

IDabstract	50
Speaker	Spera Milena under40 <input checked="" type="checkbox"/>
ARGOMENTO	Obesità – COVID19 – Chirurgia Bariatrica
TITOLO DEL LAVORO	Approccio psicologico e multidisciplinare al paziente grande obeso in corso di pandemia COVID-19 in un ospedale metropolitano, osservazioni e progetti futuri
AUTORI	Spera Milena Galfrascoli Elisa Giusti Maria Paola Landi Paola Zappa Marco Antonio ASST Fatebenefratelli Sacco P.O. Fatebenefratelli Milano
RELATORE	
INTRODUZIONE	Durante il periodo di completa chiusura delle attività ambulatoriali afferenti al centro di Chirurgia Bariatrica del Fatebenefratelli di Milano, grazie all'interazione e alla collaborazione del team multidisciplinare, è stato possibile mantenere uno stretto ed adeguato follow-up dei pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica. I pazienti sono stati contattati regolarmente dallo psicologo mediante telemedicina e segnalati per eventuali visite di necessità all'equipe (dietologo, chirurgo, psichiatra, gastroenterologo) in base alle esigenze emerse durante i colloqui.
METODI	Da Marzo a Maggio 2020 è stato organizzato per i pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica nei mesi precedenti un contatto telefonico per monitoraggio dello stato di salute psico-fisico. Dopo un primo controllo è stata prevista la somministrazione telefonica di test psico-diagnostici (Hamilton Anxiety Rating Scale, Hamilton Depression Rating, Whoqol) ed eventuale supporto psicologico mediante video chiamate.
RISULTATI	In totale sono stati contattati 60 pazienti. I test psicodiagnostici hanno rivelato nella maggior parte dei pazienti elevati livelli di ansia, deflessioni timiche e un peggioramento nella qualità di vita. Inoltre, è emerso come lo stato di benessere percepito fosse direttamente proporzionale al tempo intercorso dall'intervento chirurgico. Maggior distanza temporale dall'evento equivaleva a maggiore benessere percepito, mentre i pazienti sottoposti ad intervento chirurgico nei 90 giorni precedenti il lockdown, risultavano più ansiosi e bisognosi di rassicurazioni da parte dell'equipe. Questi colloqui hanno permesso di fidelizzare il paziente e garantire una migliore compliance al trattamento. Pazienti che in fase di valutazione preoperatoria ottenevano alti punteggi nella disregolazione emotiva e impulsività hanno riscontrato maggiori difficoltà nell'adesione alla dieta, minor calo ponderale e necessità di controllo dietologico per alimentazione disorganizzata (16 pazienti). Tre pazienti sono stati indirizzati a controllo chirurgico per vomito ricorrente da incongrua assunzione di cibo e sette alla Psichiatra per terapia psicofarmacologica.
DISCUSSIONE	Il paziente grande obeso ha sofferto particolarmente le limitazioni imposte dal periodo di lockdown che hanno rappresentato un ostacolo all'importante cambiamento nello stile di vita avviato con l'intervento chirurgico e al mantenimento di un alto livello di motivazione nel seguire le indicazioni post operatorie a lungo termine. La possibilità di accedere ai vari specialisti dell'equipe multidisciplinare ha avuto un ruolo fondamentale nel garantire la continuità delle cure e sostenere il paziente nonostante le limitazioni imposte dall'emergenza sanitaria. A seguito di questa positiva esperienza abbiamo deciso, per questa seconda fase di sospensione delle attività routinarie, di avviare dei corsi di gruppo online di mindful eating, rivolti a pazienti che hanno già effettuato un intervento bariatrico e quelli in attesa. L'obiettivo è quello di aumentare la consapevolezza emotiva e favorirne la gestione rispetto le condotte alimentari, ridurre i livelli di ansia e garantire una miglior

compliance al trattamento. La dimensione di gruppo, inoltre, riteniamo essere favorevole per un confronto e supporto tra pari e ridurre il senso di isolamento/solitudine nella gestione delle proprie difficoltà psicologiche e alimentari.

BIBLIOGRAFIA

Revisore

Non assegnato

Accettazione

Non ancora definito

Note