

CURRICULUM di BOSCHETTI STEFANO.

Dati Anagrafici:

Luogo e Data di nascita: Torino, 26/08/1967

Residenza: V.le IX Martiri n.1/d 13044 Crescentino(Vc)

Codice Fiscale: BSCSFN67M26L219G

Qualifica Attuale: Dietista

Servizio attuale: Dietetica e nutrizione clinica

Azienda Ospedaliero-Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino

Tel 340 5907609.. E-mail:sboschetti@cittadellasalute.to.it.

CURRICULUM SCIENTIFICO-DIDATTICO

Titoli di studio e accademici (personali e professionali):

- Diploma di maturita' scientifica (Luglio 1987)
- Diploma di abilitazione alla professione di Dietista (Luglio 1991)

.....
Altre esperienze formative (partecipazione a corsi, convegni, congressi ed esperienze pratiche guidate e certificate, ecc.)

-Corso di aggiornamento professionale in dietetica

Torino Osp. "Molinette" 14-15/11/1991

-Convegno "La nutrizione enterale : ospedaliera e domiciliare"

Torino Osp."Molinette" 30/11/1996

-Giornata europea sull'obesita' Azienda ospedaliera di Padova
25/10/1997

-Inserimento nel gruppo di lavoro regionale Dic.1997

-Corso di aggiornamento : "Iniziare un cambiamento : tecniche e strategie di

intervento per soggetti con comportamento alimentare problematico"

Torino Osp."Molinette" 17-18/12/1997

-Riunione di aggiornamento in dietetica e nutrizione clinica del gruppo di lavoro regionale Torino Osp."Molinette" 30/09/1998

-Convegno: "Strategie nel trattamento nutrizionale dei disturbi del comportamento alimentare"

Brescia Centro congressi Park Hotel "Ca' Noa" 30/01/1999

- Corso di formazione :“Qualita’ e accreditamento professionale”
Ivrea Osp. 06/10/2000
- XIV Congresso nazionale A.D.I. Merano(Bz) 15-16-17/11/2000
- Corso di formazione II° livello per infermieri e tecnici sanitari :
“Verifica della qualita’ “ Osp. Ivrea 18-19/05/2001
- Riunione soci A.N.D.I.D.(giornata di aggiornamento)
Torino Osp.S.Giovanni vecchio 15/03/2002
- Corso introduttivo “ Cure palliative” Ivrea 8-9-15-16-25/11/2002
E.C.M.=21
- Congresso:”Alimentazione e demenza di Alzheimer”
Osp.”Fatebenefratelli”
di S.Maurizio can. (To) 12-04-’03 E.C.M.=3
- Convegno:”Qual e’ il ruolo della dieta ipoproteica nella terapia
conservativa
dell’I.R.C.?” Centro congressi “Papa A.Luciani” Padova 17/05/’03
E.C.M.=3
- Corso di formazione:”La nutrizione artificiale nell’anziano:una realta’
complessa” Ostello salesiano eporediese Ivrea(To) 04/10/2003
E.C.M.=2
- Congresso A.D.I.”XI convegno di studio sull’obesita’” Assisi(Pg)
5-6-7-8/11/2003 con presentazione
Poster “Alimentazione orale ed obiettivo nutrizionale:esperienza
dietistica in reparti di degenza ospedaliera”
E.C.M.=17
- 16°Congresso A.N.D.I.D. “Star Hotel du Parc” 17-20/03/2004 Parma
E.C.M. =10
- XVI Congresso nazionale A.D.I.
« La nutrizione clinica dal territorio all’ospedale »
Giardini Naxos(Me) 20-23/10/2004 E.C.M.=17
- 17° Congresso A.N.D.I.D.”Palazzo della Gran Guardia” 13-16/04/2005
Verona E.C.M.= 11
- “Aggiornamento continuo in Nutrizione Clinica”
Ospedale San Giovanni Battista-Torino 4/11/2005-11/11/2005
E.C.M.=12
- “Seminari di Nutrizione Clinica” Ospedale San Giovanni Battista-Torino
18/10/2005-06/12/2005 E.C.M.=4
- Aggiornamento Formativo aziendale “WORD”
Centro Formazione v.Rosmini-Torino 10-11/05/2005 E.C.M.=12
- Aggiornamento continuo in Nutrizione Clinica 2° e 3° ciclo
28/11/2005-06/12/2005 Ospedale San Giovanni Battista Torino
E.C.M.=17

-Seminari di Nutrizione Clinica 18/10/2005-06/12/2005
ASO San Giovanni Battista Torino E.C.M.= 4
-Congresso : "Obesità:conoscenza,prevenzione,trattamento"
Casa di cura Cellini S.p.a. Torino 06/05/2006 E.C.M.= 2
-Convegno:"Nutrizione e insufficienza epatica" 06/03/2007
ASO San Giovanni Battista Torino E.C.M.= 3
-Corso:"Il laboratorio specialistico in nutrizione nella pratica clinica"
06/06/2007-13/06/2007 ASO San Giovanni Battista E.C.M.= 3,75
-XII Congresso Nazionale ADI 24-27/10/2007
Giardini Naxos Catania E.C.M.= 17
-XVI Congresso Nazionale S.I.C.OB. "Corso Aggiornamento per dietisti"
Capri 14/04/'08 E.C.M.= 5
-XVI Congresso Nazionale S.I.C.OB.
"Obesità e chirurgia: luci ed ombre"Capri 14-16/04/'08
-Corso "Cure pulite equivalgono a cure sicure"
23/05/'08 AOU San Giovanni Battista Torino E.C.M.=5
-Corso "BLSD-Basic life support early defibrillation"
29/05/'08 AOU San Giovanni Battista Torino E.C.M.=8
-Convegno "Trattamento medico multidisciplinare dell'obesità"
22/11/'08 Starhotel Majestic Torino E.C.M.=4
-Corso residenziale "Miglioramento della qualità all'interno della S.C. di
Dietetica e Nutrizione Clinica" (codice n.1542 edizione 1) dal 25/11/'08
al 16/12/'08, Ospedale San Giovanni Battista di Torino E.C.M.=19
-Convegno "La terapia chirurgica del diabete" 23/05/'09
Hotel Jolly Ambasciatori Torino E.C.M.=4
-Corso residenziale "Miglioramento della qualità all'interno della S.C. di
Dietetica e Nutrizione Clinica" (codice n.2363 edizione 1) dal 21/04/'09
al 23/09/'09, Ospedale San Giovanni Battista di Torino E.C.M.=21
-Convegno "Il riso da coltura a cultura alimentare:per una valorizzazione
economica e nutrizionale" 17/04/2010
Cascina Veneria Lignana (Vc) E.C.M.=4
-Corso "Il contratto educativo nel paziente con malattia cronica"
22/04/2010 Ospedale San Giovanni Battista di Torino E.C.M.=8
-XV Congresso Nazionale ADI 10-13/11/2010 Napoli E.C.M.=20
- Convegno "Le patologie metaboliche come emergenza sanitaria
contemporanea" 10/11/'10 Napoli E.C.M.=4
-Convegno "Obesità e complicanze dalla fisiopatologia al trattamento
nella pratica clinica" dal 24/03/'11 al 26/03/'11 Treviso E.C.M.=4
-Corso residenziale "Il codice etico e la prevenzione delle
discriminazioni"
05/04/'11 Ospedale San Giovanni Battista Torino E.C.M.=8

- Convegno "Obesità e tiroide: opinioni a confronto. Nuove visioni di una vecchia questione."
18/06/'11 Villa Caramora Verbania E.C.M.=4,5
- XVI Congresso Nazionale A.D.I."Dieta mediterranea:dalla prevenzione alla gestione nutrizionale in patologia" dal 9/11/'11al 12/11/'11
E.C.M.=13,4
- Convegno Regionale ADI-SINU 2011"Prebiotici e Probiotici:dalla tecnologia alla clinica" 14/12/'11 Novara E.C.M.=3,8
- Corso residenziale " Miglioramento della qualità all'interno della S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica. Nuove strategie." E.C.M.=40
- Corso residenziale "Topics in Clinical Nutrition" dal 10/05/'12 al 12/05/'12 Stresa(Vb) E.C.M.=9,5
- Corso FAD "Riconoscere e affrontare la malnutrizione" 24/06/'12
E.C.M.=5
- XV Congresso Nazionale ADI 10-13/11/2010 Napoli E.C.M.=20
- Convegno "Obesità e tiroide: opinioni a confronto. Nuove visioni di una vecchia questione." 18/06/'11 Villa Caramora Verbania
- SINPE Spring Event 2013"Metabolismo e Chirurgia" 14-16/03/'13 Hotel Garden Siena Relazione "chirurgia bariatrica di tipo restrittivo"
- Congresso congiunto regionale SIO-ADI 2013"Obesità,sindrome metabolica,nutrizione clinica:Up to date 2013"13-14/09/'13 Milano
E.C.M.=2,5
- Convegno "Affrontare l'obesità in medicina generale,le diete...e non solo"
17/05/'14 Vercelli E.C.M.=5,5
- Convegno "Invecchiamento e nutrizione:aggiornamenti" 06/06/'14 Torino E.C.M.=7,5
- XXI Congresso Nazionale A.D.I."Dalle criticita' alle strategie nutrizionali.Conoscere il cibo per prevenire e curare le malattie.Il manifesto italiano."
19-22 Novembre,2014 Pero (Mi) E.C.M.=16,5
- XVII Congresso Nazionale SINPE"Nutrire il pianeta...nutrire il malato"
26-28/11/'15 Napoli E.C.M.=9,5
- 13-14/05/'16 28° Congresso Nazionale ANDID
Relatore Workshop"Dieta chetogenica:evidenze,gestione,risultati"
- 28/05/'16 Congresso"La nutrizione clinica nell'obesità resistente e complicata.Confronto su casi clinici e tecniche di intervento" Busto Arsizio(VA) E.C.M.=5,6
- 21/10/'16 Congresso"Il Dietista tra alimentazione e nutrizione nelle malattie infiammatorie croniche intestinali"Hotel Principi di Piemonte,Torino ECM=5,3

04/11/'16 Congresso "La Dieta Chetogenica: razionale di utilizzo ed applicazione clinica" Relatore Hotel NH Lingotto TECH, Torino
11/03/'17 Congresso SID "Panorama Diabete" Relatore "Malnutrizione e Diabete" Palazzo Congressi Riccione (Rn) ECM= 1
18/03/'17 Congresso "Il dietista e la dieta chetogenica, uno strumento operativo per uno specifico intervento nutrizionale" Relatore Hotel Doria Milano.
25-26/03/'17 Corso "Ketogenic Diet Academy" Savoia Hotel Regency Bologna ECM=16
13/04/'17 XVI Convegno Nazionale "Diabete-Obesità" Relatore "Malnutrizione e Diabete" Hotel Michelangelo Milano
15-16/09/'17 Congresso "SIO WIP" Università degli Studi di Milano ECM=3,9
20/04/'18 Congresso "Obesità: un puzzle da ordinare" Relatore "Dieta chetogenica pre-intervento di chirurgia bariatrica" Spazi Conferenze Politecnico di Torino
25-26/05/'18 30° Congresso Nazionale ANDID Relatore Workshop "Setting ambulatoriale, le procedure ottimali per un miglior trattamento dell'obesità" Torino Incontra ECM=3
15-16/06/'18 VIII Congresso Nazionale SINUT Savoia Hotel Regency Bologna ECM=4,2
11-13/10/'18 IX Congresso Nazionale SIO Aula Magna Università degli Studi Milano ECM=3,9

10 Maggio, 2019 Congresso : "Obesità è tempo di agire"
Spazi conferenze Politecnico di Torino Discussant ECM=6

11 Maggio, 2019 Congresso : "La dieta chetogenica 2.0: oltre l'obesità"
NH Torino Centro

23-25 Maggio, 2019 Congresso: "Obesity 4C Complex Clinical Cases Contest" Starhotel Villa Michelangelo Arcugnano (Vi) ECM=15

05 Maggio, 2020 Corso FAD "Aggiornamenti in tema di infezioni da coronavirus sars-cov-2" E.C.M.=18

26 Ottobre, 2020 Corso FAD "ISS" "Emergenza sanitaria COVID-19: gestione dei rischi in ambito nutrizionale e alimentare" E.C.M.=6,5

27 Ottobre, 2020 Corso FAD "Magnesio nutriente fondamentale" E.C.M.=5

13 Novembre,2020 Corso FAD "VLCKD-Very Low Calorie Ketogenic Diet" E.C.M.=9 Vivavoce provider

18 Dicembre,2020 Corso FAD "Melatonina Magnesio e Disturbi del sonno" E.C.M.=5 Provider Akesios Group Srl

21 Dicembre,2020 Corso FAD "L'Immunonutrizione in Oncologia" E.C.M.=9 Provider Akesios Group Srl

22 Dicembre,2020 Corso FAD "Terapia sistemica tramite enzimi negli stati infiammatori" E.C.M.=9 Provider Akesios Group Srl

DIDATTICO

-Congresso "Topics in Clinical Nutrition" 5-6-7/05/'10 Grand Hotel Bristol Stresa(No)

Attività di tutorato (affiancatore di tirocinio, ecc.):

Dall'anno accademico 2005/'06-2006/'07-2007/'08-2008/'09

affiancatore di tirocinio per gli allievi del corso universitario di dietetica della facoltà di Medicina dell'Università di Torino

Attività di didattica complementare Anno Accademico 2009/'10-2013/'14-2014/'15

CURRICULUM SCIENTIFICO e di RICERCA

•Partecipazione alla stesura dell'accreditamento dell'U.O.A.di Dietetica e nutrizione clinica dell'A.S.L. N.9 di Ivrea(To) anni 1999-2000

• Pubblicazioni (ad uso interno o esterno)

-Abstract:"Change in electrical bioimpedance following surgery for femoral

neck fractures in elderly" atti del "IX International conference on electrical bioimpedance"

Heidelberg(Germania) 26-30/09/1995

-Abstract:"Selenio plasmatico durante nutrizione enterale totale (NET) di lunga durata -Abstract:"Analisi dei tempi di lavoro occorrenti per le diverse

attività di un servizio ospedaliero di dietetica e nutrizione clinica" pubblicati su

Nutrizione Enterale e Parenterale vol. 15 n.3 Sett.-Dic.1997

-Abstract:"Nutrizione enterale domiciliare(NED) :studio analitico sui costi dell'intero corso di trattamento"

-Poster -Comunicazione:"Le linee guida italiane obesità'(Luglio '99),risultati

preliminari per un obiettivo ragionevole”; presentato al XIV Congresso nazionale A.D.I. di Merano del 15-16-17/11/2000 e pubblicato su A.D.I. magazine vol.IV n.3 del Settembre 2000

-Comunicazione “Obesità, ipertensione e alterazioni metaboliche” pubblicato

su A.D.I. magazine vol.V n.3 del Settembre 2001

-Poster: “Alimentazione orale ed obiettivo nutrizionale: esperienza dietistica in

reparti di degenza ospedaliera” presentato al X Corso nazionale A.D.I. e pubblicato su A.D.I. magazine vol.VII n.4 del Dicembre 2003

-Comunicazione orale: “Analisi della richiesta e tipologia di intervento nutrizionale in ospedale” A.D.I. magazine vol. 4 Dicembre 2004

-Comunicazione poster “Attività dietistica :analisi della tipologia di intervento

durante la degenza” A.D.I. magazine vol. 4 Dicembre 2004

-Comunicazione poster “Alimentazione per via orale ed integrazioni calorico-

proteiche” A.D.I. magazine vol. 4 Dicembre 2004

-Comunicazione poster “La “presa in carico” del cittadino con sovrappeso/obesità: caratteristiche della popolazione in esame e valutazione

dell’andamento ponderale” A.D.I. magazine vol. 4 Dicembre 2004

-Comunicazione orale “Gradibilità e ripetibilità di un integratore orale specifico nel trattamento della malnutrizione di pazienti con insufficienza renale cronica in dialisi “

-Poster: “Follow up a lungo termine di pazienti sottoposti a gastroplastica verticale secondo Mc Lean, afferenti all’ambulatorio della Grande obesità”

-Comunicazione orale “ Studio sul malassorbimento in pazienti sottoposti a

by-pass gastrico”

Abstracts book XVI Congresso Nazionale S.I.C.OB 14-16/04/'08

-Comunicazione orale: “Long term follow-up (from 3 to >15 years) in patients

after vertical banded gastroplasty according to mc lean (VBG) coming to our

centre of severe obesity”

Obesity Surgery Volume 18 n°4 Aprile 2008 ISSN 0960-8923

-Abstract “Monitoraggio del malassorbimento lipidico in pazienti sottoposti a By Pass gastrico”

ADI Magazine XVIII Congresso Nazionale ADI “Aqua” 2008 5-8/11/'08
Genova

-Poster:"Monitoraggio dell'andamento ponderale e delle ingesta nutrizionali in pazienti sottoposti a by pass gastrico (BPG)
21° Congresso nazionale ANDID Riccione 01/04/2009

-Abstract "Grave Obesità(BMI>40):Terapia Convenzionale(Tc) vs.Chirurgia Bariatrica(Ch)
Atti del 22°Congresso Nazionale ANDID Milano 20-22/05/2010

-Comunicazione orale : "Grave Obesità:Terapia Convenzionale vs. Chirurgia Bariatrica"
A.D.I.Magazine XV Congresso Nazionale ADI 10-13/11/2010 Napoli

-Comunicazione orale:"Chirurgia bariatrica(CHB) della grave obesità(GO):by-pass gastrico(BPG vs sleevegastrectomy(LSG)"XXI Congresso Nazionale A.D.I
19-22 Novembre,2014 Pero (Mi)

-Comunicazione orale:"Effetto delle tecniche di autocondizionamento nel favorire il calo ponderale nei soggetti con obesità grave.Trial randomizzato controllato:dati preliminari"XVI Congresso Nazionale A.D.I
10-12 Dicembre,2015 Roma

A.D.I.Magazine XVI Corso Nazionale ADI 10-12/12/2015 Roma
"Effetto delle tecniche di autocondizionamento nel favorire il calo ponderale nei soggetti con obesità grave.Trial randomizzato controllato:dati preliminari"
17-20 Settembre,2016 Copenhagen ESPEN Congress

"Morbid obesity and respiratory function:relationship between nutritional status and OSAS in patients undergoing bariatric surgery"
Gennaio-Marzo,2017 International Journal of Clinical Trials pag.20-27

"Effects of self-conditioning techniques in promoting weight loss in patients with severe obesity:a randomized controlled trial protocol"
Settembre,2018 Obesity Volume 26/number 9 pag 1422-1429

"Effects of self-conditioning techniques (self-hypnosis) in promoting weight loss in patients with severe obesity:a randomized controlled trial"
Agosto,2020 Journal of Endocrinological Investigation
<https://doi.org/10.1007/s40618-020-01398-z> "What predicts the unsuccess of bariatric surgery? An observational retrospective study"
28 Settembre,2020 Journal of Endocrinological Investigation

"Pre-operative micronutrient deficiencies in patients with severe obesity candidates for bariatric surgery"

11-13 Ottobre,2018 Congresso Nazionale SIO Milano
Poster Session:"evaluation of results in the use of a very low-calorie ketogenic diet(VLCDK) vs a very low-calorie non-ketogenic

diet(VLCDnK) in a 4-week preoperative period, in patients undergoing bariatric surgery.

CURRICULUM PROFESSIONALE

•Percorso Lavorativo:

Dietista Supplenza 1994-1995 Dietologia c/o Ospedale Civile Ivrea (to)
Dietista Consulenza 1996-1997 Dietologia c/o Ospedale Civile Ivrea(to)
Dietista Ruolo 1997 Dietologia c/o A.S.L.9 di Ivrea(to)
2004 Trasferimento presso A.S.O. San Giovanni Battista di Torino

•ESPERIENZE PROFESSIONALI

(tutto ciò che ha creato competenze aggiuntive alla professione es. Informatica, qualità, animazione, editoria, ecc.)

-Gestione del paziente visto in ambulatorio per sovrappeso ed obesità con

approccio prescrittivo (dieta) più corso nutrizionale con controllo peso dal

1997 al 1999 (ambulatorio Ivrea-Cuornè)

-Reimpostazione dell'approccio dietetico nel sovrappeso-obesità con nuova

impostazione prescrittiva più controllo peso dal 2000 (ambulatorio Ivrea-Cuornè) .

-Dal 1999 gestione del malato lungodegente-geriatrico con riguardo all'aspetto malnutrizione ospedaliera e intervento nutrizionale adatto per prevenirla o combatterla(pasti integrati, nutrizione enterale di supporto) (presidi ospedalieri Cuornè-Castellamonte) .

-Dal 2005 gestione del paziente ambulatoriale per grave obesità con particolare riguardo ai soggetti sottoposti a chirurgia bariatrica (ambulatorio grande obesità A.S.O. San Giovanni Battista)

-Tutoraggio degli studenti del corso di laurea in Dietistica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria San Giovanni battista di Torino dall'Anno Accademico

2006/'07,2007/'08,2008/'09,2009/'10,2010/'11,2011/'12,2012/'13,
2013/'14,2014/'15,2015/'16,2016/'17,2017/'18,2018/'19,2019/'20

-Docenza nella didattica di complemento corso di Laurea in Dietistica
dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria San Giovanni Battista di Torino
dall'Anno Accademico 2009-2010 -2013/'14-2014/'15-2015/'16

-Docenza nel corso di Laurea in Dietistica dell'Azienda Ospedaliero-
Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino negli Anni
Accademici 2016/'17,2017/'18,2018/'19,2019/'20