

IDabstract

47

Speaker

Schiff

Sami

under40



ARGOMENTO

Obesità – COVID19 – Chirurgia Bariatrica

**TITOLO DEL LAVORO****Impatto della Pandemia da COVID-19 sullo stile di vita e sullo stato psicologico durante il lockdown dei pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica**

AUTORI

1,4Marco Ribaldo, 2Elena Lovato, 2,3Sami Schiff and 1,4Mirto Foletto

1Week Surgery Unit, Ospedale - Università di Padova, 2ClinicaMedica 5, Ospedale - Università di Padova, 3Dipartimento di Medica – DIMED, Università di Padova, 4Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Oncologiche e Gastroenterologiche – DISCOG, Università di Padova

RELATORE

INTRODUZIONE

Nell'autunno 2019, un nuovo genotipo di Coronavirus (i.e., SARS-COV2) in grado di causare una severa sindrome respiratoria, definita COVID-19, inizia a diffondersi in Cina e successivamente in tutto il mondo in misura tale da causare una nuova pandemia. Per fronteggiare la diffusione del virus, vari paesi del mondo decidono di imporre il "lockdown" totale che prevedeva la sospensione di tutte le attività produttive non urgenti e il confinamento forzato della popolazione nelle proprie dimore. Da esperienze pandemiche del passato è emerso che il confinamento e l'isolamento sociale possono avere un forte impatto psicologico e condizionare in modo sostanziale lo stile di vita. Il paziente obeso è particolarmente vulnerabile alle conseguenze negative del confinamento sociale, in quanto più facilmente soggetto ad ansia, paura e depressione. La conseguente sofferenza psicologica può compromettere il mantenimento di un corretto stile di vita necessario per raggiungere il calo ponderale desiderato dopo l'intervento chirurgico. Per indagare gli effetti del lockdown, il team di chirurgia bariatrica del Policlinico Universitario di Padova ha ideato e proposto un'indagine online con l'obiettivo di raccogliere informazioni sul benessere psicologico dei pazienti operati e di valutarne i cambiamenti dello stile di vita.

METODI

Assieme alle informazioni sociodemografiche (età, istruzione, occupazione...), sono state raccolte informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica prima e durante il lockdown e una valutazione dello status psicologico. Le variabili psicologiche sono state valutate attraverso quattro questionari standardizzati: la Beck Depression Inventory scale (DBI-II), la State-Trait Anxiety Inventory scale (STAI-Y1), la General Health Questionare (GHQ-12) e la Perceived Stress Scale (PSS). I questionari sono stati realizzati con Google Moduli e resi disponibili on line mediante un apposito link internet. L'uso di un Nickname scelto dai pazienti garantiva l'anonimato e la privacy. I dati sono espressi come medie±deviazione standard o come %. Sono stati così reclutati complessivamente 67 pazienti sottoposti ad intervento chirurgico bariatrico nel trimestre dicembre-febbraio delle tre annate precedenti il lockdown: 2017-2018, 2018-2019 e 2019-2020. È stato reclutato un gruppo di controllo formato da 175 partecipanti appartenenti alla popolazione generale. L'analisi dei dati è stata condotta con il pacchetto statistico: "Statistica" e la significatività statistica è stata attribuita a valori di p inferiori a 0,05.

RISULTATI

Il BMI medio è risultato pari a  $42,48 \pm 8,51 \text{Kg/m}^2$  (BMI controlli= $25,59 \pm 4,4 \text{Kg/m}^2$ ), il sesso femminile maggiormente rappresentato (61,19 %). Nel 48 % dei pazienti erano presenti patologie associate, in particolare ipertensione arteriosa (44%) e diabete mellito di tipo II (29%). Il 70 % dei pazienti intervistati riferiva di svolgere regolare attività motoria nel periodo precedente il lockdown, analogamente ai controlli (68%). Tuttavia solo il 40% di essi ha poi continuato a svolgere attività fisica durante la quarantena (controlli 70 %). Tale differenza è risultata statisticamente significativa ( $p=0,0001$ ). Relativamente alla dieta, l'82 % dei pazienti ha riferito di seguire un regime dietetico corretto, mantenuto durante il lockdown dal 59% degli stessi. L'85 % del gruppo di controllo ha dichiarato una dieta corretta, mantenuta dal 79% durante la quarantena. I

nostri pazienti in media assumono un pasto in più rispetto ai controlli (4,1 vs 3,4 pasti giornalieri) e tale tendenza viene riscontrata sia nel periodo Pre-Covid che durante il lockdown. Dal punto di vista qualitativo, non sono emerse differenze statisticamente significative nell'assunzione dei diversi tipi di nutrienti tra pazienti e controlli. L'analisi dei test psicometrici svolti non ha evidenziato differenze significative tra pazienti e controlli. Tuttavia, i primi hanno riferito appetito aumentato rispetto ai controlli (79 % vs 45 %,  $p=0,0001$ ) ed un peggioramento della qualità del sonno (72% vs 68 %,  $p=0,0002$ ). Dall'analisi del BMI pre e post lockdown è emerso che i pazienti operati in prossimità del confinamento sociale hanno comunque ottenuto un calo ponderale post-operatorio (BMI pre-lockdown =37,98kg/m<sup>2</sup> vs BMI post-lowckdown =32,86kg/m<sup>2</sup>), a differenza dei pazienti sottoposti ad intervento chirurgico nel trimestre 2017-2018 (BMI 28,70kg/m<sup>2</sup> vs 29,04kg/m<sup>2</sup>), anche se le differenze tra i gruppi non sono statisticamente significative.

#### DISCUSSIONE

Il confinamento sociale ha costretto la popolazione a modificare il proprio stile di vita e ciò può comportare sintomi ansiosi e depressivi. Durante il lockdown da covid-19 i pazienti bariatrici hanno avuto maggiore difficoltà a mantenere uno stile di vita salutare (dieta adeguata e attività fisica). Inoltre, hanno manifestato con maggior frequenza rispetto ai controlli un aumento dell'appetito e un peggioramento della qualità del sonno. In generale, si ipotizza che i pazienti bariatrici necessitino di maggiore risorse per una "presa in carico" che risponda efficacemente ai propri bisogni di salute e che il lockdown abbia in parte condizionato la loro capacità di mantenere uno stile di vita salutare, in assenza di sintomi psicologici diversi dai controlli e di un significativo "weight regain" nel post-operatorio.

#### BIBLIOGRAFIA

Revisore

Non assegnato

Accettazione

Non ancora definito

Note

--