

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandra Teofrasti

VIA GIACOMO PUCCINI, 05026 MONTECASTRILLI (TR)

3388487888

3388487888

alessandra.teofrasti@gmail.com

Sesso femminile | Data di nascita 28 Mag 1985 | Cittadinanza ITALIA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dic 2017 - alla data attuale

Dietista

Partecipazione al Tavolo Tecnico di Ristorazione Collettiva per l'elaborazione del Capitolato Regione Umbria

Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni, USL Umbria 1 e 2 (PG) ITALIA

Attività o settore sanità

Mar 2015 - alla data attuale

Dietista

Visite nutrizionali e controlli dietologici con particolare attenzione al Diabete, Grande Obesità, Immunonutrizione e la Nefrologia. Elaborazione di piani terapeutici, controllo igienico-sanitario della cucina, verifica accettabilità del vitto e corretta consegna del vitto al reparto. Valutazione del metabolismo basale attraverso calorimetria indiretta.

Azienda Ospedaliera Santa Maria - TERNI (TR) ITALIA

Attività o settore sanità

Gen 2009 - Mar 2015

Dietista

Prenotazione dei pasti con sistema informatizzato. Redazione di menu personalizzati per utenti con allergie ed intolleranze alimentari. Controllo del rispetto delle procedure di confezionamento e distribuzione delle diete speciali. Monitoraggio degli standard qualitativi e quantitativi. Controllo dell'applicazione delle procedure igienico-sanitarie e gestione delle eventuali non conformità rilevate.

Coop Centro - TERNI (TR) ITALIA

Attività o settore alimentare

Ago 2008 - Dic 2008

Dietista, osservatore volontario

Visite nutrizionali e controlli dietologici con particolare attenzione al Diabete e alla Grande Obesità. Elaborazione di piani terapeutici, controllo igienico-sanitario della cucina, verifica accettabilità del vitto e corretta consegna del vitto al reparto. Valutazione del metabolismo basale attraverso calorimetria indiretta. Counting CHO.

Azienda Ospedaliera Santa Maria - TERNI (TR) ITALIA

2008 - 2008

Tirocinio Curriculare

Attività professionale nel reparto

Ospedale S.M. Misericordia/Ospedale R. Silvestrini

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2004 - 2008

DIETISTICA

Università degli Studi di PERUGIA - Facoltà di Medicina e Chirurgia

Laurea di primo livello (3 anni)

Livello QEQ 6

COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere

Inglese

COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze digitali

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | Fogli elettronici: (Avanzato) | Suite da ufficio: (Avanzato) | Web Browser: (Altamente specializzato)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: (Avanzato)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Avanzato)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Intermedio)

Patente di guida B

PUBBLICAZIONI

Atti di convegni "Terapia sostitutiva IRC" ; Di Nicola A., Teofrasti A., Fatati G. (2018)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Automunita ed in possesso della Patente di Guida B

Iscrizione all'ANDID dal 2018

Iscrizione all' ADI dall' anno 2015

Iscrizione alla SICOB dall'anno 2019

Elezione a Consigliere nazionale dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) nel XXIII Congresso Nazionale ADI, tenutosi a Bari, a partire dall'anno 2019.

15/09/2021

Alessandro Teofrasti