



Prof.ssa Caterina Conte
Specialista in Medicina Interna
PhD in Scienze Endocrinologiche ed Endocrino-chirurgiche Sperimentali

Al Presidente SICOb
Alla Segreteria SICOb
e, p.c.,
Al Comitato elettorale della SICOb
Ai soci con diritto di voto

Roma, 30/09/2025

Oggetto: Candidatura al Consiglio Direttivo SICOb in qualità di Socio Affine

Gentili Colleghe e Colleghi,

ho deciso di candidarmi come socia affine al Consiglio Direttivo SICOb. Una realtà unica, una società che dà voce a tutte le figure protagoniste nella cura dell'obesità: dal chirurgo alla persona che la vive ogni giorno, passando per tutto il team multidisciplinare che la accompagna nel percorso. La scelta di candidarmi nasce dal desiderio di mettere la mia esperienza al servizio della nostra comunità, in un momento in cui le sfide e le opportunità sono tante.

Credo sia importante che le **donne in SICOb** continuino a essere rappresentate. Non per una questione di principio, ma perché integrare prospettive e sensibilità diverse arricchisce e migliora la capacità di rispondere ai bisogni reali delle persone che convivono con l'obesità.

Ci troviamo in un'era nuova, in cui i farmaci sono parte integrante del percorso metabolico-bariatrico, prima e dopo la chirurgia. L'IFSO ha recentemente cambiato nome proprio per riconoscere che **l'obesità richiede un approccio multimodale**. In questo scenario credo sia fondamentale unire le competenze: la prospettiva clinica sulla terapia farmacologica accanto all'*expertise* nutrizionale e psicologica, per offrire davvero una gestione dell'obesità a 360 gradi.

Vorrei lavorare per ancora più **formazione e ricerca** tra i soci affini, e credo sia giusto che il nostro ruolo cresca anche nella governance della società. Non per cambiare equilibri, ma per riflettere la realtà quotidiana: la persona che si sottopone a chirurgia metabolico-bariatrica è seguita da un team, e quel **team multidisciplinare** dovrebbe essere **rappresentato anche nel Consiglio Direttivo**. Credo molto anche nell'**internazionalizzazione**: portare in SICOb più esperienze e collegamenti con le reti europee e internazionali, e dare più visibilità ai nostri soci oltre i confini nazionali.

Infine, penso che il nostro impegno debba guardare non solo ai professionisti, ma anche alle persone che convivono con l'obesità. Dobbiamo sviluppare nuove modalità di **comunicazione**, condividendo i risultati della ricerca in modo accessibile e creando un dialogo aperto e autorevole. Un dialogo che deve coinvolgere tre dimensioni: **tra di noi, con le persone che convivono con l'obesità, e con i colleghi di altre branche**, che non si occupano di obesità o di chirurgia metabolico-bariatrica. Troppo spesso ciò che non conosciamo ci spaventa, e capita che vengano addirittura sconsigliate terapie farmacologiche o chirurgiche per mancanza di conoscenza di rischi e benefici. Creare più interazione è l'unico modo per collaborare davvero per il bene delle persone.

In questo spirito, metto a disposizione la mia esperienza clinica e accademica, insieme all'impegno sviluppato nelle reti scientifiche nazionali e internazionali, sperando di poter rappresentare la voce di tanti soci affini nel prossimo Consiglio Direttivo e sostenere l'evoluzione della nostra comunità professionale.

Ringraziandovi per l'attenzione, spero di incontrarvi di persona a Sorrento.

Caterina Conte,

Professore Ordinario di Medicina Interna, Università Telematica San Raffaele Roma

Responsabile UO Ricerca Obesità e Complicanze Cardio-metaboliche dell'Obesità e Centro di Cura e Trattamento dell'Obesità, IRCCS MultiMedica, Milano