

VERBALE RIUNIONE SOCI AFFINI SICOB DEL 13.09.21

DURATA RIUNIONE: ore 17.30-17.50

PRESENTI:

Simonetta Sarro, psicologa San Gaudenzio (Novara)

Gloria Scolari, nutrizionista San Gaudenzio (Novara)

Iris Zani, presidentessa associazione "Amici Obesi".

La riunione non ha potuto seguire l'ordine del giorno per la poca presenza di partecipanti. Rammaricata, visto anche l'anticipo con cui era stata programmata, credo però che possa essere motivo di riflessione per tutti noi: la pandemia, le ripercussioni sul mondo lavorativo e personale, le fatiche, sono tutti elementi che rischiano di alimentare un "allontanamento", con sentimenti di non appartenenza.

Come delegata regionale, ma soprattutto come socia affine, sono invece qui a riconoscere e a ricordare quanto la condivisione sia importante: condivisione della propria esperienza, delle proprie fatiche, ma anche delle proprie riuscite.

Sentendosi parte di un gruppo, in questo caso come gruppo soci della SICOB, è possibile lavorare insieme per potenziare il lavoro di ogni singolo, potendo contare sul grande valore della condivisione.

Speranzosa che possano ritornare momenti di scambio reciproco, vi saluto con l'augurio di incontrarci al Congresso di Firenze e con le parole di K.Lewin per il quale

"Il gruppo è qualcosa di più o, per meglio dire, qualcosa di diverso dalla somma dei suoi membri".

Dott.ssa Simonetta Sarro
Delegata Regionale SICOB soci affini, Regione Lombardia

