

Chiara Caffarata

Dati anagrafici

Nata a La Spezia il 24/07/1977

Residente a Montecatini Val di Cecina in Via 4 Novembre,
15 56040 PISA

Recapiti telefonici

3406701656

Indirizzo mail

chiaracaffarata@libero.it

Occupazione attuale da febbraio 2012

Libera professionista in qualità di Biologo Nutrizionista,
numero iscrizione all'ordine dei Biologi 065341, PI
02035880505

Esperienze lavorative precedenti

Biologo in laboratorio di analisi privato convenzionato
Clinilab (La Spezia)

Contratti a progetto presso il Dipartimento di Chimica e
Chimica industriale dell'Università di Pisa (presso il
Professor Zandomeneghi)

Istruzione

- *“Nutrizione e integrazione nel paziente oncologico”*
SNS
- *“Allergia al Nichel”* SNS
- *“Il diabete”* SNS
- *“Estratti vegetali e metabolismo: applicazioni
pratiche in ambito nutrizionale”* SNS
- *“il blocco metabolico nella donna”* SNS
- *“Gravidanza e allattamento”* SNS
- *“allergie, intolleranze alimentari ed omeopatia”*
Federlab
- *“consulente in igiene degli alimenti e gestione del
sistema H.A.C.C.P.”* SNS
- *“Come dimagrire velocemente rimanendo in
salute”* Ainuc
- *“integratori & sport”* Sinseb

- *“Stima della composizione corporea”* Acsian
- *“Introduzione alla metodica BIA: basi teoriche e pratiche dei principali come e perché legati all’analisi di composizione corporea”* Akern
- *“corso di approfondimento dell’analisi BIA e BIVA riservato ad utenti akern”* Akern
- *“Principi di corretta alimentazione: una base per la tutela della salute”* ENPAB

Corso di perfezionamento per “esperto nell’elaborazione di diete” effettuato nel 2010/2011 Università Politecnica delle Marche

Laurea quinquennale magistrale vecchio ordinamento in Scienze Biologiche, conseguita nel 2003 presso l’Università di Pisa

Strumenti di lavoro

Bioimpedenziometro BIA 101 ASE AKERN, di mia proprietà

Programma per elaborazioni piani nutrizionali:

Nutrigeo8 della Progeo Medical

Metadieta

Programma per elaborazione menù della ristorazione collettiva: Convivia della Progeo Medical

Commenti

Attualmente sto svolgendo la libera professione come Biologo Nutrizionista in diverse località: principalmente nella mia sede a Montecatini Val di Cecina, ma anche a Volterra presso Centro medico Fisiosport, a Cecina presso Centro Zohar, a Pontedera presso Centro Corpolic. Mi occupo dell'elaborazione di menù per le mense scolastiche e le RSA. A tal proposito il menù deve essere:

- concordato con il personale di cucina, in modo tale che le ricette proposte siano fattibili per il tipo di attrezzatura disponibile, la capacità di stoccaggio e gli orari di lavoro;
- concordato con la Commissione Mensa per una maggiore partecipazione delle famiglie e dell'Ente ordinante, all'elaborazione di un menù che deve rispettare i requisiti normativi, ma anche i requisiti

richiesti a livello scolastico e territoriale;

- elaborato sulla base dei menù precedenti, onde evitare di ripetere ricette non gradite e ripetizioni degli stessi alimenti in giorni fissi.

Attività

Elaborazione diete personalizzate per dimagrimento o dietoterapia per patologia.

Analisi strumentale Bioimpedenziometrica

Analisi composizione corporea per Concorso nell'Esercito

Piani alimentari familiari

Educazione alimentare

Elaborazione Menù per le scuole, RSA, mense aziendali

Consenso al trattamento dei dati personali Legge 196/2003