

Giorgia De Filippo

Indirizzo: Via Francesco Maggi 4 – Vigevano (PV), Italia.

Nata a Vigevano (PV) il 19 aprile 2000.

Telefono: +39 3342600870

E-mail: giorgiaadefilippo@gmail.com

Esperienze professionali:

Febbraio 2023 – Giugno 2023: **Dietista tirocinante** presso IMDEA food (Madrid, Spagna)

(Resp. Prof.ssa Lidia Daimiel Ruiz):

- Partecipazione a studi clinici in corso (PREDIMED PLUS e INLIFE-AGING): intervento, valutazione e follow-up. Raccolta dati, clinici e antropometrici. Somministrazione test per la valutazione della funzione cognitiva e la forma fisica nella popolazione anziana.
- Progettazione e sviluppo di materiale educativo nutrizionale per interventi sullo stile di vita negli studi clinici in corso collaborando con un team multidisciplinare che comprende biologi, infermieri e medici in centri di ricerca, ospedali e centri di assistenza primaria.
- Raccolta di campioni biologici: affiancamento durante le giornate di raccolta dei campioni nei centri di assistenza primaria, negli ospedali e nel centro di ricerca, attività che comprende l'isolamento e la conservazione di plasma, siero e cellule mononucleari del sangue periferico.
- Affiancamento durante l'isolamento degli acidi nucleici, metodologie per lo studio della metilazione del DNA, PCR.

Novembre 2021 – Novembre 2022: **Dietista tirocinante** presso Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Pavia (PV) (Resp. Prof.ssa Hellas Cena):

- Utilizzo di strumentazione tecnica per la valutazione antropometrica (bilancia, statimetro, rilevazione delle circonferenze, utilizzo delle curve di crescita), lo stato nutrizionale e gli apporti dietetici (recall 24h, anamnesi alimentare, diario alimentare);
- Esecuzione di analisi bioimpedenziometriche e calorimetria indiretta;
- Sviluppo di piani nutrizionali personalizzati per condizioni fisiologiche e patologiche, tra cui l'obesità, diabete, ipertensione, allergie e intolleranze alimentari, malattie infiammatorie croniche intestinali, disturbi del comportamento alimentare, malnutrizione, cancro, malattie renali croniche, ecc.;
- Collaborazione ed attività di ricerca con team di ricercatori, che include lettura e presentazione di articoli scientifici all'interno del gruppo, con lo scopo di approfondire e aggiornare le conoscenze su determinati argomenti;
- Partecipazione attiva a progetti di ricerca all'interno del laboratorio (progetto FOODAUT);
- Attività clinica ambulatoriale, sia in regime privato che ospedaliero presso il Centro Medico ProVitamed e gli Istituti Clinici Maugeri di Pavia;
- Affiancamento dell'equipe di nutrizione durante le consulenze nei reparti ospedalieri

Giugno 2021 – Settembre 2021: **Dietista tirocinante** presso Fondazione I.R.C.C.S Policlinico San Matteo di Pavia (Resp. Prof. Riccardo Caccialanza):

- Sviluppo di piani nutrizionali personalizzati per condizioni patologiche e fisiologiche tra cui obesità, diabete, ipertensione, allergie e intolleranze alimentari, disturbi del comportamento alimentare, malnutrizione, candidati alla chirurgia bariatrica.
- Esecuzione di analisi bioimpedenziometriche
- Educazione alimentare nell'adulto e nel bambino
- Affiancamento dell'equipe di nutrizione durante l'attività clinica ambulatoriale nei reparti di oncologia, pediatria e chirurgia bariatrica
- Affiancamento dell'equipe di nutrizione durante le consulenze nel campo della nutrizione artificiale

Gennaio 2020-Marzo 2020: **Dietista tirocinante** presso Fondazione I.R.C.C.S Policlinico San Matteo di Pavia (Resp. Prof.ssa Elisabetta Montagna):

- Corso HACCP e applicazione delle norme igieniche negli ospedali
- Gestione dei menù nell'ambito della ristorazione ospedaliera

Istruzione e formazione:

Ottobre 2019 – Novembre 2022: **Pavia (PV), Università degli Studi di Pavia**, Laurea di I livello in Dietistica conseguita il 28/11/2022 con votazione finale 108/110.
Titolo di tesi sperimentale “Indicazioni nutrizionali per la ristorazione collettiva rivolte a soggetti con disturbo dello spettro autistico: risultato dello studio pilota FOODAUT”
Relatore Prof.ssa Hellas Cena.

Settembre 2014 – Giugno 2019: **Vigevano (PV), Liceo Statale Benedetto Cairoli**, diploma superiore 75/100.

Conoscenze linguistiche:

Italiano: madrelingua

	Comprensione		Parlato		Produzione scritta
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
	Inglese				
	B1	B1	B1	B1	B1
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2

Capacità e conoscenze informatiche:

- Buona conoscenza del sistema operativo Windows e pacchetto Office

Altre competenze:

- Ottime capacità di collaborazione e di lavoro di squadra
- Elevata etica del lavoro
- Precisione e grande attenzione ai dettagli
- Pianificazione e coordinamento del lavoro, con l'obiettivo di ottimizzare tempi e metodi.
- Sviluppo del pensiero critico in un'ottica di problem solving
- Ottime capacità relazionali e comunicative, sia scritte che verbali
- Accuratezza, autonomia e flessibilità negli orari e nel lavoro

Pubblicazioni:

- Maria Vittoria Conti, Chiara Breda, Sara Basilico, Alessia Luzzi, Luana Voto, Sara Santero, Giorgia De Filippo, Hellas Cena (2023). Dietary recommendations to customize canteen menus according to the nutritional and sensory needs of individuals with autism spectrum disorder. Eat Weight Disord 28, 66 (2023). <https://doi.org/10.1007/s40519-023-01590-z>.

Firma

Giorgia De Filippo