



# ALBERTO DI BIASIO

## CURRICULUM VITAE



Nato il / 20/04/1994 Età / 26  
Luogo di nascita / ROMA (RM)  
Cittadinanza / Italiana  
Viale Europa 15, 04019 TERRACINA (LT)  
Patente di guida / B / Automunito

ID/4298677 aggiornato al 06/12/20

✉ dibiasio.nutrizionista@gmail.com

☎ +39 3276671854 3476199801

☎ 3276671854

### SOFT SKILL

Autonomia 9/10  
Fiducia in se stessi 10/10  
Flessibilità/Adattabilità 8/10  
Resistenza allo stress 8/10  
Capacità di pianificare e organizzare 9/10  
Gestire le informazioni 8/10  
Precisione/Attenzione ai dettagli 8/10  
Apprendere in maniera continuativa 8/10  
Conseguire obiettivi 10/10  
Intraprendenza/Spirito d'iniziativa 9/10  
Capacità comunicativa 9/10  
Problem Solving 9/10  
Team work 8/10  
Leadership 9/10

### CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE BUONA B2 B2 B2 B2 B2

### COMPETENZE DIGITALI

### Obiettivo Professionale

*Vorrei poter applicare le mie conoscenze riguardo l'alimentazione umana sulla popolazione, in particolare cercando di promuovere corretti stili di vita e stili alimentari in modo da poter migliorare la qualità della vita della popolazione.*



### ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

#### Biologo Nutrizionista UNIVERSITÀ LA SAPIENZA, ROMA

Sanita'  
LATINA (LT)  
11/2020 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Biologo Nutrizionista in Chirurgia Bariatrica  
Trattamento nutrizionale del paziente candidato a chirurgia bariatrica  
Trattamento nutrizionale post-chirurgia bariatrica  
Attività di ricerca in Nutrizione e Chirurgia Bariatrica  
**Competenze e obiettivi raggiunti:** Gestione nutrizionale del paziente obeso;  
Gestione nutrizionale del paziente obeso sottoposto a chirurgia bariatrica  
Gestione nutrizionale del paziente bariatrico e relative differenze in base all'intervento  
Attività svolta come: libero professionista

#### Biologo Nutrizionista LATINA BASKET

Sanita'  
LATINA (LT)  
10/2019 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Biologo Nutrizionista ufficiale, seguo la squadra dal punto di vista alimentare con alimentazioni settimanali, controlli bio-impedenziometrici e formazione dei menù per trasferte  
Attività svolta come: libero professionista

#### Biologo Nutrizionista FREELANCER

Sanita'  
(LT)  
03/2019 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Biologo Nutrizionista con esperienza in Nutrizione e Chirurgia Bariatrica, nutrizione sportiva e nutrizione clinica  
Utilizzo di apparecchiatura Bioimpedenziometrica Akern Anniversary

Attività libero professionale presso:  
- Poliambulatorio Analysis - Terracina (LT)  
- Fisiosanisport - Latina (LT)  
- Centro Fisiomedicav - Latina (LT)  
- Studio di Biasio - Fondi (LT)

## Scheda per l'autovalutazione



Elaborazione delle informazioni **Utente autonomo**

Comunicazione **Utente autonomo**

Creazione di Contenuti **Utente autonomo**

Sicurezza **Utente autonomo**

Risoluzione dei problemi **Utente autonomo**

## PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **Si** / Altre attività

SETTORE ECONOMICO: **1. sanita' / 2. biomedicale / 3. alimentare**

AREA PROFESSIONALE: **1. produzione / 2. qualità, sicurezza, ambiente / 3. direzione**

OCCUPAZIONE DESIDERATA: **Biologo Nutrizionista**

PROVINCIA PREFERITA: **1. ROMA / 2. MILANO**

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE: **Si, anche frequenti**

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO: **Si, anche in paesi extraeuropei**

## Borsista di Ricerca e Biologo Nutrizionista UNIVERSITY LA SAPIENZA, ROME

Sanita' (LT)  
07/2019 - 10/2020

- Poliambulatorio S. Anna per la Cura ed il Trattamento dell'Obesità e Sovrappeso in età Adulta e adolescenziale - Pomezia (RM)  
Attività svolta come: libero professionista

**Principali attività e responsabilità:** Trattamento nutrizionale di pazienti sottoposti ad interventi di Chirurgia Bariatrica presso il: Bariatric Centre of Excellence IFSO  
Centro di eccellenza Sicob  
Sapienza Università di Roma  
Polo didattico-assistenziale ASL Latina-Icot;  
Attività di ricerca scientifica nel campo della nutrizione e della chirurgia bariatrica (Studio DPP-4)  
Gestione dei database IFSO e SICOB;  
Valutazione in prima visita e controllo pre e post operatorio;  
**Competenze e obiettivi raggiunti:** familiarità nel acquisire i parametri antropometrici del paziente obeso  
familiarità nella conoscenza delle procedure bariatriche laparoscopiche standard  
familiarità con i database internazionali (IFSO) e nazionali (Sicob)  
Conoscenza delle linee guida nazionali ed internazionali della chirurgia bariatrica  
Conoscenza degli schemi di follow up adottati dalle società scientifiche  
Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo

## Tirocinio Curriculare UNIVERSITY LA SAPIENZA DI LATINA

Sanita' (LT)  
09/2018 - 06/2019

**Principali attività e responsabilità:** Terapia educativa e nutrizionale in reparto di chirurgia bariatrica, elaborazione diete, sviluppo di programmi alimentari e di attività fisica, consulenze pre e post operatorie  
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi | Durata in ore: 127

## Tirocinio Laurea Magistrale UNIVERSITY LA SAPIENZA, ROMA

Sanita' LATINA (LT)  
01/2018 - 07/2018

**Principali attività e responsabilità:** Prime visite presso il: Bariatric Centre of Excellence IFSO, Centro di eccellenza SICOB,

Sapienza Università di Roma,  
Polo didattico Assistenziale ASL Latina-ICOT,  
UOC Chirurgia Generale Universitaria ,programmi alimentari, valutazione dello stato nutrizionale e counseling nutrizionale, calcolo dei fabbisogni nutrizionali  
**Competenze e obiettivi raggiunti:** Preparazione sul trattamento nutrizionale di soggetti sottoposti a chirurgia bariatrica prima e dopo l'operazione, lavorando in collaborazione con dietista e psicologa.  
Ho affinato a livello pratico la valutazione dei parametri antropometrici  
Attività di volontariato/associazionismo

Attualmente lavora: Si

altre informazioni



## ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE  
2016 - 2018  
TITOLO CERTIFICATO



Università Campus Bio-Medico di ROMA  
Facoltà Dipartimentale di Medicina e Chirurgia  
Scienze dell'alimentazione e della nutrizione umana

indirizzo: science of human nutrition  
LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana  
Titolo della tesi: Valutazione della "food tollerante" (FT) e del cambiamento del gusto dopo chirurgia bariatrica: tre procedure chirurgiche a confronto | Materia: Human Nutrition (in Bariatric Surgery) | Relatore: KHAZRAI YEGANEH MANON  
Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni  
Votazione finale: **110/110**  
Data di conseguimento: 27/07/2018

LAUREA  
2013 - 2016  
TITOLO CERTIFICATO



Università Campus Bio-Medico di ROMA  
Facoltà Dipartimentale di Medicina e Chirurgia  
Scienze dell'alimentazione e della nutrizione umana

indirizzo: human nutrition

L-13 - Laurea in Scienze biologiche

Titolo della tesi: IL RUOLO DEGLI AMINOACIDI RAMIFICATI NELLA DIETA DELLO SPORTIVO | Materia: Dietetic | Relatore: KHAZRAI YEGANEH MANON | Parole chiave: Branched amino, BCAA and endurance sports

Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **108/110**

Data di conseguimento: 21/07/2016



## COMPETENZE INFORMATICHE

### COMPETENZE INFORMATICHE DI BASE

Sistemi operativi **Buona**  
Programmazione **Discreta**  
Elaborazione testi **Buona**  
Fogli elettronici **Discreta**  
Gestori database **Discreta**  
Navigazione in Internet **Buona**  
Multimedia (suoni,immagini,video) **Buona**

### LINGUAGGI DI PROGRAMMAZIONE

Windows, Macintosh;

### APPLICAZIONI E PROGRAMMI CONOSCIUTI

Word, Excel, Power Point, Numbers, Keynote, Pages; Bodygram Plus;



## TITOLO DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

### TITOLO PROFESSIONALE 22/02/2019

**Biologo Nutritionista**  
Biologo Nutrizionista iscritto regolarmente all'Albo dei Biologi Italiani



## EVENTI / MOSTRE

### TELEVISIONE 2020

**Fame d'Amore 2**  
Partecipazione alla docuserie 'Fame d'Amore 2'  
Regia: Andrea Casadio  
Ospedale ICOT-GIOMI LATINA  
Produzione/Emittente: Rai3  
Ruolo: Biologo Nutrizionista  
[www.raisplay.it/programmi/famedamore](http://www.raisplay.it/programmi/famedamore)



## CONVEGNI E SEMINARI

### CONVEGNO 07/06/2019

**A tavola con benessere: educazione alimentare**, Fondi  
Convegno tenuto personalmente, che ha trattato tre argomenti principali:  
- Rapporto Salute-Sana Alimentazione  
- Prevenire e trattare attraverso il cibo  
- Fake News alimentari  
A cura di: Alberto di Biasio  
Ruolo: Scientific Speaker

### CONVEGNO 26/05/2019

**27° Congresso Nazionale SICOB,Bologna**, SICOB, Hotel Regency Savoia  
Relazione del mio studio di tesi intitolato:  
VALUTAZIONE DELLA 'FOOD TOLERANCE' (FT) E DEL

CAMBIAMENTO DEL GUSTO DOPO CHIRURGIA BARIATRICA: TRE PROCEDURE CHIRURGICHE A CONFRONTO Alberto Di Biasio 1, Francesco De Angelis 1, Ilenia Coluzzi 1, Gianfranco Silecchia 1 1 Ospedale ICOT Latina, Latina, ITALY, 2 Università Campus Biomedico, Roma, ITALY, 3 Università di Roma La Sapienza Polo Pontino, Latina, ITALY'

Ruolo: Scientific Speaker

**CONVEGNO**  
14/10/2018

**Congresso Congiunto delle Società Scientifiche Italiane di Chirurgia**, Centro Congressi La Nuvola  
Relazione del mio studio di tesi dal titolo:  
' VALUTAZIONE DELLA 'FOOD TOLERANCE' (FT) E DEL CAMBIAMENTO DEL GUSTO DOPO CHIRURGIA BARIATRICA: TRE PROCEDURE CHIRURGICHE A CONFRONTO Alberto Di Biasio 1, Francesco De Angelis 1, Ilenia Coluzzi 1, Gianfranco Silecchia 1 1 Ospedale ICOT Latina, Latina, ITALY, 2 Università Campus Biomedico, Roma, ITALY, 3 Università di Roma La Sapienza Polo Pontino, Latina, ITALY'

Ruolo: Scientific Speaker

**CONVEGNO**  
20/04/2018

**OBESITÀ 360° 1° CORSO REGIONALE INTERDISCIPLINARE SULLA GESTIONE DEL PAZIENTE OBESO CANDIDATO ALLA CHIRURGIA BARIATRICA**, Napoli 20 aprile 2018 Hotel Ramada, via G. Ferraris 40  
Ruolo: Auditor

**CONVEGNO**  
25/03/2018

**CHIRURGIA BARIATRICA: ASPETTI TECNICI E NUTRIZIONALI**, Palazzo Montemartini, Roma  
Ruolo: auditor

**CONVEGNO**  
16/12/2017

**UPDATE IN MALATTIE DEL METABOLISMO E FRAGILITÀ**, Hotel Bassetto- Ferentino  
Corso di aggiornamento E.C.M. riguardante le malattie del metabolismo osseo e glucidico e le complicanze ad esso legate  
Ruolo: Auditor



## PUBBLICAZIONI

**ARTICOLO SU RIVISTA**  
2020

**Flavia Agata Cimini 1, Iliara Barchetta1, Valentina Ceccarelli 1, Caterina Chiappetta2, Alberto Di Biasio2, Laura Bertocchini 1, Federica Sentinelli 1, Frida Leonetti 2, Gianfranco Silecchia2, Claudio Di Cristofano2, Marco Giorgio Baroni 3,4, Francesca Velotti 5\* and Maria Gisella Cavallo1\***, Granzyme B expression in Visceral Adipose Tissue Associates with Local Inflammation and Glyco-Metabolic Alterations in Obesity  
Rivista: Frontiers in Immunology  
Editore: Frontiers  
Espressione di Granzyme B nel tessuto adiposo viscerale e la sua associazione con l'infiammazione locale e l'alterazione glicometabolica in pazienti obesi  
[www.frontiersin.org/articles/10.3389/fimmu.2020.5...](http://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fimmu.2020.5...)

**ARTICOLO SU RIVISTA**  
2020

**Angelo Iossa, Alberto di Biasio, Ilenia Coluzzi, Maria Chiara Ciccioriccio, Gianfranco Silecchia**, Identification and Association of Obese Patients Seeking Bariatric Surgery with Lifestyle and Eating Patterns  
Rivista: Austin Journal of Surgery  
Editore: Austin Publishing Group  
Identificazione e associazione dello stile di vita e dei pattern alimentari in pazienti obesi candidati alla chirurgia bariatrica: uno studio osservazionale di un anno e la proposta di un protocollo decisionale di intervento basato sui pattern alimentari  
[austinpublishinggroup.com/surgery/fulltext/ajs-v7-i...](http://austinpublishinggroup.com/surgery/fulltext/ajs-v7-i...)

**ARTICOLO SU RIVISTA**  
2019

**Alberto di Biasio 1, Francesco de Angelis, Ilenia Coluzzi, Gianfranco Silecchia**, Evaluation of Food Tolerance and Change in Taste after Bariatric Surgery: A pilot comparative study  
Rivista: Journal of Food and Nutritional Disorders  
Valutazione della tolleranza alimentare e del cambiamento del



**LEZIONE**  
2020

## ATTIVITÀ DIDATTICA

---

**Facoltà di Farmacia e Medicina di Sapienza Università di Roma ,**

Latina, Corso della Repubblica 79

Corso di Alta Formazione

Docente presso il Corso di Alta Formazione in 'Chirurgia Bariatrica,  
Obesità e Disturbi dell'alimentazione e nutrizione'

Docente principale: Prof. Gianfranco Silecchia

Ruolo: Docente