



Maria Vittoria Vannoni

Nazionalità: Italiana | Sesso: Femminile

● ESPERIENZA LAVORATIVA

Milano, Piacenza

DOTT.SSA BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Grazie alle mie esperienze formative e professionali ho acquisito le giuste abilità per occuparmi di consulenze ed elaborazione di piani nutrizionali specifici e personalizzati, in condizioni sia fisiologiche che patologiche accertate, e per ogni specifica esigenza (gravidanza, allattamento, pediatria, sport, alimentazione vegetariana/vegana).

Possiedo competenze accurate in ambito di anamnesi alimentare e valutazione dello stato nutrizionale, stima di fabbisogni energetici e nutritivi, analisi della composizione corporea e acquisizione dei parametri antropometrici, educazione terapeutica e counseling nutrizionale.

06/2021 – 02/2022 Milano

TIROCINIO CURRICULARE ISTITUTO CLINICO HUMANITAS - U.O CHIRURGIA BARIATRICA

Visita antropometrica e clinica, con analisi delle abitudini alimentari e delle comorbidità, di pazienti affetti da obesità e DCA (bulimia, BED) per la verifica dei requisiti minimi indispensabili alla candidatura ad intervento bariatrico. Elaborazione, somministrazione e analisi di 'Laval Questionnaire': questionario diagnostico specifico per la percezione della qualità di vita di soggetti obesi. Successivamente alla consegna del programma di rialimentazione specifico, visite di follow up per monitorare l'andamento ponderale e la compliance dei pazienti al corretto percorso nutrizionale.

Analisi statistica dei cambiamenti ponderali, del miglioramento della condizione morbosa e della variazione di qualità di vita.

06/2018 – 06/2019 Pavia

TIROCINIO CURRICULARE FONDAZIONE I.R.C.C.S POLICLINICO SAN MATTEO

Attività clinica ambulatoriale di pazienti affetti da BPCO, enfisema e deficit di alfa-1 antitripsina. Rilevazione di misure antropometriche e analisi di funzionalità respiratoria (manovre di capacità vitale lenta, manovre espiratorie forzate, pletismografia e test di diffusione polmonare) con spirometria Biomedin.

Collaborazione al progetto 'Airscape Dimension Test': tecnica brevettata che fa uso di nanoparticelle di aerosol per far diagnosi di BPCO e di altre malattie respiratorie e per lo sviluppo di prodotti farmaceutici.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022

CONSEGUIMENTO TITOLO DI ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI BIOLOGO SEZ. A MEDIANTE SUPERAMENTO ESAME DI STATO (50/50) Università degli studi di Pavia

2022

ATTESTATO DI SPECIALIZZAZIONE IN NUTRIZIONE PLANT-BASED SSNV-SINVE

2020 – 2022

BIOLOGIA APPLICATA ALLE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE Università degli studi di Milano - Facoltà di Scienze e Tecnologie

Indirizzo Laurea magistrale (2 anni)

2016 – 2019

SCIENZE BIOLOGICHE Università degli studi di Pavia - Dipartimento di Biologia e Biotecnologie

Indirizzo Laurea di primo livello (3 anni)

2021

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO 'LA NUTRIZIONE ONCOLOGICA' MORPHOGRAM

2021

ATTESTATO DI FORMAZIONE GENERALE DEI LAVORATORI AIFOS

2018

ATTESTATO DI FORMAZIONE GENERALE IN TEMA DI SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO

2018

FORMAZIONE IN MATERIA DI SICUREZZA NEI LABORATORI CHIMICI E BIOLOGICI

2016 Milano

LICEO SCIENTIFICO

Indirizzo Milano

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Posta elettronica | Gestione autonoma della posta e-mail

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Empatia e sensibilità Amo rendermi disponibile per poter aiutare gli altri e dare il meglio di me.

Possiedo buone competenze interattive, empatiche e di ascolto.

Adoro mettermi in gioco in qualsiasi esperienza e adattarmi a diverse circostanze.

Ho acquisito capacità relazionali e di lavoro in gruppo a seguito della mia collaborazione con l'equipe di chirurgia bariatrica dell'Istituto Clinico Humanitas. Ho compreso cosa significhi lavorare in Team, dove è necessario e doveroso rispettare gli spazi di lavoro e i colleghi, dare fiducia ad ogni componente e dare importanza alle relazioni extra-lavorative, che contribuiscono ad accrescere l'intesa del gruppo.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Gestione e risoluzione Grazie alle mie esperienze ho acquisito buone capacità gestionali e coordinative. Sono una persona positiva, determinata, risolutiva e puntuale. Cerco di organizzare e pianificare il mio lavoro con passione e dedizione. Ritengo importante la mia inclinazione a voler lavorare in un ambiente dinamico e di continuo confronto, in grado di consentirmi una costante crescita professionale e personale.

HOBBY E INTERESSI

Un pò di me Adoro viaggiare, esplorare e imparare. Sono cresciuta con lo sport e circondata dalla natura. Adoro il benessere sia fisico che mentale e cerco di essere sempre solare e gentile con chi mi circonda.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

VOLONTARIATO

Soccorso sanitario volontario e donatrice volontaria di sangue AVIS Sono in possesso della certificazione di "Addetto al Trasporto Sanitario" e dono abitualmente sangue dal 2015.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Maria Vittoria Vannoni