studi di Pavia

Pavia
Nov 2021 - Giu 2023

Tutor didattico
Università degli Studi di Pavia

- Tutor per gli studenti del 2° anno del CdL in Dietistica nell'attività "Didattica integrativa per la risoluzione dei punti di criticità nel corso di Laurea in Dietistica"

ISTRUZIONE

Pavia
Ott 2019 - Nov 2022

Laurea triennale in Dietistica
Università degli Studi di Pavia

- Tesi di Laurea sperimentale: "Nakuro, Kenya: Local seed valorisation and nutritional education (ACTION)"
- Votazione 110/110 L con encomio

Voghera
Set 2014 - Giu 2019

Diploma Liceo Linguistico
Liceo Scientifico Galileo Galilei

- Votazione finale: 93/100

Milano
Set 2023 - Attuale

Laurea magistrale
Statale Milano

LINGUE

Inglese
Livello avanzato. Pearson Placement Test (B2)

Spagnolo
Livello intermedio. DELE (B2)

TEDESCO
Livello base

COMPETENZE

Valutazione stato salute e nutrizione
Educazione alimentare
Applicazione principi sana alimentazione
Stesura piani dietetici
Informatiche (Excel, Word, Powerpoint)

Promozione della salute
Rilevazione abitudini alimentari
Elaborazione menù
Stesura menù ristorazione collettiva

CERTIFICATI E CORSI

- Borsa di studio post-lauream per attività di ricerca presso il Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Università degli Studi di Pavia (gennaio 2023-attuale);
- Corso di formazione "Comunicazione giornalistica per medici", 20 crediti ECM (luglio 2023);
- Partecipazione congresso ANSISA "Nutrition for Human e Planetary Health" (marzo 2023);
- Partecipazione al corso di formazione "La chirurgia bariatrica oggi", 4 crediti ECM (settembre 2023);

PUBBLICAZIONI

"A new methodology to structure a nutritional education course: the results of a short-term educational intervention pilot study" sulla rivista *Journal of Nutrition Science* (Luglio 2023)- in collaborazione

"Low-Calorie Ketogenic Diet: Potential Application in the treatment of PCOS in adolescents" sulla rivista *Nutrients* (Agosto 2023)- in collaborazione