



Cari Soci,

questa mattina ho avuto il piacere di partecipare, presso la Sala Caduti di Nassirya del Senato della Repubblica, a un importante momento di confronto dedicato al tema “Obesità, una priorità di salute pubblica”, che ha visto riuniti rappresentanti delle istituzioni, referenti politici, società scientifiche e associazioni dei pazienti.

L'incontro ha confermato quanto il tema dell'obesità rappresenti oggi una delle principali sfide per il nostro Servizio Sanitario Nazionale, sia per l'impatto sulla salute della popolazione sia per i rilevanti costi sanitari, sociali ed economici che essa determina. Al centro del dibattito vi sono stati il peso crescente della malattia sulla spesa sanitaria e la necessità di garantire percorsi terapeutici appropriati, accessibili e sostenibili.

Di particolare interesse sono stati i contributi dei relatori sugli effetti dell'applicazione della legge del 3 ottobre 2025, che ha riconosciuto l'obesità come malattia progressiva e recidivante, segnando un passaggio storico nel riconoscimento di questa patologia.

È stata inoltre ribadita la centralità della prevenzione, da sviluppare in modo integrato attraverso interventi di prevenzione primaria, secondaria e terziaria, con l'obiettivo di ridurre l'incidenza della malattia, favorirne la diagnosi precoce e prevenire le complicanze e le recidive. In questa prospettiva è emersa l'importanza di promuovere progetti condivisi tra istituzioni, società scientifiche e associazioni dei pazienti, affinché le strategie di prevenzione possano tradursi in azioni congiunte concrete e diffuse sul territorio.

Grande attenzione è stata infine dedicata all'istituzione dell'Osservatorio Nazionale sull'Obesità, strumento fondamentale per monitorare l'evoluzione epidemiologica della malattia, valutare l'efficacia degli interventi e orientare le future politiche sanitarie.

Come SICOB, siamo orgogliosi di contribuire a questo percorso istituzionale e scientifico, mettendo a disposizione le competenze dei nostri professionisti per promuovere un approccio multidisciplinare, basato sulle evidenze scientifiche e centrato sui bisogni dei pazienti.

Il riconoscimento dell'obesità come malattia progressiva e recidivante rappresenta un punto di partenza, non un punto di arrivo. Sarà fondamentale continuare a lavorare insieme affinché i principi sanciti dalla legge trovino piena applicazione nella pratica clinica e nell'organizzazione dei percorsi assistenziali.

Ringrazio pertanto tutti coloro che, con il loro impegno quotidiano, contribuiscono alla crescita della nostra Società e al miglioramento della cura delle persone con obesità.

Maurizio De Luca
Presidente SICOB