

Il termine “Bariatrica”: è tempo per un meritato pensionamento

Daniele Di Pauli, Psicoterapeuta e autore del libro “Obesità e Stigma”.

Caterina Conte, Prof. Associato di Medicina Interna, Università San Raffaele Roma

*“Lo scopo ultimo degli interventi chirurgici che eseguiamo non è la perdita di peso in sé, ma migliorare la salute e la qualità della vita dei pazienti, trattare o migliorare le comorbidità legate al peso ed estendere la longevità. La "chirurgia per la perdita di peso" concentra, erroneamente, l'attenzione solo sugli esiti della perdita di peso. Trascura inoltre di comprendere accuratamente i meccanismi di azione critici delle nostre procedure. Pertanto, sebbene un cambiamento globale nella terminologia possa non essere fattibile, proponiamo di considerare di favorire il termine "chirurgia bariatrica-metabolica" (bariatric-metabolic surgery, BMS), e quindi abbiamo adottato questo termine in questo articolo.”*

Così Stephanie Sogg, Allison Grupsky e John Dixon scrivevano in un articolo dal titolo “Bad words: why language counts in our work with bariatric patients” pubblicato nel 2018 su Surgery for Obesity and Related Diseases.

Sergio Santoro, Scott Shinkora e Richardo V. Cohen riprendono questa tematica in una recente “opinion” pubblicata su Obesity Surgery” nel mese di maggio.

Gli autori scrivono che è il tempo di dire addio alla chirurgia bariatrica e lasciare spazio alla chirurgia metabolica.

Sappiamo bene che la radice “bari” deriva dal greco dal greco [βαρύς](#) cioè "[pesante](#)" e questo contribuisce ad associare erroneamente la chirurgia bariatrica solo alla perdita di peso e a considerarla un intervento che ha solo questo scopo: fare perdere peso.

Questa visione semplicistica è anche un lasciapassare per lo stigma verso questa chirurgia che “appesantisce” la già stigmatizzata “obesità” detronizzata da malattia a colpa e fallimento personale.

La persona affetta da obesità si trova quindi tra due fuochi; da una parte colpevolizzata e stigmatizzata per una malattia di cui non ha colpa e dall'altra stigmatizzata per avere essersi sottoposta a una procedura chirurgica da molti erroneamente visita come una “scorciatoia/ easy way” e avere scelto la strada più facile.

Anche il chirurgo che si occupa di questi interventi è spesso stigmatizzato a sua volta e considerato un chirurgo di serie B.

Sarebbero necessari studi che indaghino questo aspetto.

Concentrare tutto sulla perdita di peso oscura i benefici metabolici di questi interventi.

Un bypass gastrico o una sleeve gastrectomy non fanno semplicemente perdere peso perché limitano la quantità di cibo che la persona riesce a ingerire ma agiscono su pathway endocrino-metabolici, migliorando la salute metabolica.

La perdita di peso fa parte di questo, ma non è tutto, perché come ricorda Ted Kyle in <https://conscienhealth.org/2023/05/goodbye-bariatric-hello-metabolic-surgery/>, la chirurgia metabolica offre benefici duraturi per la salute: meno malattie cardiache ed epatiche, meno diabete, meno cancro e meno morte prematura.

L'obesità è una malattia multifattoriale con cause genetiche e biologiche e le indicazioni per il trattamento chirurgico non possono basarsi solo sull'Indice di Massa corporea (IMC) così come l'obiettivo principale non può essere ridotto solo alla perdita di peso.

Come scrivono Santoro e colleghi *“la perdita di peso è un gradito punto finale raggiunto dai meccanismi fisiologici innescati dagli interventi metabolici”*

La chirurgia bariatrica si è evoluta in chirurgia metabolica e bisognerebbe evitare di usare termini come restrizione/malassorbimento, mentre è importante evidenziare la sicurezza e i benefici metabolici della chirurgia rispetto alla perdita di peso. Questo può ridurre la paura di sottoporsi a un intervento chirurgico e aumentare il numero di pazienti idonei alla ricerca di trattamenti, compresa la chirurgia.

Gli autori chiudono il loro articolo con queste parole: *Nella sua definizione originale, la chirurgia bariatrica è un nome collettivo di procedure volte a ridurre il peso eccessivo. La chirurgia metabolica comprende un gruppo di procedure gastrointestinali che migliorano le risposte fisiologiche, trattano le condizioni metaboliche e riducono l'eccesso di adiposità.*

*Non è pertanto opportuno considerare equivalenti entrambi i gruppi di procedure. La chirurgia bariatrica è al servizio della popolazione da molti decenni ed è giunto il momento della sua meritata pensione.*

*Chirurgia metabolica è un nome più adeguato a questa nuova era. Non c'è progresso senza cambiamento. Inoltre, con la continua comprensione dei meccanismi metabolici della malattia e dei meccanismi di azione della chirurgia metabolica, nel prossimo futuro, la chirurgia metabolica potrebbe essere nuovamente rinominata. Il nuovo nome potrebbe essere – chirurgia per il guadagno di salute”*

In conclusione, l'obesità è una malattia complessa, cronica, recidivante e multifattoriale.

Non è legata al semplice mangiare di meno e muoversi di più e la sua soluzione non è solo questione di forza di volontà.

Una narrazione meno semplicistica di questa malattia è necessaria così come lo è per le strategie terapeutiche in nostro possesso, come la terapia medica e quella chirurgica.

Finchè la narrazione (lo si vede adesso anche con i farmaci di ultima generazione etichettati come farmaci per la perdita di peso) è centrata principalmente sul calo ponderale non si darà la giusta dignità alla complessità di questa malattia, a chi ne è affetto e a chi lavora quotidianamente con passione, dedizione e orgoglio per migliorare la qualità di vita della persona affetta da obesità.

Santoro, S., Shikora, S. & Cohen, R.V. The Term Bariatric: Time for a Well-Deserved Retirement. *OBES SURG* (2023). <https://doi.org/10.1007/s11695-023-06624-0>

Sogg S, Grupski A, Dixon JB. Bad words: why language counts in our work with bariatric patients. *Surg Obes Relat Dis.* 2018 May;14(5):682-692. doi: 10.1016/j.soard.2018.01.013. Epub 2018 Jan 31. PMID: 29525262.

Di Pauli Daniele, *Obesità e Stigma*, edizioni Positive Press, 2021.

<https://conscienhealth.org/2023/05/goodbye-bariatric-hello-metabolic-surgery/>

