

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Cristina De Monti
Ordine Psicologi della Lombardia (OPL)	Dal 2004 iscritta alla Sezione A - N. 03/8498
Elenco degli Psicoterapeuti OPL	Dal 2008

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da aprile 2023 in corso Corso Pavia, 84 Vigevano	Consulente Psicologo Psicoterapeuta presso Istituto Clinico Beato Matteo Presso Unità Operativa di Chirurgia Bariatrica e Metabolica coordinato dalla Dott.ssa Lilia Bertolani. Si occupa di accompagnamento del paziente affetto da obesità attraverso percorsi pre e post-operatori riguardanti la chirurgia bariatrica.
Da febbraio a giugno 2026 Casa di Comunità Via Gola, 22 Milano ASST Santi Paolo e Carlo	Consulente Psicologo Psicoterapeuta presso Centro Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione Consulenze psicologiche all'interno del progetto Regionale per il potenziamento della rete per il trattamento dei DN-A in ottica integrata, interdisciplinare e supervisionata in équipe nel Centro diretto dalla Dott.ssa Sara Bertelli.
Da ottobre 2020 attuale Via Luigi Biraghi, 14 Milano	Psicologo Psicoterapeuta presso studio privato Consulenze psicologiche Applica ed usa la stimolazione bilaterale oculare per la desensibilizzazione dell'evento vissuto come traumatico, adottando l'EMDR nel <i>setting</i> terapeutico. Da metodologia diviene un approccio terapeutico integrativo per il trattamento dei disturbi psicologici ed in particolare nei disturbi della nutrizione e del comportamento alimentare (DN-A).
Da gennaio 2010 a gennaio 2011 Associazione Shin Wa Via settembrini Milano	Psicologa Conduzione di gruppi di classi di Bioenergetica e di Trainig Autogeno di gruppi di giovani ed adulti per il ritrovamento del benessere psico-corporeo.
Dal 9 gennaio al 9 marzo 2010 Oratorio Sant' Elena – Milano	Psicologa Clinica e di Comunità Conduce gruppi esperienziali di adolescenti come esperta e consulente esterna inserita nel progetto "Berit" (progetto di promozione del benessere dei ragazzi e degli adulti di quarto Cagnino, Milano).

- Dal 1/09 a 11/2011 **Educatrice di Comunità**
 Fondazione Asilo Mariuccia – (Mi) Svolge attività comunitarie educative con mamme sole con bambino ed adolescenti maschi in comunità alloggio.
- Dal 1 dicembre 2008 **Educatrice di Comunità.**
 al 25 luglio 2009 Tiene colloqui individuali e di gruppo per attuare il programma terapeutico comunitario in vista del percorso indirizzato all'inserimento territoriale ed all'autonomia.
 Fondazione Exodus" Gestisce attività giornaliere, accompagnamenti, laboratori di espressione e rilassamento corporea con gli ospiti della Comunità.
 viale Marotta 18/20 – MI Svolge supervisione dei casi ed aggiornamento per operatori di comunità.
- Dal 3 ottobre **Addetta alla selezione del personale.**
 al 30 novembre 2008 Svolge attività di *recruiting*, *assessment* e colloquio con i candidati a missione di lavoro temporaneo. Riceve le richieste lavorative dei candidati, resta proattiva nello *screening* legge e seleziona i curricula per individuare le candidature idonee a ricoprire il ruolo.
 New People Team, Attiva l' *assessment* attraverso il colloquio di selezione e procede alla valutazione della idoneità a ricoprire la posizione per la validità della prestazione riconoscendone il potenziale e le risorse.
 Centro di Formazione
 via Carlo De Angeli, 2 Milano
- Dal 2 gennaio 2007 **Psicologa Clinica e di Comunità**
 a 30 maggio 2008 Progetta con la supervisione del Prof. Silvana Sommariva – Tutor didatta per sette anni dal 2001 al 2007- ed attiva il *workshop* esperienziale ispirato alla teoria di Rogers, Schmittchen e Lapierre Auconturier con otto gruppi di bambini e di preadolescenti. Presenta "Educare ai sentimenti", ai genitori ed agli assessori comunali come laboratorio che inserito nelle attività del Centro educativo "Gioco-Scuola" intende aiutare i frequentanti a riconoscere le "qualità centrate sulla persona", qualità che loro possiedono già in modo naturale, e a mantenere questa parte della loro personalità intatta durante la crescita anche se il mondo esterno non sempre sostiene e incoraggia questo tipo di qualità, anzi, spesso, in maniera non consapevole, danneggia la loro capacità di autoregolazione. All'interno dei laboratori si trova un ambiente sicuro che da cornice ad attività divertenti e ricche di sentimenti che si propongono di facilitare il riconoscimento e l'espressione della Fiducia, dell'Empatia, dell'Accettazione Positiva Incondizionata, della Congruenza, della Creatività e della Contestualizzazione (l'integrazione con l'ambiente). Lo sviluppo di queste sei qualità porta, nella maggior parte dei casi, a migliorare l'immagine che si ha di sé stessi, a sviluppare la creatività, ad accrescere l'autostima, a migliorare il rendimento scolastico, e più in generale a sviluppare il senso di autoefficacia e capacità di *coping*. I bambini, in questi laboratori, vengono incoraggiati a dire ciò che pensano, a riconoscere i propri sentimenti e ad esprimerli in modo chiaro e diretto
- Dal 9 settembre 2004 **Educatrice professionale**
 al 30 ottobre 2008 Svolge lavoro educativo con gruppi di bambini delle elementari, preadolescenti e adolescenti, volto a creare ambienti relazionali positivi e facilitanti lo scambio interpersonale. Presente alla regolare attività di intervizione in staff, in equipe ed in supervisione. All'interno di queste attività, i ragazzi coinvolti ricevono risposte sentendosi ascoltati, accolti e guidati all'interno di un percorso di crescita personale e interpersonale. Attraverso un lavoro di *équipe*, contribuisce ad attivare esperienze espressive e creative di gruppo, strumentali all'aggregazione e alla relazione informale fra gruppi di bambini, adolescenti e preadolescenti immigrati e non, segnalati dai servizi sociali. Particolare
- Curriculum Vitae Cristina De Monti

attenzione la rivolge al lavoro di rete, per rendere partecipativa la presenza di gruppi giovanili all'interno del contesto di vita secondo il principio di incentivare la partecipazione attiva alla vita cittadina.

Dal 10 ottobre 2002 A 06/ 2004 Scuole elementari di Sondalo (SO) Cooperativa Sociale Stella Alpina, via della Vittoria 27/A – 23032 Bormio (SO)	Educatrice professionale Conduce tre gruppi di bambini in età scolare delle elementari nelle attività relazionali di doposcuola. Conduzione di giochi e laboratori manuali espressivi Sostegno educativo in situazioni di disagio emotivo. Tiene colloqui ed incontri con i genitori a cadenza settimanale per monitorare con i rispettivi genitori eventuali problematiche e difficoltà con il minore.
15/05/2003 – 31/05/2003 Istituto di Istruzione Superiore "B. Pinchetti" via Monte Padrio 12, 23037 Tirano (SO)	Assistente inserimento lavorativo sostituisce temporaneamente per l'assistenza a ragazza disabile, occupata in un inserimento lavorativo socialmente utile.
01/04/2003 – 30/04/2003 Scuola dell'infanzia di Sondalo, viale Libertà 23035 Sondalo (SO)	Insegnante di sostegno Osserva e stimola l'infante nelle attività di laboratorio manuale ed espressive

ISTRUZIONE, FORMAZIONE E DIDATTICA

IN REGOLA TRIENNIO 2026-2028 CON ACCREDITAMENTO ECM FORMAZIONE CONTINUA

Aprile 2026 Presidio San Carlo Via Pio II 3 Milano	Partecipa al corso residenziale "BED ed Obesità: un percorso di prevenzione, cura e riabilitazione" tenuto dalla Prof.ssa Segura Garcia Cristina.
Marzo 2026 On line	Partecipa al corso "Lo sguardo sul corpo. Rappresentazioni cinematografiche dei Disturbi Alimentari" responsabile scientifico Sara Bertelli con il Prof. Matteo Balestieri
31- gennaio 2026 1° febbraio 2026 Spazio Iris	Frequenta on line a "Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: prospettive e interventi nutrizionali".
Da novembre 2023	In supervisione didattica EMDR con Dott.ssa Eva Cislighi Supervisore Accreditato EMDR Italia.
12-15 dicembre 2024 Verona in sede Via Sansovino 16	Frequenta il Master Breve – Trattamento dell'obesità basato sulla terapia Cognitivo Comportamentale (CBT-OB) tenuto dal Prof. Riccardo Dalle Grave.
30 novembre 2024	Frequenta il corso in presenza: Lo strumento degli OVALI nella terapia EMDR con pazienti complessi e dissociativi. Milano tenuto dal CRSP, Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia Prof.ssa Manuela Spadoni

- 16 novembre 2024
Milano tenuto dal CRSP, Centro
Ricerche e Studi in
Psicotraumatologia
- Frequenta il corso in presenza: **Attaccamento al Perpetrator: strumenti di lavoro e alcune possibili direzioni di lavoro con EMDR.**
Milano tenuto dal CRSP, Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia Prof.ssa Manuela Spadoni
- 28-29 settembre 2024
Milano
- Frequenta il corso in presenza: **Il trattamento EMDR del trauma complesso e dei disturbi dissociativi** tenuto dalla Prof.ssa Manuela Spadoni
- 25-26 marzo 2023
Milano
- Frequenta il **Corso di apprendimento per l'Applicazione dell'EMDR nei disturbi Alimentari e nell'Anoressia**, tenutosi a dalla Dott.ssa Maria Zaccagnino
- 10-11 Febbraio 2023
Firenze
- Frequenta il corso su **Il Management dell'Obesità**. Seconda riedizione del Corso promosso dall'Accademia SICOB.
- 28-29 ottobre 2024
Milano
- Frequenta il corso su **Il Management dell'Obesità**. Seconda riedizione del Corso promosso dall'Accademia SICOB
- Da novembre 2022 a giugno 2023
- Partecipa al **Master di Alta Formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari**- Direttore scientifico Dott. Sara Bertelli – Medico Psichiatra e Psicoterapeuta- Nutrinte Onlus ASST Santi Paolo e Carlo.
- Da gennaio 2023 ad aprile 2023
- Segue il **Corso di formazione di "Psicoalimentazione"** – Dott.ssa Marilù Mengoni". Apprendimento delle conoscenze per accompagnare verso il benessere attraverso tecniche motivazionali e strumenti pratici per attivare un cambiamento.
- 6 Ottobre e Dicembre 2022
- Partecipa alle **supervisioni per psicoterapeuti. Le situazioni psicopatologiche nel tempo post-pandemico. I disturbi de comportamento alimentare**. Istituto di Gestalt HCC in presenza con Margherita Spagnuolo Lobb e Stefania Benini.
- 19-20 novembre 2022
- Approfondisce la conoscenza de **"Il disturbo dello Spettro autistico"**. Frequenta il **corso di aggiornamento sulla diagnosi e il trattamento**. On line. Con Antonio Narzisi, IRCCS Stella Maris (Pisa).
- 11-12 novembre 2022
- Approfondisce il tema della **Vergogna e dignità nella clinica e nella società in tempo di guerra: riflessioni gestaltiche e psicoanalitiche**. Milano. Condotta da D.ssa Lynne Jacobs, Prof.ssa Margerita Spagnuolo Lobb.
- 15-16-17 luglio 2022
- Segue il **Training E.M.D.R. livello II** rilasciato dal Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia Condotta da C. Isabel Fernandez Reveles Co-sponsorizzato con E.M.D.R. Europe.
- 24-25-26 giugno 2022
- Segue il **Basic Training E.M.D.R. livello I** rilasciato dal Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia. Condotta da C. Isabel Fernandez Reveles Co-sponsorizzato con E.M.D.R. Europe.

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE E STUDIORUM CDM

28-29 maggio 2022 Studio Ripsi -Milano	Approfondisce il T.A.T. Thematic Apperception Test nella pratica Clinica. Corso tenuto on line.
10/10/2013	Inserita nell'elenco degli psicoterapeuti come annotazione della Psicoterapia all' O.P.L. secondo ex art. 3 della Legge n. 56/89
Da aprile 2010 ad aprile 2012 C.S.T.G. Via Mercadante, 8 Milano	Sostiene l'esame a "Koiné. Group Leadership. Master in conduzioni di gruppo ad indirizzo gestaltico" , riconosciuto dal MIUR. Titolo tesi: "Studio e progetti di conduzioni di gruppi ad indirizzo gestaltico" con relatrice Prof.ssa Michela Parmeggiani.
01.03.2008 CSTG – Via Mercadante, 8 – MI	Sostiene l' esame per il Diploma di specializzazione in Psicoterapia , per l'abilitazione alla psicoterapia. Tesi: "Recordare". (L'uso della scrittura autobiografica come strumento terapeutico nell'elaborazione del lutto) Relatore: Riccardo Zerbetto.
Da Maggio 2003 a settembre 2007	Pratica il Tirocinio post laurea presso il C.P.S. dell'Azienda Ospedaliera di Sondrio Attività di psicodiagnosi, conduzioni gruppi artistico espressivi. Gestione di gruppi di pazienti, colloqui clinici, accoglienza del paziente e successiva terapia supportava/espressiva nel setting del C.P.S. presso il centro diurno e nelle attività esterne sul territorio. Partecipa alle riunioni di <i>équipe</i> con i medici psichiatri del servizio ed alle supervisioni settimanali.
Da 01/ 2004 a 03/2008 C.S.T.G. via Vitruvio 4, via Mercadante, 8 , 21124 Milano .	Frequenta la scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia della Gestalt C.S.T.G. scuola, diretta da Riccardo Zerbetto e Donatella De Marinis, costituita nel 1982, membro delle Federazione Italiana Istituti e Scuole di Gestalt (FISIG) e della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP), della European Association for Psychotherapy (EAP), del coordinamento delle Scuole Private di Psicoterapia (CNSP) e di Counseling Professionale (CNCP).
Dal 1/12/2004 ad oggi OPL corso Buenos Aires 75 MI	Si iscrive all'Albo degli Psicologi presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia (O.P.L.), come Psicologo alla Sezione A Numero 03/8498 .
2003 seconda sessione	Supera con esito positivo l' Esame di Stato e viene abilitata all'esercizio della professione di Psicologo , presso Università degli studi di Padova
21/10/2001-06/06/2003 Caritas della Diocesi di Como, Piazza Grimoldi, 5 - 22100 Como	Frequenta il Corso biennale per operatori e volontari. Caritas Diocesiana . Impara le basi teoriche concettuali all'interno di modelli teorici umanistico-esistenziali e delle tecniche operative nelle relazioni individuali e di gruppo.
Da settembre 2001 a fine settembre 2002	Pratica il Tirocinio postlaurea presso l'Azienda Sanitaria Locale di Sondrio – Distretto di Bormio e di Tirano - Consultorio Familiare . Lavoro di <i>équipe</i> con neuropsichiatra infantile, assistenti sociali, nel coordinamento per la cura e sostegno del disagio psichico in Alta Valtellina.
21 giugno 2001 Sessione Estiva secondo appello Curriculum Vitae Cristina De Monti	Sostiene l' Esame di Laurea Magistrale quinquennale vecchio ordinamento in Psicologia con indirizzo "Psicologia clinica e di comunità" presso Università degli

Studi di Padova con votazione 101/110 discussione tesi sperimentale; "Intra la diade-Studio della relazione di attaccamento fra l'adolescente e la rispettiva madre adottiva. Relatore la prof.ssa Fava Vizziello".

09/1996-2001 Frequenta la **Università degli Studi di Padova ad indirizzo Clinico e di Comunità**

Luglio 1996 Ottiene il **Diploma di Istituto Tecnico Commerciale ad indirizzo linguistico** presso l'Istituto "Liceo Leibnitz" di Bormio.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	Italiano
Francese	Buona capacità di lettura, scrittura e ottima espressione orale
Inglese	Buona capacità di lettura, scrittura e espressione orale
Tedesco	Sufficiente capacità di lettura, scrittura ed espressione orale.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Pratica il nuoto, lo sci ed escursioni in natura.
Odaka Yoga Teacher, Odaka Yoga Institute • Corso di 250 ore, riconosciuto dallo CSEN Nazionale

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Possiede buone capacità e competenze organizzative e di gestione autonoma delle attività, competente nell'uso di strumenti psicologici utili all'analisi delle situazioni e alla conoscenza delle persone; capace nella gestione di situazioni problematiche e stressanti, con la presa in carico delle responsabilità, collabora proficuamente con gli altri cercandone il confronto vedendolo come opportunità di crescita personale e professionale. Disponibile all'ascolto e alla comprensione, con serietà ed impegno si applica nelle attività intraprese con determinazione nel raggiungere gli obiettivi prefissati. Capace di collaborare, comunicare, ascoltare in diversi ambiti lavorativi: società di servizi, cooperative educative, durante il tirocinio post lauream e di specializzazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Applica e gestisce applicazioni digitali come Internet, il sistema operativo Windows e dei suoi programmi applicativi Word, Excel e Power Point.
Dotata di qualifica per il primo soccorso secondo Lgs 81/2008 e attestato di addetto antincendio acquisito a novembre 2022.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE Riconosce come valido modo per il rilassamento le competenze apprese durante il tirocinio post lauream, e alla frequentazione della scuola di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt, di corsi yoga di ATB tenuti dall'associazione mamayoga e di mindfulness tenute dal CAM di Municipio 9 a Milano.
Pratica Odaka Yoga

PARTECIPA A CONVEGNI

IN QUALITA' DI DISCENTE

AD ALTRE GIORNATE FORMATIVE

(Attestato di partecipazione)

	Partecipa a corsi di formazione professionalizzanti per acquisizione di crediti ECM per la formazione continua in Psicologia con ruolo partecipante discente nel triennio 2026/2028
Milano, 11 marzo 2023	Disturbi della Nutrizione e dell'alimentazione: la rete, un valore da potenziare.
Milano, 10 marzo 2023	corso "Trattamento EMDR nelle vittime di violenza di genere". Docente: Dolores Mosquera.
02 ottobre 2022	Immediate stabilization for victims of natural and manmade disaster and dissociated EMDR patients con Gary Quinn
24 settembre 2022	Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR dalla raccolta alle fasi del Protocollo, con Marina Balbo
Milano, 10-11 settembre 2022	La consapevolezza duale nella terapia EMDR. Dal quadro generale al singolo momento di Deany Lalot
Firenze, ottobre 2021	XXIX Convegno SICOB
Milano, Università Bicocca 24.11.2012	Cos'è la valutazione dello stress lavoro-correlato: la professionalità dello psicologo per la valutazione del rischio –
Bormio, 4 aprile 2012	Corso di aggiornamento: "Disturbi affettivi in un mondo in rapido cambiamento
09.03.2012	Sostare. Movimenti Creativi tra sé ed il mondo. Con Piero Cavalieri. HCC Spagnuolo Lobb.
28-19 maggio 2011	Attended the Congress Erving Polster Ph
11.12.2010 Milano	Una nuova educazione per superare la mente patriarcale con Claudio Naranjo. Organizzato dall'Associazione Sat Educazione, in collaborazione con Centro Studi di Terapia della Gestalt e Sviluppo & Integrazione Società Cooperativa Sociale Onlus, e con il patrocinio di Assocounseling.
Bormio, 19-21 aprile 2008	Lavops, Centro studi Volontariato. corso di formazione "Corso base di amministratori di sostegno"
Bormio 10-13 aprile 2008	Prevenzione in psichiatria
Ponte di Valtellina 27/10/ 2007	L'abuso sessuale sui minori. Aspetti psicologici e peritali. – Dott. Davide Dottore
Bormio 13-16 settembre 2007	AOVV Azienda Ospedaliera della Valtellina e della Valchiavenna Corso di aggiornamento "Guarigione in psichiatria"

Milano, 14.0.2007	La poetica della terapia della Gestalt. Prof. Micharel Vincent Miller
Milano, 12.05.2007	Il passato nel presente. Prof. Ken evans
Milano, 26.11.2006	L'approccio Gestaltico alle dipendenze. Prof. Riccardo Zerbetto.
Milano, 13.05.2006	Gestalt ed Esistenzialismo. Seminario organizzato dal Centro Studi di Terapia della Gestalt.
Milano 27 ottobre 2005	Frequenta la Giornata di studi – “psicoterapia, i diritti del cittadino e la qualità della formazione” promosso dall Ordine Psicologi della Lombardia.
Milano 8 ottobre 2004	Frequenta il Workshop esperienziale con Suzanna Stroke:” La sempre possibile vita a due” presso il CSTG Centro Studi di Terapia della Gestalt.
Milano, 14.05.2004	Partecipa alla giornata di studi “Perché temiamo ciò che desideriamo?” tenuta dal Prof. Vincent Miller al Centro Studi di Terapia della Gestalt, riconosciuta dal Ministero dell'Università e Istruzione.
Siena 16-19 settembre 2004	Partecipa al XII modulo didattico per la specializzazione in psicoterapia di 50 ore della Federazione Italiana delle Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG), in convenzione con l'Università degli Studi di Siena - Istituto di Psicologia Generale e Clinica, riconosciuto dal Ministero dell'Università e Istruzione.
Bormio 4-6 aprile 2002	ASL Azienda Sanitaria Locale della provincia di Sondrio- Dipartimento di Psichiatria Corso di aggiornamento “Depressione resistente e disturbi di personalità”
Sondrio, marzo-giugno 2000	ASL provincia di Sondrio corso “Abuso e Maltrattamento nell'infanzia” tenuto dalla dott.ssa Della Rosa.
Padova 10 maggio 1997	DPSS Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione. Corso di Perfezionamento “Genitorialità ed Età Evolutiva” convegno Internazionale “ La clinica del feto”
Padova 17-18 aprile 1998	DPSS Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione. Corso di Perfezionamento “Genitorialità ed Età Evolutiva”- “Le dipendenze Patologiche” al convegno “Errori terapeutici e guarigione dei disturbi mentali.
Venezia 13 marzo 1998	DPSS Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione. Corso di Perfezionamento “Genitorialità ed Età Evolutiva”- Seminario “ Separazione e perdita nell'infanzia e nell'adolescenza”
Padova 16 aprile 1998	DPSS Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione. Corso di Perfezionamento “Genitorialità ed Età Evolutiva”- “Le dipendenze Patologiche” conferenza “Psicopatologia dello sviluppo”

SOCIA

AFFINE SICOB DA OTTOBRE 2021 - IFSO DA GENNAIO 2022
EMDR ITALIA DAL 2022
NUTRIMENTE ETS 2023 E 2026
SIO DAL 2026
AIDAP 2024

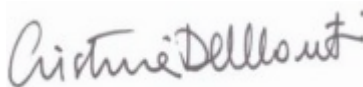
In passato socia di due associazioni di volontariato con le quali ha collaborato attivamente: "Una famiglia per l'affido" e "Aliante" Centro di Comunicazione e Formazione umana"

ATTIVITA' DIDATTICA

- 17-19 settembre 2026 **Speaker** nella sessione " Oltre il peso: psicologica, stigma e qualità della vita con la relazione: " Riconessioni: il supporto psicologico in gruppo" al 34° congresso Nazionale SICOB.
Pisa
- 13-14 maggio 2025 **Relatore discussant** ne La chirurgia bariatrica si tinge di rosa.
Venezia Spring Meeting SICOB.
- 11-12 Ottobre 2012 **Docente** nel workshop "Intra. Lavoro e relazioni"
Marzo- aprile 2013
Prefettura di Milano Corso Monforte
Valorizzazione delle risorse umane nel contesto lavorativo istituzionale
- Novembre- dicembre 2006 **Docenza al personale A.S.A. ed O.S.S. dipendenti R.S.A.**
R.S.A. di Grosotto "Concerta",
Via Roggiale, 1,
Grosotto Sondrio
Conduzione gruppo di lavoro e attività formative per dipendenti ASA. Attività formative per il personale inerenti il rapporto con l'ospite e con i parenti *caregivers*; il *burnout*; gestione delle relazioni all'interno dell'*équipe*; il dolore ed il farsi carico dei problemi altrui; il rapporto con la morte.

Io sottoscritta consapevole delle azioni penali previste a seguito di dichiarazioni, formazione o uso di atti falsi ai sensi degli ART.46, 47 del DPR n.445/000 dichiaro che quanto indicato nel presente C.V. corrisponde al vero.
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel CV ai sensi del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Milano, 15 ottobre 2026


Dott.ssa Cristina De Monti



Firmato digitalmente da:
CRISTINA DE MONTI
Firmato il 15/10/2026 17:35
Seriale Certificato: 4611797
Valido dal 10/06/2025 al 10/06/2027
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA