Pietro Ramella
Data di nascita: 20/10/1989 | **Nazionalità:** Italiana |

| ramellapietro.psicoterapeuta@gmail.com |
Sesso Maschile

(+39) 3480889318

Via Ronchi, 45, 20132, Milano (MI), Italia

ESPERIENZA LAVORATIVA

2017 - ATTUALE
PSICOLOGIA BARIATRICA E PSICOTERAPIA PRE E POST-OPERATORIA

Esperienza iniziata nel 2017 in libera professione in studio privato evolutasi in assunzione presso questa struttura all'interno dell'equipe sotto descritta.

Pisocologo Psicoterapeuta afferente all'**équipe di chirurgia bariatrica** diretta dalla **dott.ssa Bertolani**, **chirurgo bariatrico.**
https://www.liliabertolani.it/

Psicologo Psicoterapeuta dedicato alle **valutazioni psicologiche** pre-**intervento chirurgico/bariatrico**.
Percorsi di **supporto psicologico** e **psicoterapeutico** pre e post operatori.
Consulenze psicologiche pre e post operatorie **in reparto** in supporto ai pazienti degenti.
Gruppi psicologici e psicoeducazionali, pre e post operatori finalizzati a favorire la **consapevolizzazione** e il **support o del paziente** all'**ingresso nel proprio percorso di chirurgia bariatrica**

dal 2022 presso Istituto clinico beato Matteo di Vigevano (PV) |

https://www.grupposandonato.it/strutture/istituto-clinico-beato-

matteo/chirurgia-bariatrica

2019-2022 presso Istituto clinico S. Ambrogio - Milano

https://www.grupposandonato.it/strutture/istituto-clinico-sant-ambrogio

2018 - ATTUALE - Milano
PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA – IRCCS OSPEDALE SAN RAFFAELE - VILLE TURRO

- **Terapeuta DBT** (Dialectical Behavior Therapy)
- **Leader/co-leader di conduzione** di **gruppi di skills training DBT** , precedentemente presso il **day hospital ospedaliero**, area **Disturbo da Uso di Alcol e altre sostanze** (https://www.hsr.it/clinica/specialita-cliniche/psichiatria/mac- psichiatria-san-raffaele-turro/) attualmente presso l'ambulatorio per area **Disturbi di Personalità.**
- **Lavoro in équipe** (costituita da medico, educatore, psicoterapeuti e psicologi) con **riunione e intervisione settimanale**
- **Colloqui individuali** con i pazienti accedenti al reparto a fine psicodiagnostico o di supporto psicologico.
- **Assessment e Valutazione psicodiagnostica** con colloqui individuali e batteria testale con differenti tipologie di pazienti accedenti al reparto di psichiatria o psicologia clinica (oltre al reparto di disturbi da uso di sostanze) , conseguente colloquio di **restituzione** con proposta di potenziale percorso di cura successivo.
- Altre esperienze ambulatoriali mirate ad **altre problematiche cliniche** intervisionate con psichiatra inviante.

https://www.hsr.it/strutture/san-raffaele-turro | Via Stamira d'Ancona, 20, 20127, Milano, Italia

2017 - ATTUALE

PSICOLOGO CLINICO - PSICOTERAPEUTA IN LIBERA PROFESSIONE

Ambulatori privati:

- **Milano**, via Melloni, 28

- **Usmate Velate** (MB), via stazione 27

Specializzato nella cura di:

- **Disturbi di Personalità** (in particolare **Disturbo Borderline** di Personalità)
- **Disturbo da Uso di Alcol** e altre Sostanze
- **Disturbi alimentari in particolare caratterizzati da condotte di discontrollo (binge eating disorder e bulimia nervosa)**
- **Valutazione** psicologica per **pazienti candidati alla chirurgia bariatrica**
- Percorso di **supporto** pre e post **chirurgia bariatrica**.
- **Psicodiagnosi** al fine di valutare eventuale percorso di supporto psicologico/psicoterapeutico con conseguente **restituzione** della valutazione effettuata.

2015 - 2020

SPECIALIZZANDO IN PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA – OSPEDALE SAN RAFFAELE - VILLE TURRO

- **Terapeuta DBT** (Dialectical Behavior Therapy)
  - **Leader di conduzione** di **gruppi di skills training DBT** , presso il **day hospital ospedaliero**, area **Disturbo da Uso di Alcol e altre sostanze** (https://www.hsr.it/clinica/specialita-cliniche/psichiatria/mac-psichiatria-san-raffaele-turro/)
  - **Lavoro in équipe** (costituita da medico, educatore, psicoterapeuti e psicologi) con **riunione e intervisione settimanale**
  - **Colloqui individuali** con i pazienti accedenti al reparto a fine psicodiagnostico o di supporto psicologico.
  - **Assessment e Valutazione psicodiagnostica** con colloqui individuali e batteria testale con differenti tipologie di pazienti accedenti al reparto di psichiatria o psicologia clinica (oltre al reparto di disturbi da uso di sostanze) , conseguente colloquio di **restituzione** con proposta di potenziale percorso di cura successivo.

http://www.unisr.it/psicologia/post-lauream/corsi-di-specializzazione/specializzazione-in-psicologia-clinica/

Via Stamira D'Ancona, 20, 20127, Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015 - 2020

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA (VOTO: 70 E LODE) – Università San Raffaele - Milano

06/2015

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO

Superamento dell'**esame di stato** e conseguente **abilitazione alla professione di psicologo** nello stato italiano.
Università degli Studi di Pavia - I sessione dell'anno 2015

15/03/2014 - 14/03/2015 - Via Stamira d'Ancona 20, Milano, Italia

TIROCINIO POST LAUREAM PROPEDEUTICO ALL'AMMISSIONE ALL'ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO. – Università Vita - Salute San Raffaele - Ville Turro

- Discussione settimanale di **casi clinici**, con tutto il personale medico/psicoterapeutico ospedaliero, riguardanti tutte le tipologie di pazienti accedenti al servizio di psichiatria o psicologia clinica.
- Osservazione di **gruppi giornalieri di skills training** DBT presso il reparto di alcologia e tossicodipendenza.
- Osservazione di **colloqui individuali** a scopo di valutazione iniziale o psicodiagnosi con differenti figure terapeutiche presso differenti reparti (psicologia clinica, psichiatria generale, alcologia e tossicodipendenza, disturbi d'ansia, disturbi alimentari, disturbi di personalità etc.).
- Somministrazione di **batterie testali** a scopo psicodiagnostico e valutazione della gravità della psicopatologia di interesse, conseguente stesura di **relazione psicodiagnostica** supervisionata dal medico primario ed osservazione della **restituzione testale** da parte del medico/psicoterapeuta competente.
- Inserimento dei dati raccolti in **database** ospedalieri utilizzati ai fini di ricerca e conseguenti pubblicazioni.
- Partecipazione a gruppi settimanali di **Mindfulness Based Relapse Prevention** in ruolo di osservatore.
- Partecipazione settimanale alle **supervisioni** dei colloqui individuali condotti dagli specializzandi, guidate dal medico primario.
- Partecipazione settimanale a riunioni/**supervisioni d'équipe** presso il reparto di **alcologia e**

tossicodipendenza.

- 2011 – 2013 – Via Olgettina 58, Milano, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA (VOTO: 110 E LODE) – Università Vita - Salute San Raffaele

- Psicofarmacologia delle Funzioni Cognitive
- Psicofisiologia e disturbi del sonno
- Psicologia della Salute
- Psicologia e psicopatologia forense
- Psicologia Sociale
- Psicopatologia e psicobiologia delle differenze individuali nello sviluppo
- Psicopatologia Generale
- Elementi di Deontologia ed Etica della professione di psicologo
- Introduzione alla psicoterapia cognitivo e comportamentale
- Psichiatria
- Psicologia Clinica
- Psicoterapia Teoria e Tecnica del Colloquio Clinico e del Counseling
    - **Titolo tesi**: Reattività emotiva e movimenti oculari nel Disturbo Borderline di Personalità: uno studio sperimentale.

www.unisr.it

2008 – 2011 – Via Olgettina, 58, Milano, Italia

LAUREA IN SCIENZE PSICOLOGICHE (VOTO: 110 E LODE) – Università Vita - Salute San Raffaele

- Biologia e genetica
- Fondamenti anatomo-fisiologici dell'attività psichica
- Linguistica generale con elementi di psicolinguistica
- Metodi statistici in psicologia
- Psicologia dello sviluppo e del ciclo di vita
- Psicologia e Psicopatologia dell'Invecchiamento
- Bioetica
- Genetica del comportamento nello sviluppo
- Metodi psicometrici
- Metodologia delle scienze sociali
- Neuropsicologia
- Psichiatria
- Psicologia animale e comparata
- Psicologia cognitiva
- Psicologia della personalità
- Psicologia dinamica
- Psicologia fisiologica e delle emozioni
- Psicopatologia generale
- Applicazioni di Dinamica dei gruppi
- Applicazioni di Tecniche dei Test di Personalità
- Applicazioni di Tecniche del Colloquio
- Applicazioni di Tecniche del Counseling
- Psicodinamica dello sviluppo e delle relazioni familiari
- Psicologia dinamica (corso avanzato)
- Psicologia giuridica e della mediazione familiare
- Psicologia sociale della famiglia
- Teoria e tecniche del counseling e del colloquio psicologico
- Teorie e Tecniche dei Test (di livello e di personalità)

    - **Titolo tesi**: Il ruolo della disregolazione emotiva nel Disturbo Borderline di Personalità

www.unisr.it

2003 – 2008 – Vigevano (PV), Italia

DIPLOMA LICEO SCIENTIFICO (VOTO: 94/100) – Liceo Benedetto Cairoli

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

- Cavicchioli, M., Ramella, P., Vassena, G., Simone G., Prudenziati, F., Sirtori, F., Movalli, M., & Maffei, C. (2020). **Dialectical behaviour therapy skills training for the treatment of addictive behaviours among individuals with alcohol use disorder: the effect of emotion regulation and experiential avoidance.** *The American Journal of Drug and Alcohol Abuse*.
- Cavicchioli, M., Ramella, P., Vassena, G., Simone, G., Prudenziati, F., Sirtori, F., Movalli, M., & Maffei, C. (2020). **Mindful self-regulation of attention is a key protective factor for emotional dysregulation and addictive behaviors among individuals with alcohol use disorder**. *Addictive Behaviors, 106317*.
- Cavicchioli, M., Movalli, M., Ramella, P., Vassena, G., Prudenziati, F., & Maffei, C. (2019). **Feasibility of dialectical behavior therapy skills training as an outpatient program in treating alcohol use disorder: The role of difficulties with emotion regulation and experiential avoidance.** *Addiction Research & Theory*, 1-13.
- Cavicchioli, M., Movalli, M., Vassena, G., Ramella, P., Prudenziati, F., & Maffei, C. (2019). **The therapeutic role of emotion regulation and coping strategies during a stand-alone DBT Skills training program for alcohol use disorder and concurrent substance use disorders**. *Addictive behaviors*, *98*, 106035.
- Cavicchioli, M., Prudenziati, F., Movalli, M., Ramella, P., & Maffei, C. (2019). **The Severity of Personality Pathology: A Risk Factor for Concurrent Substance Use Disorders in Alcohol Use Disorder**. *Journal of dual diagnosis*, 1-13.
- Bortolla, R., Roder, E., Ramella, P., Fossati, A., & Maffei, C. (2019). **Emotional Responsiveness in Borderline Personality Disorder: The Role of Basal Hyperarousal and Self-Reported Emotional Regulation**. *The Journal of nervous and mental disease*, *207*(3), 175-183.

RETI E AFFILIAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

- dal 2017 membro della **Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche** - (**SICOB** - www.sicob.org)
- dal 2017 membro della **International Federation fo the SUrgery of Obesity** (**IFSO** - www.ifso.com)
- Dal 2024 socio ordinario Società **Italiana Dialectical Behaviour Therapy** (**SIDBT** - www. sidbt.it)
- 2018 - 2024 - membro del **comitato direttivo** della **Società Italiana Dialectical Behaviour Therapy** (**SIDBT** - www. sidbt.it). Attualmente socio ordinario.
- 2016 - 2018 membro affiliato alla **Società Italiana Dialectical Behaviour Therapy** (**SIDBT** -www.sidbt.it)

CONFERENZE E SEMINARI

Conferenze

- **XXXIV Congresso Nazionale SICOB -** 17 al 19 settembre 2026 - Pisa
- **XXXIII Congresso Nazionale SICOB** - 29 al 31 ottobre 2025 - Sorrento
- **XXXII Congresso Nazionale SICOB -** dal 23 al 25 maggio 2024 a Giardini Naxos (Messina)
- **XXXI Congresso Nazionale SICOB** - 29–30 agosto 2023 – Cagliari **-**
- **XXX Congresso Nazionale SICOB** Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche - dal 23 al 25 giugno 2022 - Cagliari
- **XXIX Congresso Nazionale SICOB -** Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche - 6-8/10/2021, Centro congressi Tuscany Hall - Firenze.
- **XXI Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica** (27-29 Settembre 2019, Università degli Studi di Milano Bicocca).
- **XXVII Congresso Nazionale SICOB -** Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche - 26-28/05/2019, Centro congressi Hotel Savoia Regency - Bologna.
- **5th International congress on Borderline Personality Disorder & Allied Disorders** - 27-29/09/2018 - Sitges, Spagna
- **15th Congress of International Society for the Study of Personality Disorders - 25-28/09/2017 -** Kongressh aus Stadthalle, Heidelberg, Germania
- **4th International congress on Borderline Personality Disorder & Allied Disorders -** 8-10/09/2016 - Università degli studi di Vienna, Austria
- **2nd International Conference on Mindfulness -** 11-15/05/2016 - Università La Sapienza, Roma
- **3rd International congress on Borderline Personality Disorder & Allied Disorders -** 16-18/10/2014 - Roma
- **XVI Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica** - 19-21/09/2014 - Università degli studi di Pisa

PROGETTI

Progetti

- "**The assesment of emotional reactivity in Borderline Personality Disorder**" 2016 - in corsocon prof. Cesare Maffei, dott.ssa Roberta Bortolla, dott. Marco Cavicchioli, dott. Marco Galli - in coolaborazione con *Università Pompeu Fabra - Barcellona*
- "**New insights on emotional processes in Borderline Perosonality Disorder**" 2016 - in corso in collaborazione con prof. Cesare Maffei, dott.ssa Roberta Bortolla, dott.ssa Manuela Roder, con la supervisione di *Stephen W. Porges*.

DOCENZE

Docenze

Relatore presso XXXIII Congresso Nazionale SICOB - Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche - Sorrento - 2025 con l'intervento: "**Il supporto psicologico e le complicanze post-operatorie:** dalla teoria a una proposta di implementazione".

Dal 2016 - Cultore della materia, presso l'Università Vita - Salute San Raffaele di Milano, in:
- **Psicologia delle Tossicodipendenze**
- **Psicologia Clinica**
- **Trattamenti psicoterapici basati sulle evidenze**
- **Mindfulness**
- **Psicoterapia**

- **WORKSHOP CLINICO – Strumenti e procedure di Assessment nella Dialectical Behavior Therapy (DBT)**

Milano, Ospedale San Raffaele - Ville Turro - 26 gennaio 2019
Docenti: Dott. Pietro Ramella, Dott. Marco Cavicchioli.

- **WORKSHOP INTRODUTTIVO alla DBT applicata al Disturbo da Uso Di Sostanze/Alcol (DUS**)

Fidenza (Parma) Ospedale di Vaio - 4-6 dicembre 2018
Docenti: Dott.ssa Doriana Losasso, Dott. Pietro Ramella, Dott. Marco Cavicchioli

- **Workshop introduttivo teorico - pratico alla Dialectical Behavior Therapy (DBT)**

Milano, Ospedale San Raffaele - Ville Turro - 18-20 maggio 2018.

CORSI

Corsi

- SICOB - Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche , AA.VV. : **"Weight regain dopo chirurgia Bariatrica: un fenomeno tra mente e corpo"** 24-25/01/2020, Napoli, Università degli studi di Napoli Federico II.
- SICOB - Società Ita"liana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche , AA.VV. : **"Il corpo magro, la mente obesa: problematiche relative al mantenimento del peso e cambiamento dello stile di vita"** 27/05/2019, Bologna, Hotel Savoia Regency.
- SICOB - Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche, AA.VV. : **"Recenti progressi in chirurgia bariatrica"** 8/06/2018, Magenta, ospedale Giuseppe Fornaroli.
- The Linehan Institute, BEHAVIORALTECH (Anthony, Dubose Ph.D.) & SIDBT - Società Italiana Dialectical Behavior Therapy, AA.VV. : **"DBT Intensive Training - part 2"** 17-21/04/2018, Milano, Università Vita - Salute San Raffaele - Ville Turro
- AICM - Associazione Italiana Colloquio Motivazionale, docente - Valerio Quercia : **"Corso base sul colloquio motivazionale"**, 23-25/02/2018, Milano.
- SICOB - Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche, AA.VV. : **"Le procedure psicologico-psichiatriche nel percorso di chirurgia bariatrica"** 27/01/2018, Napoli, Università degli studi di Napoli Federico II
- The Linehan Institute, BEHAVIORALTECH (Anthony, Dubose Ph.D.) & SIDBT - Società Italiana Dialectical Behavior Therapy, AA.VV. : **"DBT Intensive Training"** 20-24/06/2017, Milano, Università Vita - Salute San Raffaele - Ville Turro
- Antony Dubose Ph.D.: **"Treating Adolescents at High Risk for Suicide "** 5/11/2016, Milano, Università Vita - Salute San Raffaele - Ville Turro
- Antony Dubose Ph.D.: **"Adapting your DBT Program for Adolescents: Helping Emotionally Dysregulated and Suicidal Teens "** 4/11/2016, Milano, Università Vita - Salute San Raffaele - Ville Turro
- Marsha Linehan: **" Skills Training DBT - Dialectical Bahavior Therapy "** 12-16/01/2015, Milano, Università Vita - Salute San Raffaele.
- Sthephen W. Porges: **"Applicazioni cliniche della Teoria Polivagale, il potere trasformativo del sentirsi al sicuro"** 6/06/2014, Università di Bologna
- Michael Stone M.D.: **"Psicopatologia del Serial Killer"** 22/03/2014, Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano
- Michael Stone M.D.: **"Trattare il paziente intrattabile"** 21/03/2014, Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano
- John F. Clarkin Ph.D. - Prof. Andrea Fossati: **"I Disturbi di personalità: verso il DSM-V"** 2/10/2012, Università degli studi di Milano-Bicocca

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).
"Ai sensi della norma nazionale vigente in materia di protezione dei dati e del Regolamento Europeo UE 679/2016 autorizzo espressamente al trattamento dei miei dati personali.
Dichiaro inoltre che le informazioni sopra riportate sono state rese ai sensi dell'art. 46 del DPR 455/2000 e di essere consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 nonché delle conseguenze di cui all'art. 75 del precitato DPR in caso di dichiarazioni mendaci."

Data 21/10/2026