

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Farnaz RAHIMI

Indirizzo Corso Massimo D'Azeglio 60 Torino 10123

Telefono Cell +39 347 64 1 482

CF RHMFNZ72C61Z224Y

E-mail Farnaz.r@live.com frahimi@cittadellasalute.to.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 21/3/1972

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Febbraio 2010 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Città della salute e della Scienza (Ospedale Molinette), Corso Bramante 88, 10126 Torino
- Tipo di azienda o settore Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica
- Tipo di impiego Dirigente Medico
- Principali mansioni e responsabilità
 - Responsabile dell'area dell'Obesità Grave e di Chirurgia Bariatrica e Nutrizione Clinica presso Città della salute presidio Molinette (da febbraio 2011)
 - Responsabile del Centro di Obesità accreditato dalla SIO (Società Italiana dell'Obesità) e il nostro Centro è stato riconosciuto dal 2018 dall'EASO (European Association for the Study Of Obesity) e riaccreditato a Dicembre 2025 il Centro EASO
 - Mentoring comunicazione SIO settore giovanile Nazionale dal 2024 fino al 2025 e dal 2026 coordinatrice del gruppo di lavoro SIO nazionale
 - Responsabile Centro di Obesità ADI (Associazione Dietetica Italiana)
 - Membro del Comitato Scientifico della SICOB Nazionale dal 2019-2023
 - Delegato Nutrizionale Regionale Piemonte SICOB attuale dal 2025-2027 e precedentemente dal 2019-2021. Dall'Ottobre 2026, riconosciuto come Centro d'Eccellenza di Chirurgia Bariatrica a livello nazionale (SICOB)
 - Consigliere delle CD SIO Piemonte dal 2017-2021
 - Vicepresidente Regionale ADI attuale dal 2022
 - Membro di gruppo di lavoro in ambito di Obesità ADI Nazionale attuale dal 2020
 - Membro nutrizionale nella commissione per la stesura del PDTA Obesità e Chirurgia Bariatrica Aziendale 2018 e revisionato nel 2021 (Ospedale Molinette di Torino) e nel 2023 e attualmente nel 2026 , Membro per stesura del PDTA regionale nel 2020.
 - Partecipazione alla stesura di linee guida nazionali su obesità e chirurgia bariatrica e condizioni/complicanze associate all'obesità (SICOB)
 - Docenza Corsi Aziendali sulla Nutrizione Artificiale e la Malnutrizione
 - Docenza ECM: Corsi di aggiornamento di Dietetica e Nutrizione
 - Docenza per vari Seminari e corsi per la Scuola di Specializzazione Scienza dell'Alimentazione dell'Università di Torino
 - Attività didattica, formazione e tutoraggio dei medici della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione e degli studenti di Dietistica e Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino
 - Responsabile di Reparto SC Dietetica e Nutrizione Clinica: Referente SDO, Waiting List, ed infezione ospedaliera (2010-2011)
 -

ATTIVITA' LAVORATIVA

- Dal 25/10/2007 al 31/01/2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale S. Croce e Carle di Cuneo
 - Tipo di azienda o settore SC di Dietetica e Nutrizione Clinica
 - Tipo di impiego Dirigente Medico
 - Principali mansioni e responsabilità Nutrizione artificiale enterale e parenterale, ambulatori di obesità e nutrizione clinica e Disturbi di comportamento alimentare, consulenze ospedalieri e domiciliari

Febbraio 2006 ad ottobre 2007

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Ricerca Oncologica (C.U.R.O) Ospedale Molinette di Torino
- Tipo di azienda o settore Centro oncologico-ematologico
 - Tipo di impiego A progetto full time
- Principali mansioni e responsabilità Consulente Nutrizionale

Da febbraio 2005 a gennaio 2006

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale S. Giovanni Battista di Torino
- Tipo di azienda o settore SC Dietetica e Nutrizione Clinica
 - Tipo di impiego Borsa di studio a tempo pieno
- Principali mansioni e responsabilità Progetto Multicentrico Regionale sulla Nutrizione Parenterale Domiciliare in Paziente Oncologico in fase non terapeutica attiva

• Dal luglio 1999 a giugno 2000:

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale S. Giovanni Battista di Torino
- Tipo di azienda o settore SC. Dietetica e Nutrizione Clinica
 - Tipo di impiego Borsa di studio di 12 mesi a tempo pieno
- Principali mansioni e responsabilità Progetto su “efficacia della dieta ipolipidica confrontata con la tradizionale dieta ipocalorica nel trattamento dell’obesità media e delle patologie ad essa associate”.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2000 - novembre 2004

Corso di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione - Università Degli Studi di Torino
Tesi di specialità: “relazione tra alimentazione e rischio cardio-vascolare in pazienti con diabete di tipo ii”. Studio multicentrico su oltre 500 pazienti in collaborazione con l’università Degli Studi di Napoli. Relatore: prof. Gianfranco Pagano
Specializzazione in Scienza Dell’Alimentazione – indirizzo Nutrizione Clinica
Votazione **70/70 con lode.**

1992 - 7/12/1999

Facoltà di Medicina e Chirurgia Università Degli Studi di Torino
Abilitazione alla professione Iscrizione - n. rilasciato 18886 07/03/2000

Votazione: 102/110

Dal 1992 al 24/3/1999

Università Degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Tesi di laurea sperimentale: “il profilo biochimico materno-fetale nella preeclampsia”.

Relatore: Prof.ssa t. Todros..in collaborazione con il Dipartimento di Ginecologia ed Ostetricia e con quello di Genetica, Biologia e Biochimica (prof. G.p. Pescarmona)

Laurea in Medicina e Chirurgia votazione: 103/110 con dignità di stampa

1986 - 1991

Teheran, Iran

Diploma di Maturità Scientifica Votazione: 58/60

ULTERIORI INFORMAZIONI

PRIMA LINGUA	Persiana e Italiana
ALTRE LINGUE	Inglese
• Capacità di lettura	Livello medio
• Capacità di scrittura	Livello medio
• Capacità di espressione orale	Livello medio
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenza dei principali pacchetti applicativi office: Word, Excel, PowerPoint e Access.
<i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	Conoscenza ed utilizzo di internet.
PATENTE O PATENTI	Per auto tipo B

Inoltre ho partecipato ai numerosi congressi come docente, relatrice e moderatrice costantemente e con la passione alla formazione clinica e al tutoraggio degli studenti della Facoltà di Medicina e della Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione dell’Università di Torino.

In ambito scientifico, ho partecipato attivamente a congressi specialistici Nazionali e Internazionali, lavori scientifici e alle riunioni periodiche di staff, finalizzate sia all’aggiornamento in merito a disposizioni aziendali di natura strategica, che all’aggiornamento scientifico.

ALCUNE PUBBLICAZIONI:

- Effectiveness of a Bariatric-Specific Multivitamin Versus Conventional Targeted Supplementation for Preoperative Micronutrient Deficiency Correction in Bariatric Surgery Candidates: A Multicenter Retrospective Cohort Study, *Nutrients* 2026 Mar 25;18(7):1047. doi L.Schiavo, **F.Rahimi**
- SICOB Italian Clinical Practice GRADE-based guidelines for the endobariatric treatment of overweight, obesity, and obesity- associated diseases *Updates Surg.* 2026 Feb;78(1):9-17. doi: 10.1007/s13304-025-02304-z. Epub 2025 Jun De Luca M, Belluzzi A, M, Paolini B, Paone E, Piazza L, Pilone V, Porri D, Raffaelli M, **Rahimi F**,
- Adding Branched-Chain Amino Acids and Vitamin D to Whey Protein Is More Effective than Protein Alone in Preserving Fat Free Mass and Muscle Strength in the First Month after Sleeve Gastrectomy *Nutrients* 2024 Luigi Schiavo 1 2, Biagio Santella 1 2, Barbara Paolini 3, Farnaz Rahimi 4, Emmanuele Giglio 5,
- Fabio Bioletto 1 , Valentina Ponzo 2 ,*, Ilaria Goitre 2 , Beatrice Stella 2 , **Farnaz Rahimi** 3 , Mirko Parasiliti-Caprimo 1 , Fabio Broglio 1 , Ezio Ghigo 1 and Simona Bo 2,3 Complementary Role of BMI and EOSS in Predicting All-Cause and Cause-Specific Mortality in People with Overweight and Obesity *Nutrients* ottobre 2024, 16, 3433
- E. Cava1 , B. Paolini2 , B. Martinelli2 , F. Anzolin3 , S. Pintus4 , **F. Rahimi** 5 , M. Vincenzi6 , C. Bagnato7 , V. Lagattolla8 , I. Grandone9 and M.G. Carbonelli A “food for special medical purposes” for the treatment of intestinal insufficiency/ deficiency *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism* Ottobre 2024

- M Ortenzi, B Paolini, L Piazza, D Porri, F **Rahimi**... - Updates in Surgery, Settembre 2024 Upcoming Italian clinical practice guidelines on endoscopic bariatric treatment of overweight and obesity: Design and methodological aspects
- Adding Branched-Chain Amino Acids and Vitamin D to Whey Protein Is More Effective than Protein Alone in Preserving Fat Free Mass and Muscle Strength in the First Month after Sleeve Gastrectomy
Luigi Schiavo 1 2, Biagio Santella 1 2, Barbara Paolini 3, **Farnaz Rahimi** 4, Emmanuele Giglio 5, Nutrients May 2024

- Bioletto F, Evangelista A, Ciccone G, Brunani A, Ponzo V, Migliore E, Pagano E, Comazzi I, Merlo FD, **Rahimi F**, Ghigo E, Bo S. Prediction of Early and Long-Term Hospital Readmission in Patients with Severe Obesity: A Retrospective Cohort Study. Nutrients 2023; 15: 3648;
- Ferrocino I, Pellegrini M, D'Eusebio C, Goitre I, Ponzo V, Fadda M, Rosato R, Mengozzi G, Beccuti G, Merlo FD, **Rahimi F**, Comazzi I, Coccolin L, Ghigo E, Bo S. The effects of time-restricted eating on metabolism and gut microbiota: a real-life study. NUTRIENTS 2022; 14:2569
- Bioletto F, Pellegrini M, D'Eusebio C, Boschetti S, **Rahimi F**, De Francesco A, Arolfo S, Toppino M, Morino M, Ghigo E, Bo S. Development and validation of a scoring system for pre-surgical and early post-surgical prediction of bariatric surgery unsuccess at 2 years. SCIENTIFIC REPORT 2021; 11:21067
- Pellegrini M, **Rahimi F**, Boschetti S, Devecchi A, De Francesco A, Mancino MV, Toppino M, Morino M, Fanni G, Ponzo V, Marzola E, Abbate Daga G, Broglio F, Ghigo E, Bo S. Pre-operative micronutrient deficiencies in patients with severe obesity candidates for bariatric surgery. J ENDOCRINOL INVEST 2021; 44:1413-1423;
- D'Eusebio C, Boschetti S, **Rahimi F**, Fanni G, De Francesco A, Toppino M, Morino M, Ghigo E, Bo S. What predicts the unsuccess of bariatric surgery? An observational retrospective study. J ENDOCRINOL INVEST 2020; 44:1021-1029;
- Devecchi A, Ippolito M, Merlo FD, Pira C, **Rahimi F**. COVID-19 and obesity. Minerva Gastroenterol Dietol. 2020; 66:293-295;
- Bo S, **Rahimi F**, Goitre I, Properzi B, Ponzo V, Regaldo G, Boschetti S, Fadda M, Ciccone G, Abbate Daga G, Mengozzi G, Evangelista A, De Francesco A, Belcastro S, Broglio F. Effects of self-conditioning techniques (self-hypnosis) in promoting weight loss in patients with severe obesity: a randomized controlled trial. OBESITY 2018; 26:1422-1429

Torino, 6 Ottobre 2026

Farnaz Rahimi



(Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03)