

# XXVIII CONGRESSO NAZIONALE SICOB

## APPROCCIO PSICOLOGICO E MULTIDISCIPLINARE AL PAZIENTE GRANDE OBESO IN CORSO DI PANDEMIA COVID-19 IN UN OSPEDALE METROPOLITANO, OSSERVAZIONI E PROGETTI

M.Spera, E.Galfrascoli, M.P.Giusti, P.Landi, M.A.Zappa



## CENTRO DI ECCELLENZA SICOB

# ASST FATEBENEFRAATELLI-SACCO OSPEDALE FATEBENEFRAATELLI MILANO

*DIRETTORE U.O.C. CHIRURGIA  
PROF. M. A. ZAPPA*

### EQUIPE:

CHIRURGHI: Prof. M.A. Zappa, dott.ssa E. Galfrascoli, dott.ssa M.P. Giusti

ANESTESISTA: Prof. M. Gemma

DIETOLOGA: dott.ssa E. Cassani

GASTROENTEROLOGI-ENDOSCOPISTI: dott.ssa S. Carmagnola, dott. N. Mezzina

PSICHIATRA: dott.ssa P. Landi

PSICOLOGA: dott.ssa M. Spera

INFERMIERE PROFESSIONALE: E. Iacovelli

# DUE TIPOLOGIE DI PAZIENTI: CARATTERISTICHE EMERSE



PAZIENTI  
GIA' OPERATI

Interrotto percorso di cambiamento

PAZIENTI  
IN ATTESA DI INTERVENTO

Rimandato l'avvio del percorso chirurgico

Impossibilità/impotenza

Attesa/incertezza verso il futuro

Frustrazione, delusione, rabbia...

Motivazione e compliance

# FATTORI DI RISCHIO PER IL PAZIENTE BARIATRICO IN QUARANTENA

Contesti sociali spesso sfavorevoli

Comorbilità psichiatrica

Fragilità psicologica preesistente

COME POSSIAMO AIUTARLI?

# LA CONTINUITA' DELLE CURE IN PERIODI DI LOCKDOWN

## 1- MONITORAGGIO TELEFONICO

**Condizioni di vita attuali** (abitative, lavorative, contagio...)

**Informazioni medico-nutrizionali** (peso attuale, malessere riferito, condotte alimentari disfunzionali, compliance...)

**Aspetti psicologici** (livelli di ansia, deflessione timica, regolazione delle emozioni, strategie di coping ...)

# LA CONTINUITA' DELLE CURE IN PERIODI DI LOCKDOWN

2- CONSULTO DA UN PROFESSIONISTA DELL'EQUIPE MULTIDISCIPLINARE

3- SOMMINISTRAZIONE DI TEST ONLINE

**Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)**

**Hamilton Rating Scale for Depression (HAM-D)**

**WOQOL Brief**

4- COLLOQUI PSICOLOGICI ONLINE

# NUMERICAMENTE...

- Sono stati contattati telefonicamente 60 pazienti (46 già operati, 14 in attesa di intervento chirurgico)
- 39 hanno eseguito i test psicologici
- 13 hanno svolto dei colloqui di supporto psicologico
- 7 hanno ricevuto una consulenza psichiatrica per terapia farmacologica
- 16 sono stati contattati per supporto dietetico
- 3 pazienti sono stati indirizzati a controllo chirurgico per vomito ricorrente e incongrua assunzione di cibo

# RISULTATI

## TEST

I risultati dei test psicologici hanno evidenziato **maggiori livelli di ansia, deflessione timica e un percepito peggioramento della qualità di vita** (confrontandoli con i test eseguiti in fase di valutazione preliminare all'intervento chirurgico).

# RISULTATI

## TEST

I pazienti riferiti a visite specialistiche di secondo livello dopo follow-up telefonico, avevano ottenuto punteggi più elevati nella scala dell'**impulsività** (BIS-11) e della **disregolazione emotiva** (DERS) in fase di valutazione preliminare all'intervento chirurgico.

# OSSERVAZIONI

- lo stato di **benessere percepito** è risultato direttamente proporzionale al tempo intercorso dall'intervento chirurgico.
- Il monitoraggio telefonico ha permesso inoltre di selezionare i pazienti più fragili e determinato la **scelta della lista d'attesa** alla riapertura degli ambulatori e delle attività chirurgiche.
- Questo percorso ha permesso di **fidelizzare il paziente**, che è sempre stato monitorato nonostante le limitazioni imposte, e ha garantito una migliore compliance al trattamento.

# PROGETTO

- In questa seconda fase di sospensione delle attività routinarie, abbiamo deciso di avviare dei corsi di gruppo online di mindful eating.
- L'obiettivo è quello di aumentare la consapevolezza emotiva e favorirne condotte alimentari sane, ridurre i livelli di ansia e garantire una miglior compliance al trattamento.
- Riteniamo che la dimensione di gruppo, possa essere un elemento favorevole per un confronto e supporto tra pari e riduca il senso di isolamento/solitudine che rappresenta un fattore di rischio per i nostri pazienti.



Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ASST Fatebenefratelli Sacco



**SICOB**  
Società Italiana di  
Chirurgia dell'Obesità e  
malattie metaboliche

CENTRO DI ECCELLENZA SOCIETA' ITALIANA CHIRURGIA  
DELL'OBESITA'

STRUTTURA COMPLESSA DI CHIRURGIA GENERALE  
DIRETTORE PROF. MARCO ANTONIO ZAPPA

Corso gratuito di  
**MINDFUL EATING**  
PER PAZIENTI INSERITI NEL PERCORSO DI  
**CHIRURGIA BARIATRICA**



GRAZIE DELL'ATTENZIONE