

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **SPERA MILENA**  
E-mail **milena.spera@asst-fbf-sacco.it**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

2017- in corso

**ASST FATEBENEFRAELLI SACCO**

Psicologa-Psicoterapeuta

Colloqui psicologici e psicoterapici presso SPDC, valutazioni psicodiagnostiche, conduzioni di gruppi cognitivo- comportamentali, attività di ricerca.

Dal 2019 colloqui psicologici per idoneità all' intervento di chirurgia bariatrica, supporto psicologico psicoterapico pre/durante e post intervento chirurgico, attività di ricerca.

2017- 2020

**ASP Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio**

Psicologa-Psicoterapeuta

Colloqui psicologici e psicoterapici presso reparti di lungodegenza (RSA), di cure intermedie (riabilitativi) e presso la UOC di Psicologia, accompagnamento al fine vita in Hospice e colloqui di supporto ai caregiver, valutazioni neuropsicologiche, conduzione di gruppi volti al supporto psicologico dei familiari pazienti con Alzheimer, attività di formazione al personale, attività di equipe nella stesura PAI e nella gestione del paziente in difficoltà in reparto.

2012- in corso

**Libera professione**

Psicologa- Psicoterapeuta

Colloqui psicologici e psicoterapici ad orientamento dinamico-relazionale.

Conduzione gruppi mindfulness.

**CONGRESSI**

6/10/2021- 8/10/2021

**XXIX Congresso Nazionale Sicob**

Relatore: La gestione multidisciplinare del weight regain, il punto di vista psicologico e psicoeducativo.

21/12/2020- 23/12/2020

**XXVIII Congresso Nazionale Sicob**

Relatore: Approccio psicologico e multidisciplinare al paziente grande obeso in corso di pandemia COVID-19 in un ospedale metropolitano, osservazioni e progetti futuri.

18/09/2021 – 24/10/2021

**IPNOMED**

Interventi psicoterapici con utilizzo di ipnosi

IPNOTERAPEUTA

24/01/2012 – 09/03/2017

**Università Milano Bicocca- Scuola di specializzazione in Psicoterapia**

Interventi psicoterapici integrati durante il Ciclo di Vita, psicopatologia, esperienze formative in contesti pubblici nell'area clinica dell'adulto e in quella della neuropsicologia dell'infanzia e dell'adolescenza.

Specialista in Psicologia del Ciclo di Vita

Psicoterapeuta

2013-2017

**Asst Fatebenefratelli-Sacco**

Dipartimento di Salute mentale: **SPDC, CPS, Centro per la diagnosi e cura dei disturbi dell'umore e dell'ansia.**

Colloqui psicologici con pazienti ricoverati con acuzie psicopatologiche o seguiti dai Servizi territoriali e ospedalieri, conduzione di gruppi ad orientamento cognitivo comportamentale con pazienti ricoverati, attività di psicodiagnosi, colloqui psicologici con pazienti afferenti al progetto regionale TR32 sugli esordi di disturbi affettivi con particolare attenzione all'area del giovane adulto.

Psicologa specializzanda in Psicoterapia

2014/2015

**Ospedale Maggiore Policlinico. Fondazione IRCCS Cà Granda**

**UONPIA**

Attività psicodiagnostica delle abilità cognitive e dei disturbi dell'apprendimento, colloqui psicologici, conduzione di gruppi psicoeducativi con bambini difficili nell'area dell'affettività e dei disturbi del comportamento.

Psicologa specializzanda in Psicoterapia

2012/2013

**Istituto Servizi alla Persona Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio**

**HOSPICE, RSA, CURE INTERMEDIE.**

Colloqui psicologici di supporto all'anziano fragile e ai suoi familiari, nei reparti riabilitativi e nel fine vita. Valutazioni neuropsicologiche.

Psicologa specializzanda in Psicoterapia

2014/ 2021

**TEMPO MINDFULNESS (Milano)**

**ISTITUTO LAMA TZONG KAPA (Pisa)**

MBRS (Mindfulness Based Stress Reduction)

Ritiri intensivi di meditazione Vipassana E Metta

2009-2010

**Università di Padova – Master “Genitorialità e sviluppo dei figli: interventi preventivi e psicoterapeutici”**

Approcci teorici psicoterapici nel lavoro con le coppie e le famiglie, genitorialità e lutto, genitorialità e procreazione medicalmente assistita, genitorialità e adozione, genitorialità in

contesti difficili, genitorialità e disturbi psichiatrici, genitorialità e tossicodipendenza.

Master di secondo livello

2010-2011

**ULSS 20 Verona**

**Consultorio familiare**

Colloqui psicologici, attività psicodiagnostica, attività di supporto all'area ostetrica/ginecologica, partecipazione a gruppi psicoterapici per genitori durante l'iter adottivo e a gruppi per genitori separati.

Tirocinante in psicologia

2010-2011

**COOPERATIVA ATIPICA**

Osservazione attraverso lo specchio bidirezionale delle psicoterapie ad orientamento sistemico familiare, attività diagnostica, stesura referti clinici.

Tirocinante in psicologia

2008

**Università di Padova – Laurea in Psicologia sociale, del lavoro e della comunicazione**

Laurea specialistica

2004

**Università di Padova – Laurea in Psicologia sociale, del lavoro e della comunicazione**

Laurea triennale

#### CAPACITÀ E COMPETENZE

##### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Coordinamento di tirocinanti in psicologia e psicoterapia.

Gestione di più incarichi professionali in diverse strutture.

Facilitazione del lavoro e della comunicazione all'interno dell'equipe.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE

##### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Superamento esame danza classica livello Advance presso Royal Academy of Dance.

#### PATENTE O PATENTI

B

*Milena Spera*