

L'impatto psicologico della
pandemia COVID19 sui
pazienti bariatrici durante
il follow-up post-intervento

Antonella Sisto, PhD
Psicologa Psicoterapeuta
Policlinico Universitario Campus Bio-Medico Roma



S.I.C.O.B.

XXVIII
CONGRESSO NAZIONALE

SICOB ONLINE

21-22 DICEMBRE 2020

Presidenti: P. Gentileschi, A. Giovanelli,
M.G. Carbonelli, F. Micanti



<i>Parametri</i>	<i>Criteri di Inclusione</i>	<i>Criteri di Esclusione</i>
Popolazione	434 Pazienti candidati ad una procedura di chirurgia bariatrica o pazienti già sottoposti ad intervento di chirurgia bariatrica.	I pazienti di età inferiore a 18 anni, mancanza dell'acquisizione del consenso informato.
Intervento	Indagine effettuata in Italia . I pazienti sono stati arruolati tramite i social media.	
Controllo	Il campione ha compilato 2 questionari autosomministrati a risposta multipla.	
Outcome attesi	Si prevede che la Pandemia Covid-19 possa avere un impatto psicologico significativo sul paziente obeso influenzando sulla sua capacità di mantenere comportamenti alimentari funzionali.	
Studio	Studio Cross-sectional effettuato nel periodo compreso tra il 6 aprile al 3 maggio 2020 mediante piattaforma on line .	

QUESTIONARI

Depression Anxiety Stress Scale (DASS-21)

- Depressione
- Ansia
- Stress

Questionario di autovalutazione delle reazioni psicologiche al Covid-19

- Risposte emotive alla Pandemia Covid-19
- Cambiamento dello stile alimentare
- Capacità di resilienza percepita

Risultati: CARATTERISTICHE DELLA POPOLAZIONE (N. 434)

	Pre-bariatric		Post-bariatric	<i>p</i>
<i>n</i> (%)	59	13.6%	375	86.4%
Type of surgery <i>n</i> (%)	NA			
Sleeve gastrectomy	NA		254	69.5%
RYGBP	NA		94	25.0%
Gastric banding	NA		22	4.2%
Biliopancreatic diversion	NA		1	0.1%
SADIS	NA		4	1.1%
Time from the surgery <i>n</i> (%)				
1–6 months	NA		95	23.9%
6–12 months	NA		79	23.3%
1–3 years	NA		174	46.6%
3–5 years	NA		16	3.0%
> 5 years	NA		11	3.2%

Risultati: DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALE

DASS-21	Pre-bariatrica		Post-bariatrica		<i>p</i>
n, %	59	13.6%	375	86.4%	
Depressione n, %	16	21.8%	99	26.8%	0.875
Depressione (score)	3.15	± 3.624	3.06	± 3.387	0.840
Ansia n, %	16	23.5%	86	24.9%	0.590
Ansia (score)	2.59	± 2.755	2.30	± 2.672	0.442
Stress n, %	9	12.0%	73	19.3%	0.519
Stress (score)	4.37	± 3.859	4.72	± 3.927	0.531

Risultati: REAZIONI PSICOLOGICHE AL COVID-19

	Pre-bariatrica		Post-bariatrica		<i>p</i>
n, %	59	13.6%	375	86.4%	
REAZIONI EMOTIVE	14.12	± 5.045	13.68	± 5.128	0.426
RESILIENZA	21.42	± 4.178	21.63	± 4.263	0.672
STILE ALIMENTARE	10.68	± 5.174	9.67	± 5.219	0.142

REAZIONI EMOTIVE	63% Preoccupato per la propria salute e per i parenti.
	56% più annoiato.
	37% più solo.
STILE ALIMENTARE	66% più affamato.
	55% maggiore frequenza di spuntini fuori pasto.
	49% sensazione di non sentirsi in grado di seguire la dieta.
	39% forte impulso a mangiare durante la pandemia.
RESILIENZA	23% Ha poca fiducia nelle proprie capacità di adattamento
	27% Ritiene di essere in grado in modo limitato di affrontare ciò che accade

Risultati: DEPRESSIONE, ANSIA, STRESS E COVID-19 NEI PAZIENTI IN FASE POST INTERVENTO (N. 375)

Variables	Univariate				Outcome
	OR	95% CI	<i>p</i> value	<i>R</i> ²	
Female	0.65	(0.30–1.39)	<i>p</i> =0.2650	0.005	Depression
Age (quartiles)	0.88	(0.714–1.07)	<i>p</i> =0.197	0.010	
COVID-19 related questionnaire domains					
Emotivity	11.91	(5.77–24.58)	<i>p</i> =0.0001	0.250	Anxiety
Resiliency	0.15	(0.09–0.26)	<i>p</i> =0.0001	0.208	
Eating related domain	6.92	(3.75–12.76)	<i>p</i> =0.0001	0.183	
COVID-19 fear	3.01	(1.26–7.19)	<i>p</i> =0.0130	0.023	
Female	0.80	(0.37–1.72)	<i>p</i> =0.5630	0.001	Anxiety
Age (quartiles)	0.84	(0.68–1.04)	<i>p</i> =0.1110	0.010	
COVID-19 related questionnaire domains					
Emotivity	9.23	(4.46–19.12)	<i>p</i> =0.0001	0.201	Stress
Resiliency	0.25	(0.15–0.41)	<i>p</i> =0.0001	0.119	
Eating related domain	5.32	(2.87–9.87)	<i>p</i> =0.0001	0.137	
COVID-19 fear	2.48	(1.02–6.02)	<i>p</i> =0.0450	0.015	
Female	0.59	(0.24–1.44)	<i>p</i> =0.2450	0.006	Stress
Age (quartiles)	0.83	(0.66–1.04)	<i>p</i> =0.1070	0.011	
COVID-19 related questionnaire domains					
Emotivity	24.93	(7.68–80.93)	<i>p</i> =0.0001	0.264	Stress
Resiliency	0.16	(0.09–0.30)	<i>p</i> =0.0001	0.172	
Eating related domain	4.95	(2.56–9.57)	<i>p</i> =0.0001	0.117	
COVID-19 fear	2.03	(0.80–5.18)	<i>p</i> =0.1380	0.009	

Risultati: STILE ALIMENTARE E DISAGIO PSICOLOGICO NEI PAZIENTI IN FASE POST INTERVENTO (N. 375)

Variables	Univariate			R^2	Outcomes
	B.	95% CI	<i>p</i> value		
Female	-0.47	(- 1.03 to 0.08)	<i>p</i> = 0.0960	0.008	Increased hunger
Age (continuous)	-0.004	(- 0.02 to 0.02)	<i>p</i> = 0.6490	0.001	
Depression	0.30	(0.23 to 0.36)	<i>p</i> = 0.0001	0.227	
Anxiety	0.25	(0.18 to 0.33)	<i>p</i> = 0.0001	0.124	Increased snacking
Stress	0.21	(0.16 to 0.26)	<i>p</i> = 0.0001	0.164	
COVID-19 fear	0.46	(- 0.32 to 1.24)	<i>p</i> = 0.2470	0.004	
Female	-0.24	(- 0.73 to 0.32)	<i>p</i> = 0.4020		Increased impulsivity in eating
Age (continuous)	0.00	(- 0.02 to 0.02)	<i>p</i> = 0.9250	0.010	
Depression	0.21	(0.16 to 0.27)	<i>p</i> = 0.0001	0.144	
Anxiety	0.19	(0.12 to 0.26)	<i>p</i> = 0.0001	0.080	Increased impulsivity in eating
Stress	0.18	(0.13 to 0.23)	<i>p</i> = 0.0001	0.129	
COVID-19 fear	0.14	(- 0.64 to 0.92)	<i>p</i> = 0.7170	0.000	
Female	-0.36	(- 0.92 to 0.20)	<i>p</i> = 0.2090	0.005	Increased impulsivity in eating
Age (continuous)	0.00	(- 0.02 to 0.02)	<i>p</i> = 0.8260	0.000	
Depression	0.24	(0.18 to 0.30)	<i>p</i> = 0.0001	0.170	
Anxiety	0.22	(0.15 to 0.29)	<i>p</i> = 0.0001	0.104	Increased impulsivity in eating
Stress	0.20	(0.15 to 0.25)	<i>p</i> = 0.0001	0.163	
COVID-19 Fear	0.26	(- 0.51 to 1.03)	<i>p</i> = 0.5060	0.001	

PERCEZIONE DI
ESSERE POCO
RESILIENTE

DEPRESSIONE,
ANSIA E STRESS,
PREOCCUPAZIONE

COMPORTAMENTO
ALIMENTARE
DISADATTIVO

Assicurare un sostegno psicologico in un contesto di equipè multidisciplinare in ogni fase del percorso di chirurgia bariatrica.

Garantire un follow-up permanente mirato a migliorare la capacità di autoregolazione degli stati emotivi e potenziare le risorse di resilienza che stimolano un processo funzionale di adattamento agli eventi stressanti.

Sisto A, Vicinanza F, Tuccinardi T, Watanabe M, Gallo IF, D'Alessio R, Manfrini S, Quintiliani L. (2020) *The psychological impact of COVID-19 pandemic on patients included in a bariatric surgery program.* Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity, 1-11.



GRAZIE PER L'ATTENZIONE