



## NEWSLETTER MARZO 2021

Cari Soci, amici della SICOb,

arriva marzo e così inizia la primavera, ma al momento mi sembra che siamo ancora lontani dal superare la mala stagione della pandemia. I numerosi sono ancora ragguardevoli, lo stato di emergenza perdurante sia a livello sociale che sanitario e, malgrado ogni nostro desiderio, la ripresa dell'attività chirurgica bariatrica non ha ancora raggiunto i livelli cui eravamo arrivati nello scorso 2019. Certo, abbiamo di fronte molti segnali positivi ed è giusto ricordare quello che avete fatto per dare forza e slancio alle nostre attività e preparare il terreno alla ripresa non appena gli effetti della campagna vaccinale si renderanno evidenti.

Ho già ricordato il nostro Congresso on-line che è stato una prova di forza e vitalità della SICOb e vi ha reso più uniti e determinati nel perseguire i nostri scopi. Ne è prova che i nuovi soci affluiscono con regolarità nelle nostre file e ci hanno portato al ragguardevole traguardo di oltre 1.100 aderenti.

E' nostro dovere mantenere un'attività formativa adeguata e uno scambio culturale vivace fra tutti i nostri soci; ed è per questo motivo che il Consiglio Direttivo ha licenziato un programma di "[webinar di primavera](#)", che ha avuto inizio il 23 febbraio con una riunione sul tema del Case management coordinata dal Dr. Rosario Bellini, per poi proseguire in marzo e aprile affrontando il tema dell'ERABS sotto il coordinamento di Roberto Moroni, a fine aprile con una riunione tutta chirurgica coordinata dal Presidente Eletto Marco Zappa e dal Segretario Giuliano Sarro sulla "Sleeve Gastrectomy – Italian Style" per concludersi a maggio con il recupero del Webinar dedicato alla "Sindrome delle Apnee Notturme" coordinata da me e dal Prof.Busetto.

A giugno, 3 appuntamenti della Fondazione SICOb, coordinati dal Presidente Prof. Nicola Basso e dal VicePresidente Maurizio De Luca, dedicate ai giovani e che sono sicuro susciteranno grande interesse in tutta la Società.

L'attività formativa e il dibattito scientifico avranno la loro espressione naturale nel nostro Congresso Nazionale, che il Consiglio Direttivo ha affidato alle mani esperte del Presidente Emerito Marcello Lucchese. Il Congresso è programmato il 6-7 ottobre 2021 a Firenze, ma la sua realizzazione in presenza è subordinata all'andamento del COVID 19 e alle restrizioni di legge circa la possibilità di riunione e di movimento fra le Regioni. Un Congresso Nazionale ha bisogno della partecipazione di tutti come suo presupposto essenziale. Se ciò non fosse possibile (spero fortemente nei vaccini e nella maggiore prudenza dei cittadini, ma nessuno è profeta) dovremo mettere a punto nuove forme di partecipazione che vadano oltre i termini e i limiti delle attuali riunioni on-line. Deve anche segnalarvi che probabilmente altri eventi Congressuali, in particolare è certo quello della SIC a Catania, si terranno sempre nel mese di ottobre: l'invito a tutti voi è di parteciparvi per i temi bariatrici in modo che anche nei Congressi delle Società generaliste, la chirurgia dell'obesità e delle malattie metaboliche trovi il giusto spazio. Da parte mia garantisco il massimo sforzo di tutto il Consiglio Direttivo perché la SICOb possa attivare uno spazio di collaborazione diretto o mediato da voi.

Nel corso del 2021 noi dovremo anche garantire la continuità e lo sviluppo dei nostri programmi, delle proposte e dei contributi, oltre che il rinnovo naturale della nostra rappresentanza. Anche in questo caso, devo dire che la SICOb non è seconda a nessuno avendo da tempo licenziato uno Statuto e un Regolamento che guardano al futuro. Nell'ultimo aggiornamento dello Statuto, licenziato dall'Assemblea Straordinaria di Pisa del 2017, abbiamo previsto con assoluta preveggenza lo strumento dell'Assemblea on-line. L'Articolo 5 del regolamento approvato dal Consiglio Direttivo lo scorso dicembre e pubblicato a gennaio, ci consente di procedere, nel rispetto dello spirito e della lettera dello Statuto, ad aggiornare lo Statuto prevedendo le modifiche imposte dalla modernizzazione e dalla crisi COVID e consentendo anche il rinnovo delle cariche sociali con votazioni a scrutinio segreto certificato. Stiamo approntando il testo delle modifiche che vi sottoporremo per osservazioni e suggerimenti in modo che l'aggiornamento dello Statuto sia l'espressione del coinvolgimento della nostra Società intera. Su questo tema vi aggiornerò puntualmente.

Abbiamo piena coscienza, da tempo immemorabile, che l'obesità, e in particolare l'obesità di III grado, è un terreno che favorisce le infezioni. L'abbiamo dichiarato in più occasioni e Congressi, ma questo nostro monito è stato sempre ignorato finché non è comparso il COVID a proporre in modo nuovo e consapevole lo stesso tema. Così, oggi, tutti, corpo sociale, mondo scientifico-accademico e politico, hanno

piena consapevolezza che la prima epidemia da combattere è l'obesità. A parte le belle parole d'incoraggiamento alla chirurgia bariatrica, spese al nostro Congresso dal Vice Ministro alla Salute, Senatore Pierpaolo Sileri, dobbiamo registrare diverse iniziative positive in quest'ultimo periodo, alcune di significato pratico altre di valore ideale. Nel primo campo dobbiamo registrare il cambiamento della politica di prescrivibilità della [Liraglutide \(Saxenda\)](#) nella sua utilizzazione per il trattamento dell'obesità: non più appannaggio esclusivo degli specialisti di area medica ma ora di tutti i medici, anche i chirurghi; ciò consente anche a noi di utilizzare questo farmaco sia nella fase di preparazione all'intervento chirurgico, sia in quella altrettanto rilevante del trattamento dei pazienti che hanno avuto un significativo weight regain dopo chirurgia bariatrica. È un campo ancora largamente inesplorato e ogni apporto può essere molto utile. Peccato che la prescrivibilità non sia accompagnata dalla rimborsabilità, il che implica una notevole limitazione a un razionale utilizzo clinico perché corretta indicazione terapeutica e capienza economica dei candidati non sempre si incontrano.

Un ulteriore elemento significativo è stato il riconoscimento della fragilità dell'obeso di fronte al COVID e il suo inserimento nelle categorie a rischio meritevoli di priorità nell'ambito della campagna vaccinale. Speriamo che ciò aiuti ad abbattere la mortalità fra i giovani, visto che l'obesità è un fattore prognostico estremamente negativo. Siamo certi che questo è il risultato anche del lavoro che le Società Scientifiche (ADI, IBDO, IO-NET, OPEN, SIO, SID, SIE e certamente non ultima la SICOB) e le Associazioni dei malati hanno compiuto insieme al gruppo interparlamentare Obesità e Diabete, guidato dall'Onorevole Pella e dalla Senatrice Sbröllini. Si tratta di una simbiosi estremamente significativa, che ha portato a una delibera d'indirizzo, votata all'unanimità da tutti i gruppi parlamentari, per il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia e per l'inserimento del suo trattamento nei livelli essenziali di assistenza. Si tratta di un lavoro di lungo respiro ed esteso nel tempo che avrà il prossimo appuntamento il 3 marzo nell'ambito delle iniziative del World Obesity Day con una Conferenza istituzionale dedicata a un tema di grande attualità: "Stigma clinico, Obesità e COVID 19: assicurare assistenza alla persona con obesità". Per quanto ci riguarda sappiamo quanto la pandemia abbia ridotto il potenziale di cura dei pazienti bariatrici e vogliamo sottolineare la necessità che la chirurgia non venga lasciata in secondo piano in questo momento difficile; potete seguire l'evento in streaming al sito:

[www.Streamlivevents.it/worldobesityday2021](http://www.Streamlivevents.it/worldobesityday2021)

Il 4 marzo si terrà il World Obesity Day, giunto alla sua settima edizione. Per celebrarlo impegnandoci a perseguire con concretezza gli obiettivi di lotta allo stigma, conoscenza, offerta sanitaria e creazione di una comunità coesa, il Consiglio Direttivo della SICOB ha deciso di realizzare un momento comune, necessariamente

un webinar, in cui riunire tutti i centri riconosciuti, quanti dei nostri operati o candidati all'intervento volessero partecipare e tutti i soci che lo desiderano, per riunire tutti coloro che credono alla chirurgia bariatrica come momento d'impegno sociale. In questa occasione verrà licenziato un link che consentirà a tutti coloro che lo desiderano d'identificare il Centro di Chirurgia Bariatrica più facilmente accessibile, ove potere trovare una risposta ai propri problemi.

La SICOb ha promosso una politica di accreditamento dei Centri che è garanzia di adeguatezza delle cure per quanti vi ricorrono. Si tratta di un bene che vogliamo potenziare e certamente del nucleo intorno al quale costituire una comunità che includa i pazienti e le loro associazioni.

Perciò vi invitiamo ad unirvi a noi, con smart-phone, tablet o PC all'indirizzo [www.sicob.app](http://www.sicob.app) previa iscrizione al sito

<https://attendee.gotowebinar.com/register/6877509416652380686>

Grazie dell'attenzione, lunga vita alla SICOb!

Diego Foschi



<https://attendee.gotowebinar.com/register/6877509416652380686>