

MARTINA BUDA

CURRICULUM VITAE



Nata il / 30/05/1994 Età / 27
Luogo di nascita / MESSINA (ME)
Cittadinanza / Italiana
Viale Regina Margherita, 98121
MESSINA (ME)
Viale Regina Margherita, 98121
MESSINA (ME)
Patente di guida / B / Automunito
ID/4279936 aggiornato al 11/12/21

✉ budamartina3@gmail.com

☎ 3791361101

CONOSCENZE LINGUISTICHE



INGLESE
LIMITATA A1 A1 A1 A1 A1

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **Sì** /
Scuola di specializzazione post-laurea

SETTORE ECONOMICO: 1. sanità / 2.
istruzione, formazione, ricerca e sviluppo /
3. servizi ricreativi e culturali

AREA PROFESSIONALE: 1. risorse umane,
formazione / 2. qualità, sicurezza,
ambiente / 3. organizzazione,
pianificazione e controllo

OCCUPAZIONE DESIDERATA: **Nutrizionista**

PROVINCIA PREFERITA: 1. MESSINA / 2.
CATANIA

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE:
Sì, in numero limitato

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO:
No



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Medico frequentatore HUMANITAS RESEARCH HOSPITAL

Sanita'
MILANO (MI)
03/2019 - 09/2019

Principali attività e responsabilità: U.O. chirurgia bariatrica
Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

Tirocinio Curriculare AOU G.MARTINO

Sanita'
(ME)
10/2015 - 09/2018

Principali attività e responsabilità: Assistente
Competenze e obiettivi raggiunti: Anamnesi
alimentare, monitoraggio e valutazione dello stato di
nutrizione, prescrizione calorica, ripartizione calorica dei
micronutrienti ed elaborazione di schemi dietetici nella gestione
della dietetica normale e speciale, compilazione di diete adatte alle
condizioni morbose diagnosticate, diete nello
sportivo, impedenzimetria nei pazienti dializzati, diete nei pazienti
con IRC in trattamento conservativo e sostitutivo. Dieta prima e
dopo l'intervento del paziente bariatrico.
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |
Durata in ore: 180



ISTRUZIONE

MASTER I LIVELLO 2020 - 2021



Università Telematica Niccolò Cusano UNICUSANO Nutrizione clinica

Titolo della tesi: Terapia nutrizionale nei pazienti pre e post
intervento di chirurgia bariatrica | Relatore: Daniela Azzarelli
Età al conseguimento del titolo: 27 | Durata ufficiale del corso di
studi: 1 anni
Data di conseguimento: 07/07/2021

LAUREA MAGISTRALE 2016 - 2018 TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di FIRENZE Scuola di Scienze della Salute Umana Scienze dell'alimentazione

LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana
Titolo della tesi: Prevenzione oncologica con l'alimentazione |
Relatore: SOFI FRANCESCO
Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di
studi: 2 anni
Votazione finale: **98/110**
Data di conseguimento: 12/12/2018

LAUREA 2012 - 2016 TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di MESSINA Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali Scienze gastronomiche

L-26 - Laurea in Scienze e tecnologie alimentari
Titolo della tesi: ASPETTI COMPOSITIVI E NUTRIZIONALI DEI
CEREALI BIOLOGICI | Materia: PRODUZIONI DI QUALITÀ E
SALUTE | Relatore: CACCIOLA FRANCESCO
Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di
studi: 3 anni
Votazione finale: **102/110**
Data di conseguimento: 25/07/2016



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

BORSA DI STUDIO 2021 - 2022

Gestione nutrizionale del paziente obeso patologico pre e dopo chirurgia bariatrica

Università degli Studi di MESSINA
Data iniziale 1 Dicembre 2021
Data finale 30 Aprile 2022
Durata in mesi: 5 mesi

BORSA DI STUDIO 2020 - 2021

Incarico libero professionale in Scienze della Nutrizione Umana

Università degli Studi di MESSINA
Dall'01/10/2020 svolge incarico libero professionale in Scienze della Nutrizione Umana presso U.O.C. di Chirurgia Generale ad indirizzo Oncologico presso l'A.O.U. G. Martino
Durata in mesi: 12 mesi



CONOSCENZE LINGUISTICHE

DIPLOMA E CERTIFICATI

Inglese Diploma d'inglese come lingua straniera (Livello C1), British Institutes, 21 Gen 2021 , **Livello europeo C1**



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Intermedio) | **Fogli elettronici:** (Base) | **Suite da ufficio:** (Intermedio) | **Web Browser:** (Avanzato)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Intermedio)

CERTIFICAZIONI ICT

Dattilografia 06/04/2021
Certificazione EIPASS 09/04/2021



TITOLO DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

ESAME DI STATO 23/07/2019

Biologo sezione A
Provincia di Messina

ISCRIZIONE ALL'ALBO 23/07/2019

Biologi



CONVEGNI E SEMINARI

SEMINARIO 11/11/2021

Dieta chetogena nel paziente con obesità e comorbidità obesità - associate: management nel setting ambulatoriale , Ordine dei biologi , Online
Myonb, corso FAD

SEMINARIO 18/03/2021

La dieta chetogena: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso , Ecmclub
ECM, corso online

SEMINARIO 30/01/2021

Il sistema integrato della sicurezza alimentare , Ordine nazionale dei biologi
Corso online FAD

SEMINARIO 19/05/2020

Antiossidanti e sport , Ordine nazionale dei biologi
Corso online FAD my onb

SEMINARIO

Colesterolo, malattie cardiovascolari e nuove linee guida: c'è ancora

19/05/2020

CONVEGNO

02/05/2020

SEMINARIO

23/03/2020

SEMINARIO

13/03/2020

CONVEGNO

02/03/2020

SEMINARIO

02/03/2020

CONVEGNO

25/02/2020

CONVEGNO

25/02/2020

CONVEGNO

25/02/2020

CONVEGNO

12/01/2019

CONVEGNO

19/11/2018

CONVEGNO

29/09/2018

CONVEGNO

11/05/2018

CONVEGNO

25/11/2017

CONVEGNO

26/06/2017

CONVEGNO

10/06/2017

SEMINARIO

25/05/2017

SEMINARIO

20/01/2017

CONVEGNO

30/11/2016

spazio per una sana alimentazione? , Ordine nazionale dei biologi
Corso online FAD myonb

Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna , Axenso , Milano

La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso , Ecmclub
Corso ECM online

Diabete e patologia cardiovascolare , Ordine nazionale dei biologi
Corso online FAD myonb

Intervento nutrizionale in gravidanza ed allattamento - aspetti teorici e pratici , Nutrimedifor

Intervento nutrizionale per il diabete e conta dei carboidrati - aspetti teorici e pratici , Nutrimedifor

Nuovo codice deontologico , Ordine nazionale dei biologi
Corso online FAD myonb

Vitamina D e malattie cardiovascolari: mito o realtà? , Ordine nazionale dei biologi
Corso online FAD myonb

La nutrizione oncologica , Ordine nazionale dei biologi
Corso online FAD myonb

Corso di formazione di base 12 ore 'HACCP' , Messina
12-13 gennaio 2019

Corso ECM 'XXXIX Congresso Nazionale SINU' , Napoli
19-21 novembre

Corso ECM 'Convegno Allarme obesità' , Messina

Corso ECM 'Convegno nutraceutica alimentazione e salute' , Messina
11-12 Maggio

Corso ECM 'Alimentazione e medicina integrata' , Firenze

Corso ECM 'II° Congresso Nazionale SINuC' , Firenze
Dal 26 al 28 giugno

Corso ECM 'VI° Convegno dieta mediterranea strumento di prevenzione e cura' , Firenze
10-11 giugno

ADE: 'Psicologia dell'alimentazione' , Firenze
25-26 maggio

ADE: 'La paura della carne rossa: vera o ingiustificata?' , Firenze

Corso ECM '55° Congresso Nazionale SINU' 30/11- 02/12 2016 ,
Bologna
Dal 30/11/16 al 2/12/16



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Corsi singoli '24 CFU' 25 febbraio 2019:

- Antropologia culturale (9 CFU, M-DEA/01)
- Psicologia dell'apprendimento (9 CFU, M-PSI/04)
- Teoria e metodi di progettazione e valutazione didattica (9 CFU M-PED/04)