

Alessandra Portaluppi

Indirizzo: Via Astesani, 12 - Milano (residenza)
Via B.Marcello, 2 - Milano (studio privato)

telefono: 3429139768

Data di nascita: 20.09.1992

P.I. 10238290968



Esperienza professionale

maggio 2021 - attuale

Psicologa – Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore

- Psicologo incaricato della valutazione di pazienti obesi candidati alla chirurgia bariatrica
- Colloqui clinici
- gruppi di sostegno e di psicoterapia con pazienti affetti da obesità patologica candidati ad intervento chirurgico
- stesura relazioni cliniche
- partecipazione alle riunioni multidisciplinari

marzo 2021 – attuale

Psicologa – Associazione Aibi (Amici dei Bambini)

- Conduzione gruppi di psicoterapia ad orientamento psicoanalitico con mamme residenti in comunità mamma-bambino
- Partecipazione alle riunioni d'équipe

giugno 2021 – attuale

Psicologa – Libera Professione presso “Studio 12”

- Colloqui psicologici ad orientamento psicoanalitico
- Conduzione gruppi di sostegno psicologico
- Intervisioni su casi clinici

gennaio 2018 – attuale

Psicologa - Asst Fatebenefratelli Sacco (Polo Ospedaliero Macedonio Melloni)

- presa in carico di pazienti con diagnosi di ansia e/o depressione
- partecipazione a riunioni multidisciplinari
- partecipazione a supervisioni in gruppo

marzo 2020 – 3 novembre 2021

Psicologa - Asst Fatebenefratelli Sacco (Polo Ospedaliero Fatebenefratelli)

- presa in carico di pazienti con diagnosi neoplasia a prognosi infausta
- presa in carico di pazienti oncologici in fase diagnostica e di trattamento
- presa in carico di familiari di pazienti oncologici
- presa in carico di pazienti in fase terminale di malattia ricoverati presso U.O di Cure Palliative
- presa in carico di familiari di pazienti in fase terminale di malattia

febbraio 2020 – giugno 2021

Psicologa - Libera Professione presso “Studio di Psicoterapia”

- colloqui di supporto e sostegno psicologico
- percorsi di psicoterapia ad orientamento psicoanalitico
- CTP (Consulenze Tecniche di parte)

febbraio 2019 - attuale

Educatrice professionale scolastica e domiciliare presso SpazioApertoServizi Onlus

- attività psicoeducativa e di sostegno scolastico con ragazzi certificati DVA
- attività psicoeducativa su casi segnalati dal Tribunale di Milano (secondo livello)
- partecipazione alle riunioni di équipe
- partecipazione a supervisioni in gruppo

marzo 2019 - maggio 2019

Educatrice professionale scolastica presso SpazioApertoServizi Onlus

- referente progetto “In Prima Pagina” sulle dipendenze in adolescenza all’interno di alcuni istituti scolastici del milanese

settembre 2018 - gennaio 2020

Psicologa - Avvio libera professione presso il Centro Medico e Psicologico Metis

- colloqui psicologici
- consulenze tecniche di parte (CTP)

dicembre 2017 - febbraio 2018

Psicologa di riferimento per il Progetto “Finestre Sul Mondo” - Istituto Alcide De Gasperi

- progetto ideato per la prevenzione del fenomeno del bullismo e del cyberbullismo in età adolescenziale
- incontri di formazione con gli allievi delle classi prime dell'Istituto
- incontri di formazione con i genitori
- incontri di formazione con gli insegnanti

gennaio 2018 - agosto 2018

Psicologa presso Polis-Lombardia

- attività di consulenza presso l'Accademia di formazione per il Servizio Sociosanitario Lombardo (AFSSL)
- attività di consulenza per corsi di formazione manageriale per Direttori di Azienda Sanitaria e Direttori di Struttura Complessa

settembre 2016- ottobre 2018

Tirocinio post-lauream presso l'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano - U.O di Psicologia Clinica e della Salute

- colloqui di valutazione psicologica in pazienti con patologia cronica
- attività di ricerca in Psicologia della Salute - somministrazione di questionari, raccolta e analisi dei dati tramite il programma statistico SPSS
- attività clinica nei reparti di Oncologia Medica, Nefrologia e Dialisi, Chirurgia generale e ricostruttiva
- tutor d'aula presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Vita-Salute San Raffaele per i corsi di Psiconcologia, Teorie e Tecniche dell'intervento dello psicologo in ospedale e Psicoterapia Psicodinamica

settembre 2016- ottobre 2017

Tirocinante Psicologa - Progetto “Dentro l'adolescenza”

- tutor d'aula per il corso di formazione tenutosi presso il Dipartimento di studi Umanistici dell'Università di Urbino

settembre 2016- ottobre 2017

Tirocinante Psicologa - Progetto “L'età che urge”

- tutor d'aula presso la Scuola Primaria dell'Istituto Comprensivo Statale Arbe-Zara di Milano
- preparazione del materiale utile alla formazione del gruppo insegnanti

- attività di ricerca attraverso la somministrazione della batteria di test specifici per la valutazione della Sindrome del Burnout negli insegnanti

settembre 2017 - ottobre 2018

Tirocinante Psicologa - Ospedale di Saronno (U.O. Oncologia Medica)

- partecipazione alle riunioni d'équipe
- attività di ricerca: somministrazione di questionari psicologici su pazienti e caregivers del reparto di Oncologia e del Day hospital oncologico
- attività di affiancamento dei primi tre colloqui di valutazione psicologica

aprile 2017 - aprile 2017

Tirocinante Psicologa

- trascrizione di n.5 colloqui facenti parte di una CTU (Consulenza Tecnica d'Ufficio) commissionati dalla Dott.ssa Sabina Albonetti (CTU del Tribunale di Milano)

gennaio 2016 - giugno 2016

Laureanda in Psicologia Clinica e della Salute - Università Vita-Salute San Raffaele

- Attività di ricerca clinica presso l'IRCCS Multimedica di Sesto San Giovanni
- Somministrazione di questionari psicologici per la valutazione di ansia, depressione e percezione dell'immagine corporea in pazienti sottoposti a dialisi peritoneale

gennaio 2016 - giugno 2016

Laureanda in Psicologia Clinica e della Salute - Università Vita-Salute San Raffaele

- Attività di ricerca clinica presso l'Ospedale Maggiore di Lodi
- Somministrazione di questionari psicologici per la valutazione di ansia, depressione e percezione dell'immagine corporea in pazienti con Insufficienza Renale Cronica

gennaio 2013 - giugno 2013

Volontaria presso l'hospice "Il Tulipano" dell'Ospedale Niguarda di Milano

- partecipazione alle riunioni d'équipe
- affiancamento e osservazione del lavoro della psicologa del reparto
- assistenza al malato terminale durante la ricreazione pomeridiana

Istruzione

gennaio 2017 - in corso

Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo (IIPG sede di Milano)

Iscrizione al quarto ed ultimo anno della scuola di Specializzazione in Psicoterapia IIPG di Milano. La scuola prevede un tirocinio annuale di 150 ore, analisi personale con frequenza bisettimanale per un totale di 250 ore e 80 ore di supervisioni con un didatta della Società Psicoanalitica Italiana (SPI)

gennaio 2021 – in corso

Supervisione

Supervisioni su casi individuali e di gruppo con uno psicoanalista SPI

febbraio 2019 – luglio 2021

Analisi didattica personale in gruppo

Analisi didattica in gruppo con frequenza bisettimanale con Psicoanalista della Società Psicoanalitica Italiana

giugno 2019

Master in Psicologia Giuridica presso Lr Psicologia

aprile 2018

Iscrizione Albo degli Psicologi, Ordine degli Psicologi della Lombardia (n.20547)

settembre 2016

Laurea in Psicologia Clinica e della Salute presso Università Vita-Salute San Raffaele

Titolo tesi "Analisi di variabili ansioso-depressive, pattern di adattamento alla malattia e percezione dell'immagine corporea in pazienti con Insufficienza Renale Cronica". Voto 107/110

settembre 2014

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università Vita-Salute San Raffaele

Titolo tesi "L'intervento dello psicologo nelle cure palliative e nell'hospice: il lavoro clinico col paziente oncologico in fase terminale"

giugno 2011

Diploma in Scienze Sociali presso il Liceo Statale Virgilio di Milano

Pubblicazioni

- M.M. Ratti, G.B. Delli Zotti, **A. Portaluppi**, *Dar Vita ai giorni. Psiconcologia e Cure Palliative*. Edizioni Accademiche Italiane, 2017.
- M.M. Ratti, G.B. Delli Zotti, E. Sangiovanni, **A. Portaluppi**, S. Bertoli, M. Farina, A. Limido, L. Sarno, D. Spotti, *Valutazione di variabili ansioso-depressive, modello di adattamento alla malattia e percezione dell'immagine corporea in un campione di pazienti con Insufficienza Renale Cronica*. Società Italiana di Nefrologia, Congresso Nazionale, Milano 2016
- M.M. Ratti, G.B. Delli Zotti, E. Sangiovanni, **A. Portaluppi**, S. Bertoli, M. Farina, A. Limido, L. Sarno, D. Spotti, *Studio multicentrico di Valutazione psicologica dei Pazienti affetti da IRC in Trattamento emodialitico e peritoneale in quattro Centri della Lombardia*. Società Italiana di Nefrologia sezione Lombardia, Milano, 2016.
- G.B. Delli Zotti, M.M. Ratti, E. Sangiovanni, **A. Portaluppi**, D. Spotti, A. Limido, M. Farina, S. V. Bertoli, L. Sarno, *Ricerca di valutazione psicologica multicentrica su pazienti affetti da CRF in emodialisi o in trattamento peritoneale*. Congresso Psicologico Europeo, Amsterdam 2017.
- Ratti Maria Monica, Laini Caterina Irma, Bertin Federica, **Portaluppi Alessandra**, Salvarani Valerio, Strepparava Maria Grazia, *Reazione alla violenza: esperienze diverse*. Congresso psicologico europeo, Amsterdam, 2017.
- Ratti Maria Monica, Bertin Federica, Alessandro Rossi, **Alessandra Portaluppi**, Maria Marconi, Lucio Sarno, Claudio Verusio, *Valutazione degli aspetti psicologici dell'assistenza ai malati di cancro: uno studio multicentrico su un campione di caregivers*. AIOM, 2017
- Federica Bertin, Maria Monica Ratti, Eleonora Franchini, **Alessandra Portaluppi**, Nikita Varani, Claudio Verusio, Lucio Sarno, *Burden e qualità di vita in un campione di caregiver: uno studio multicentrico preliminare*. XII Congresso SIPSA, 2017.

Premi

Novembre 2016

Best poster Sessione Medici – Sin Lombardo (Società italiana di Nefrologia)

1° premio conferito a M.M. Ratti, G.B. Delli Zotti, E. Sangiovanni, **A. Portaluppi**, A. Limido, M. Farina, S.V. Bertoli, D. Spotti, per il poster della sessione medici **Studio multicentrico di valutazione psicologica dei pazienti affetti da IRC in trattamento emodialitico e peritoneale in quattro centri dialisi della Lombardia**.

Lingue

- **Inglese**
Livello intermedio
- **Francese**
Livello base

Patente

- **Patente B**
Automunità

Milano, 8 novembre 2021

Autorizzazione al trattamento dei dati ai sensi della normativa vigente, art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R 445/2000.