ADELAIDE MINATO

BIOLOGA NUTRIZIONISTA • Iscrizione all'Ordine: AA_080979

Andorno Micca (BI) • 347 468 4030 / 380 193 2055 • adelaide.minato@gmail.com

PROFILO PROFESSIONALE

Biologa nutrizionista con esperienza in nutrizione clinica e prevenzione, con attività in ambito bariatrico, materno-infantile e di educazione alimentare. Svolge attività ambulatoriale e collabora con strutture sanitarie, realtà territoriali e professionisti dell'area materno-infantile. Il percorso accademico in biologia molecolare e genetica, unito alla formazione in dietetica e nutrizione clinica, supporta un approccio attento alla letteratura scientifica e alla comunicazione di contenuti specialistici.

COMPETENZE CHIAVE

Nutrizione clinica e prevenzione: attività ambulatoriale e percorsi nutrizionali
Chirurgia bariatrica: visite di idoneità e follow-up nutrizionale
Area materno-infantile: gravidanza, allattamento, autosvezzamento e nutrizione pediatrica
Educazione e divulgazione: interventi scolastici e presentazioni scientifiche

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Nutrizionista – Unità Operativa di Chirurgia Bariatrica | *Gennaio 2023 – in corso*
Istituto Clinico Beato Matteo – Gruppo San Donato

- Collaborazione nell'ambito dell'Unità Operativa di Chirurgia bariatrica.

Biologa nutrizionista – Ambulatorio di nutrizione clinica | *Dicembre 2022 – in corso*
C.D.C. – Poliambulatorio Specialistico, Biella

- Visite di idoneità nutrizionale all'intervento di chirurgia bariatrica e visite nutrizionali di follow-up.

Biologa nutrizionista – Nutrizione clinica e prevenzione | *Febbraio 2019 – in corso*
Fondazione Edo ed Elvo Tempia

- Attività ambulatoriale e iniziative di educazione alimentare e prevenzione presso scuole e aziende del territorio.

Biologa nutrizionista – Libera professione | *Ottobre 2018 – in corso*
Studio di Fisioterapia e Fitness ActiveFisio

- Attività ambulatoriale di nutrizione clinica.

Nutrizione materno-infantile | *Gennaio 2019 – in corso*
Studio Ostetrico "Le tre Lune"

- Percorsi nutrizionali in gravidanza e allattamento, autosvezzamento e nutrizione pediatrica.

Relatrice – XXVI IFSO World Congress | *30 agosto – 1 settembre 2023*
Napoli

- Contributo: "Pregnancy after bariatric surgery: a narrative literature review on maternal nutritional status and nutritional supplementation management".

Educazione alla salute in ambito scolastico | *Febbraio – maggio 2022*
Progetto "Coltiva il gusto" – anno scolastico 2021–2022

- Interventi di educazione alla salute nei contesti scolastici.

Educazione alla salute in ambito scolastico | *Marzo 2021 – gennaio 2022*
Progetto "Guadagnare Salute con la LILT-MIUR" – anno scolastico 2020–2021

- Interventi di educazione alla salute nei contesti scolastici.

FORMAZIONE

Master universitario di II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica | *Gennaio 2018 – aprile 2019*
Università degli Studi di Pavia

Abilitazione all'esercizio della professione di biologo nutrizionista | *Novembre 2017*
Università degli Studi di Pavia

Laurea Magistrale in Molecular Biology and Genetics | *Settembre 2015 – aprile 2017*
Università degli Studi di Pavia · percorso svolto in lingua inglese

Laurea Triennale in Scienze Biologiche | *Settembre 2010 – febbraio 2014*
Università degli Studi di Pavia

RICERCA E LABORATORIO

Tirocinio – Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica | *Settembre 2018 – gennaio 2019*
Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Università di Pavia

- Lettura critica di articoli scientifici e analisi e discussione di casi clinici didattici.

Tirocinio – Laboratorio di Genetica Umana | *Aprile 2015 – aprile 2017*
Istituto di Genetica Molecolare – Consiglio Nazionale delle Ricerche

- Analisi genomiche, coltura di cellule staminali, protocolli di mutagenesi, knockout genico, PCR, Southern blot e analisi di restrizione enzimatica.

Tirocinio – Laboratorio di Genetica ed Evoluzione Umana | *Gennaio 2013 – febbraio 2014*
Dipartimento di Biologia e Biotecnologie "L. Spallanzani" – Università di Pavia

- Estrazione di DNA mitocondriale, RFLP, sequenziamento completo del DNA e tipizzazione dell'aplogruppo.

COMPETENZE LINGUISTICHE E TRASVERSALI

Italiano: madrelingua. **Inglese:** comprensione e lettura C2; interazione, produzione orale e scritta C1.

Comunicazione scientifica: presentazione di argomenti specialistici e divulgativi con supporti multimediali.

Organizzazione: esperienza maturata in laboratorio nell'organizzazione delle attività, nel rispetto delle procedure e delle scadenze.

Patente: B.

FORMAZIONE CONTINUA – PRINCIPALI AREE

Chirurgia bariatrica e follow-up; nutrizione oncologica; gravidanza, allattamento e nutrizione pediatrica; IBS e dieta Low FODMAP; PCOS ed endometriosi; nutrizione clinica in pediatria; divezzamento; mindful e intuitive eating; nutrizione nelle patologie neurodegenerative; alimentazione nello sport; bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale; cucina scientifica; protocolli di PMA e approcci nutrizionali integrati; nutrizione nella silver age e prevenzione della perdita di massa muscolare; formazione su sleeve gastrectomy e percorso bariatrico.

Enti e organizzazioni indicati nel CV originale: AKERN, SNS, Associazione Italiana Nutrizionisti in Cucina, UNIPA, ABNI, Akesios, Gruppo Academy, Sanitàinformazione, Salus, SICOB.

Trattamento dei dati personali
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente CV ai fini della selezione, nel rispetto della normativa applicabile in materia di protezione dei dati personali.