

# SICOB-endorsed National Delphi Consensus on Obesity Treatment Optimization: Focus on Diagnosis, Preoperative Management, and Weight Regain/Insufficient Weight Loss Approach

*Eat Weight Disord.* 2023 Feb 10;28(1):5. doi: 10.1007/s40519-023-01537-4.

Caro Collega,  
l'approccio terapeutico ideale dell'obesità cronica prevede una **cooperazione integrata** tra Specialisti.

Nell'ottica di promuovere una **gestione multidisciplinare**, nasce il **CONSENSO NAZIONALE DI ESPERTI**, sviluppato con l'endorsement SICOB Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche, il cui obiettivo è quello di supportare i colleghi impegnati quotidianamente nella lotta contro l'obesità, fornendo **indicazioni** sulla **gestione** della ripresa di peso (WR) e dell'insufficiente perdita ponderale (IWL) post-BMI, a breve e medio termine.

## Vogliamo condividere con te le PRINCIPALI EVIDENZE emerse dal nostro confronto



La **perdita di peso preoperatoria** è un aspetto fondamentale e dovrebbe essere perseguita utilizzando tutte le strategie a disposizione, comprese le terapie farmacologiche



Un'**ampia e approfondita valutazione interdisciplinare preoperatoria** è fortemente raccomandata



Nei pazienti con **controindicazione per la BMS**, è possibile ricorrere a strategie nutrizionali e farmacologiche e procedure endoscopiche, affiancando un supporto psicologico



In caso di **WR/IWL post BMS, a breve o medio termine**, il quadro nutrizionale e psicologico dovrebbe essere rivalutato, affiancando un adeguato trattamento farmacologico e considerando una revisione endoscopica o chirurgica



La **terapia farmacologica post-BMS** rappresenta un'utile strategia per migliorare l'outcome clinico

**SE VUOI SAPERNE DI PIU'**  
**ACCEDI ALLA PUBBLICAZIONE**

**CLICCA QUI**

Restiamo in contatto per un approfondimento sui risultati del Consenso

**Marco Antonio Zappa**  
Ospedale Fatebenefratelli di Milano

**Maurizio De Luca**  
Ospedale di Rovigo

Con il supporto non condizionante di

