

SICOB-endorsed National Delphi Consensus on Obesity Treatment Optimization: Focus on Diagnosis, Preoperative Management, and Weight Regain/Insufficient Weight Loss Approach

Eat Weight Disord. 2023 Feb 10;28(1):5. doi: 10.1007/s40519-023-01537-4.

Caro Collega,
l'approccio terapeutico ideale dell'obesità cronica prevede una **cooperazione integrata** tra Specialisti.

Nell'ottica di promuovere una **gestione multidisciplinare**, nasce il **CONSENSO NAZIONALE DI ESPERTI**, sviluppato con l'endorsement SICOB Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche, il cui obiettivo è quello di supportare i colleghi impegnati quotidianamente nella lotta contro l'obesità, fornendo **indicazioni** sulla **gestione** della ripresa di peso (WR) e dell'insufficiente perdita ponderale (IWL) post-BMI, a breve e medio termine.

Vogliamo condividere con te le **PRINCIPALI EVIDENZE** emerse dal nostro confronto



La **perdita di peso preoperatoria** è un aspetto fondamentale e dovrebbe essere perseguita utilizzando tutte le strategie a disposizione, comprese le terapie farmacologiche



Un'**ampia e approfondita valutazione interdisciplinare preoperatoria** è fortemente raccomandata



Nei pazienti con **controindicazione per la BMS**, è possibile ricorrere a strategie nutrizionali e farmacologiche e procedure endoscopiche, affiancando un supporto psicologico



In caso di **WR/IWL post BMS, a breve o medio termine**, il quadro nutrizionale e psicologico dovrebbe essere rivalutato, affiancando un adeguato trattamento farmacologico e considerando una revisione endoscopica o chirurgica



La **terapia farmacologica post-BMS** rappresenta un'utile strategia per migliorare l'outcome clinico

**SE VUOI SAPERNE DI PIU'
ACCEDI ALLA PUBBLICAZIONE**

CLICCA QUI

Restiamo in contatto per un approfondimento sui risultati del Consenso

Marco Antonio Zappa
Ospedale Fatebenefratelli di Milano

Maurizio De Luca
Ospedale di Rovigo

Con il supporto non
condizionante di



novo nordisk®