

INFORMAZIONI PERSONALI

Aspromonte Antonia

via Manzoni, 6, 71022

Ascoli Satriano (Italia)

329/6455628

antonia.aspromonte@libero.it

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa clinica e Psicoterapeuta

ESP
ERIENZ
A
PROFE
SSIONA
LE

01/02/2019—alla data attuale

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta

Poliambulatorio San Matteo GVM-Point, Cerignola (Italia)

- Attività di diagnosi, consulenze psicodiagnostiche e programmi psicoterapici per la cura dell'obesità, dei disturbi della nutrizione edell'alimentazione
- Attività diagnostiche e trattamenti psicoterapeutici individuali, familiari e di coppia per la cura dei disagi psicologici e il raggiungimento di una condizione di benessere psicofisico.

01/04/2018—alla data attuale

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta

Villa Lucia Hospital- GVM Group, Centro per l'obesità e i disturbi alimentari, Conversano (Italia)

- Attività di diagnosi e trattamento psicoterapico per la cura dell'obesità, dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione
- Presa in carico del paziente con obesità candidato alla chirurgia bariatrica: conduzione dell'assessment e valutazione psicodiagnostica in fase pre-operatoria
- Attivazione di percorsi psicoeducazionali e psicoterapici durante la fase pre-operatoria; follow-up e programmi psicoterapici individuali e/o di gruppo durante la fase post-operatoria.

01/03/2016—alla data attuale

Psicologa Formatrice

Associazione Il Cuore Onlus, Foggia (Italia)
Protezione Civile di Ascoli Satriano (Fg)

Attività di docenza riguardanti le seguenti aree tematiche:

- Psicologia dell'emergenza
- il rischio burnout nelle relazioni d'aiuto
- Psicologia dell'età evolutiva
- La Psiconutrizione: "il rapporto tra cibo ed emozioni"
- Strategie nella costruzione della relazione d'aiuto
- Tecniche e strategie comunicative

01/02/2014–30/03/2019

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta

"Villa Igea" Casa di cura Prof. Brodetti S.P.A., Foggia (Italia)

- Diagnosi e trattamento psicoterapico dei pazienti con disturbi alimentari
- Presa in carico del paziente con obesità candidato alla chirurgia bariatrica: conduzione dell'assessment psicologico in fase pre-operatoria; attivazione di programmi di trattamento psicoterapico durante la fase pre e post-intervento.

15/06/2015–15/05/2018

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta

Centro di Riabilitazione "Vita", Cerignola (Italia)

- Attività di diagnosi, riabilitazione cognitiva e sviluppo di piani terapeutici riabilitativi individualizzati in pazienti affetti da patologie neurodegenerative, deficit neuropsicologici e esiti di danno neurologico
- Conduzione di laboratoricognitivi
- Somministrazione di test, valutazione neuropsicologica e stesura delle relative relazioni psicodiagnostiche
- Attività di sostegno psicologico e psicoterapia ai pazienti e ai loro familiari
- Interventi psicologici strutturati per pazienti con patologie croniche
- Revisione e discussione dei casi clinici in équipe multidisciplinare
- Coordinamento e pianificazione di attività psico-educative
- Training di rilassamento individuale e di gruppo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

27/10/2018–09/06/2019

Master II livello "Disturbi alimentari e Obesità"

Istituto di Psicologia e Scuola di Psicoterapia "Miller", Firenze (Italia)

Il master mi ha permesso di acquisire gli strumenti diagnostico-terapeutici per il trattamento dell'obesità, dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, fornendo un approccio interdisciplinare.

10/01/2013–25/11/2017

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale A.T. Beck, Caserta

Il percorso intrapreso mi ha permesso di approfondire i diversi disturbi psicologici relativi all'intero arco del ciclo di vita (infanzia, adolescenza, età adulta e terza età); ho inoltre acquisito capacità teorico-pratiche nell'impostare e condurre casi clinici (diagnosi – trattamento – prevenzione delle ricadute – follow up) sia nell'adulto che in età evolutiva. Inoltre ho appreso competenze riguardanti l'utilizzo di tecniche di rilassamento (training autogeno, rilassamento muscolare progressivo), tecniche di respirazione.

15/01/2015

Master II livello per istruttori Yoga

Master II Livello: "Siddhartha Associazione Culturale Arti e Filosofie" - Napoli, Napoli (Italia)

Apprendimento dei criteri di base per l'elaborazione e la creazione di sequenze e di esercizi mirati all'insegnamento dello Yoga: asana, pranayama, e meditazione

01/10/2008–09/03/2011

Laurea Specialistica, Classe di laurea N. 58/S in Psicologia dello sviluppo: processi e contesti educativi, sociali e clinici

Università degli studi di Parma, Parma (Italia)

Tesi: *"L'adattamento psicologico del paziente alla patologia
neoplastica"* Votazione: 108/110

25/10/2008 Laurea Triennale, Classe N.34 Scienze e Tecniche
Psicologiche; Laurea Triennale in Scienze del
Comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali
Università degli studi di Parma, Parma (Italia)
Tesi: *"Il disturbo dipendente di personalità"*

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Lingue straniere

inglese

B2

B2

B2

B2

B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

- Acquisite competenze nell'utilizzo di Test di Valutazione neuropsicologica, della personalità, dibatterie diagnostiche ad ampio spettro
- Capacità e competenze organizzative e nella gestione dei gruppi di lavoro
- Competenze nella selezione e gestione di equipe di lavoro
- Capacità di problemsolving
- Capacità nella gestione dell'attività di docenza e di raggiungimento degli obiettivi formativi.
- Facilità nella comprensione e nelle analisi situazionali
- Stile comunicativo assertivo e capacità di ascolto attivo

Competenze digitali

- Buona conoscenza dei principali programmi del pacchetto Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel) e ApacheOpenOffice;
- Buona conoscenza dei principali programmi di navigazione in rete (Microsoft Internet Explorer, Google Chrome, Mozilla Firefox);
- Discreta conoscenza di alcuni programmi di analisi dei dati (Comprehensive Meta-Analysis, SPSS);
- Buona capacità di realizzazione di siti web (WordPress; HTML)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

30/3/2023 *Aufine*
Agnewalt