

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data e luogo di nascita

MILANI, Sara

Via Faentina nord 130, Russi (RA)

392 5798267

sara-milani@libero.it

Italiana

Faenza, 07-02-1983

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Tipo di impiego

Gennaio 2009 - oggi

Attività libero professionale come Psicologa - Psicoterapeuta

Iscrizione albo degli Psicologi Emilia Romagna dal 28/11/2008 (N° 5820, sez. A)

Diploma di specializzazione in Psicoterapia in data 30 novembre 2013, annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti dal 13-02-2014

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2009 - oggi

Attività libero professionale come psicologa-psicoterapeuta presso Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1, Cotignola (Ravenna)

Sanità Privata Accreditata - U.O. Riabilitazione Cardiologica

Psicologa – Psicoterapeuta

Unità Operativa di Riabilitazione Cardiologica e altri reparti su richiesta:

- colloqui psicologico-clinici con pazienti;
- conduzione di attività psicologiche nel percorso di Riabilitazione Cardiologica: gruppi di educazione alla salute e counseling psicologico (valutazione testistica, affrontare la convalescenza e il rientro a casa, componenti emotive e traumatiche dell'intervento, fattori di rischio cardiovascolare e cambiamento dello stile di vita, colloquio con familiari), intervento psico-comportamentali (gestione dello stress e promozione del benessere psicologico, laboratori);
- gruppi di psicoeducazione per pazienti (e familiari) che hanno preventivato l'intervento cardio-chirurgico;
- sostegno psicologico a pazienti e familiari

- Date

12 aprile 2019

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)

- Tipo di impiego

Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica, Sede Formativa Didattica di Cotignola (RA)

- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa – Psicoterapeuta, docenza

	Docente del Seminario "La gestione del conflitto" (4 ore) rivolto agli studenti del II anno (A.A. 2018-19)
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>20 e 27 settembre 2018 (n. 2 edizioni)</p> <p>Villa Torri Hospital, viale Quirico Filopanti 12, Bologna</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta, docenza</p> <p>Docente corso ECM "Il team building e il lavoro in équipe" rivolto al personale dipendente (4 ore ciascuno).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>28 novembre 2017 e 1 dicembre 2017</p> <p>Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)</p> <p>Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica, Sede Formativa Didattica di Cotignola (RA) e di Faenza (RA)</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta, docenza</p> <p>Docente del Seminario "La gestione del conflitto" (4 ore) rivolto agli studenti del II anno (A.A. 2017-18) e del Seminario "La gestione del conflitto e il lavoro in team" (4 ore) rivolto agli studenti del III anno (A.A. 2017-18)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>3 ottobre 2017 e 7 novembre 2017 (n. 2 edizioni)</p> <p>Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta, docenza</p> <p>Docente corso ECM "La gestione del lutto e del fine vita" rivolto al personale medico e sanitario (4 ore ciascuno).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>17 ottobre 2017</p> <p>Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta, docenza</p> <p>Docente Corso ECM "La gestione dello stress e la prevenzione del burnout" presso Maria Cecilia Hospital rivolto al personale dipendente (4 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>25 maggio 2017 e 8 giugno 2017 (n. 2 edizioni)</p> <p>Villa Torri Hospital, viale Quirico Filopanti 12, Bologna</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta, docenza</p> <p>Docente corso ECM "Umanizzazione delle cure" rivolto al personale dipendente (4 ore ciascuno)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>16 maggio 2017, 26 settembre 2017 e 10 ottobre 2017 (n. 3 edizioni)</p> <p>Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta, docenza</p> <p>Docente corso ECM "Umanizzazione delle cure" rivolto al personale dipendente (4 ore ciascuno)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>28 marzo 2017 e 4 aprile 2017</p> <p>Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta, docenza</p> <p>Docente corso ECM "Tecniche di rilassamento e gestione dello stress per operatori in sanità" rivolto al personale medico e sanitario (6 ore)</p>

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

9 e 10 marzo 2017 (n. 3 edizioni)

Up Service S.R.L., Via Madonna 63, Rho

Ospedale San Carlo di Nancy, Roma: formazione per il personale dipendente

Psicologa – Psicoterapeuta, docenza

Docente Corso ECM “La gestione dello stress e la prevenzione del *burnout*” rivolto al personale dipendente” (4 ore ciascuno)

1 febbraio 2017 e 21 febbraio 2017 (n. 2 edizioni)

Up Service S.R.L., Via Madonna 63, Rho

Maria Cecilia Hospital: formazione per il personale dipendente

Psicologa – Psicoterapeuta, docenza e Responsabile Scientifico del progetto

Docente Corso ECM “La gestione dello stress e la prevenzione del burnout” presso Maria Cecilia Hospital rivolto al personale dipendente” (4 ore ciascuno).

27 gennaio 2017 e 28 gennaio 2017 (n. 2 edizioni)

Up Service S.R.L., Via Madonna 63, Rho

Organizzazione e Gestione del rischio nelle strutture sanitarie gruppo GVM del centro nord

Psicologa – Psicoterapeuta, docenza

Docente corso ECM “Il lavoro d’équipe e il team building” ed.2 e ed.3 presso Santa Caterina e Maria Pia Hospital, Torino, rivolto al personale sanitario (8 ore ciascuno)

30 novembre 2016

Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)

Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica, Sede Formativa Didattica di Cotignola (RA)

Psicologa – Psicoterapeuta, docenza

Docente del Seminario “La gestione del conflitto” (4 ore) rivolto agli studenti del I anno (A.A. 2016-17)

4 novembre 2016 – ad oggi

(4 novembre 2016 9.30-12.30, 21 novembre 2016 9.30-12.30, 3 marzo 2017 9.00-16.30, 23 marzo 2017 9.30-17.30, 18 settembre 2017 9.00-13.00, 17 novembre 2017 9.30-13.00)

Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)

Agenzia sanitaria e sociale regionale – ASSR Emilia-Romagna

Psicologa – Gruppo di lavoro interaziendale

Ricerca Agenas “La valutazione partecipata del grado di umanizzazione nelle strutture di ricovero” – Delegata referente aziendale

27 settembre 2016

Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)

Psicologa – Psicoterapeuta, docenza e Responsabile Scientifico del progetto

Docente Corso ECM “La gestione dello stress e la prevenzione del burnout” presso Maria Cecilia Hospital rivolto al personale medico e sanitario (4 ore).

07 aprile 2016 – 12 maggio 2016

Up Service S.R.L., Via Madonna 63, Rho

Organizzazione e Gestione del rischio nelle strutture sanitarie gruppo GVM del centro nord

Psicologa – Psicoterapeuta, docenza

Docente corso ECM “Il lavoro d’équipe e il team building” presso Ravenna Medical Center e

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Primus Forlì Medical Center rivolto al personale amministrativo e sanitario (8 ore)

11 maggio 2016

Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)

Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica, Sede Formativa Didattica di Cotignola (RA)

Psicologa – Psicoterapeuta, docenza

Docente del Seminario “Umanizzazione dell’assistenza” (6 ore) rivolto agli studenti del II anno (A.A. 2015-16)

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

13 aprile 2016

Up Service S.R.L., Via Madonna 63, Rho

Organizzazione e Gestione del rischio nelle strutture sanitarie gruppo GVM del centro nord

Psicologa – Psicoterapeuta, docenza e Responsabile Scientifico del progetto

Docente corso ECM “La gestione dello stress e la prevenzione del burnout” presso San Pier Damiano Hospital rivolto al personale medico e sanitario (4 ore)

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

05 aprile 2016

Up Service S.R.L., Via Madonna 63, Rho

Organizzazione e Gestione del rischio nelle strutture sanitarie gruppo GVM del centro nord

Psicologa – Psicoterapeuta, docenza e Responsabile Scientifico del progetto

Docente corso ECM “La gestione dello stress e la prevenzione del burnout” presso Maria Cecilia Hospital rivolto al personale medico e sanitario (4 ore)

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01 marzo 2016 – 08 marzo 2016

Up Service S.R.L., Via Madonna 63, Rho

Organizzazione e Gestione del rischio nelle strutture sanitarie gruppo GVM del centro nord

Psicologa – Psicoterapeuta, docenza

Docente corso ECM “La comunicazione difficile e la gestione degli eventi avversi” presso San Pier Damiano Hospital rivolto al personale medico e sanitario (8 ore)

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

09 febbraio 2016 – 16 febbraio 2016

Up Service S.R.L., Via Madonna 63, Rho

Organizzazione e Gestione del rischio nelle strutture sanitarie gruppo GVM del centro nord

Psicologa – Psicoterapeuta, docenza

Docente corso ECM “La comunicazione difficile e la gestione degli eventi avversi” presso Maria Cecilia Hospital rivolto al personale medico e sanitario (8 ore)

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

24 novembre 2015 - 01 dicembre 2015

Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)

Psicologa – Psicoterapeuta, docenza

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Docente corso ECM “La gestione degli eventi avversi e nelle situazioni difficili” presso Maria Cecilia Hospital rivolto al personale medico e sanitario (8 ore)</p> <p>Giugno 2013 – Ottobre 2015</p> <p>“Non solo tricologia”, via Mattarella 74, Cesena (FC)</p> <p>Centro di tricologia e discipline naturali</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta libero professionista</p> <p>Consulenza psicologica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>30 settembre 2015 – 07 ottobre 2015</p> <p>Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta, docenza</p> <p>Docente corso ECM “Gestione dello stress lavorativo per prevenire il burn-out e vivere meglio: tecniche di rilassamento, tecniche induttive e immaginative” presso Maria Cecilia Hospital rivolto al personale medico e sanitario (6 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>15 aprile – 29 aprile 2015</p> <p>Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta, docenza</p> <p>Docente corso ECM “Tecniche di rilassamento e gestione dello stress per operatori in Sanità – corso avanzato” presso Maria Cecilia Hospital rivolto al personale medico e sanitario (6 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>19 novembre 2014 – 26 novembre 2014</p> <p>Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta, docenza</p> <p>Docente corso ECM “Team building e lavoro in équipe” presso Maria Cecilia Hospital rivolto al personale medico e sanitario (8 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>03 dicembre 2014 – 15 dicembre 2014</p> <p>Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta, docenza</p> <p>Docente corso ECM “Tecniche di rilassamento e gestione dello stress per operatori in Sanità” presso Maria Cecilia Hospital rivolto al personale medico e sanitario (6 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>01 ottobre 2014 – 15 ottobre 2014</p> <p>Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta, docenza</p> <p>Docente corso ECM “Tecniche di rilassamento e gestione dello stress per operatori in Sanità” presso Maria Cecilia Hospital rivolto al personale medico e sanitario (6 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>11 marzo 2014 – 01 aprile 2014</p> <p>Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1 (RA)</p> <p>Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica, Sede Formativa Didattica di Cotignola (RA)</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta, docenza</p> <p>Docente del Seminario “Umanizzazione dell’assistenza” (15 ore) rivolto agli studenti del II e III anno (A.A. 2013-14)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>07 gennaio 2013</p> <p>Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1 (RA)</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Psicologa, docenza Docente corso ECM “La comunicazione empatica nella relazione operatore-assistito” presso Santa Rita Hospital di Montecatini Terme (PT) rivolto al personale medico e sanitario (6 ore)
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	30 novembre 2012 Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA)
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Psicologa, docenza Docente corso ECM “Umanizzazione dell’assistenza” presso Maria Beatrice Hospital di Firenze rivolto al personale medico e sanitario (6 ore)
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	17 novembre 2012 Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA) Psicologa, docenza Docente corso ECM “Qualità Percepita: valutare la soddisfazione del paziente e il clima interno” presso Maria Beatrice Hospital di Firenze rivolto al personale medico e sanitario (6 ore)
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	29 giugno 2012 Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA) Psicologa, docenza Docente corso ECM “Umanizzazione dell’assistenza” presso Santa Rita Hospital di Montecatini Terme (PT) rivolto al personale medico e sanitario (6 ore)
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	5 giugno 2012 Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA) Psicologa, docenza Docente corso ECM “Qualità Percepita: valutare la soddisfazione del paziente e il clima interno” presso Santa Rita Hospital di Montecatini Terme (PT) rivolto al personale medico e sanitario (6 ore)
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	9 giugno 2012 Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA) Psicologa, docenza Docente corso ECM “Stress lavoro correlato” presso la Clinica Villa Alba di Bologna rivolto al personale medico e sanitario (2 ore)
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	11 gennaio 2012, 14 febbraio 2012 e 24 maggio 2012 Maria Cecilia Hospital Hospital, via Corriera 1, Cotignola (RA) Servizio Salute Mentale, Dipendenze Patologiche e Salute nelle Carceri – Regione Emilia Romagna Psicologa, Gruppo di lavoro regionale “Gruppo regionale di lavoro sul tema relazioni empatiche e counselling operatore-paziente” – delegata referente aziendale
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	3 marzo 2011 Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1 (RA) Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica, Sede Formativa Didattica di Cotignola (RA) Psicologa, docenza Docente del Seminario “Umanizzazione dell’approccio al paziente e al familiare” (6 ore) rivolto agli studenti del I e anno (A.A. 2010-11)
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	28 settembre 2010 CIRM, Consorzio Italiano per la Ricerca in Medicina, Viale Zara 81, Milano

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Psicologa, docenza Docente corso ECM "Umanizzazione dell'assistenza" presso Maria Cecilia Hospital rivolto al personale medico e sanitario (8 ore)
Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore 	21 aprile 2010 Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1 (RA) Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica, Sede Formativa Didattica di Cotignola (RA)
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Psicologa, docenza Docente del Seminario "La tesi di laurea: un elaborato scientifico" (4 ore) rivolto agli studenti del corso di laurea in Infermieristica (A.A. 2009-10)
Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	18 marzo 2010 Maria Cecilia Hospital, via Corriera 1 (RA) Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica, Sede Formativa Didattica di Cotignola (RA) Psicologa, docenza Docente del Seminario "L'umanizzazione dell'approccio al paziente e familiari" (4 ore) rivolto agli studenti del corso di laurea in Infermieristica (A.A. 2009-10)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019	Partecipazione al corso ECM "Istruttore di interventi basati sulla Mindfulness" presso Eremo di Monte Giove, Fano (PU)
	Partecipazione al corso ECM "Formazione sulla metodologia JCI – Joint Commission International del 16 luglio 2019 (4 ore, 4,3 ECM) presso Maria Cecilia Hospital, Cotignola (RA)
	Partecipazione al corso ECM Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) dal 24 gennaio al 21 marzo 2019 (20 ore, 29 ECM) presso Maria Cecilia Hospital, Cotignola (RA)
2018	Partecipazione al Convegno Regione Emilia Romagna "La vita dentro e oltre gli ospedali: la valutazione partecipata della qualità" del 17 maggio 2018 (5 ECM)
	Partecipazione al Corso Formazione Formatori Docenti 4 edizione "Sviluppo e gestione dei processi di apprendimento nelle aziende sanitarie dell'Emilia Romagna: un laboratorio di idee" (11, 18, 25 settembre e 2, 9 e 24 ottobre 2018, 42 ore, 42 ECM)
2017	Ricerca Agenas "La valutazione partecipata del grado di umanizzazione delle strutture di ricovero", I modulo (13 ore, 13,9 ECM), Il modulo (19 ore) di formazione sul campo accreditata
2016	Corso ECM "Counselling per operatori in sanità" (5 ECM)
2015	Partecipazione al corso ECM "Lavorare come psicologo del benessere: tecniche di rilassamento, induttive e immaginative" dal 26 al 28 giugno 2015 a Roma (25 ECM)
2014	Partecipazione al corso ECM "Responsabilità professionale e medicina legale. La corretta tenuta della documentazione sanitaria" presso Maria Cecilia Hospital, Cotignola (RA), 10 giugno 2014 Annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti dal 13-02-2014
2013	Partecipazione al X Congresso Nazionale S.I.P.SA. "La ricerca delle buone pratiche in Psicologia della Salute", Orvieto, 10-12 maggio 2013
	Conseguimento del titolo di Psicoterapeuta: specializzata presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università degli studi di Roma "La Sapienza" in data 30 novembre 2013 Titolo tesi di specializzazione: <i>"Indagine su benessere e supporto sociale in pazienti cardio-operati"</i> Votazione finale: 70/70 e lode
2012	Partecipazione alla giornata "Medici senza Frontiere" – Orvieto, 10 novembre 2012
	Partecipazione alla giornata di studio "Psicologia della Salute e Formazione alla Professione" – Roma, 14 dicembre 2012
2011	Partecipazione al seminario "Complicanze neurologiche in cardio-chirurgia" presso Maria Cecilia Hospital, Cotignola (RA), 4 febbraio 2011
	Partecipazione al seminario "Il delirio post-operatorio" presso Maria Cecilia Hospital, Cotignola (RA), 4 marzo 2011
	Partecipazione al seminario "Qualità percepita e clima interno" presso Maria Cecilia Hospital, Cotignola (RA), 8 aprile 2011
	Partecipazione al seminario "La psicoterapia col giovane adulto" presso Dipartimento di Psicologia, Bologna, 23 giugno 2011

2010	Partecipazione al Congresso Europeo dell'Associazione di Terapie cognitivo-comportamentali (EABCT), Milano, 7-10 ottobre 2010
	Partecipazione al Congresso "Psicologia Positiva: modelli e interventi clinici" (IV Giornata Nazionale di Psicologia Positiva), Bologna, 4-5 novembre 2010
2009	Iscrizione alla Scuola di Specializzazione pubblica in Psicologia della Salute (di durata quinquennale) che abilita all'esercizio della Psicoterapia
	Partecipazione al 20th World Congress on Psychosomatic Medicine, Torino, 23-26 settembre 2009
	Partecipazione al Convegno Learning from the experts - Techniques in coronary surgery, Cotignola, 26-27 giugno 2009
2008	Partecipazione al Congresso Regionale strutture di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva Regione Emilia Romagna, Rimini, 3 ottobre 2009
	Partecipazione al seminario "Fonti on-line", Bologna, 24 e 26 novembre 2009
	Iscrizione albo degli Psicologi ER dal 28/11/2008 (N° 5820, sez. A) Esame di stato per abilitazione all'esercizio professionale
	Partecipazione al 5° Congresso Nazionale Gruppo di Ricerca in Psicosomatica (GRP), Foligno, 10-11 ottobre 2008
	Partecipazione al seminario sul tema "Come pubblicare su riviste internazionali di Psicologia e Psichiatria" del Prof. Fava G.A., Dott. Ruini C. e Dott. Tomba E., Bologna, 2 ottobre 2008
	Partecipazione al Convegno A.I.P. Clinico-Dinamica, Padova, 12-14 settembre 2008
Da 21/11/2007 a 21/05/2008	Partecipazione al seminario sul tema "Nuovi orientamenti nella classificazione e nel trattamento delle disfunzioni sessuali" del Prof. Balon R., Cesena, 10 aprile 2008
	<p>Tirocinio presso Dipartimento di Psicologia. Università di Bologna. (collaborazione esterna con Villa Maria Cecilia Hospital, U.O. Riabilitazione Cardiologica – Cotignola.)</p> <p>Principali mansioni e responsabilità:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Stesura del progetto di ricerca promosso in collaborazione con Dipartimento di Psicologia (Università di Bologna – équipe del Prof. Fava, G.A.) e Villa Maria Cecilia Hospital: <i>"Valutazione del benessere psicologico nei pazienti sottoposti a Riabilitazione Cardiologica e nei loro familiari"</i>; – Partecipazione al progetto di ricerca promosso in collaborazione tra Dipartimento di Psicologia e Policlinico S. Orsola-Malpighi – Bologna (U.O. di Endocrinologia, Prof. Pasquali, R.): <i>"Gli stadi iperandrogenici nell'adolescenza e nella giovane età: correlati endocrini-metabolici, nutrizionali, antropometrici, psicologici e socio-demografici e potenziali aspetti di prevenzione"</i>; – Partecipazione alle attività dell'Unità Operativa di Riabilitazione Cardiologica: valutazione psicologica del paziente al suo ingresso, nel delicato periodo post-operatorio e in fase di dimissione, attività di consulenza e sostegno psicologico a pazienti e familiari, anche in altri reparti su richiesta. Partecipazione alle riunioni settimanali con i familiari dei pazienti, alle attività di riabilitazione e alle riunioni di psicoeducazione su fattori di stress, emozioni e volte al cambiamento di stili di vita non salutari.
2005-2007	<p>Laurea specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità.</p> <p>Università degli studi di Bologna.</p> <p>Titolo tesi: <i>"Prospettive storiche e filosofiche della Psicologia Positiva"</i></p> <p>Votazione finale: 110/110 e lode</p>

2006	<p>Partecipazione al seminario sul tema "Arti e melanconia: espressioni e rappresentazioni dell'umore nero" tenuto dal Dott. Magnante M., Cesena, 29 maggio 2006</p> <p>Partecipazione al seminario sul tema "Teoria e tecnica dei gruppi in relazione al pensiero di W.R. Bion e F. Corrao" tenuto dalla Prof.ssa La Grutta S., Cesena, 23 maggio 2006</p> <p>Partecipazione al seminario sul tema "Psicopatologia forense e metodi di valutazione" tenuto dal Prof. Saviotti F.M., Cesena, 22 maggio 2006</p> <p>Partecipazione al seminario sul tema "Trattamento delle sindromi somatoformi nei setting di medicina generale" tenuto dal Prof. Sensky T., Cesena, 19 maggio 2006</p> <p>Partecipazione al seminario sul tema "La psicoterapia cognitiva della schizofrenia" tenuto dal Prof. Sensky T., Cesena, 18 maggio 2006</p> <p>Partecipazione al seminario sul tema "La filosofia come cura – Meditazioni riminesi", Rimini, 19 febbraio 2006</p>
2005	<p>Partecipazione al seminario sul tema "La formazione delle coscienze: chi se ne occupa?", Cesena, 19 novembre 2005</p>
2002-2005	<p>Laurea triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali. Università degli studi di Bologna. Titolo tesi: "Dove si nasconde la salute. Intorno a Psicologia e Filosofia" Votazione finale: 110/110 e lode Diploma triennale di Naturopatia presso Istituto Riza (Bologna).</p>
Da 01/09/2004 a 30/10/2004	<p>Tirocinio presso Azienda USL di Cesena (150 ore). Dipartimento di Sanità Pubblica. Servizio Epidemiologia e Comunicazione Principali mansioni e responsabilità:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Collaborazione alla realizzazione delle attività di routine dell'Uff. Educazione alla Salute – Progetto Scuole, nonché alla realizzazione di ricerche valutative; – Partecipazione al "Progetto Scuola e Sicurezza", con particolare riferimento alla metodologia, ai contenuti, alla valutazione e diffusione dei risultati raggiunti.
08/07/2002	<p>Maturità presso Liceo Classico "Dante Alighieri" di Ravenna Votazione finale: 100/100 e lode</p>
PUBBLICAZIONI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Psychological distress and well-being among adolescents with symptoms suggestive of hyperandrogenism: preliminary report of the Hyperandrogenic states in Adolescents and Young Adults (HYAYA) study. J. Guidi, A. Gambineri, R. Rubboli, S. Milani, G.A. Fava, R. Pasquali. Poster accettato al 20th Word Congress on Psychosomatic Medicine, Torino 23-26 settembre 2009. In: PanMinerva Medica. Abstract book, 51, 3, 2009. 2. Fava, G.A., Milani, S., Il concetto di terapia. In: Terapia Psicologica (a cura di Fava, G.A., Grandi, S. Rafanelli, C.), Centro Scientifico Editore, Torino, (2010). 3. Rating Psychological Well-Being and Distress in Adolescents: Preliminary Report of the Hyperandrogenic States in Adolescents and Young Adults (HYAYA) Study. J. Guidi, A. Gambineri, S. Milani, G.A. Fava, R. Pasquali. Abstract accettato per poster presentation al Word Congress of Behavior Cognitive Therapy, Boston 3-5 giugno 2010. 4. Valutazione del disagio e del benessere psicologico in pazienti sottoposti a riabilitazione cardiologica e loro familiari. S. Milani, J. Guidi, C. Cesari, G. Berti. Poster accettato alla IV Giornata Nazionale di Psicologia Positiva, Bologna 4-5 novembre 2010. In: Medicina Psicosomatica. Estratti, 55, 3, 2010. 5. La relazione tra benessere psicologico e disagio negli stati iperandrogenici in

adolescenza: risultati preliminari dell'hyperandrogenic states in adolescents and young adults (HYAYA) study. J. Guidi, A. Gambineri, R. Rubboli, S. Milani, G.A. Fava, R. Pasquali. Poster accettato alla IV Giornata Nazionale di Psicologia Positiva, Bologna 4-5 novembre 2010. In: Medicina Psicosomatica. Estratti, 55, 3, 2010.

6. **La relazione tra benessere psicologico, stress e disagio in adolescenza.** J. Guidi, A. Gambineri, R. Rubboli, S. Milani, G.A. Fava, R. Pasquali. Poster accettato al VII Congresso Nazionale del Gruppo per la Ricerca in Psicosomatica, Roma 9-10 novembre 2011. In: Medicina Psicosomatica. Estratti, 43, 2011.
7. Fava, G.A., Milani, S., Sonino, N. **Concetti generali di medicina psicosomatica.** In: **Manuale di Psicosomatica** (a cura di Grandi, S., Rafanelli, C., Fava, G.A), Il Pensiero Scientifico editore, Roma, (2011).
8. **Il laboratorio di accoglienza: un'esperienza formativa tra pari all'interno della scuola di specializzazione in Psicologia della Salute dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza".** M. Cappiello, A. Castellani, C. Cattaneo, G. Cinicolo, T. D'Alessandro, D. Della Putta, N. De Nigris, R. Di Pirchio, C. Ernetti, I. Giovannelli, R. Mangiapelo, F. Marcoccia, S. Milani, G. Moretti, F. Nino, G. Polito, E. Russo, P. Mamone. Poster accettato al X Congresso Nazionale S.I.P.SA. "La ricerca delle buone pratiche in Psicologia della Salute", Orvieto 10-12 maggio 2013. In: S.I.P.SA. Estratti X Congresso Nazionale, 82, 2013.

MADRELINGUA

LINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Ritengo di avere buone competenze relazionali tali da consentirmi di lavorare in gruppo o in modo autonomo a seconda delle richieste. La facilità all'ascolto e all'accoglienza mi permette di pormi in relazione con diverse tipologie di persone e istituzioni con discreta facilità. La tendenza a collaborare e negoziare in vista di obiettivi condivisi mi permette di esplicare il mio lavoro in modo utile sia in équipe multiprofessionali come quelle ospedaliere sia in gruppi di ricerca legati a Dipartimenti universitari.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

La collaborazione con il Dipartimento di Psicologia nell'ambito di progetti di ricerca ha migliorato le mie capacità di pianificazione di attività, lavoro in squadra, valutazione condivisa dei risultati.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

BUONE COMPETENZE INFORMATICHE.

Sistema Operativo Windows: Pacchetto Office, SPSS.

Analisi tematica-discorsiva tramite software T-LAB (Lancia, 2004).

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
*Competenze non
precedentemente indicate.*

Conoscenza e capacità di praticare, come da formazioni specifiche, tecniche di rilassamento, colloqui motivazionali e valutazioni psicologiche orientate alla promozione del benessere individuale e di gruppo. Specifiche conoscenze nell'ambito dei test diagnostici, valutazioni neuropsicologiche, cliniche e della qualità di vita.

Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dalla Legge 196/2003 e dal GDPR (Regolamento UE 2016/679) e consente il trattamento, la comunicazione e la diffusione dei dati personali.

Il sottoscritto dichiara che quanto riportato nel curriculum professionale corrisponde al vero ai sensi del DPR n. 445/00 nella forma vigente.

31-08-2019

firma _____

SINTESI STORIA PROFESSIONALE

Lavoro in modo continuativo, a partire dal 2009, come psicologa e successivamente psicologa-psicoterapeuta nell'ambito dei Servizi Sanitari e privatamente come libera professionista. In particolare dal 2009 ho consolidato la mia funzione psicologica in supporto a pazienti cardiologici e cardio-operati nel reparto di Riabilitazione Cardiologica di Maria Cecilia Hospital, Cotignola (RA). Posso annoverare anche l'esperienza con una diversa tipologia di pazienti (maxillo facciali, diabetici, neurologici, neurochirurgici) con cui ho avuto l'opportunità di lavorare all'interno della Clinica.

Dal 2010 mi sono dedicata all'attività di docenza e attualmente tengo corsi ECM per professioni sanitari nelle strutture ospedaliere del Gruppo Villa Maria in Emilia Romagna, Toscana, Lazio, Piemonte sulle tematiche legate alla comunicazione efficace, la gestione del lutto, l'umanizzazione delle cure, le tecniche di rilassamento, la gestione dello stress lavorativo, il team building, la gestione del conflitto. Sempre dal 2010 conduco seminari per il corso di Laurea in Infermieristica, sede di Cotignola su tematiche comunicativo-relazionali.