CECILIA ALDEGHI

Data di nascita: 18/04/1990
Nazionalità: Italiana
Indirizzo: Via San Francesco d'Assisi n. 31, 23899 Robbiate (LC)
Telefono: +39 347 0652653
Indirizzo e-mail: aldeghi.cecilia@gmail.com
Indirizzo Skype: cecilia.aldeghi
Patente: B – automunita.

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia - n. 20836

OBIETTIVO PROFESSIONALE

Psicologa

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da luglio 2022 - ad oggi

Psicologa clinica
Presso:
•**Servizio di Psicologia Clinica - Policlinico San Marco - Istituti Ospedalieri Bergamaschi** - Zingonia (BG)

Ambulatorio di psicologia dell'U.O Chirurgia: valutazioni psicodiagnostiche per idoneità alla chirurgia bariatrica, follow up psicologici post chirurgia bariatrica.
Ambulatorio di neuropsicologia: valutazioni neuropsicologiche.

Gennaio 2023 - maggio 2023

Reparti ospedalieri di Chirurgia, Neurologia e Riabilitazione Neuromotoria: consulenze specialistiche rivolte ai pazienti degenti (consulente in sostituzione maternità).

Da Marzo 2019 ad oggi

Psicologa libera professionista
Presso:

Marzo 2019 - oggi

•**Centro Medico Baroncini** - Via Carlo Cattaneo 3, 21018 Sesto Calende (VA)

Febbraio 2022 - Gennaio 2023

•**Unobravo - Servizio di Psicologia Online**

Novembre 2019 - Dicembre 2021

•**Farmacia Internazionale** - Via Domenico Fontana, 13, 22100 Como (CO)

Percorsi di **sostegno psicologico** in **età evolutiva** e in **età adulta.**

Progetti specifici rivolti a pazienti affetti da patologie croniche comprendenti **interventi anche a domicilio, screening delle funzioni cognitive** per verificare la presenza di decadimento cognitivo, **percorsi di stimolazione cognitiva.**

Da Marzo 2020 a Dicembre 2021

Psicologa dell'emergenza volontaria
Presso:

Novembre 2020 - Febbraio 2021

•**"Emergenza e solitudine" - Numero Verde Nazionale di Senior Italia Federanziani in collaborazione con Sipem Sos.**
Ascolto e sostegno psicologico per over 65.

Aprile 2020 - Dicembre 2020	•Servizio **ProntoPsy** di Sipem SoS Lombardia - Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza, sezione Lombardia.
Aprile 2020 - Giugno 2020	•**N. Verde Emergenza Covid-19** 800.833.833 promosso dal **Ministero della Salute** (I livello di consulenza - volontari protezione civile) •**"Sostegno Virale in Cantiere"- Cantiere Costruttivista (SITCC)** **Soccorso psicologico telefonico per emergenza COVID-19,** rivolto a tutti i cittadini italiani, in Italia e all'estero: inquadramento diagnostico e valutazione di urgenza e gravità delle problematiche riferite, intervento di sostegno psicologico.
Tra il 2015 e il 2022	**Psicologa clinica tirocinante** Presso:
Maggio 2021 - Marzo 2022	•**Politecnico di Milano** - **Servizio PoliPsi** Gestione di percorsi di counseling universitario e psicoterapia rivolti a studenti universitari e PhD.
Gennaio 2020 - Dicembre 2021	•**ASST Milano Ovest - Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'Adolescenza** - Via XI Febbraio, 31, 20015 Parabiago MI Presa in carico di bambini e adolescenti afferenti al reparto, all'interno di percorsi psicodiagnostici, psicoterapeutici e riabilitativi.
Gennaio 2019 - Gennaio 2020	•**ASST Crema - Presidio di Rivolta d'Adda - Unità di Psicologia Clinica - Reparti: Riabilitazione Pneumologica e Cardiologica.** Screening neuropsicologico delle funzioni cognitive; gruppi di psicoeducazione, colloqui clinici di valutazione e sostegno psicologico con pazienti affetti da patologie croniche con sintomatologia ansioso - depressiva e/o deterioramento cognitivo.
Febbraio 2019 - Settembre 2019	•**Università degli Studi di Milano - Bicocca** Servizio di Counseling universitario Osservazione di colloqui psicologici con giovani adulti, studenti universitari.
Aprile 2015 – Aprile 2016	•**ASST Santi Paolo e Carlo di Milano:** – reparto: Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura Est **(SPDC)** – ambulatorio di Prevenzione e Cura della Depressione in gravidanza (Donne con patologie fisiche,neurologiche, psichiatriche) Tirocinio post-lauream in osservazione e gestione supervisionata di colloqui anamnestici, di sostegno e di osservazione terapeutica rivolti a **pazienti psichiatrici** (adulti e adolescenti ricoverati in occasioni particolari) con sintomatologia acuta. **Colloqui informativi con i loro familiari.**
Tra il 2014 e il 2020	**Esperta con formazione in psicologia e musicoterapia - collaboratrice in progetti scolastici ed educativi** Presso:
Febbraio - Marzo 2020	•Scuola Primaria G. Rodari - Via S. Alessandro 41, 23899 Robbiate LC

Percorso di psicoeducazione alle emozioni rivolto alle classi II (7 anni).

Febbraio 2018 - Maggio 2018

•ISS "V.Floriani" - Via Bice Cremagnani 18 , 20871 Vimercate (MB)
Supporto dell'esperto meccanico nella programmazione e gestione degli interventi formativi (progetto di Ciclofficina) rivolti ad **adolescenti** selezionati dal corpo insegnanti, in quanto portatori di **disagio psicosociale e a rischio di dispersione scolastica.**

Luglio 2014 - Maggio 2016

•In Italia e all'estero (Cuba, Croazia), presso le scuole primarie dell'ICS di Merate (LC), presso la scuola dell'infanzia Elena di Robbiate (LC)
Sviluppo e gestione di progetti di musicoterapia. Destinatari: normodotati e/o portatori di disabilità fisica e psichica **(4 - 25 anni)**

Dal 2013 al 2015

Musicoterapeuta tirocinante
Presso:
•**Associazione Elice Onlus** - Via Vigliani 19, 20148 MIlano
•**Associazione Musica Prima** - Via Pineta 2, 23887 Olgiate Molgora (LC)

Affiancamento di musicoterapeuta esperto e gestione in autonomia di sedute riabilitative, rivolte a bambini e adulti portatori di disabilità fisiche e psichiche.

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE: INCLUSIONE SOCIALE, LAVORATIVA E FORMAZIONE

Tra il 2020 e il 2021

Psicologa - Inserimento lavorativo cat. protette (L.68/99)
Presso Collocamento Disabili e Fasce deboli della Provincia di Lecco - Corso Giacomo Matteotti, 3, 23900 Lecco (LC)

Ottobre 2021 - Dicembre 2021

•**Psicologa addetta alle profilazioni**
colloqui di **valutazione** del **potenziale e orientamento lavorativo** rivolti ai nuovi iscritti del Collocamento Disabili; **selezione** dei candidati per assunzioni aziendali obbligatorie; **valutazione di idoneità** ai progetti di tirocinio e al lavoro subordinato in base alle condizioni psicofisiche riscontrate, ai limiti e alle risorse personali presentate, che comportano gradi differenti nell'adattamento ai vari contesti lavorativi.

Maggio 2020 - Dicembre 2020

•**Tutor responsabile di progetto provinciale**
Destinatari: adulti iscritti al Centro per l'Impiego, portatori di disabilità fisiche e psichiche (cognitive e psichiatriche)
Referente progetti "Corimbo": tirocini rivolti a giovani disabili psichici inoccupati e disoccupati dai 18 ai 35 anni, volti all'incremento delle competenze personali trasversali, fondamentali nel mondo del lavoro.
Referente progetto"Scuola-lavoro-Orienta":informazione e orientamento di disabili iscritti alle scuole superiori, prossimi all'ingresso nel mondo del lavoro.
Creazione, promozione e tutoraggio di progetti di tirocinio di inserimento lavorativo e inclusione sociale presso enti pubblici e privati.

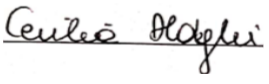
	Lavoro in rete con Servizi Sociali, sanitari, referenti scolastici e aziendali della Provincia di Lecco.
Ottobre 2017 - Settembre 2019	**Psicologa - Inserimento lavorativo cat. protette (L. 68/99)** Presso Millemani - Societá Cooperativa Sociale a.r.l. ONLUS - Via G. Donizetti 12/A, 20881 Bernareggio (MB)
Ottobre 2018 - Settembre 2019	•**Supporto alla Responsabile del personale**
Novembre 2017 - Settembre 2018	•**Responsabile del personale lavoratore socialmente svantaggiato (sostituzione maternità)**
	Responsabile degli inserimenti lavorativi di **adulti con disabilità fisica e/o psichica**, in situazione di svantaggio sociale; tutor aziendale per la costruzione di progetti individuali a favore dell'**inclusione nel mondo lavorativo e sociale**, attraverso un lavoro di rete con gli enti e gli operatori del territorio (assistenti sociali, operatori sanitari, provincia di MB e LC).
Dicembre 2016 - Ottobre 2017	**Insegnante - Formazione Primaria** Presso MIUR
Settembre - Novembre 2016	**Volontaria - Progetto "Global volunteer for Social Organization"** Presso AIESEC, città di Vitoria, Espirito Santo (BRASILE)
	Sviluppo organizzativo e promozionale di una ONG volta al fronteggiamento del degrado sociale e della dispersione scolastica attraverso programmi educativi rivolti a minori in situazione di povertà.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Settembre 2020	Corso di formazione **"La perdita ed il lutto: contesti applicativi e tecniche di intervento"** Piattaforma digitale FCP - "Formazione Continua in Psicologia"
Luglio 2020	Corso di formazione in **EMDR - 1° livello** Associazione per l'EMDR Italia
Gennaio 2018 **Diploma previsto: dicembre 2023**	**Scuola di specializzazione in psicoterapia** Presso il Centro Terapia Cognitiva di Como Formazione quadriennale in psicoterapia cognitivo costruttivista relazionale.
Novembre 2019	**Diploma di musicoterapia** **Formazione triennale** presso Associazione "Musica Prima", in collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
15 Giugno - 15 Luglio 2016	**Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo** Esame di Stato presso Università degli Studi di Milano – Bicocca
Ottobre 2012 – Marzo 2015	**Laurea Magistrale** in "Psicologia clinica, dello sviluppo e

	neuropsicologia" presso Università degli Studi di Milano – Bicocca Votazione: **109**/110 **Tesi: "Mentalizzazione e social problem solving: uno studio transculturale."** Stage curricolare (gennaio 2014 – dicembre 2014) : somministrazione di una batteria testistica per l'analisi dello sviluppo cognitivo, emotivo, relazionale e linguistico in soggetti dai 6 ai 18 anni, di origine africana, latina e caucasica. Presso scuole Primarie, Secondarie e Istituti superiori.
Ottobre 2009 – Novembre 2012	**Laurea triennale** in "Scienze e tecniche psicologiche" presso Università degli Studi di Milano – Bicocca. Votazione: **105**/110
29 settembre 2010	**Diploma** di compimento inferiore di **clarinetto** presso Conservatorio Statale di Musica "C. Pollini"

ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE

Marzo - Ottobre 2018	**Corso di formazione "Giovani protagonisti al lavoro nelle opere sociali"** Presso CDO - Opere Sociali Creare, gestire, comunicare progetti innovativi per giovani manager nel sociale.
Febbraio - Novembre 2017	**Master in psicologia del lavoro e sviluppo delle risorse umane** Presso ASP – Associazione italiana psicologi Competenze in valutazione e diagnosi delle Risorse Umane; career and personal development; progettazione formativa; diagnosi organizzativa.

COMPETENZE LINGUISTICHE

INGLESE	**Livello attuale B2** IELTS: punteggio complessivo: 6,5/9 (settembre 2017, UCD University College Dublin)
ALTRO	**Clarinettista** - presso Corpo Musicale Robbiatese (dal 2002)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16