Dottoressa Elida Bardho

Biologa Nutrizionista-Psicologa

Psicodiagnosta

Valutazione psicologica e nutrizionale per la chirurgia bariatrica
Psicoterapeuta in formazione presso IREP

335/6898371

elibardho@gmail.com

Iscritta all'ordine degli psicologi Lazio 27083
Iscritta all'ordine Nazionale Biologi 079518

Formazione
Laurea Magistrale in scienze della nutrizione umana
Laurea Magistrale in psicologia clinica

Master biennale in Psicooncologia e elaborazione del lutto
Master di secondo livello in Psicodiangostica

Qualità professionale
L'amore per il mio lavoro e l'empatia per i miei pazienti.

Sono la dottoressa Elida Bardho,, nata il 05/02/1975, BRDLDE75B45Z100H, sono biologa nutrizionista e psicologa , frequento la scuola di specializzazione presso **l'ISTITUTO DI RICERCA EUROPEA IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA.**
Lavoro con passione sia come biologa che come psicologa , ho proseguito gli studi in psicologia, dopo quelli in biologia, perché le professioni sono strettamente connesse.
Lavoro come libera professionista in **via dei della bitta 21,** presso studio Scotto e presso lo studio **Medicom in via Ippolito Nievo 12.**

Competenze
Biologa Nutrizionista
Dieta chetogenica
Diversi tipi di diete per patologie accertate: Ipercolesterolemia, diabete, iper trigliceridemia, patologie renali, cardiache , epatiche
Diete per gli sportivi
Diete per il benessere in menopausa
Diete per il percorso post-bariatrico
Diete per i minori.

Psicologa
Sostegno psicologico e consulenza clinica :
Disturbi alimentari e obesità (anoressia, bulimia e Binge Eating.
Ansia, crisi di panico, depressione, elaborazione del lutto.
Sostegno psicologico per i pazienti oncologici e i loro familiari.

Sostegno per il percorso pre bariatrico e post bariatrico
Disturbi ossessivo- compulsivo (Doc)