

SICOB-endorsed National Delphi Consensus on Obesity Treatment Optimization: Focus on Diagnosis, Preoperative Management, and Weight Regain/Insufficient Weight Loss Approach

Eat Weight Disord. 2023 Feb 10;28(1):5. doi: 10.1007/s40519-023-01537-4.

Caro Collega,
la chirurgia bariatrico-metabolica (BMS) rappresenta la scelta migliore per il trattamento dell'obesità grave ma, nonostante gli ottimi risultati a lungo termine e la riconosciuta superiorità rispetto al trattamento conservativo, circa 1 paziente su 5 va incontro a **ripresa di peso (WR)** dopo l'intervento.

Identificare i fattori preoperatori che predispongono i pazienti a WR o a perdita di peso insufficiente (IWL) può migliorare la consulenza dei pazienti in merito alla prevenzione.

Trattare l'obesità cronica con diagnosi chiare, supporto psicologico e nutrizionale, terapia farmacologica e BMS rappresenta una strategia globale efficace, che tuttavia spesso risente della mancanza di una **cooperazione integrata**.

Nell'ottica di promuovere una gestione interdisciplinare del trattamento dell'obesità, nasce il **CONSENSO NAZIONALE DI ESPERTI**, sviluppato con l'endorsement **SICOB Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche**

L'obiettivo che ci siamo prefissi è stato quello di **supportare i colleghi** impegnati quotidianamente nella lotta contro l'obesità, fornendo delle **indicazioni** sulla **gestione del WR/IWL a breve e medio termine**



Insieme a noi in questo progetto, i **collegi** Angelo Iossa (LT), Luca Busetto (PD), Sonia Chiappetta (NA), Francesco Greco (BS), Marcello Lucchese (FI), Fausta Micanti (NA), Geltrude Mingrone (RM), Giuseppe Navarra (ME), Marco Raffaelli (RM) e tutti i **Delphi Expert Panelists**

[ACCEDI AL PODCAST](#)

[CLICCA QUI](#)

Seguici per ulteriori approfondimenti e per accedere alla pubblicazione del Consenso

Marco Antonio Zappa

Ospedale Fatebenefratelli di Milano

Maurizio De Luca

Ospedale di Rovigo

Con il supporto non condizionante di

