



COVID-19, fase 2 ed utilizzo della telemedicina nella gestione nutrizionale del paziente obeso candidato a chirurgia bariatrica: uno studio pilota prospettico-osservazionale

Di Biasio A., Coluzzi I., Pierro L., Paone E., Scappaticci L., Capoccia D., De Angelis F., Iossa A., Boru C.E., Lai C., Silecchia G.

UOC Chirurgia Generale e Bariatric Center of Excellence IFSO-EC, Dipartimento di Scienze Medico Chirurgiche e Biotecnologie-Università La Sapienza di Roma.



Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità
e delle malattie metaboliche





SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



UOC CHIRURGIA GENERALE UNIVERSITARIA
Direttore Prof. Gianfranco Silecchia

Pandemia SARS-COV2



Obesità= Fattore di rischio



Rallentamento del processo di cura



Telemedicina



Obiettivo: dimostrare la fattibilità ed i risultati ottenuti utilizzando la telemedicina e valutare esclusivamente la gestione nutrizionale del paziente obeso candidato a chirurgia bariatrica durante la fase 2 della gestione della pandemia.





Materiali e Metodi

- Lista pazienti Pre-operatoria
- Contatto via telefonica
- Spiegazione della nuova modalità
- Consenso alla partecipazione

Criteri di inclusione:

- età compresa da 18 a 64 anni
- accesso ad una connessione internet stabile
- un indirizzo e-mail
- possibilità di ricevere e stampare documenti.

Protocollo:

- I[^]- II[^]-III[^] visita in Videocall (whatsapp):
 - durata: 30 min/visita
 - raccolta dati antropometrici
 - diario alimentare → valutazione calorie medie/die e % media/macronutrienti (% grassi, % proteine, % carboidrati, % fibre)
- IV[^] visita in struttura

Protocollo in base al BMI del paziente:

- Tra 35-40 kg/m² → LCD
- Tra 40-50 kg/m² → VLCD
- > 50 kg/m² → VLCKD





Risultati

Table 1. Characteristics of the sample (age, gender, weight, body mass index, circumferences) at Session 1 and Session 4

Characteristics (N=18)	Mean \pm SD or %
Age (Years)	42,8 \pm 11,8
Gender (Female/Male)	11/9
Weight at session 1 (Kg)	123,7 \pm 28,5
Weight at session 4 (Kg)	118,8 \pm 25,6
BMI at session 1 (Kg/m ²)	43.3 \pm 6,9
BMI at session 4 (kg/m ²)	41,7 \pm 6,0
Waist Circumferences at session 1 (cm)	128,7 \pm 18,9
Waist Circumferences at session 4 (cm)	125,2 \pm 16,9
Hip Circumferences at session 1 (cm)	134,5 \pm 16,2
Hip Circumferences at session 4 (cm)	131,5 \pm 13,9





Table 2. Food intake (Kcal, Fats, Carbohydrates, Proteins and Fibers) at session 1 and session 4 (N=18)

	At Session 1	At session 4
Kcal x die	2447,5 (1188-4603)	1616,4 (847-2760)
Fats intake (%/die)	38,8 (27-52)	35,8 (25-46)
Carbohydrates Intake (%/die)	46,9 (21,3-66)	43,7 (26-52)
Proteins Intake (grams/die)	83,2 (40-166)	76,4 (39-125)
Fibers (grams/die)	13,9 (3-28)	15 (7-25)





Conclusioni...

Compliance del paziente:

- calo ponderale
- stile di vita migliorato
- ridotto introito calorico medio
- adherence al trattamento nutrizionale



Telemedicina → efficacia nella presa in carico e trattamento di cura del paziente





21-22 Dicembre 2020
XXVIII Congresso Nazionale
SICOB ONLINE

Grazie per l'attenzione



Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità
e delle malattie metaboliche

