



GIORNATA MONDIALE CONTRO IL CANCRO. RUOLO CRUCIALE DELLA OBESITÀ TRA PREVENZIONE E CURA.

Gentili Colleghe e Colleghi,

oggi, in occasione della Giornata Mondiale contro il Cancro, è fondamentale richiamare l'attenzione su un tema che la letteratura scientifica più recente conferma essere centrale, vale a dire la stretta relazione tra obesità e rischio oncologico.

Numerose evidenze dimostrano come l'eccesso ponderale e il tessuto adiposo disfunzionale siano coinvolti nei meccanismi di infiammazione cronica, alterazione ormonale e insulino-resistenza, favorendo l'insorgenza e la progressione di diverse neoplasie, tra cui tumori della mammella, del colon-retto, dell'endometrio, del pancreas e vie biliari e dell'esofago.

Pulire recenti hanno inoltre dimostrato che il paziente affetto da obesità e da neoplasia presenta maggiore difficoltà nel potere essere trattato sia dal punto di vista chirurgico, sia dal punto di vista radioterapico, sia dal punto di vista chemioterapico.

Le ricerche più aggiornate sottolineano inoltre come la prevenzione e il trattamento efficace dell'obesità rappresentino una strategia concreta di riduzione del rischio oncologico e di miglioramento della prognosi nei pazienti già affetti da cancro. In particolare, la perdita di peso significativa e mantenuta nel tempo, ottenuta attraverso interventi multidisciplinari e mediante la chirurgia bariatrica e metabolica, si associa a una riduzione dell'incidenza di alcune neoplasie e a migliori esiti clinici.

In questo contesto, il nostro ruolo è cruciale non solo nella cura, ma anche nella prevenzione primaria e secondaria. Contrastare l'obesità significa agire su uno dei principali fattori di rischio modificabili per il cancro, promuovendo salute, qualità di vita e sostenibilità del sistema sanitario.

Come comunità scientifica, siamo chiamati a rafforzare la collaborazione tra specialità, a diffondere una corretta informazione e a sostenere percorsi di cura dell'obesità basati sull'evidenza, riconoscendone il valore anche in ambito oncologico.

Con l'auspicio che ricerca, prevenzione e integrazione delle competenze nel trattamento dei pazienti continuino a guidare il nostro impegno quotidiano, pongo a tutti un cordiale saluto.

Maurizio De Luca
Presidente SICOB
Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche