## INFORMAZIONI PERSONALI

# Lucia Vallesi

Viale Doberdò 10 – 47922 - Rimini
3490525866
luciavallesi@gmail.com
www.facebook.com/luciavallesinutrizionista
Skype: tartalucia

Sesso Femmina | Data di nascita 30/08/1980 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

Biologo Nutrizionista

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### da Gennaio 2015 ad oggi — Biologo nutrizionista

Villa Maria di Rimini – Ospedale Privato Accreditato
Via Matteotti 24 – 47921 Rimini
http://www.villamariarimini.it/
Attività ambulatoriali di libera professione
Ambulatorio di nutrizione, benessere e stile di vita in collaborazione con il Dott. Domenico Tiso

Attività o settore Nutrizione clinica

### da Gennaio 2013 ad oggi — Biologo nutrizionista

Poliambulatorio Valturio, Viale Valturio 20/A- 47923 – Rimini
www.poliambulatoriovalturio.it
Attività ambulatoriali di libera professione
Attività o settore Nutrizione clinica

### da Gennaio 2013 ad oggi — Biologo nutrizionista

Gelso Sport, via N. Bobbio 5 – 47813 – Bellaria Igea Marina (RN)
www.gelsosport.it
Attività ambulatoriali di libera professione
Attività o settore Nutrizione clinica e dello sport

### da Marzo 2010 a Marzo 2013 — Dirigente Biologo (posizione E), dipendente con Contratto Collettivo Nazionale del lavoro (CCNL) per il personale dipendente delle strutture sanitarie

Casa di Cura "*Villa Verde*" – Ospedale Privato – *Ambulatorio di Biologia Nutrizionale*

Piazzale Kennedy 2, 63900 Fermo

- Attività ambulatoriali di libera professione per pazienti OSAS e altri;
- controllo igienico sanitario della ristorazione ospedaliera;
- eventuale modifica del vitto giornaliero.

Attività o settore Nutrizione clinica

### da Agosto a Settembre 2009 — Tirocinante

*Dott.ssa Lisa Sasson – Nutrition and Food Studies – New York University Steinhardt – New York*

Collaborazione con la Dott.ssa Lisa Sasson, New York University

Attività o settore Nutrizione

da Gennaio a Agosto 2009 **Tirocinante**

Dott. Vincenzo Bacci – Ambulatorio di obesità chirurgica – Policlinico Umberto I, Roma.

*Dott.ssa Elena Cravotto – Ambulatorio di dietologia – Policlinico Umberto I, Roma.*

Collaborazione con il Dott. Vincenzo Bacci e con la Dott.ssa Elena Cravotto del Policlinico Umberto I di Roma

Attività o settore Nutrizione clinica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Febbraio 2009 ad oggi **Frequentazione di diversi corsi ECM**

ONB, AINUC, ABNI, ACSIAN

- Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica (AINUC)
  Biologia della nutrizione generale ed applicata a diverse patologie e determinati stati fisiologici

Da Febbraio 2009 ad oggi Abilitazione alla Professione di Biologo ed Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi Italiani; Iscrizione all'albo sezione A – laurea specialistica
Matricola d'iscrizione: AA_061256

19 Marzo 2008 Laurea Magistrale in Biologia (110/110 e lode)
Università degli Studi "Roma Tre", facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

| Altre lingue | COMPRENSIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|---|---|---|---|---|---|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative
- possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza ed empatia.

Competenze organizzative e gestionali: Ottima capacità organizzativa (vari ambulatori in 2 regioni diverse, grande cerchia di persone in consulenza, in continua espansione) e di collaborazione con diversi professionisti (pneumologi, endocrinologi, cardiologi, psicologi e gnatologi)

Competenze professionali
- ottima capacità di elaborazione di corretti piani alimentari adattati allo stile di vita della persona in questione

Competenze informatiche
- ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office e Mac

Altre competenze
- Biologia marina

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze
- Relatrice al corso teorico-pratico sulla sindrome delle apnee ostruttive durante il sonno (OSAS), Fermo 2010.

Appartenenza a gruppi / associazioni
- Redattrice del blog nutrizionale di FrescoPiada "Le ricette del Nutrizionista" http://frescopiada.com/blog/

Referenze
- Dott. Vincenzo Bacci mc1635@mclink.it

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu